



*Coca-Cola*  
PRESENTE

**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

**RACE GUIDE 2019**  
**A TON TOUR DE JOUER**

# Deauville,

TERRAIN DE JEU DE TOUS LES SPORTIFS

Du 12 au 15 juin

## OPEN DE DEAUVILLE - TROUVILLE

Fort du caractère innovant de sa surface en gazon, l'ambition de ce tournoi est de devenir l'un des principaux tournois de tennis en France. Il réunit au cours d'une première phase des

joueurs amateurs dans le cadre du Circuit National des Grands Tournois français. Puis, le tableau final voit l'entrée de joueurs professionnels, parmi les meilleurs joueurs français, Michaël Llodra est le nouveau directeur de ce tournoi.



13 au 16 juin

## JUMP'IN DEAUVILLE

L'élite nationale en piste ! Une vingtaine de nations se retrouve en Normandie pour confronter leurs talents dans un CSI 1\*, un CSI 2\* et un CSI YH réservé aux jeunes chevaux de 7 ans. Au

total, ce sont près de 100 cavaliers et 400 chevaux qui vont se répartir dans les 4 niveaux de concours.



Du 19 au 22 juin

## LINKERS OPEN INTERNATIONAL DE DRAGON

La Linkers Open de France de Dragon fait désormais partie des grands rendez-vous européens de la discipline et réunit chaque année un plateau extrêmement relevé, avec de

grands champions internationaux venus de toute l'Europe pour défier les équipages des plus prestigieux clubs de voile français.



21 au 23 juin

## TRIATHLON INTERNATIONAL DE DEAUVILLE PAYS D'AUGE

Cette année encore, le nombre de participants augmentera : ils ne devraient pas être moins de 6000 sur les Planches de Deauville ! 4 formats d'épreuves pour tous les niveaux et 4 épreuves Kids pour les enfants. Chaque

format comprend les trois disciplines sur des distances adaptées : une épreuve de natation en mer, une boucle de vélo dans la campagne normande, et un parcours running sur les mythiques planches de Deauville.



<b>PROGRAMME.....</b>	<b>2</b>
<b>PRE-COURSE.....</b>	<b>4</b>
Plan du site.....	4
Accès.....	4
Retrait des dossards.....	6
Pack Trideauville.....	6
Briefing de course.....	6
TriExpo Deauville.....	8
Retrait des cadeaux.....	8
<b>JOUR DE COURSE.....</b>	<b>8</b>
Consignes.....	8
Entrée / Sortie Parc à vélo.....	8
Réglement de course.....	10
Temps limite de course.....	11
Abandon.....	11
Epreuves jeunes.....	11
Ravitaillement de course.....	12
Procédure de départ.....	14
Epreuve Natation.....	15
Epreuve Vélo.....	16
Profil Vélo.....	16
Epreuve Course à pied.....	18
Zone d'arrivée.....	19
Résultats.....	19
<b>APRES COURSE.....</b>	<b>19</b>
Staff médical.....	19
Massages.....	20
Douches.....	20
Cérémonie.....	20
<b>EXTRA.....</b>	<b>20</b>
Suivi course.....	20
Gravure médaille.....	20
Photos course.....	21
Restaurants partenaires.....	21
Partenaires.....	21

## TOUTES EPREUVES

---

### Vendredi 21 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards

## LONGUE DISTANCE LEPAPE

---

### Samedi 22 juin

09:30 - 13:30 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

09:30 - 10:30 : Briefing (Cinéma Barrière)

12:00 - 13:30 : Dépôt des vélos, toilettes (Parc à vélo) & ouverture des consignes (Tri Expo)

**14:00 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)**

17:55 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

18:00 - 22:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

19:30 - 22:30 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

20:00 - 20:30 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

22:15 : Arrivée du dernier (Place Claude Lelouch)

## DISTANCE OLYMPIQUE LOUBSOL

---

### Samedi 22 juin

13:30 - 20:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

17:00 - 18:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

### Dimanche 23 juin

09:00 - 13:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

12:30 - 14:00 : Dépôt des vélos, toilettes (Parc à vélo) & ouverture des consignes (Tri Expo)

**14:30 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)**

16:30 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

16:30 - 20:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

17:30 - 19:15 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

18:30 - 19:00 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

19:00 : Arrivée des derniers (Place Claude Lelouch)

## DO750 CARREFOUR MARKET

---

### Samedi 22 juin

17:00 - 18:00 : Briefing (Cinéma Barrière)

13:30 - 20:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

### Dimanche 23 juin

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

06:30 - 08:00 : Dépôt des vélos, toilettes (Parc à vélo) & ouverture des consignes (Tri Expo)

**08:30 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)**

10:30 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

11:00 - 14:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

11:15 - 12:30 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

12:30 - 13:00 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

12:45 : Arrivée des derniers (Place Claude Lelouch)

# DECOUVERTE DEPARTEMENT CALVADOS

## Vendredi 21 juin

18:30 - 19:30 : Briefing (Cinéma Barrière)

