

TRIATHLON

Coca-Cola
PRESENTE

19 au 21
JUN 20 26

TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE



GUIDE DE COURSE

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



ÉDITOS

PROGRAMME

PRÉ-COURSE

- > Plan du site
- > Accès
- > Retrait des dossards
- > Briefing de course
- > Tri Expo Deauville
- > Workshops
- > Retrait des cadeaux
- > Précommande à la boutique
- > Location de vélo
- > Location de combinaison
- > Horaires du dépôt et retrait
- > Consignes

JOUR DE COURSE

- > 10KM - Powerade
- > Entrée / Sortie Parc à vélos
- > Règlement de course
- > Temps limite de course
- > Abandon
- > Ravitaillements de course
- > Procédures de départs
- > Épreuve Natation
- > Épreuve Vélo
- > Détails des parcours Vélo
- > Épreuve Course à pied
- > Le format relais

APRÈS COURSE

- > Zone d'arrivée
- > Espace médical
- > Privatisation de la piscine
- > Douches / Massages
- > Cérémonies protocolaires

EXTRA

- > Suivi course
- > Résultats
- > Logements
- > Partenaires



DEAUVILLE SPORT IMAGES FESTIVAL

#2

06 JUIN > 06 SEPTEMBRE 2026

Avec pour invité d'honneur le célèbre photographe américain **David Burnett**, la 2^e édition du **Deauville Sport Images Festival** met en scène, à travers le cheminement de **14 expositions** à ciel ouvert, le meilleur de la photographie sportive artistique, historique, sociétale et d'actualité. Il propose également un focus sur le sport féminin, et s'ouvre à l'image animée avec une riche programmation de documentaires sportifs.

LE DEAUVILLE SPORT IMAGES
FESTIVAL RACONTE AVEC SINCÉRITÉ
L'ÉMOTION, LE COLLECTIF ET LES
VALEURS DU SPORT.

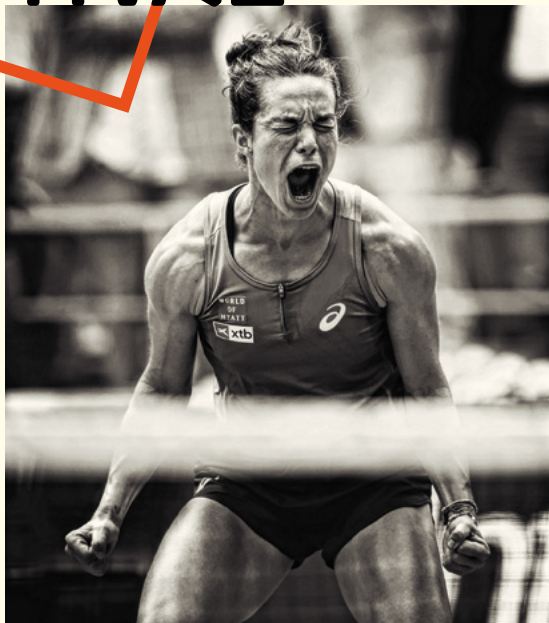


Photo: Ian MacNicol / Getty Images | Loïs Boisson, Roland-Garros 2025.

Toutes les informations sur :
www.indeauville.fr



Expositions, projections, rencontres
et parcours sportifs de découverte...

<<< DÉCOUVRIR TOUTE LA PROGRAMMATION

Chers triathlètes, futurs triathlètes : bienvenue à Deauville !

C'est ici, à Deauville, que vous allez vous élanter. Face aux autres, bien sûr, mais d'abord face à vous-mêmes. C'est ici que vous allez vous dépasser, vous surprendre peut-être, portés par cette énergie si particulière que donne le dossard accroché sur soi.

Depuis des mois, vous vous préparez pour ce grand rendez-vous sportif devenu l'un des plus importants de France et une référence internationale. Plus de 10 000 athlètes se retrouveront ainsi à Deauville pour vivre une expérience intense, exigeante, mais aussi profondément humaine.

Beaucoup d'entre vous viendront accompagnés de leurs amis, de leurs proches, de leurs enfants, venus vous encourager, vous soutenir, vous ravitailler, parfois vous attendre de longues minutes pour quelques secondes d'applaudissements. Ils seront là pour vous, évidemment. Mais, sans vouloir trop vous décevoir, ils seront sans doute aussi heureux de profiter de Deauville, de son charme, de sa plage, de ses Planches, de son atmosphère unique et de ce Pays d'Auge qui fait notre fierté.

Ce week-end, la ville battra au rythme des départs et des arrivées. Chaque départ portera en lui autant de défis que d'athlètes engagés. Chaque arrivée racontera une histoire singulière : celle d'une course, d'un effort, d'un doute surmonté, d'une émotion partagée. C'est cela aussi, la force du sport : transformer un défi personnel en un moment collectif, où se mêlent la persévérance, le courage, la joie et parfois les larmes.

Deauville et le sport sont intimement liés. Terre de jeux, de compétitions et de grands rendez-vous, notre ville sait combien le sport rassemble, inspire et révèle. Il est une école de vie, faite d'effort, de respect, d'humilité et de dépassement de soi.

De nombreux champions sont venus ici s'entraîner avant de conquérir les plus grandes médailles. Alors, à votre tour d'écrire votre histoire à Deauville. À votre tour d'être votre propre champion.

Prenez le meilleur départ dans l'eau, gardez votre souffle sur notre grande plage de sable fin, levez parfois les yeux du compteur de votre vélo pour profiter de la beauté du Pays d'Auge, trouvez encore l'énergie d'adresser un sourire ou un geste de sympathie aux nombreux volontaires qui veillent sur votre course, puis laissez-vous porter par notre célèbre promenade des Planches pour finir en beauté.

Surprenez-nous. Surprenez-vous.

Philippe Augier
Maire de Deauville





LE CALVADOS

SPORTIF PAR NATURE

Calvados



LE DÉPARTEMENT

ENSEMBLE VIVONS **LE SPORT** SUR TOUS LES TERRAINS

Triathlon Deauville Normandie Pays d'Auge 2026

Avec sa ligne d'arrivée face à la mer, et pour sa 15ème édition, le Triathlon Deauville Normandie Pays d'Auge promet une fois de plus de beaux moments de sport et de dépassement de soi.

Devenu événement incontournable, il se révèle être le plus grand rassemblement de triathlètes de France. Cette année encore, le Département du Calvados, fidèle partenaire, est fier d'accompagner ce rendez-vous très attendu.

Comme les précédentes, cette nouvelle édition, connaîtra j'en suis sûr, un immense succès, qui ne pourrait être ce qu'il est, sans les multiples partenaires, l'équipe d'organisation et les nombreux volontaires qui s'investissent, année après année. Un vrai et beau moment réussi de sport et de partage.

J'adresse, bien entendu, tous mes encouragements aux nombreux triathlètes, au départ des différentes épreuves, pour ces trois jours de course qui feront de ce triathlon un moment inoubliable ; une invitation, à consommer sans modération, en partant à la découverte des richesses de notre Pays d'Auge.

