

LEXIQUE NATATION

Cr : Crawl

Nc : nage Complète

Br : Brasse

D: Dos

Pap : Papillon

Jbe : Jambe

R : repos

Zoom : zoomer petites
palmes

PB : Pull Buoy

PE : Pull Buoy Elastique

PPL : Pull Buoy

Plaquettes

PPLE : Pull Plaquettes

Elastique

HYPO : Hypoxie aduc :
aducatif