## Samedi 22 juin

07:00 - 08:30 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

07:00 - 08:30 : Dépôt des vélos, toilettes (Parc à vélo) & ouverture des consignes (Tri Expo)

**09:00 : Départ du Découverte (Plage de Deauville)**

10:15 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

10:30 - 13:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

11:00 - 12:00 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

11:00 - 11:30 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

11:45 : Arrivée des dernières (Place Claude Lelouch)

## JEUNES HARMONIE MUTUELLE

## Samedi 22 juin

09:30 - 14:30 : Retrait des dossards (Boulevard de la Mer)

13:00 - 14:45 : Dépôt des vélos et affaires (Parc à vélo)

**15:00 : Départ Trikids Minime (Piscine Olympique) 15:30 Départ Trikids Benjamin (Piscine Olympique)**

**16:00 : Départ Minikids Pupille (Piscine Olympique) 16:20 : Départ Minikids Poussin (Piscine Olympique)**

16:35 : Fin des épreuves Jeunes

16:35 - 17:30 : Retrait des vélos (Parc à vélo)

16:50 - 17:15 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

LE DÉPARTEMENT SOUTIENT

Course hors-stade

Duathlon

**TRIATHLON** ◀

Trail

Raid multisports



## PLAN DU SITE



## ACCES AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

**Jour de course** : vendredi 22 juin fermeture du Boulevard Cornuché 9:30 - 15:30 entre Le Royal Barrière et la rue de Gheest / Samedi 23 juin fermeture du Boulevard Cornuché 6:00 - 23:00 / Dimanche 24 juin fermeture du Boulevard Cornuché (voie côté mer) 6:00 - 23:00.

**Parking** : nous vous conseillons de venir en vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes. Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Folie Douce»).

**Accès à pied** : nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, Boulevard de la Mer, l'Avenue Lucien Barrière et par le parking triathlète.

Harmonie Mutuelle, partenaire du

# Triathlon International de Deauville

les 22 et 23 juin 2019.



VOTRE AGENCE DE DEAUVILLE

---

1, quai de la Touques

0 980 980 880 appel non surtaxé



[harmonie-mutuelle.fr](http://harmonie-mutuelle.fr)

## RETRAIT DES DOSSARDS

Pour retirer votre dossard, dirigez-vous sur le Tri Expo - le retrait des dossards est organisé sous le chapiteau sur la pelouse de la piscine Olympique. Vous devez présenter une pièce d'identité et votre pass dossard (merci de vérifier que les informations sont les mêmes sur votre pièce d'identité et votre inscription).

Votre numéro de dossard est votre numéro d'identification pendant la course, il vous indique également votre place dans le parc à vélo et votre identifiant de consigne.

**Retrait en groupe ou retrait par un tiers :** Vous pouvez retirer le dossard d'un tiers si vous avez en votre possession la copie de sa pièce d'identité.

Dès le retrait de votre dossard, vous devez porter le bracelet d'identification qui vous sera posé directement au poignet droit jusqu'au retrait de votre vélo du parc à vélo après votre compétition.

### Horaires des retraits :

ÉPREUVE	Vendredi 21 Juin	Samedi 22 Juin	Dimanche 23 Juin
Découverte Département Calvados	15:00 - 21:00	07:00 - 08:30	-
Longue Distance Lepape	15:00 - 21:00	09:00 - 13:30	-
Jeunes Harmonie Mutuelle	15:00 - 21:00	09:30 - 14:30	-
DO750 Carrefour Market	15:00 - 21:00	13:30 - 20:00	06:30 - 08:00
Distance Olympique Loubsol	15:00 - 21:00	13:30 - 20:00	9:00 - 13:00

## PACK TRIDEAUVILLE

Votre pack contient :

- 1 puce avec support de cheville,
- 2 dossards avec votre numéro,
- 1 planche de stickers avec votre numéro (casque, vélo, consigne)
- 1 bonnet de bain numéroté,
- 1 bracelet numéroté,
- 1 bon cadeau pour retirer un cadeau - uniquement pour le Longue Distance Lepape,
- 1 sac participant Département du Calvados avec le Race Guide et nos offres partenaires.

## BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent au cinéma du Casino Lucien Barrière - accès sur le côté du casino - 2 rue Edmond Blanc à Deauville). Ils seront assurés par un membre du staff d'organisation, un triathlète expérimenté et un membre du corps arbitral. Suite à la présentation d'une heure, vous pourrez poser vos questions aux interlocuteurs.