Et, comme le dit si bien notre slogan départemental :
« Ensemble, vivons le sport sur tous les terrains ! ».

Jean-Léonce Dupont
Président du Département
du Calvados



10 ans que l'on ne fait qu'une !

La Normandie
célèbre, cette année,
sa réunification depuis
2016. Pour participer
à cet anniversaire,
rendez-vous sur

normandie.fr



10
ans

RÉGION
NORMANDIE

PROGRAMME PAR ÉPREUVE

10KM - POWERADE

Vendredi 19 juin

14:00 - 18:45 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

19:00 : Départ du 10KM (au croisement Rue de la mer et Rue Lucien Barrière)

19:30 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

20:00 – 20:30 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

20:30 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

COURSES JEUNES

Vendredi 19 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 20 juin

09:00 - 15:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

14:30 - 15:30 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Prairie Barrière)

15:50 : Briefing Trikids

16:05 : Départ des Trikids Minimes & Benjamins (Piscine Olympique)

16:30 : Briefing Minikids

16:32 : Arrivée du premier Trikids (Avenue Lucien Barrière)

16:45 : Départ des Minikids Pupilles & Poussins (Piscine Olympique)

16:55 : Arrivée du dernier Trikids (Avenue Lucien Barrière)

16:58 : Arrivée du premier Minikids (Avenue Lucien Barrière)

17:08 : Arrivée du dernier Minikids (Avenue Lucien Barrière)

17:15 - 18:15 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Prairie Barrière)

17:30 – 18:00 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

Un guide avec plus de détails sur les Courses Jeunes vous sera envoyé par mail.

PROGRAMME PAR ÉPREUVE

DÉCOUVERTE - DÉPARTEMENT DU CALVADOS

Vendredi 19 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

18:00 - 19:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

Samedi 20 juin

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

06:30 - 08:15* : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Comuché - entrée Rue de la mer)

08:30 : Départ du Découverte (Plage de Deauville)

09:35 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

10:45 - 11:15 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

11:00 - 12:30 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Comuché - entrée Rue de la mer) et des consignes (A l'arrière du retrait des dossards - Rue de la mer)

11:30 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

12:45 : Fermeture des consignes

***ATTENTION :** vous serez très nombreux cette année au dépôt des vélos, **venez vraiment en avance** pour ne pas vous mettre dans le stress avant le départ.

Comptez 30 minutes entre le retrait des dossards, le contrôle par les arbitres à l'entrée du parc à vélos, l'installation dans le parc, le repérage de votre emplacement, l'équipement pour l'épreuve natation, le dépôt de votre consigne et le trajet jusqu'au départ.

LONGUE DISTANCE

Vendredi 19 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 20 juin

09:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

10:00 - 11:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

13:00 - 14:15 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

14:30 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)

18:25 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

20:15 - 23:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer) et des consignes (A l'arrière du retrait des dossards - Rue de la mer)

20:30 - 21:00 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

22:45 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

23:00 : Fermeture des consignes

DO750

Vendredi 19 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 20 juin

09:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

2 sessions - 11:00 à 12:00 - 12:00 à 13:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 21 juin

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

06:30 - 08:15* : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

08:30 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)

10:25 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

11:45 - 12:15 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

11:30 - 13:00* : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer) et des consignes (A l'arrière du retrait des dossards - Rue de la mer)

13:00 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

13:00 : Fermeture des consignes

***ATTENTION :** vous serez très nombreux cette année au dépôt des vélos, **venez en avance** pour ne pas vous mettre dans le stress avant le départ.

Comptez 30 minutes entre le retrait des dossards, le contrôle par les arbitres à l'entrée du parc à vélos, l'installation dans le parc, le repérage de votre emplacement, l'équipement pour l'épreuve natation, le dépôt de votre consigne et le trajet jusqu'au départ.

À la fin de votre course, **merci de venir au plus vite récupérer votre vélo** afin de faciliter les missions de nos volontaires qui gèrent le parc à vélos entre les deux courses du dimanche.

DISTANCE OLYMPIQUE - LOUBSOL

Vendredi 19 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 20 juin

09:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

2 sessions - 11:00 à 12:00 - 12:00 à 13:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 21 juin

09:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

13:15 - 14:45 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

15:00 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)

17:00 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

18:15 - 20:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer) et des consignes (A l'arrière du retrait des dossards - Rue de la mer)

18:30 - 19:00 : Récompenses (Tente « Cérémonie des récompenses » - Tri Expo)

20:00 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

20:00 : Fermeture des consignes



PLAN DU SITE



ACCÈS AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

Jour de course : Boulevard Cornuché fermé à la circulation du vendredi 19 au dimanche 21 juin.

Parking : Nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking est réservé aux triathlètes sur présentation de votre pass dossard (ouvert uniquement le vendredi de 8h30 à 22h, samedi de 6h à 23h et le dimanche de 6h à 21h). Il se situe à l'Hippodrome de Deauville-La Touques, entrée par l'Avenue Strassburger. Attention, le parking du Boulevard Fernand Moureaux sera fermé le vendredi soir de 15h à 20h et le dimanche matin.

Accès à pied : Nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, la Rue Tristan Bernard et l'avenue Lucien Barrière.

Accès en train : La gare de Deauville se situe à proximité du site. Vous pouvez venir en train depuis Paris, Lisieux, Caen, Cabourg. Pour toutes questions concernant les spécificités de votre voyage avec votre vélo, consulter notre site internet en cliquant ici.

RETRAIT DES DOSSARDS

> OÙ ET À QUELLE HEURE ?

Le retrait des dossards est situé rue de la mer à Deauville.

Epreuve	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
Longue Distance	14:00 - 20:30	09:00 - 14:00	-
Distance Olympique - Loubsol	14:00 - 20:30	09:00 - 20:00	09:00 - 14:00
DO750	14:00 - 20:30	09:00 - 20:00	06:30 - 08:00
Découverte - Département du Calvados	14:00 - 20:30	06:30 - 08:00	-
Courses Jeunes	14:00 - 20:30	09:00 - 15:30	-
10KM - Powerade	14:00 - 18:45	-	-

> COMMENT RETIRER MON DOSSARD ?

- Préparez **votre pass dossard** (version digitale de préférence)
Document envoyé par mail dans les jours précédents la course
- Préparez **votre carte d'identité**
- **Un tiers peut récupérer votre dossard sur présentation de ces deux documents**

MON PASS DOSSARD

Code de réservation reçu par mail lors de votre inscription (3 lettres et suite de chiffres)

> QU'EST-CE QUE JE RÉCUPÈRE AU RETRAIT DES DOSSARDS SUR LE 10KM ?

- 1 dossard pour la course à pied

> QUE CONTIENT MON ENVELOPPE TRIATHLÈTE ?

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard > **à mettre dès le retrait des dossards**
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- 1 bon cadeau pour chaque participant
- 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
- 1 bonnet de bain (port obligatoire pour la course)

BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent au cinéma Barrière (rue Edmond Blanc).

Ils seront assurés par un membre de l'organisation et par un triathlète expérimenté. Suite à la présentation, vous pourrez poser toutes vos questions.