### Horaires des briefings :

Découverte Département Calvados : Vendredi 21 juin - 18:30 à 19:30

Longue Distance Lepape : Samedi 22 juin - 9:30 à 10:30

Distance Olympique Loubsol : Samedi 22 juin - 17:00 à 18:00

DO750 Carrefour Market : Samedi 22 juin - 17:00 à 18:00



# LEPAPE

AU CŒUR DE VOTRE SPORT

NATATION / VÉLO / RUNNING

RUNNING · FITNESS

-25%

CYCLISME · RANDONNÉE

-20%

NATATION · COMBINAISONS

-15%

CYCLISME

ACCESSOIRES & COMPOSANTS

-10%

ÉLECTRONIQUE

VÉLOS & CADRES

-5%

LA RÉFÉRENCE

# TRIATHLON



LEPAPE STORE PARIS  
CHAMPS-ÉLYSÉES  
39 RUE D'ARTOIS PARIS 8<sup>E</sup>  
Tel. 01 53 75 00 00



LEPAPE STORE LYON  
RÉPUBLIQUE  
9 RUE GRÔLÉE LYON 2<sup>E</sup>  
Tel. 04 72 04 64 64

WWW.LEPAPE.COM



DES EXPERTS À VOTRE ÉCOUTE 01 53 75 00 00



LIVRAISON OFFERTE DÈS 90€



LIVRÉ CHEZ VOUS EN 48H CHRONO



PAIEMENT EN 2,3,4X SANS FRAIS



PARTENAIRE TITRE DU TRIATHLON  
DE DEAUVILLE LONGUE DISTANCE



PARTENAIRE OFFICIEL  
DU GRAND PRIX DE TRIATHLON 2019



DISTRIBUTEUR OFFICIEL DE LA  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON



PARTENAIRE DU TRIATHLON  
DE LA BAULE

## TRI EXPO

Retrouvez l'un des plus grands villages spécialisé triathlon de France en libre accès.

Les marques représentées :

POWERADE / LEPAPE / DARE2TRI / LOUBSOL / GROUPE MARY / HARMONIE MUTUELLE / GARUDA SPORTS / SILA SPORTS / ZOOTSPTS / KIWAMI / SAILFISH / AQUAMAN / CULTURE VELO / CYCLO TROTT / LOC VELO / ZONE 3 / WAHOO FITNESS / ARGON 18 / AFTERSHOKZ / FITLETIC / XTENEX / THULE / CRYOSANTE / LE PETIT TROTTEUR / HUUB DESIGN / SIS / ENERGYSPOORT / PAIN DU MONTAGNARD / MELTONIC / ENJOY YOUR SPIRULINE / LIGUE NORMANDIE TRI / SPRINGFREE / CADOMOTUS / LES 2 VACHES / MARATHON INTERNATIONAL IN DEAUVILLE / EUROLOC / BUVETTE DU TRIATHLON / BOUTIQUE TRIDEAUVILLE / MELI-MELO.

### Horaires d'ouverture :

Vendredi 21 juin 15h00 – 19h30

Samedi 22 juin : 07h00 – 20h00

Dimanche 23 juin : 08h00 – 18h00

## RETRAIT DES CADEAUX

Pour retirer votre cadeau Longue Distance Lepape, retrouvez votre bon cadeau dans votre sac participant. Venez retirer votre cadeau sur le stand «Triathlon International de Deauville» en échange du bon.

## CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. La zone de consignes se trouve sur le TriExpo en face des tentes Kiwami Triathlon.

**Dépot d'un sac :** Pour déposer votre sac, vous devez obligatoirement coller votre sticker G sur l'anse de votre sac sans quoi, il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur dans votre sac consigne. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant jamais votre sac sans surveillance.

### Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Découverte Département Calvados	Samedi 22 juin	07:00 - 08:30	11:00 - 12:00
Longue Distance Lepape	Samedi 22 juin	12:00 - 13:30	19:30 - 22:30
Jeunes Harmonie Mutuelle	Samedi 22 juin	13:00 - 14:45	16:35 - 17:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 23 juin	06:30 - 08:00	11:15 - 12:30
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 23 juin	12:30 - 14:00	17:30 - 19:15

**Sacs non-réclamés :** Les sacs n'ayant pas été réclamés à la fermeture de la consigne seront à récupérer à la consigne le jour suivant. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

## ENTREE/SORTIE PARC A VELO

**Dépot du vélo :** Vous devez déposer votre vélo avant le début de la compétition. L'entrée du parc à vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - Arche Région Normandie. Pour les courses Jeunes - Harmonie Mutuelle, le parc à vélo se trouve à l'arrière de la Piscine Olympique, l'entrée et la sortie se font par la pelouse de la piscine Olympique.

**Dépôt du vélo :** Pour enregistrer votre vélo, vous devez :

- porter votre casque jugulaire fermée avec les 3 stickers C - à placer un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés.
- mettre le sticker B sur la tige de selle de votre vélo.
- mettre votre puce à la cheville gauche. A partir de l'entrée du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce - la placer à même la peau.
- apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- boucher les côtés de votre guidon.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez votre vélo et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

**Pour les course Jeunes Harmonie Mutuelle :** les parents ne sont pas autorisés à entrer dans le parc à vélo. Nos équipes seront présentes pour accompagner la mise en place des enfants.