> QUELS SONT LES HORAIRES DES BRIEFINGS ?

Epreuve	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin
Découverte - Département du Calvados	18:00 - 18:45	-
Longue Distance	-	10:00 - 10:45
DO750	-	11:00 - 11:45 ou 12:00 - 12:45
Distance Olympique - Loubsol	-	11:00 - 11:45 ou 12:00 - 12:45

Assister à un briefing n'est pas obligatoire mais vivement recommandé par l'organisation

WORKSHOPS

Venez assister aux workshops qui auront lieu tout le week-end dans le Point de Vue.

VENDREDI 19 JUIN :

« Commet réussir sa natation en mer ? » avec Quentin Kurc-Boucau - 16:45 à 18:15

Venez vous initier à la natation en mer avant votre épreuve.

Pour vous accompagner, le triathlète professionnel et coach Quentin Kurc-Boucau vous donnera tous les bons conseils pour mieux appréhender l'épreuve et réussir votre départ. La FF2S, qui assure la sécurité des participants sur l'eau, vous présentera les conditions météo du week-end et vous donnera de précieux conseils.

Cet échange sera suivi d'une session de pratique en mer.

Sans inscription et limité à 20 places - partie pratique à partir de 17h15, optionnelle.

« Tout savoir sur le run de Deauville » - avec la direction de course - 17:30 à 18:00

Venez écouter les conseils de la direction de course du Triathlon et réussissez la fin de votre triathlon. *Sans inscription et limité à 20 places.*

« Dompter la Côte St-Laurent » avec Culture Vélo & Quentin Kurc-Boucau - 18:15 à 18:45

Vous souhaitez avoir tous les conseils pour bien régler votre vélo ? Vous voulez des tips pour réussir des transitions ? Vous voulez en savoir davantage sur le parcours vélo et la fameuse côte St Laurent ? Ce workshop est fait pour vous.

Un représentant de chez Culture Vélo et Quentin KURC BOUCAU seront là pour t'apporter tous leurs conseils.

Sans inscription et limité à 40 places.

SAMEDI 20 JUIN :

« La nutrition, 4^e discipline du Triathlon » avec Maurten & Quentin Kurc-Boucau - 9:15 à 9:45

Profitez des conseils de notre expert en nutrition, Quentin Kurc Boucau qui interviendra aux côtés de Martin Boutru, représentant de la marque leader de la nutrition en Triathlon, Maurten. *Sans inscription et limité à 40 places.*

RETRAIT DES CADEAUX

> PARTICIPANT DES FORMATS TRIATHLON ADULTES UNIQUEMENT

Pour retirer votre cadeau, retrouvez votre bon cadeau dans votre enveloppe participant remise lors du retrait des dossards.

Venez retirer votre cadeau sur le stand « Retrait des cadeaux » en échange du bon, aux horaires d'ouverture du TriExpo.

PRÉCOMMANDES

> J'AI PRÉCOMMANDÉ SUR LA BOUTIQUE DU TRIATHLON, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Venez retirer vos articles commandés sur le stand « Retrait des précommandes », dans la tente « Retrait des dossards » sur présentation de votre mail de confirmation reçu lors de votre inscription.

Le vendredi de 14h00 à 20h30, le samedi de 6h30 à 20h00 puis le dimanche de 6h30 à 14h30.

LOCATION DE VÉLO

> OÙ RETIRER MON VÉLO ?

Sur le stand de location de vélos, dans la tente située juste à côté du retrait des dossards sur le Tri Expo. Le retrait du vélo se fait bien sûr avant le départ de votre épreuve.

> DOIS-JE FOURNIR UNE CAUTION ?

Oui, le loueur vous remettra votre vélo en échange de votre pièce d'identité valide, votre mail de confirmation de location, et 250€ à régler en chèque ou par empreinte bancaire (**ATTENTION, seule une empreinte bancaire réalisée avec votre CB physique est possible, le paiement via CB sur téléphone ou montre n'est pas accepté**).

> PUIS-JE APPORTER MES PÉDALES ?

Oui, le loueur se chargera uniquement du changement de vos pédales automatiques et du réglage de votre selle.

HORAIRES DU DÉPÔT ET RETRAIT

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RÉCUPÉRER MON VÉLO ?

Epreuve	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
Découverte - Département du Calvados	14:00 - 20:30	06:30 - 08:00	-
Longue Distance	-	12:30 - 14:00	-
DO750	-	16:00 - 20:00	06:30 - 08:00
Distance Olympique - Loubsol	-	-	08:00 - 14:30

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RENDRE MON VÉLO ?

Epreuve	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
Découverte - Département du Calvados	11:00 - 13:00	-
Longue Distance	20:30 - 23:00	-
DO750	-	11:30 - 13:30
Distance Olympique - Loubsol	-	18:30 - 20:00

> ET POUR LES VÉLOS ENFANTS, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Retrait des vélos de location enfants au « Parc à vélos enfants » situé au niveau de la Prairie Barrière, l'espace en herbe à côté de la piscine olympique, de 14h00 à 15h00 puis dépôt après course de 17h30 à 18h30.

LOCATION DE COMBINAISON

> OÙ RETIRER MA COMBINAISON ?

Sur le stand DARE2TRI, situé sur le Tri Expo, au niveau du bâtiment le Point de Vue.

> DOIS-JE FOURNIR UNE CAUTION ?

Oui, elle vous sera remise en échange d'une caution de 100€ à régler en espèces uniquement.

HORAIRES DU DÉPÔT ET RETRAIT

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RÉCUPÉRER MA COMBINAISON ?

Epreuve	Vendredi 19 juin	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
Découverte - Département du Calvados	14:00 - 20:00	06:30 - 08:00	-
Longue Distance	-	12:30 - 14:00	-
DO750	-	16:00 - 20:00	06:30 - 08:00
Distance Olympique - Loubsol	-	-	08:00 - 14:30

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RENDRE MA COMBINAISON ?

Epreuve	Samedi 20 juin	Dimanche 21 juin
Découverte - Département du Calvados	11:00 - 13:00	-
Longue Distance	20:00 - 21:00	-
DO750	-	11:30 - 13:30
Distance Olympique - Loubsol	-	18:15 - 20:30



ROUTE DE CAEN 14500 VIRE

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION



JAMOTTE MOTOCULTURE

SERVICE ESPACES VERTS

VENTE
RÉPARATION
ENTRETIEN

NOS HORAIRES :
18h00 - 19h00 / 14h00 - 18h00 LE SAMEDI





SERVICE AGRICOLE

VENTE
RÉPARATION
ENTRETIEN

JAMOTTE MOTOCULTURE






CONTACT :
02 31 22 22 22
www.jamotte-motoculture.com



AGRICOLE

NOS SITES :

CHYVOT - FLERS - LEBIEZ - LA HAYE

CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer à la sortie du parc à vélos avant de partir sur votre épreuve natation. **Vous les récupèrerez après votre arrivée, au même endroit que vous les avez déposées.**

L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac et d'y apposer le sticker prévu à cet effet.

> LE DÉPÔT D'UN SAC, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Vous devez coller votre sticker sur l'anse de votre sac, sans quoi il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant pas votre sac sans surveillance.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Epreuve	Date	Dépôt	Retrait
Découverte - Département du Calvados	Samedi 20 juin	06:30 - 08:15	11:00 - 12:30
Longue Distance	Samedi 20 juin	13:00 - 14:15	20:15 - 23:00
DO750	Dimanche 21 juin	06:30 - 08:15	11:30 - 13:00
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 21 juin	13:15 - 14:45	18:30 - 20:00

Attention, pas de consigne pour le 10KM - Powerade

> LES SACS NON-RÉCLAMÉS, ON LES TROUVE OÙ ?

À la fermeture de la consigne, ils seront redéposés à la consigne le jour suivant.

À la fin du triathlon, tout objet non réclamé sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.



**AÉSIO mutuelle,
votre partenaire
santé !**

AÉSIO mutuelle, acteur majeur en protection santé, encourage le sport comme levier de prévention et soutient des événements tels que le Triathlon de Deauville pour préserver les valeurs qui nous sont chères : la proximité, la prévention et la solidarité.

Retrouvez-nous sur notre stand au sein du Village Partenaires pour une animation prévention-santé « Bien bouger, bien manger » avec les conseils d'une diététicienne.

Ensemble, cultivons la prévention par le sport et vivons mieux dans nos territoires.

ensemble.aesio.fr

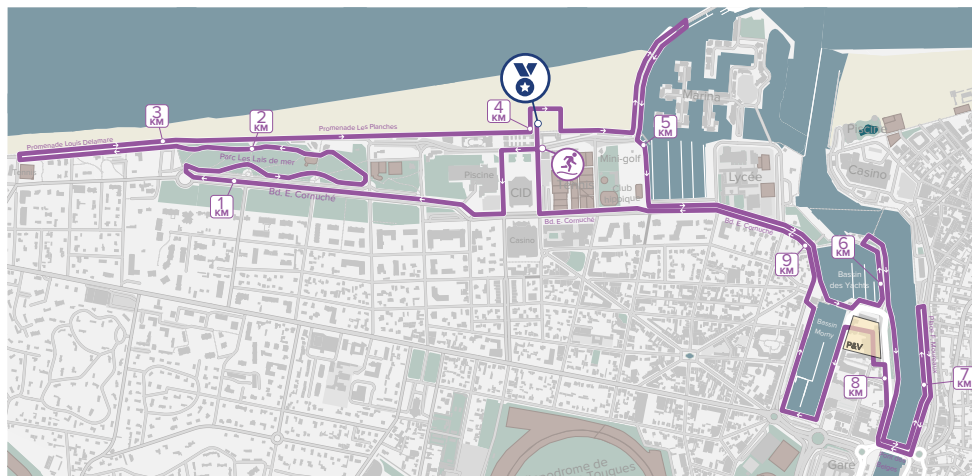


AÉSIO mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée sous le n° 775 627 391 dont le siège social est 173 rue de Bercy 75012 Paris. Document non contractuel à caractère publicitaire ©AdobeStock. 26-206-010

**AÉSIO
MUTUELLE**

10KM - POWERADE

> PARCOURS



> RAVITAILLEMENT DU 10KM

Un ravitaillement de course et un ravitaillement final sont prévus.

> POSITION DU RAVITAILLEMENT DE COURSE

4,5 km

> COMPOSITION DU RAVITAILLEMENT DE COURSE

Eau / Orange

> PROCÉDURE DE DÉPART

Le départ de la course s'effectue au croisement entre la Rue de la Mer et la Rue Lucien Barrière au niveau de l'**Arche Powerade**.

Il faut obligatoirement être sur la ligne de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

> TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé au temps réel grâce à votre puce. Le chronométrage débute lors de votre passage sous l'arche de départ et s'arrête sous l'arche d'arrivée.

L'heure limite de la course est à 20h30.

La direction de course s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai au niveau de la passerelle du port de Deauville au 5,3Km.

> COMPOSITION DU RAVITAILLEMENT FINAL

Eau / Coca Cola / Coca Cola Zéro / Fuzz Tea / Tropic / Bananes / Oranges / Fruits secs / TUC / Chocolat

RÈGLEMENT DU 10KM

RETOUR AU MENU

Avant, pendant,
après la course,
Culture Vélo Le Havre
accompagne les
triathlètes dans
chaque kilomètre de
leur aventure !

CULTURE
vélo

acteur de la vélorution
LE HAVRE



BIÈRE
SANS ALCOOL

GOXOA
SPORTS BEER



FAIBLE EN
SUCRES

RETROUVE TA BIÈRE GOXOA AU RAVITO D'ARRIVÉE

RICHE EN
VITAMINES

ET SUR LE VILLAGE EXPOSANT

BLONDE ALE



INDIA PALE ALE



BLANCHE CITRON



BLANCHE CERISE



POUR FACILITER L'HYDRATATION

Blonde dorée **isotonique**,
riche en minéraux. Elle
optimise votre récupération
après l'effort.

POUR BOOSTER L'IMMUNITÉ

IPA aux notes d'agrumes.
Enrichie en **vitamine D** pour
renforcer vos défenses
naturelles.

POUR SOUTENIR LA VITALITÉ

Blanche légère et vive au
citron. Enrichie en
vitamine C pour protéger
l'organisme.

POUR BOOSTER L'ÉNERGIE

Goût fruité de cerise
sauvage. Enrichie au
Guarana pour une
énergie 100% naturelle.



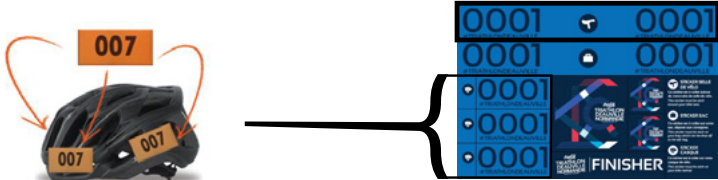
TRIATHLON - ENTRÉE / SORTIE DU PARC À VÉLOS

DÉPOSEZ VOTRE VÉLO AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION.

Le contrôle d'entrée du parc à vélos se fait par le Tri Expo (Rue de la Mer) - **Arche Dare2Tri, n°1.**

> POUR ENREGISTRER VOTRE VÉLO, VOUS DEVEZ :

- Porter votre casque avec la jugulaire **fermée**. Pensez à bien coller les 3 stickers « Casque » (un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés).



- Mettre le sticker « Selle » sur la tige de selle de votre vélo.



- Apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- Boucher les côtés de votre guidon avec des bouchons de cintre.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez votre vélo, roue arrière dans le rack, et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

> UNE FOIS À MON EMPLACEMENT, QU'EST CE QUE JE FAIS ?

- Mettre votre puce à la **cheville gauche (à l'opposé de votre dérailleur)**.