**Retrait du vélo :** Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - au niveau de l'arche Région Normandie. La sortie se fait par l'extrémité Est du parc à vélo - Rue Santos Dumont au niveau des drapeaux Loubsol.

Pour retirer votre vélo, vous devez :

- Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.
- Détacher votre puce et la donner aux bénévoles. Pas de puce, pas de vélo.

[www.groupemary.fr](http://www.groupemary.fr)

## Le GROUPE MARY vous accompagne

#

**ACTEUR LOCAL**  
partenaire officiel



Aucun vélo ne sortira du parc à vélo s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos bénévoles. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

**Pour les kids** : entrée parc à vélo au niveau de la tente retrait des dossards.

**Vélos non-réclamés** : Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélo sont transférés à l'espace consignes le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

**Horaires d'ouverture :**

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Découverte Département Calvados	Samedi 22 juin	07:00 - 08:30	11:00 - 12:00
Longue Distance Lepape	Samedi 22 juin	12:00 - 13:30	19:00 - 22:30
Jeunes Harmonie Mutuelle	Samedi 22 juin	13:00 - 14:45	16:35 - 17:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 23 juin	06:30 - 08:00	11:15 - 12:30
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 23 juin	12:30 - 14:00	17:30 - 19:15

## REGLEMENT DE COURSE

**Règles générales** : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale. Il est interdit de :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones.
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo.

**Natation :**

- Obligation de porter le bonnet de bain de l'organisation - numérotation à gauche.
- Port de la combinaison obligatoire en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24°C.
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, masque, palmes, pull buoy, etc...
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélo.

**Parc à vélo :**

- Il est interdit d'être nu dans le parc à vélo, une tente située sur la pelouse de la piscine Olympique est à la disposition des triathlètes féminines pour se changer.
- Mettez votre casque jugulaire fermée.
- Il est interdit de monter sur votre vélo dans le parc à vélo.
- Des toilettes sont à disposition dans le parc à vélo - à l'entrée et à la sortie.

**Vélo :**

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos.
- Port du casque obligatoire - jugulaire attachée.
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite - ne pas couper les virages.
- Ne pas bloquer la route à un concurrent.
- Il faut respecter la zone de drafting (hors courses Jeunes Harmonie Mutuelle). La distance entre deux triathlètes doit être de 10m sur le Longue Distance Lepape et 7m sur le Distance Olympique Loubsol, DO750 Carrefour Market et le Découverte Département Calvados..

## Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.

**Sanctions arbitrales :** Les décisions arbitrales sont irrévocables. Les sanctions s'échelonnent sur trois niveaux :

- Carton jaune : avertissement remise en conformité pour continuer.
- Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo. La pénalité prend la forme d'un arrêt à la sortie du parc à vélo après la seconde transition. Si vous n'effectuez pas votre pénalité, vous êtes disqualifiés.

Découverte : arrêt d'une minute, Distance Olympique et DO750 : arrêt de deux minutes, Longue

Distance : arrêt de cinq minutes.

- Carton rouge : disqualification.

## TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé grâce à votre puce se trouvant à votre cheville gauche. Votre puce doit être rendue lors du retrait de votre vélo au parc à vélo après votre compétition. Nous ne sommes pas responsables si vous perdez votre puce.

### Les temps limites des courses :

Epreuve	Heure de départ	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Découverte Département Calvados	09:00	09:35	11:00	11:45
Longue Distance Lepape	14:00	15:10	19:30	22:15
DO750 Carrefour Market	08:30	09:15	11:15	12:45
Distance Olympique Loubsol	14:30	15:30	17:30	19:00

**Serre-file :** Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limite de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rattrapée au parc à vélo), soit vous continuez sous votre responsabilité. Dans tous les cas, l'arbitre vous retire votre dossard afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

## ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne. A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélo n'est possible.

## FOCUS COURSES JEUNES HARMONIE MUTUELLE

### Natation :

En arrivant sur l'arrière de la piscine, un brief d'accueil de l'organisation sera fait. Les numéros de dossards seront inscrits sur les épaules des enfants. Ils doivent rentrer dans la piscine en maillot de bain. **Recommandations Parents :** pensez à prendre une tenue pour les enfants entre le dépôt des affaires dans le parc à vélos et le départ natation ainsi qu'une paire de claquette.

La natation s'effectue dans le bassin de la piscine. Les enfants seront répartis par groupe avec un accompagnateur pour chaque ligne. Ils aideront les enfants à rentrer et à sortir de l'eau.

**Où venir applaudir les enfants ? :** Après avoir accompagné les enfants à l'entrée de la piscine, vous devrez retourner vers le parc à vélo pour rentrer par le côté de la piscine.

## Vélo :

Après la natation, les enfants repassent par le parc à vélo pour reprendre leurs vélos. Les accompagnateurs aideront les enfants à retrouver leurs vélos et à s'habiller pour les plus petits. Ils partiront ensuite sur le circuit entièrement fermé à la circulation et encadré.