- A partir de la sortie du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce
- La placer à même la peau et visible (par dessus votre combinaison si vous en avez une)
- Il faudra la redonner dans la zone d'arrivée finale

- Prendre votre bonnet (fourni par l'organisation)
- La sortie se fait au niveau des flammes bleues, présentes en n°3 sur le plan ci-dessous

> LE RETRAIT DU VÉLO, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (rue de la mer) - au niveau de l'**arche Dare2Tri n°1**. La sortie du parc à vélos se fait par le Boulevard Eugène Cornuché à la sortie (check-out), sortie n°5 - **Arche Julien Corp**.

> POUR RETIRER VOTRE VÉLO, VOUS DEVEZ :

Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.

Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos volontaires. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

Vélos non-réclamés : Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélos sont transférés à l'espace consignes le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Epreuve	Date	Dépôt	Retrait
Découverte - Département du Calvados	Samedi 20 juin	06:30 - 08:15	11:00 - 12:30
Longue Distance	Samedi 20 juin	13:00 - 14:15	20:00 - 23:00
DO750	Dimanche 21 juin	06:30 - 08:15	11:30 - 13:00
Courses Jeunes - Trikids	Samedi 20 juin	13:00 - 14:15	16:00 - 17:00
Courses Jeunes - Minikids	Samedi 20 juin	13:00 - 14:15	16:00 - 17:00
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 21 juin	13:15 - 14:45	18:15 - 20:00

Plan du parc à vélos :



RÈGLEMENT DE COURSE

RÈGLEMENT 2026

> LES PRINCIPALES INFOS À RETENIR

Règle générale : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale.

Il est interdit de :

- Utiliser un mp3, ipod, portable, etc. ainsi que des écouteurs même à conduite osseuse.
- Se faire assister et accompagner par un tiers sur le parcours et sur les ravitaillements.
- Jeter ses déchets en dehors des zones de propreté indiquées par l'organisation.
- Porter une caméra type GoPro sur votre casque (autorisé si fixée sur le vélo).

Natation :

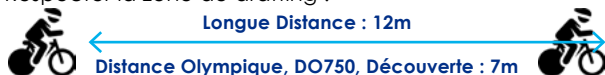
- Port obligatoire du bonnet de bain distribué par l'organisation.
- Port de la combinaison **obligatoire** en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24,5°C (*pondérable selon la température extérieure*).
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, palmes, pull buoy, etc.
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos.
- Port de la puce par dessus la combinaison

Parc à vélos :

- Interdiction d'être nu dans le parc à vélos : 2 tentes vestiaires (hommes / femmes) sont placées dans le parc à vélos
- Respecter la ligne pour monter et descendre sur votre vélo.
- Respecter le sens de circulation unique.

Vélo :

- Obligation de porter votre dossard, de manière visible, dans le dos et attaché en 3 points.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite – ne pas couper les virages.
- Respecter la zone de drafting :



Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible sur votre ventre/torse, et attaché en 3 points.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum max, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoire sous peine de disqualification.

Sanctions : Les décisions prises par nos référents sont irrévocables. Elles s'échelonnent sur 3 niveaux :

Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo.

Découverte : 1 minute > 2 *cartons bleus entraînent une disqualification*

Distance Olympique et DO750 : 2 minutes > 2 *cartons bleus entraînent une disqualification*

Longue Distance : 5 minutes > 3 *cartons bleus entraînent une disqualification*

Pénalité à effectuer sur votre parcours vélo : tente prévue à cet effet au niveau de l'hippodrome, à la fin de votre parcours vélo - les participants du Longue Distance ont le choix de réaliser la pénalité sur leur 1ère boucle ou sur leur 2ème boucle juste avant le retour au parc à vélos.

Carton jaune : avertissement par le référent, remise en conformité pour continuer la course.

Carton rouge : disqualification. Ex : propos ou comportement déplacés, non respect du code de la route.

TEMPS LIMITES DE COURSE

Votre temps de course est calculé au temps réel grâce à votre puce. Le chronométrage débute lors de votre passage sous l'arche de départ et s'arrête sous l'arche d'arrivée.

> LES TEMPS LIMITES DE COURSE

Calculés à partir du temps du dernier partant

Epreuve	Heure approximative de départ du dernier	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Découverte - Département du Calvados	08:50	+30min	+2h00	+2h40
Longue Distance	14:45	+1h10	+5h20	+8h00
DO750	08:50	+40min	+2h40	+4h10
Distance Olympique - Loubsol	15:20	+1h00	+3h10	+4h35

> EXPLICATION DES CUTS APPLIQUÉS SUR LES COURSES

La direction de course s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai aux niveaux suivants :

Epreuve	Point km vélo	Heure du cut Cyclisme	Tour Course à pied	Heure du cut Course à pied
Découverte - Département du Calvados	Dans le parc à vélos			
Longue Distance	Fin de chaque boucle	+4h50	fin du 2 nd tour	+6h40
DO750	Dans le parc à vélos	+2h20	fin 1 ^{er} tour	+3h30
Distance Olympique - Loubsol	Dans le parc à vélos	+2h40	fin 1 ^{er} tour	+3h55

> LES SERRE-FILES

Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limites de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rapatrie au parc à vélos), soit vous continuez sous votre responsabilité. Dans tous les cas, l'organisation avertit les référents afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un référent ou un volontaire. Attendez les consignes de la direction de course.

À noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

RAVITAILLEMENT DE COURSE

Des ravitaillements de course sont prévus selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des zones de propreté sont passibles d'une pénalité.

> POSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE VÉLO

Longue Distance : 2 km / 17 km / 45 km / 59 km

> POSITION DES POINTS D'EAU - ÉPREUVE VÉLO

Distance Olympique - Loubsol : 17 km

DO750 : 16 km

> COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE VÉLO (DANS L'ORDRE DE PASSAGE)

Bacs de récupération des bidons / Eau / Powerade / Barres & gels énergétiques Maurten / Alimentation / Eau / Bacs de récupération des bidons

> DANS LE PARC À VÉLOS

Des barres & gels énergétiques Maurten seront à votre disposition dans le parc à vélos, avant l'épreuve.

> POSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE COURSE À PIED

Longue Distance : 2,5 km / 4,3 km / 8,3 km / 10 km / 14 km / 15 km / 19,8 km

Distance Olympique - Loubsol & DO750 : 2,5 km / 4,3 km / 8,3 km

Découverte - Département du Calvados : 700 m

> COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE COURSE À PIED

Zone de propreté / Eau / Alimentation / Powerade et Coca-Cola / Eau / Zone de propreté

> ARROSAGES - ÉPREUVE COURSE À PIED (En cas de fortes chaleurs, l'organisation ajoutera des points d'arrosage).

Situés dans les Tennis de Deauville et au poste de secours de Tourgeville

Longue Distance : 4 passages par poste d'arrosage

Distance Olympique - Loubsol & DO750 : 2 passages par poste d'arrosage

Découverte - Département du Calvados : 1 passage par poste d'arrosage

Seront présents au ravitaillement final : Goxoa

LE TRIATHLON DU FRAIS

market
DEAUVILLE

VOTRE ALLIÉ AVANT, PENDANT ET APRÈS LA COURSE !