**Où venir applaudir les enfants ?** Sur le Boulevard Cornuché.

## Course à pied :

A leurs retours de la course cycliste, direction le parc à vélo. Ils n'ont qu'à reposer leurs vélos à leurs emplacements et partir pour la course à pied. Ils partiront ensuite sur le circuit entièrement fermé à la circulation et encadré par des signaleurs et les arbitres. Ils termineront leurs triathlons en arrivant comme les adultes sur la ligne d'arrivée, avenue Lucien Barrière.

**Où venir applaudir les enfants ?** Revenez vers le village puis traversez vers l'Avenue Lucien Barrière pour rejoindre la ligne d'arrivée.

## RAVITAILLEMENT DE COURSE

Un ravitaillement de course est prévu selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

### Stations de ravitaillement - Epreuve vélo:

Longue Distance Lepape : 19k / 41k / 59k / 81k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 19k

Découverte Département Calvados : 13k

### Composition des ravitaillements - Epreuve vélo (dans l'ordre de passage) :

Bacs de récupération des bidons / Eau / Powerade / Bananes et fruits secs / Eau / Bacs de récupération des bidons



CASINO  
**BARRIÈRE**  
DEAUVILLE



# MEGA JACKPOT

PLUS DE  
**1 MILLION €**

# À GAGNER!

Et si ça tombait sur vous  
pour seulement 3€ ?

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)

**CASINO BARRIÈRE DEAUVILLE**

2 RUE EDMOND BLANC - OUVERT TOUS LES JOURS DÈS 10H00

[WWW.CASINO-DEAUVILLE.COM](http://WWW.CASINO-DEAUVILLE.COM)

CARREFOUR MARKET  
DEAUVILLE



Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21h\*  
et le dimanche de 9h à 12h45

Location de véhicules et livraison à domicile

Drive : [carrefourmarket.fr](http://carrefourmarket.fr)



Carrefour  
market

DEAUVILLE  
49 rue de la République  
02 31 88 30 52

CARREFOUR EXPRESS  
TROUVILLE-SUR-MER



Ouvert tous les jours de 8h à 21h  
même le dimanche

Du 1er juillet au 31 août de 8h30 à 21h30

Carrefour  
express



TROUVILLE-SUR-MER  
18 bd Fernand-Moureaux

# Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

Route de Paris  
14800 TOUQUES  
Tel : 02 31 87 47 00

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 A 19H00  
OUVERT TOUS LES DIMANCHES DE 9H30 A 12H30

## Position des ravitaillements - Epreuve course à pied :

Longue Distance Lepape : 0,1k / 2,5k / 6k / 8k / 11k / 14k / 16,5k / 19k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 0,1k / 2,5k / 5k / 8k

Découverte Département Calvados : 0,1k / 2,5k

## Composition des ravitaillements - Epreuve course à pied :

éco-zone / eau / Coca-Cola / bananes, oranges, fruits secs, tucs, pain d'épice / eau / éco-zone

**Epongeage** : situé à l'extrémité ouest des Planches.

Longue Distance Lepape : 4 passages

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 2 passages

## PROCEDURE DE DEPART

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau de l'arche Coca-Cola (hors épreuves Jeunes - départ dans la piscine Olympique). Vous pouvez vous échauffer avant le départ. Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

Nous vous proposons 4 sas de départ selon votre niveau : Pro - devant le sas Expert / Expert / Confirmé / Débutant & Handi. A vous de choisir votre sas (dans la limite des places disponibles). Exceptions : pour le sas pro pour lequel il faut justifier de son statut en nous envoyant un mail : [contact@triathlondeauville.com](mailto:contact@triathlondeauville.com); pour les personnes handicapées, selon le handicap, nous pouvons vous accorder des dérogations (aide, départ hors sas), nous contacter à la même adresse.

Un délai de 3 minutes est donné entre chaque vague de départ. Les professionnels et les experts partiront en même temps. Votre classement sera fait selon le temps réel et non pas officiel.

## OFFRE DEAUVILLE EXPO TRIFONCTION BASIC

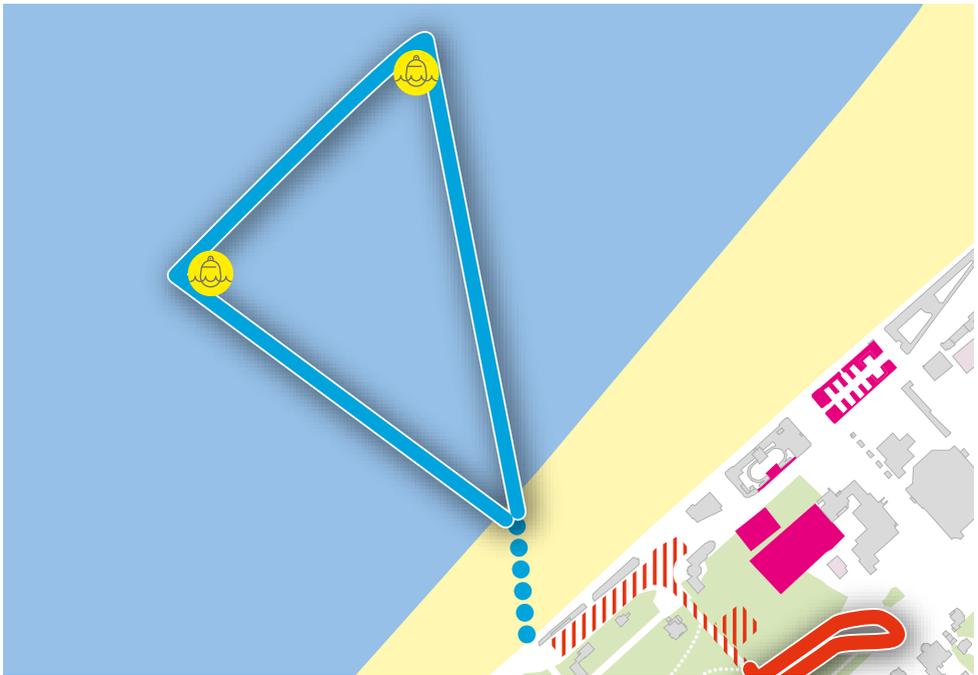
~~€69,99~~

€49,99

+ CEINTURE GRATUITE



## EPREUVE NATATION



**Longue Distance Lepape, Distance Olympique Loubsol** : le départ est donné à marée haute. Vous devez passer les bouées rouges (en les contournant par la droite).  
 Sortie à l'australienne : L'épreuve natation est composée de deux boucles. Vous devez passer les deux bouées puis revenir sur la plage et passer l'arche en courant avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

**Découverte Département Calvados et DO750 Carrefour Market** : le départ est donné à marée basse. Le départ est donné au bord de l'eau. Vous devez passer les deux bouées jaunes (en les contournant par la droite). Il n'y a qu'une boucle à effectuer.

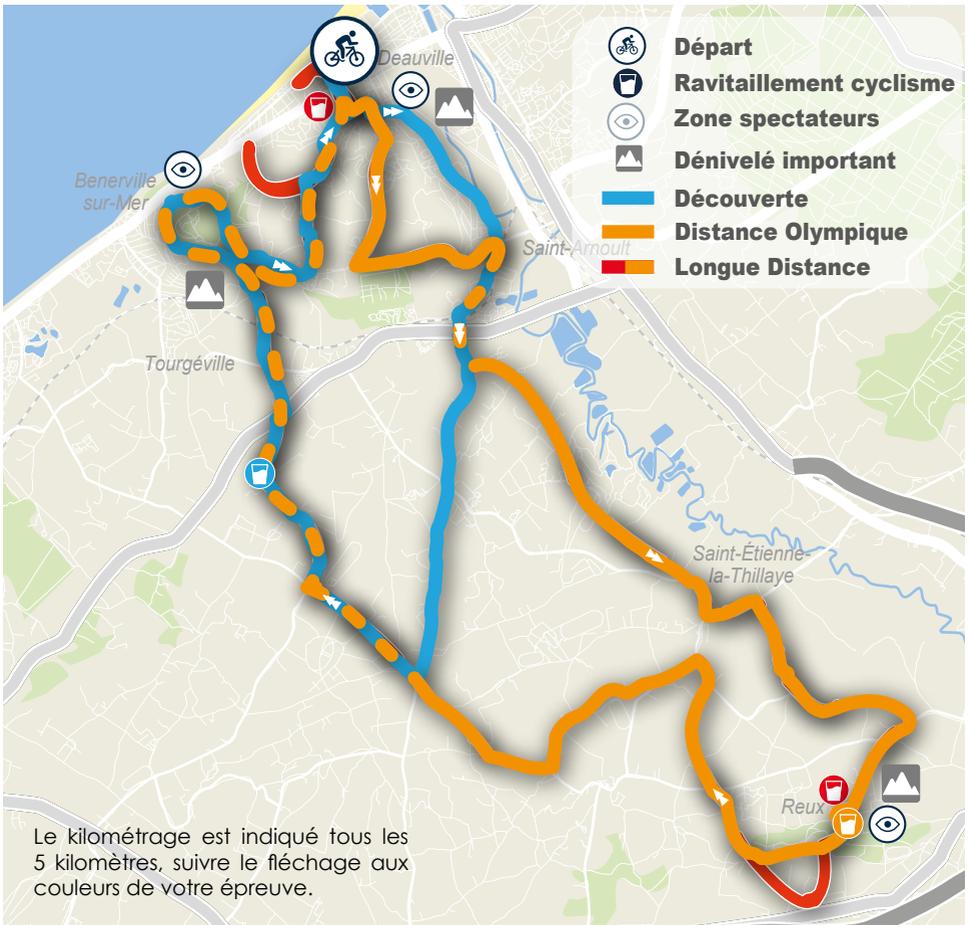
Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens de la course selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin. Pour la course Jeunes - Harmonie Mutuelle, les épreuves se déroulent dans la piscine Olympique.