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h et le dimanche de 9h à 12h45
Drive | Livraison à domicile gratuite*
Location de véhicules



Sprintez jusqu'à nos rayons pour faire le plein d'énergie !

**CARREFOUR
MARKET DEAUVILLE,
PARTENAIRE MAJEUR
DU TRIATHLON**



EN DÉCOUVRIR +



PROCÉDURE DE DÉPART

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau de l'**Arche Powerade**.

Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ. **Les relais devront obligatoirement se placer dans le dernier SAS.**

Le départ natation se fera en Rolling Start de 10 triathlètes toutes les 6 secondes, à partir du 2^e SAS.

> NOUS VOUS PROPOSONS 4 SAS DE DÉPART SELON VOTRE NIVEAU :

Longue Distance : Elite <30' / <40' / <50' / >50' & Relais

Distance Olympique - Loubsol : Elite <25' / <35' / <45' / >45' & Relais

DO750 : Elite <20' / <25' / <35' / >35' & Relais

Découverte - Département du Calvados : Elite <10' / <15' / <20' / >20' & Relais

A vous de choisir votre sas (dans la limite des places disponibles). À noter que l'organisation ne contrôlera pas votre choix.

Les prétendants au podium devront prendre le départ dans le SAS Elite en mass start.

Pour rappel : le chronométrage se fait au temps réel.

À DEAUVILLE
ET EN NORMANDIE
EN ROUTE AVEC MARY!

MARY Automobiles
PEUGEOT
CITROËN
DS AUTOMOBILES

JFC. MARY Automobiles
VOLVO
JFC. MARY Automobiles
OCCASIONS

MARY CYCLES
SPECIALIZED megamo
gazelle URBAN ARROW
bertin eovolt

Route de Paris - 14800 Deauville | maryautomobiles.fr | mary-cycles.fr

Peugeot Deauville
Mary Automobiles
02 31 14 46 90

Citroën Deauville
Mary Automobiles
02 31 88 85 44

DS Salon
Deauville
02 31 14 30 80

Mary Cycles
Deauville
02 31 88 03 91

Volvo Deauville JFC
by Mary Automobiles
02 31 48 24 24

JFC By Mary Automobiles
Occasions
02 31 48 24 24

Partenaire Officiel



Acheter sur
maurten.com



**LES
IMPRIMERIES
DE CAEN**

L'EXPERTISE LOCALE POUR VOS PROJETS D'IMPRESSION
IMPRESSION TOUS SUPPORTS

CAEN REPRO IMPRIMERIE

02 31 95 27 66
imprimerie@caenrepro.com

CAEN REPRO COLOR

02 31 95 51 85
contact@caenreprocolor.com

IMPRIMERIE LEBRUN

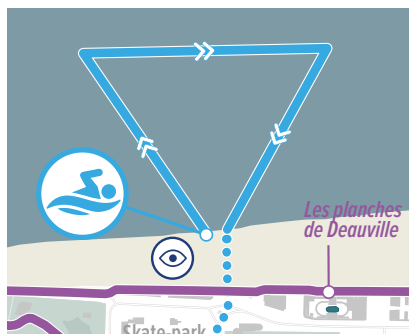
02 31 29 34 00
contact@imprimerielebrun.fr

DAUPHIN COM IMPRIM

02 31 23 60 70
contact@dauphin-com.fr



ÉPREUVE NATATION

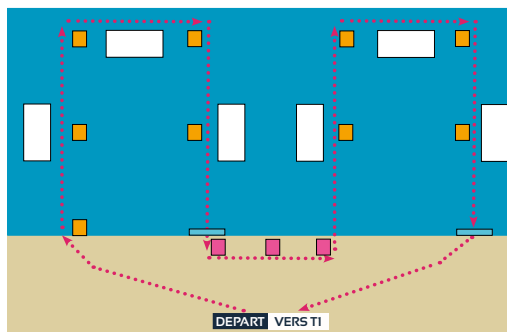


DÉCOUVERTE - DÉPARTEMENT DU CALVADOS & DO750 :

Le départ est donné à marée descendante.

Vous devez passer les bouées en mer.

Il n'y a qu'une boucle à effectuer.



LONGUE DISTANCE & DISTANCE OLYMPIQUE - LOUBSOL :

Le départ est donné à marée montante.

Votre parcours est composé de 2 boucles (avec sortie à l'Australienne).

Vous devez passer les 2 bouées en mer puis revenir sur la plage et contourner la bouée présente sur le sable avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens et d'adapter le circuit selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin.

> DISTANCES DES PARCOURS

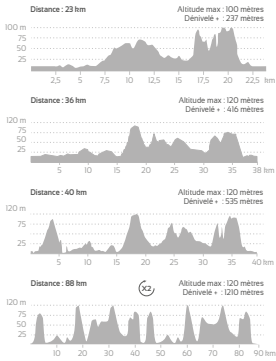
Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Découverte - Département du Calvados	Samedi 20 juin	08:30	500m	1
Longue Distance	Samedi 20 juin	14:30	1900m	2
DO750	Dimanche 21 juin	08:30	750m	1
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 21 juin	15:00	1500m	2

> DOUCHES

Entre la sortie de la plage et le parc à vélos, un sas de rinçage est mis à votre disposition.