### Distances des parcours :

Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Découverte Département Calvados	Samedi 22 juin	09:00	300m	1
Longue Distance Lepape	Samedi 22 juin	14:00	1900m	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 23 juin	08:30	750m	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 23 juin	14:30	1500m	2

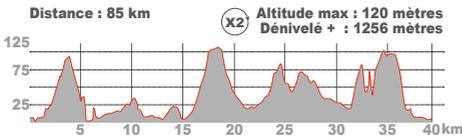
**Douche** : Entre la sortie de la plage et le parc à vélo, un sas de rinçage est mis à votre disposition.

EPREUVE VELO

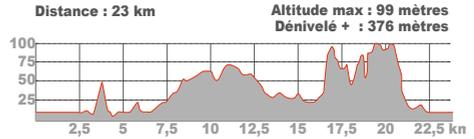


PROFIL VELO

**Longue Distance Lepape**  
**Distance Olympique Loubsol**  
**DO750 Carrefour Market**



**Découverte Département Calvados**



Distances des parcours :

Épreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte Département Calvados	Samedi 22 juin	23k	1
Longue Distance Lepape	Samedi 22 juin	85k	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 23 juin	40k	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 23 juin	40k	1



# loubsol

## Une protection à toute épreuve

### OFFRE SPÉCIALE\*

# **-20%** SUR TOUS LES PRODUITS DU STAND LOUBSOL

# **OFFERT** VOTRE PHOTO SOUVENIR SUR NOTRE BORNE À SELFIE

... et de nombreux cadeaux à gagner.



*Coca-Cola*  
PRESENT  
**TRIATHLON  
INTERNATIONAL DE  
DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

SAS LOUBSOL, Avenue du Général de Gaulle 14200 Hérouville St Pierre - Tél 02 31 47 15 56 - Fax 02 31 47 15 58 - Service client@loubsol.com  
\*Offre valable dans le cadre des évènements éphémères du 14 au 23 juin 2015, sur présentation de ce flyer

EPREUVE COURSE A PIED



Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres, suivre le fléchage aux couleurs de votre épreuve.

**Distances des parcours :**

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte Département Calvados	Samedi 22 juin	5k	1
Longue Distance Lepape	Samedi 22 juin	21k	4
DO750 Carrefour Market	Dimanche 23 juin	10k	2
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 23 juin	10k	2

**18** Pour les course Jeunes - Harmonie Mutuelle, les épreuves se font dans les lais de Mer.

## ZONE D'ARRIVEE

**NOUVEAUTE** : le ravitaillement final se fera en deux temps, sur la plage et sur les planches. Suite à votre arrivée, vous récupérez votre médaille et votre maillot finisher. Puis vous récupérez un plateau repas pour composer votre ravitaillement final. Vous passez sous une tente ravitaillement puis vous accédez à un espace pour vous asseoir. Un bar vous attendra dans cette zone pour vos boissons (Coca Cola, softs, bière). Il est important de bien récupérer sa médaille et son maillot avant d'entrer dans l'espace de ravitaillement final. Il est interdit de faire demi-tour (il n'y a plus de buffet à volonté) - toute sortie est définitive. Merci de ne pas stagner entre la ligne d'arrivée et l'espace de ravitaillement.

Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement Boulevard de la Mer (sortie en face du tennis de Deauville).

## RESULTATS

Les résultats sont disponibles en ligne sur le site du triathlon de Deauville : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

## STAFF MEDICAL

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un bénévole ou un arbitre. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.



**PIERRE & VACANCES**

**Deauville**  
Presqu'île de la Touques  
★★★★★  
02 31 14 08 00



**Deauville**  
La Résidence du Golf  
★★★  
02 31 14 56 00



**Deauville**  
Les Embruns  
★★  
02 31 88 57 38



**Trouville**  
Les Tamaris  
★★  
02 31 87 28 63

**Découvrez nos 4 résidences à Deauville et Trouville**

**Partenaire officiel du Triathlon International de Deauville 2019**

Informations et réservations sur [pierreetvacances.com](http://pierreetvacances.com) et [@pvdeauville](https://www.instagram.com/pvdeauville)

## DOUCHES / MASSAGES

**Espace Bien-être - Harmonie Mutuelle** : Après votre compétition, profitez de massages effectués par des étudiants kinésithérapeutes. L'espace se trouve à l'intérieur de la piscine Olympique - accès sous présentation du bracelet triathlète.

**Douches** : Vous pouvez également prendre votre douche à la piscine Olympique - accès sur présentation du bracelet triathlète.