ÉPREUVE VÉLO

PROFILS

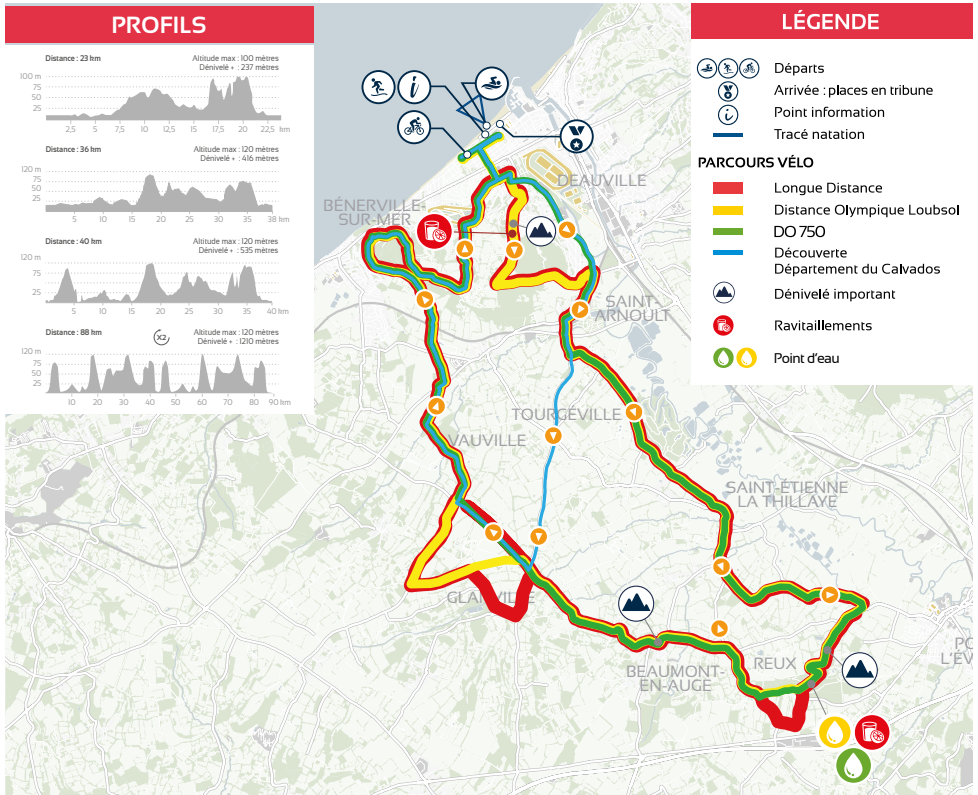


LÉGENDE

- Départs
- Arrivée : places en tribune
- Point information
- Tracé natation

PARCOURS VÉLO

- Longue Distance
- Distance Olympique Loubsol
- DO 750
- Découverte Département du Calvados
- Dénivelé important
- Ravitaillements
- Point d'eau



Suivre le fléchage au sol aux couleurs de votre épreuve et le fléchage panneau.

DÉTAILS DES PARCOURS VÉLO

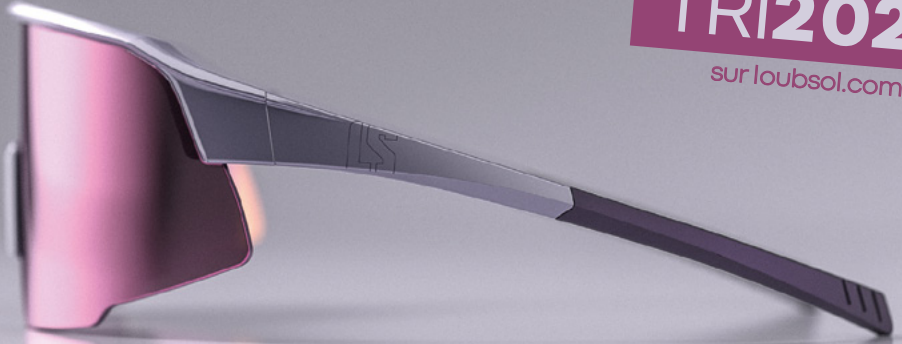
> DISTANCES DES PARCOURS

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte - Département du Calvados	Samedi 20 juin	23km	1
Longue Distance	Samedi 20 juin	90km	2
DO750	Dimanche 21 juin	36km	1
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 21 juin	40km	1

PARCOURS & TRACES GPX

RETOUR AU MENU

-20% CODE PROMO
TRI2026
sur loubsol.com



LA LUMIÈRE CHANGE, VOTRE ÉCRAN S'ADAPTE.



CAT.1-CAT.3

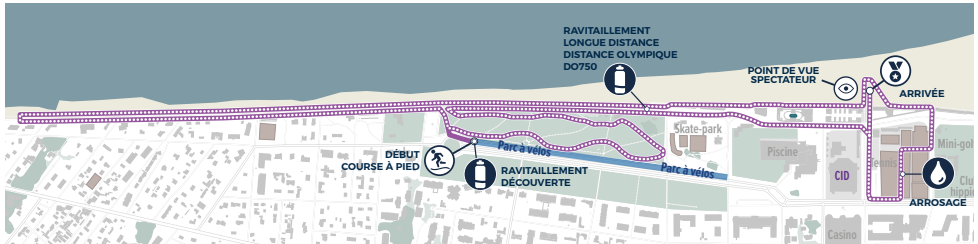


LS LOUBSOL

Avec la mise au point du système Loubsoématique dans les années 70, Loubsol a été l'un des tout premiers à concevoir des optiques photochromiques pour le sport : des verres et écrans qui se foncent ou s'éclaircissent automatiquement suivant la lumière ambiante pour vous protéger de l'éblouissement en toutes circonstances.

Découvrez-les sur loubsol.com

ÉPREUVE COURSE À PIED



Suivez le fléchage aux couleurs de votre épreuve.
Une tente compte-tour vous permet de savoir le nombre de tours qu'il vous reste.

> DISTANCES DES PARCOURS

Epreuve	Date	Distance	Boucle 5km
Découverte - Département du Calvados	Samedi 20 juin	5km	1
Longue - Distance Lepape	Samedi 20 juin	21km	4
DO750	Dimanche 21 juin	10km	2
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 21 juin	10km	2

Capfinances.
By Premium

- Préparation à la retraite
- Transmission de patrimoine
- Protection de la famille
- Défisiscalisation
- Valorisation du patrimoine
- Assurance emprunteur
- Prévoyance

contact@capfinances.fr

02.25.88.87.11



LES SPÉCIFICITÉS DE L'ÉPREUVE EN RELAI

> AVANT COURSE

1 seul participant de l'équipe peut se rendre au retrait des dossards. Les stickers et étiquettes sont à installer tout comme les participants solos. Chaque membre de l'équipe doit mettre son bracelet afin d'accéder au parc à vélos.

> CHECK-IN / CONTRÔLE D'ENTRÉE DANS LE PARC À VÉLOS

Les membres de l'équipe peuvent venir installer le matériel à leur emplacement. Attention pour le contrôle d'entrée, le cycliste doit se présenter avec les stickers installés sur son vélo, dossard attaché en trois points et casque sur la tête jugulaire fermée.

Une fois installé, les 3 membres de l'équipe quittent le parc à vélo pour se rendre à la zone de départ. Vous pourrez poser un seul sac (étiqueté) à la tente consigne.

> LA COURSE

Le nageur de l'équipe se place dans le dernier SAS, bonnet fourni par l'organisation. La couleur des bonnets des relayeurs est différente de celle des participants solos. Si une équipe ne respecte pas le bon SAS de départ, la direction de course se donne le droit de disqualifier l'équipe.

La puce fait office de témoin. Le passage de relai s'effectue à son emplacement dans le parc à vélos. Vous êtes autonomes sur votre gestion de la course. Aucun membre de l'organisation ne vous avertira de l'arrivée éventuelle de votre coéquipier. Pour les plus courtes distances, il est conseillé au relayeur suivant de patienter à son emplacement pour ne pas louper son relai. Pour les plus longues distances, vous pouvez suivre l'évolution de votre partenaire via le live.

Les accès et sorties du parc à vélos s'effectuent par l'entrée n°2 du parc à vélos (arche Région Normandie). Merci de présenter votre bracelet pour faciliter le contrôle de nos volontaires.

Lors de vos temps d'attentes, merci de respecter les autres triathlètes en laissant un passage suffisant. Pour des raisons évidentes de fluidité, nous demandons aux équipes composées de 3 personnes de ne faire patienter que le relayeur suivant dans le parc à vélos. Vous aurez l'occasion de vous retrouver tous ensemble pour la dernière ligne droite.

> LA FIN DE COURSE

Afin de franchir la ligne d'arrivée en équipe, une flamme bleue est installée au croisement de la Rue Lucien Barrière et du Boulevard Cornuché (début de la dernière ligne droite). A partir de celle-ci et au passage du coureur de votre équipe, vous pourrez rejoindre la ligne d'arrivée main dans la main.

Attention toutefois à ne pas gêner les autres participants en leur permettant un passage à vos côtés.

> L'APRÈS COURSE

Tous les membres de l'équipe pourront se rendre en zone d'arrivée et profiter des différents services proposés. Pensez tout de même à respecter les horaires de check out afin de faciliter la mission des volontaires du parc à vélos.

ZONE D'ARRIVÉE

Après l'arrivée, vous pourrez récupérer votre écocup et votre médaille. N'oubliez pas de déposer votre puce à la sortie de cette tente.

Pour rappel, votre sac consigne sera derrière le retrait des dossards, là où vous l'aurez déposé.

Le ravitaillement final ainsi que la zone d'arrivée sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement final rue de la mer.

Les relayeurs peuvent passer la ligne ensemble, rendez-vous au croisement Rue Lucien Barrière et Boulevard Eugène-Cornuché. Une flamme bleue indiquée « accès relayeurs » vous y attendra.



Le ravitaillement final sera organisé sous forme de plusieurs tentes proposant les mêmes produits afin de fluidifier l'accès et limiter l'attente. Servez-vous librement, mais pensez aux autres participants : prenez uniquement les quantités dont vous avez besoin pour que chacun puisse en profiter.

Une fois la ligne d'arrivée passée, pensez à bien vous rendre au contrôle de sortie du parc à vélos pour récupérer votre équipement.

Nous comptons sur vous pour libérer le parc à vélos rapidement afin que nos volontaires puissent le nettoyer avant la prochaine épreuve.

Si vous avez loué un vélo, merci de le rendre rapidement sur le stand « Location de vélo » pour que l'on puisse le contrôler avant la prochaine course.

ESPACE MÉDICAL

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un volontaire ou un référent. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Des secouristes sont présents sur tout le parcours.

PRIVATISATION DE LA PISCINE

La piscine Olympique de Deauville sera privatisée pour l'ensemble des triathlètes, vous pourrez en profiter tout au long du week-end. Le petit bassin sera ouvert pour récupération et aqua bike.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Samedi 20 juin : 10:00 à 13:30 et 15:30 à 19:00

Dimanche 21 juin : 10:00 à 19:00

DOUCHES & MASSAGES

Vous pouvez prendre votre douche et vous faire masser à la piscine - accès sur présentation du bracelet triathlète.

Horaires d'ouvertures :

Découverte - Département du Calvados - Samedi 20 juin - 09:45 - 13:30

Longue Distance - Samedi 20 juin - 18:30 - 22:30

DO750 - Dimanche 21 juin - 10:30 - 13:30

Distance Olympique - Loubsol - Dimanche 21 juin - 17:15 - 20:30

L'accès sera réservé aux triathlètes qui sont déjà passés au contrôle sortie du parc à vélo.

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les protocoles auront lieu au sein du Tri Expo dans une tente placée devant le bâtiment « Le Point de Vue », à proximité de l'arche Région Normandie donnant accès au parc à vélos.

Pour toutes les épreuves :

3 premiers au scratch masculin et féminin

Vainqueur masculin et féminin pour les catégories : Cadet, Junior, Senior, Master 1 à 3 et Master 4 et +

Vainqueur Relais : masculin, féminin, et mixte

Voir les horaires sur la page « **Programme** »

LE **Mr.B** TOUQUES
DU TRIATHLON
BRICOLAGE

SUIVEZ-NOUS
POUR DÉCOUVRIR +
D'ASTUCES



**UN BON TRIATHLÈTE
A SON ÉQUIPEMENT.
UN BON BRICOLEUR
AUSSI !**

Ouvert du lundi au samedi de 8h30
à 19h et le dimanche de 9h30 à 12h30

Retrouvez l'essentiel du bricolage
et de la déco d'intérieur et d'extérieur.



SUIVI DE COURSE

Suivez les courses sur l'application officielle : Triathlon Deauville & sur nos réseaux sociaux. Sur place, des animateurs micros vous font vivre les moments forts.

[SITE INTERNET](#)[FACEBOOK](#)[INSTAGRAM](#)[APP STORE](#)[PLAY STORE](#)

RÉSULTATS

Disponibles sur l'application et sur le site du Triathlon Deauville Normandie 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

[RÉSULTATS](#)

PAS ENCORE DE LOGEMENT ?

LES EMBRUNS DE DEAUVILLE, située à deux pas du lieu du triathlon: à partir de 286€ les 2 nuits
Contactez la réception au 02 31 88 57 38
Résidence Les Embruns, location vacances Deauville - Calvados | **PIERRE & VACANCES**

LES TAMARIS DE TROUVILLE, avec des appartements vue mer : à partir de 297€ les 2 nuits
Contactez la reception au 02 31 87 28 63
Résidence Les Tamaris - Location vacances pas cher à Trouville | **PIERRE & VACANCES**

Nos autres établissements partenaires :

HOTEL YOU ARE DEAUVILLE, LA CLOSERIE DEAUVILLE****, LA VILLA ODETTE, MAISON DOUCE ÉPOQUE, HOTEL IBIS BUDGET – SAINT ARNOULT, SWEET HOME APPART'HOTEL DEAUVILLE SUD, CAMPING DE LA VALLEE, HOTEL IBIS STYLES DEAUVILLE VILLERS PLAGES, HOTEL L'ESTRAN, RÉSIDENCE GOÉLIA LE VICTORIA

[+ D'INFOS](#)

MERCI À NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



VILLES PARTENAIRES

Baumont-en-Auge, Benerville-sur-Mer, Glanville, Reux, Saint-Arnoult, Tourgéville, Trouville-sur-Mer, Vauville

FOURNISSEURS

Koésio, Établissements Jacqueline, Gastebois, Euroloc, SAPN, ALTI-LOC Échaffaudages, Jamotte Motoculture, Eurovia Basse-Normandie, France Galop, Hippodrome de Deauville-La Touques, Lycée Maurois, Groupe Barrière, iDO sport, MyTribe



AVEC POWERADE UNE PAUSE & C'EST REPARTI !



PARIS 2024

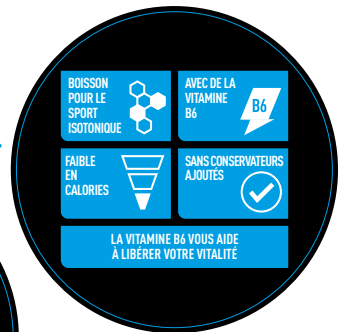


PARIS 2024

PARTENAIRE MONDIAL



Les boissons pour le sport (solutions de glucides et d'électrolytes) accroissent l'absorption d'eau durant un exercice physique et contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal



II PAUSE is POWER**

**Une pause et ça repart

©2023, The Coca-Cola Company. Powerade est une marque déposée de The Coca-Cola Company. Coca-Cola Services France, SAS au capital de 50 000 Euros - 404 421 083 RCS Nanterre.