### Horaires d'ouvertures :

Longue Distance Lepape - Samedi 22 juin - 18:00 - 22:00

Découverte Département Calvados - Samedi 22 juin - 10:30 - 12:00

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 23 juin - 16:00 - 20:00

DO750 Carrefour Market - Dimanche 23 juin - 11:00 - 14:00

## CEREMONIES

Les cérémonies de récompenses sont situées sur le podium dans le Tri Expo.

**Catégories récompensées communes aux quatre épreuves Longue Distance Lepape, le Distance Olympique Loubsol, le DO750 Carrefour Market et le Découverte Département Calvados :**

Vainqueurs féminines & masculins : 3 premières féminines et 3 premiers masculins au scratch, Sénior, Vétéran 1 & 2 ; Vétéran +50 ans ; Le club le plus représenté.

Vainqueur du relais : masculin, féminin, mixte ;

**Catégories récompensées en plus pour le Découverte Département Calvados :** Vainqueurs féminins et masculins Cadet et Junior.

**Catégories récompensées en plus pour le Distance Olympique Loubsol :** Vainqueurs féminins et masculins Juniors.

**Catégories récompensées en plus pour le DO750 Carrefour Market :** Vainqueurs féminins et masculins Juniors.

**Catégories récompensées pour les courses Jeunes Harmonie Mutuelle :** 3 premières féminines et 3 premiers masculins au scratch.

### Horaires des cérémonies :

Découverte Département Calvados - Samedi 22 juin - 11:00

Jeunes Harmonie Mutuelle - Samedi 22 juin - 16:50

Longue Distance Lepape - Samedi 22 juin - 20:00

DO750 Carrefour Market - Dimanche 23 juin - 12:30

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 23 juin - 18:30

EXTRA

## SUIVI COURSE

Suivez chaque course sur le Tri Expo - Deux animateurs micros vous font vivre les moments forts.

Ou retrouvez le suivi live sur le site : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) et sur les réseaux sociaux :

Facebook, Twitter et Instagram - @trideauville / #trideauville.

## GRAVURE DE MEDAILLE

Immortalisez votre temps en ajoutant la plaque médaille, à fixer sur votre médaille Finisher, avec nom, prénom et temps final. La plaque vous sera envoyée par voie postale après le triathlon – dans un délai de 2 à 3 semaines. Pour commander votre plaque, vous pouvez le faire sous la tente Boutique Triathlon International de Deauville.

## PHOTOS DE VOTRE COURSE

Des photos officielles de la course sont prises par les photographes de Photo Running. Ils sont positionnés sur tout le parcours et sur la ligne d'arrivée. Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : [www.photorunning.fr](http://www.photorunning.fr).

## RESTAURANTS PARTENAIRES

Sur présentation du bracelet ou du dossard, profitez des offres de nos restaurants partenaires.

**RESTAURANT Mc DONALD'S TOUQUES** : Chemin du Roy, Route de Paris RN 177, 14800 TOUQUES

**LA PENICHE** : Promenade Michel d'Ornano, 14800 DEAUVILLE

**LA PAILLOTE** : Rue de la Mer, 14800 TOURGEVILLE

**LA FOLIE DOUCE by Barrière Deauville** : 1 Avenue de la Terrasse, 14800 TOURGEVILLE

**BUFFALO GRILL** : Chemin du Roy, 14800 TOUQUES

**LE GRAND MANEGE** : 14 avenue Ox & Bucks, 14800 SAINT-ARNOULT

**LES MANOIRS DE TOURGEVILLE** : Chemin de l'Orgueil, 14800 TOURGEVILLE

**LE MORNY'S CAFE** : 6 Place de Morny, 14800 DEAUVILLE

**VILLA LEONA** : 24 rue Désiré le Hoc, 14800 DEAUVILLE

## NOS PARTENAIRES

### PARTENAIRES PRINCIPAUX



### PARTENAIRES MAJEURS



### PARTENAIRES OFFICIELS



### VILLES PARTENAIRES

Tourgéville, Saint-Arnoult, Saint-Etienne-La-Thillaye, Reux, Glanville, Vauville, Blonville-Sur-Mer, Bénerville-Sur-Mer.

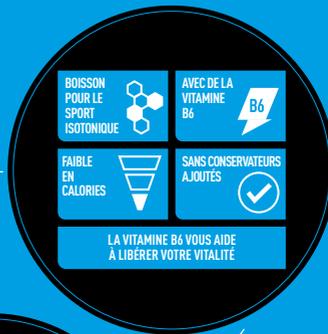
### FOURNISSEURS

Koden, Jardiland - Caen, Haret Déco, Camping Car Jacqueline, Normandie Logistique Transport, BTSI, Etablissement Gastebois, Bureau Vallée - Caen, SARL Michel Breavoine, Euroloc, François Echafaudages, Jardinerie Truffaut Deauville, Unchain Spirit, France Boissons, Imprimerie Le Brun, Espace Emeraude Ruaux.



# POWERADE®

BOISSON POUR LE SPORT



Les boissons pour le sport (solutions de glucides et d'électrolytes) accroissent l'absorption d'eau durant un exercice physique et contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal.