

*Coca-Cola*  
PRESENTE

# TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

13 AU 16  
JUN  
2024

# BRIEFING DÉCOUVERTE

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



# PROGRAMME SPORTIF 2024



## PROGRAMME SPORTIF

### JEUDI 13 JUIN

10h00 – 13h00 : Epreuves Scolaires

### VENDREDI 14 JUIN

13h00 – 17h00 : Epreuves Scolaires

### SAMEDI 15 JUIN

08h30 – Départ du Découverte – Département du Calvados – Plage

14h30 – Départ du Longue Distance – Lepape – Plage

### DIMANCHE 16 JUIN

08h30 – Départ du DO750 – Plage

09h00 – Départ courses TRIKIDS - Plage

13h00 – Départ courses MINIKIDS– Piscine Olympique

15h00 – Départ du Distance Olympique – Loubsol – Plage

## INFOS EN PLUS

- 9364 participants
- 37 nationalités

## TRIEXPO DEAUVILLE

### Horaires

#### VENDREDI 14 JUIN

14h00 – 20h00

#### SAMEDI 15 JUIN

07h30 – 20h30

#### DIMANCHE 16 JUIN

08h00 – 18h00

**WorkShop** – Dans le Point de Vue

### VENDREDI 14 JUIN

17h00 – 18h30 : Workshop Natation – Plage

17h45 – 19h15 : Workshop Running – Les Planches

18h30 – 20h00 : Workshop Vélo – Côte Saint Laurent

# PROGRAMME DECOUVERTE

## PROGRAMME SPORTIF

### VENDREDI 14 JUIN

14:00 – 20:00 : Retrait des dossards / Toutes distances / Boulevard de la mer

**18:00 – 19:00 : Briefing / Cinéma Casino Barrière**

### SAMEDI 15 JUIN

06:30 – 08:15 : Check-In & consignes / Découverte / Parc à vélo – Boulevard de la mer

06:30 – 08:00 : Retrait des dossards / Toutes distances / Boulevard de la mer

**08:30 : Départ / Découverte / Plage de Deauville**

09:45 – 13:30 : Ouverture espace massages / Piscine Olympique

10:30 – 11:00 : Protocole / Découverte / Tri Expo / Car podium Région Normandie

11:00 – 12:30 : Check-Out / Découverte / Parc à vélo – Boulevard de la mer

## INFOS EN PLUS

- 2 341 participants
- 98 relais
- Couleur de course : Bleu

# ACCES & PARKING

## ACCES AU SITE

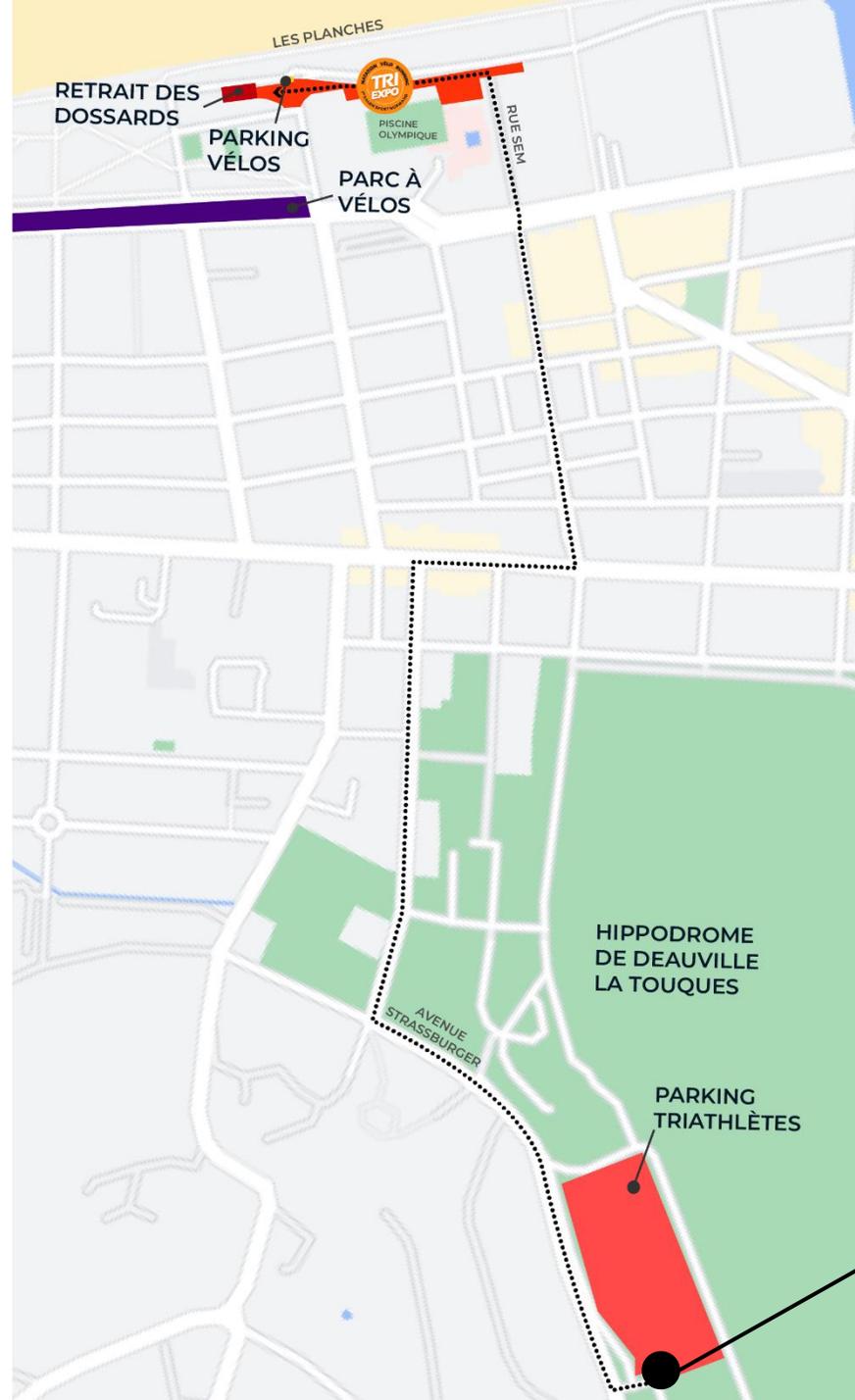
Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : **Boulevard de la mer 14800 DEAUVILLE**

Le Boulevard Cornuché est fermé dans le sens Trouville-Sur-Mer vers Tourgeville du lundi 10 au lundi 17 juin.

**Accès à pied :** Nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Vous pouvez également rejoindre le site par les Planches, Rue Tristan Bernard et l'Avenue Lucien Barrière.

## PARKING

**En voiture :** vous pourrez vous garer sur le parking de l'Hippodrome de Deauville-La Touques, sur présentation de votre pass dossard. Situé à 1,8km du site du Triathlon de Deauville.



**Coca-Cola**  
PRÉSENTE  
**TRIATHLON**  
**DEAUVILLE**  
**NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**Point d'entrée  
et de sortie  
voiture et  
piétons  
obligatoire**





Coca-Cola

PRESENTE

**TRIATHLON  
DEAUVILLE  
NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**13 AU 16**  
**JUIN**  
2024

**AVANT COURSE**

# RETRAIT DOSSARD

## HORAIRES

Vendredi 13 juin - 14:00 – 20:00 - Boulevard de la mer

Samedi 14 juin - 06:30 – 08:00 - Boulevard de la mer

## À PREVOIR

- ✓ **PIECE D'IDENTITE**
- ✓ **PASS DOSSARD (reçu par mail)**

## INFOS EN PLUS

- **RELAIS** : un relayeur peut retirer le pack triathlète pour son équipe
- **RETRAIT PAR UN TIERS** – Autorisé prévoir la pièce d'identité et pass dossard

## PACK TRIATHLETE

- ✓ **1 BRACELET D'IDENTIFICATION**

Attaché par un bénévole dès le retrait du dossard

- ✓ **1 DOSSARD**

A porter **de face** lors du contrôle d'entrée parc à vélos

A porter **dans le dos** lors de l'épreuve vélo

A porter **de face** lors de l'épreuve running

Attaché en **3 points**

- ✓ **1 PLANCHE DE STICKERS :**

3 stickers casque, 1 sticker vélo, 1 sticker consigne, sticker de cadre

- ✓ **1 PUCE**

Jambe gauche (opposé au dérailleur)

Puce apparente

- ✓ **1 BONNET DE BAIN**

Port du bonnet **obligatoire** lors de la compétition

Le port d'un second bonnet est autorisé sous le bonnet officiel

Couleur différente pour les relais

# SERVICES PRE COURSE

---

## HORAIRES

Vendredi 14 juin - 14:00 – 20:00 - Boulevard de la mer

Samedi 15 juin - 07:30 – 08:00 - Boulevard de la mer

## SERVICES

### LOCATION VELO

Stand – sortie du retrait des dossards

### LOCATION COMBINAISON

Stand Dare2Tri – sortie du retrait des dossards

### REPARATION VELO

Stand Lepape

### BOUTIQUE OFFICIELLE

Tri Expo



Coca-Cola

PRESENTE

**TRIATHLON  
DEAUVILLE  
NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**13 AU 16**  
**JUIN**  
2024

**COURSE**

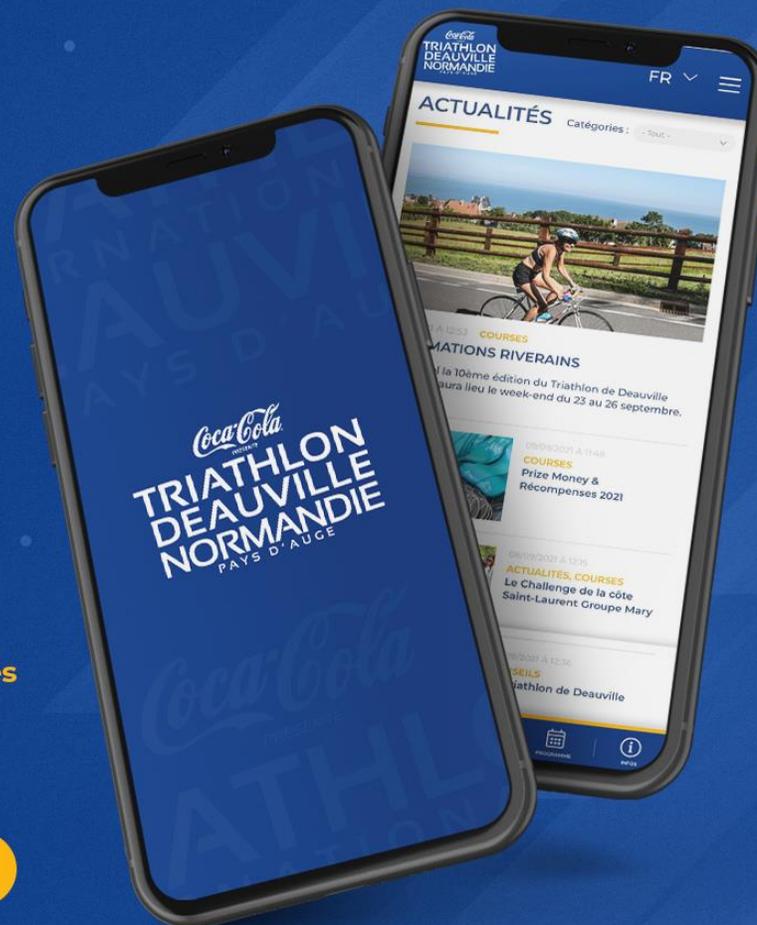
Coca-Cola  
PRESENTE  
**TRIATHLON  
DEAUVILLE  
NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**RETROUVEZ-NOUS  
SUR SMARTPHONE**

Suivez l'actualité du  
Triathlon Deauville Normandie,  
visionnez le programme et l'ensemble  
des informations de l'événement.  
**Suivez en direct vos triathlètes préférés**  
et retrouvez les résultats directement  
de votre smartphone.

 APP STORE

 PLAY STORE



# CONTRÔLE ENTRÉE PARC À VELOS

## HORAIRES

Samedi 15 juin – 06:30 – 08:15

Entrée par les arches n°1 & n°2

## À PREVOIR

### ✓ DOSSARD

A porter de face lors du contrôle d'entrée parc à vélos / 3 points d'attache

### ✓ STICKERS POSÉS

3 stickers casque, 1 sticker vélo sur la tige de selle, 1 sticker sac consigne

### ✓ CASQUE

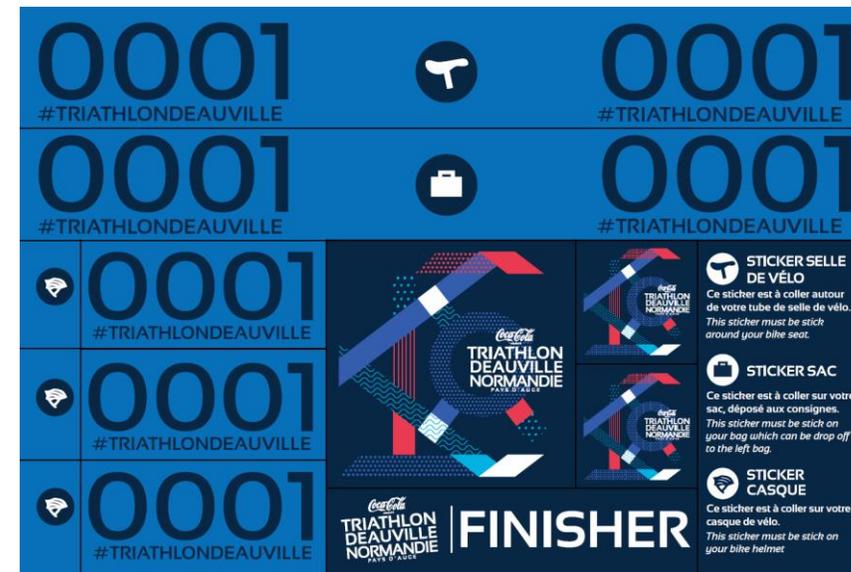
Jugulaire fermée et réglée

### ✓ VELO

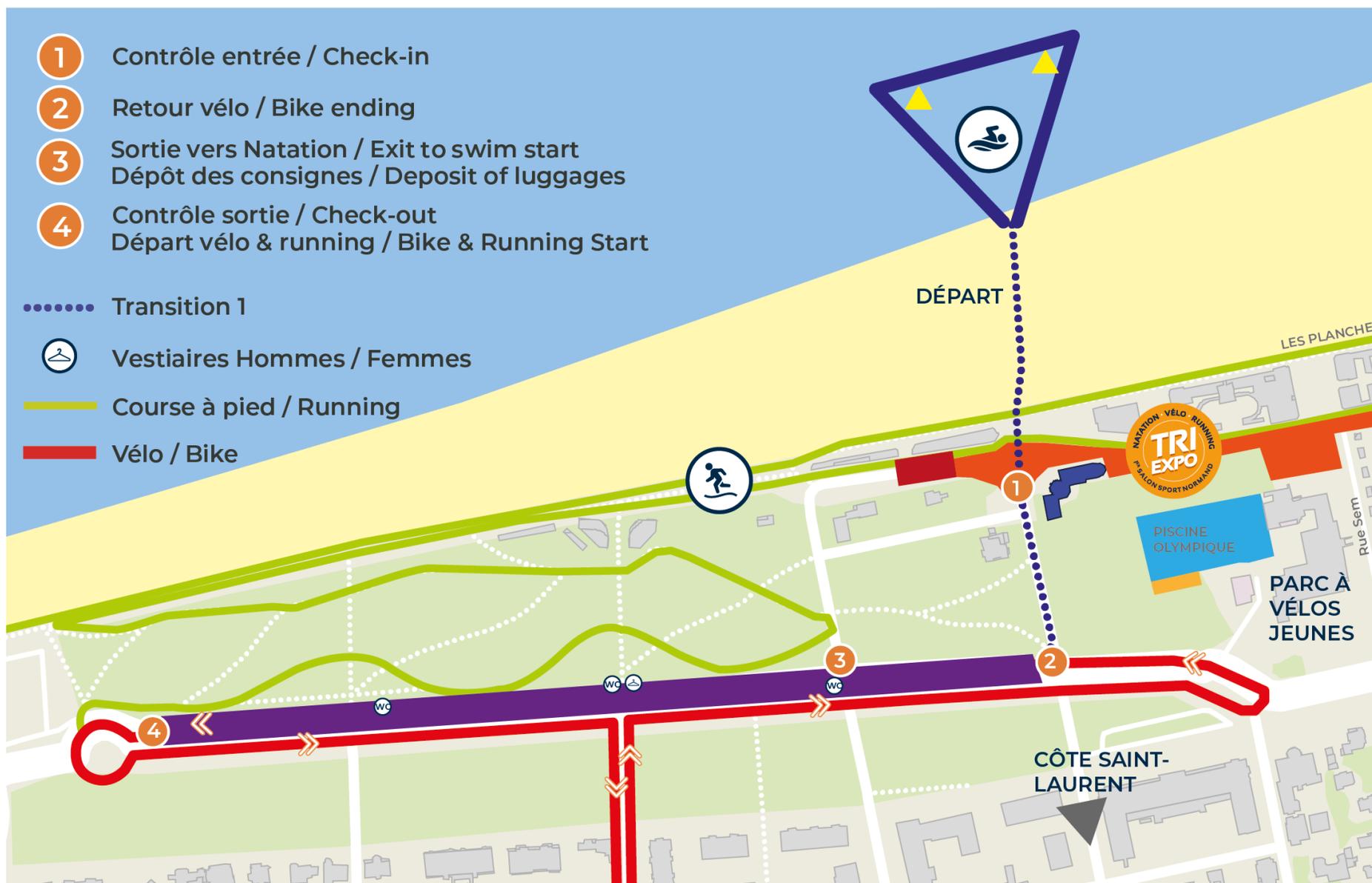
Vérifier les freins et les extrémités de cintre bouchées

### ✓ AFFAIRES DE COURSE

Sac consigne à déposer au camion consigne



# CARTE DU PARC À VELOS



# INSTALLATION PARC À VELOS

## A MON EMBLACEMENT

### ✓ DÉPOSER MON VÉLO

A l'emplacement de mon N° de dossard

### ✓ DÉPOSER MES AFFAIRES DE COURSE DANS MON BAC

Les chaussures clipsables peuvent être installées

Le casque et un porte-dossard peuvent être laissés sur le cintre du vélo

Rien ne doit sortir du bac

Le matériel contrôlé ne peut plus sortir du parc.

## SERVICES

### TOILETTES

### VESTIAIRES

Homme et Femme

### CONSIGNES

Sticker posé sur votre sac

## À VÉRIFIER AVANT MON DÉPART

### ✓ MA PUCE SUR LA CHEVILLE GAUCHE

### ✓ LA PRESSION DE MES PNEUS

### ✓ MES AFFAIRES DE COURSE DANS LE BAC ET MON VELO

Chaussures running/vélo, porte dossard, nutrition, gourde

### ✓ RIEN NE TRAINE PAR TERRE

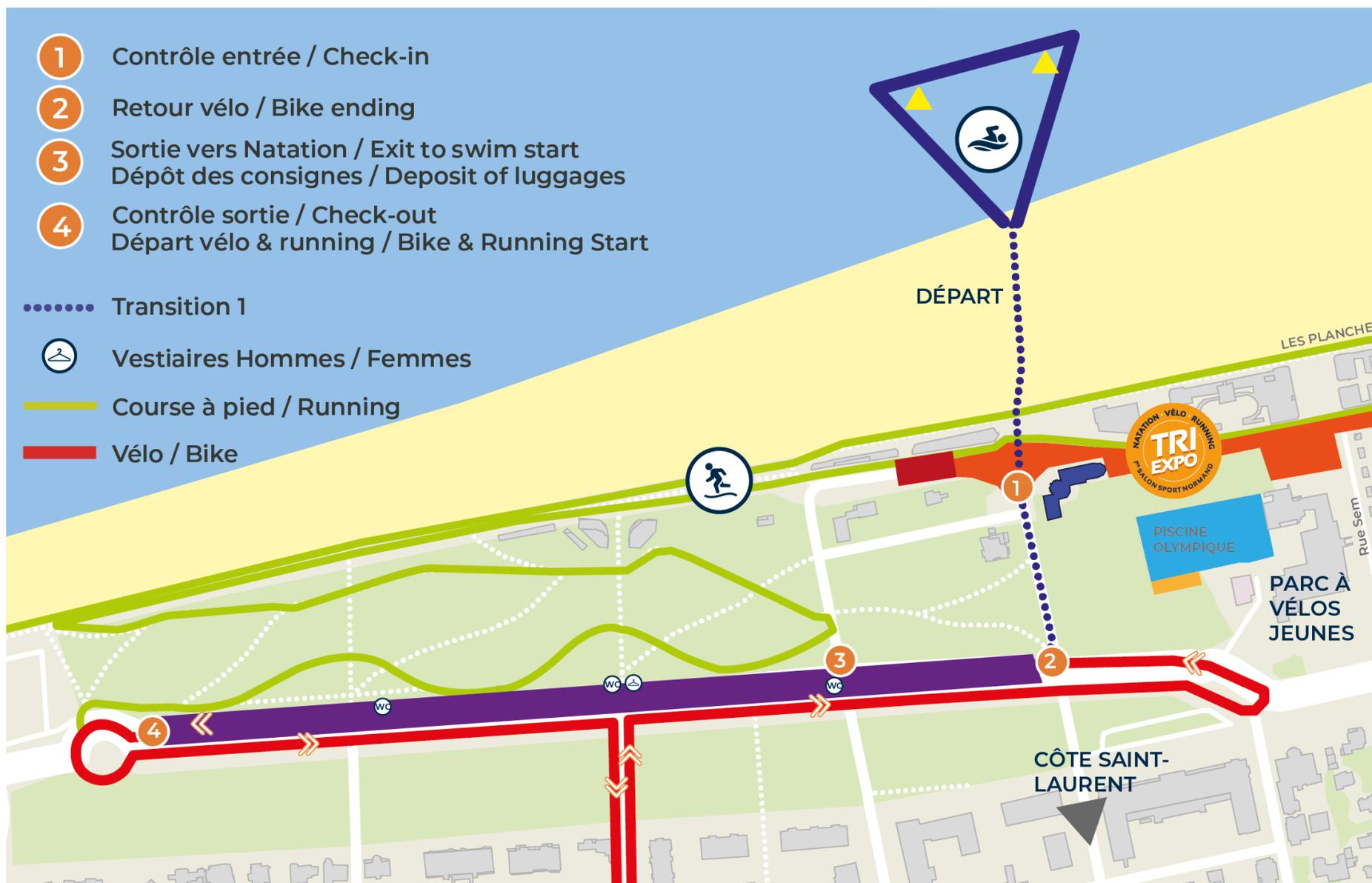
### ✓ JE PARS AVEC MON MATÉRIEL DE NATATION

Bonnet, lunettes, combinaison

## INFOS EN PLUS

- Entrée réservée aux triathlètes de la course
- Contrôle et assistance réalisés par des arbitres de la FFTRI

# CARTE TRANSITION PARC A VELOS / DEPART DE COURSE



# EPREUVE NATATION

## HORAIRES

Samedi 15 juin - 08:30

## PROCEDURE

### ✓ SORTIE PARC À VELOS

Sur le côté du parc à vélo rejoindre la plage – sortie N°3

Le départ est à marée descendante

### ✓ ECHAUFFEMENT

N'hésitez pas à vous échauffer dans l'eau avant le départ (fin d'échauffement 8:15)

Faites couler un peu d'eau fraîche dans votre combinaison

## DISTANCE

**DEPART : placement libre (<10', <15', <20', >20' et relais)**

- **MASS-START : 1 SAS Élite (au temps officiel)**
- **ROLLING START : vagues de 10 triathlètes**

**500 M / 1 BOUCLE**

**TEMPS LIMITE : 25 min après le départ**

Chronométrage au temps réel

## SÉCURITÉ & ABANDON

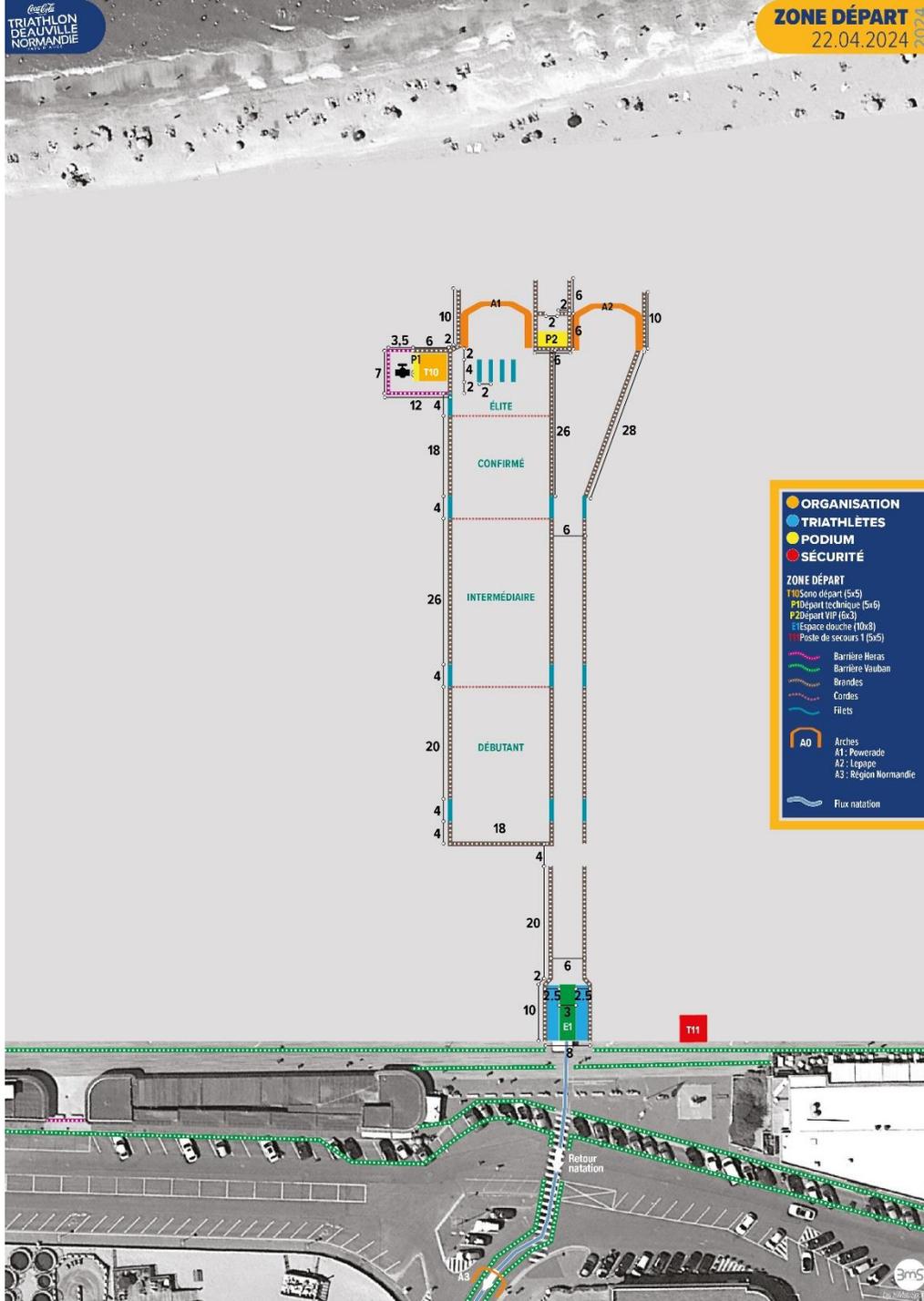
Dispositif assuré par la FFSS / la SNSM : 20 sauveteurs

**Pour alerter, mettez-vous sur le dos et levez les bras**

## REGLEMENT

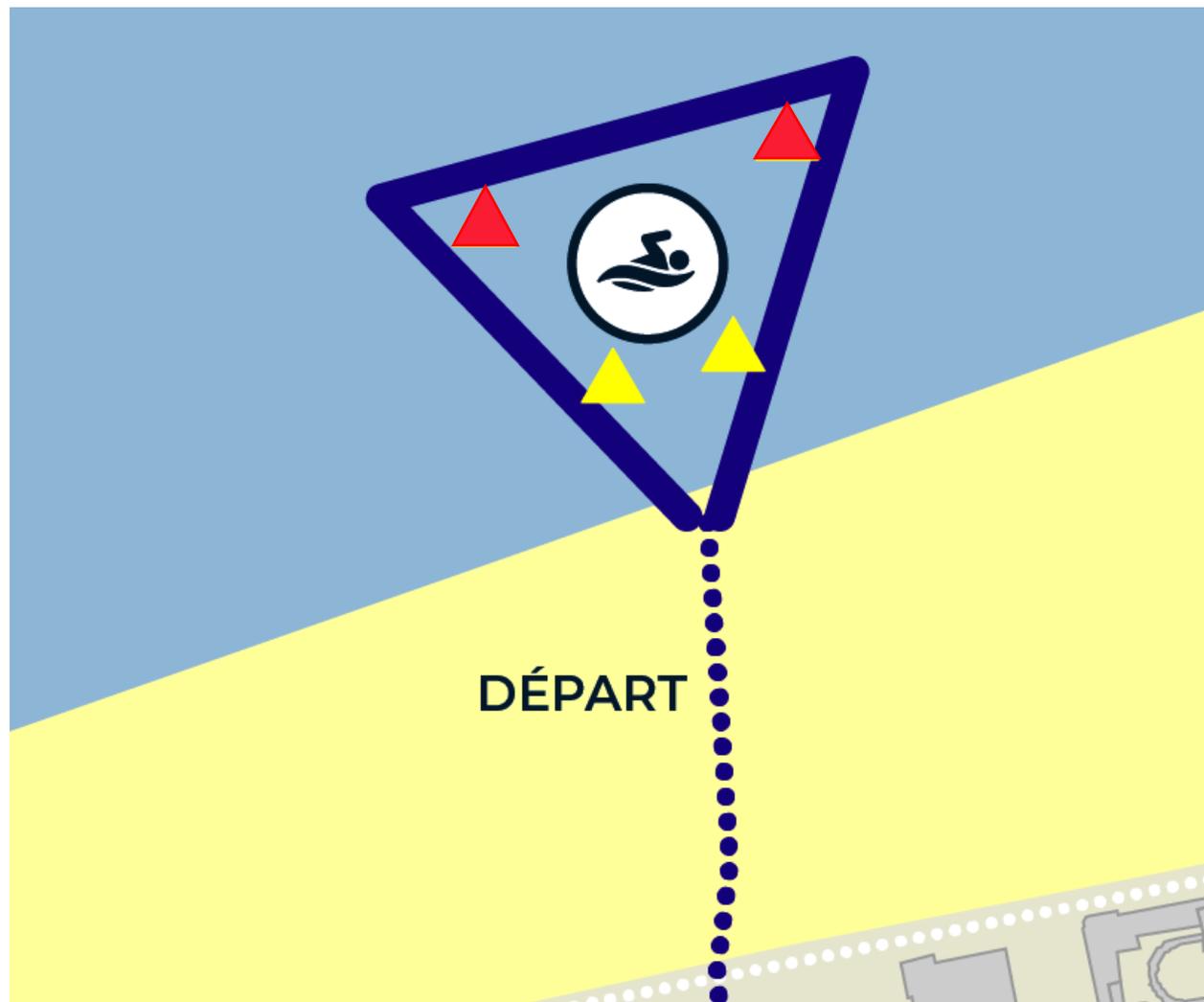
- ✓ Obligation de porter le bonnet de bain de l'organisation.
- ✓ Port de la combinaison obligatoire en-dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24,5°C.
- ✓ Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, masque, palmes, pull buoy, etc...
- ✓ Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos.
- ✓ **Les relayeurs ont un bonnet différent (dernier sas)**

# SAS DE DEPART



# PARCOURS NATATION

---



# TRANSITION NATATION > VELO

## REJOINDRE MON EMPLACEMENT

✓ **PASSER SOUS L'ARCHE RÉGION NORMANDIE – n°1**

✓ **ENLEVER MA COMBINAISON**

✓ **METTRE MES AFFAIRES DE VELO**

Casque jugulaire fermée

✓ **METTRE MON DOSSARD AU DOS**

✓ **RANGER MES AFFAIRES DANS LE BAC**

Pensez à prendre un sac poubelle pour mettre vos affaires de natation dedans

✓ **POUSSER SON VÉLO JUSQU'À L'ARCHE DÉPARTEMENT DU CALVADOS – n°4**

Monter sur son vélo après avoir passé l'arche et franchi la ligne de montée

## SERVICES

**TOILETTES**

**VESTIAIRES**

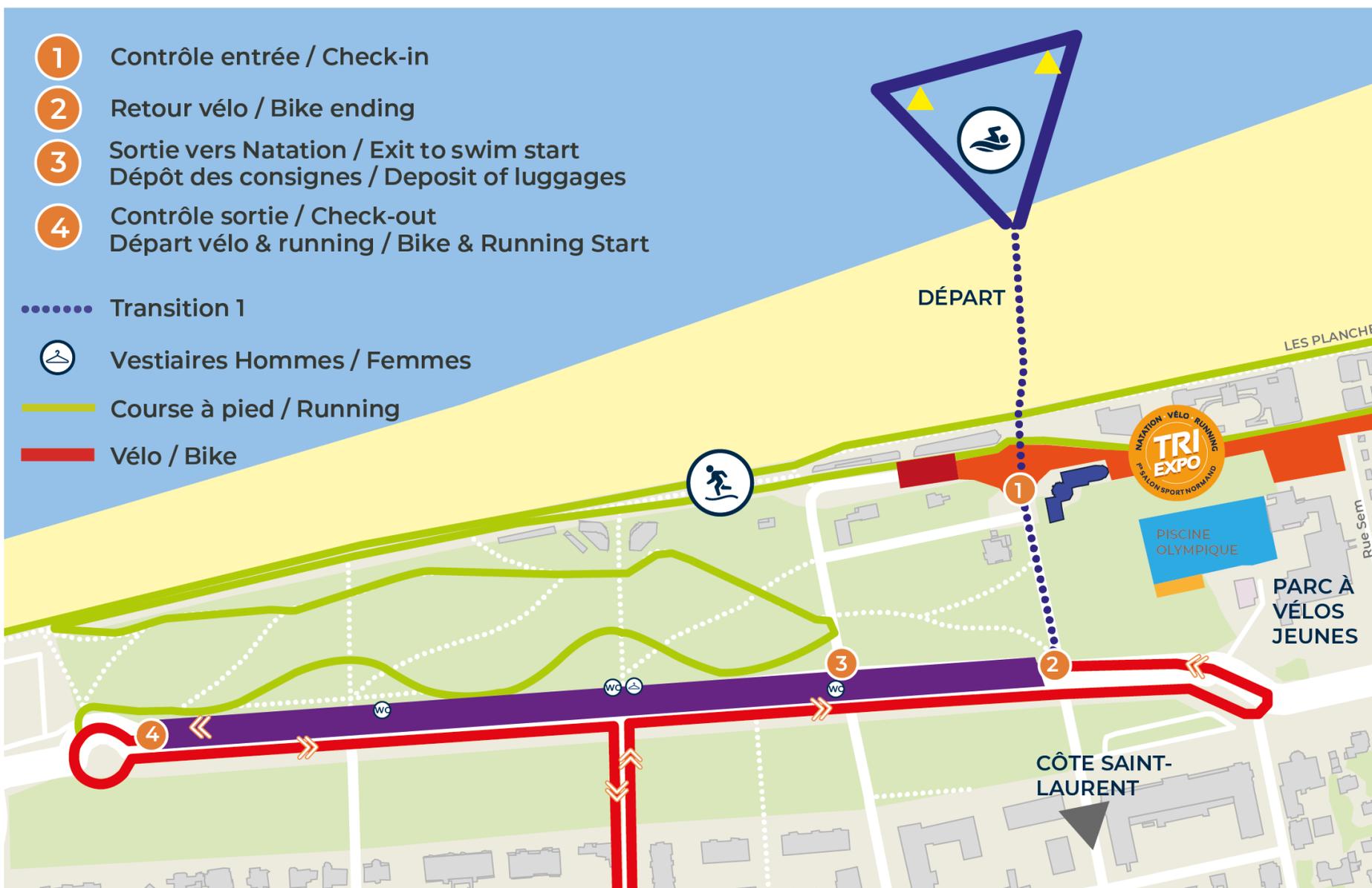
Homme et Femme

Interdiction d'être nu en dehors des vestiaires

## INFOS EN PLUS

- Entrée relayeurs se fait par l'entrée n°2.  
Pensez à vous transmettre la puce

# CARTE PARC À VELOS



# EPREUVE VELO

## DISTANCE

**23KM sur une seule boucle**

**DENIVELÉ 237m D+**

**TEMPS LIMITE : 2H00**

Chronométrage au temps réel

## POSTE MEDICAL

### POSTES MEDICAUX

Saint-Arnoult

Glanville / Vauville

Hippodrome de Deauville-La Touques

### ACCIDENTS

Témoin d'un accident, prévenir un signaleur, il se chargera de prévenir les secours.

## INFOS EN PLUS

- Zone de pénalité en fin de parcours vélo

## REGLEMENT

- ✓ Drafting interdit – c'est une épreuve contre la montre en individuel.
- ✓ Respect du code de la route – rouler à droite sans couper les virages.
- ✓ La circulation des riverains est autorisée seulement dans le sens des cyclistes.
- ✓ Disqualification en cas de jets de détritrus
- ✓ Porter son dossard de façon visible : dans le dos attaché à 3 points minimum

## SÉCURITÉ & ABANDON

Un camion / navette vous permettra de rentrer sur Deauville en cas d'abandon sur le parcours.

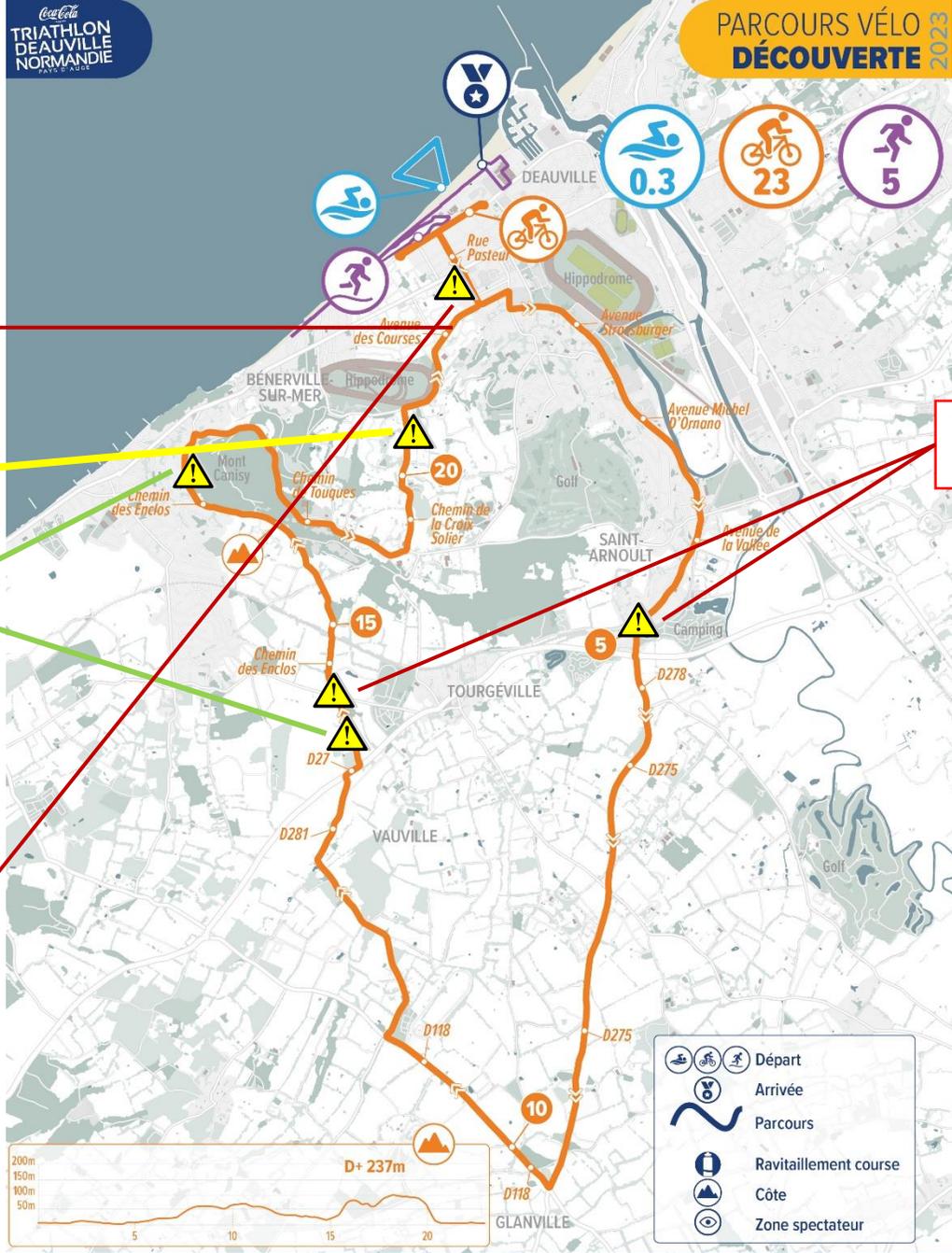
# CARTE PARCOURS VELO

Zone de pénalité

DESCENTE DANGEREUSE DE  
TOURGEVILLE

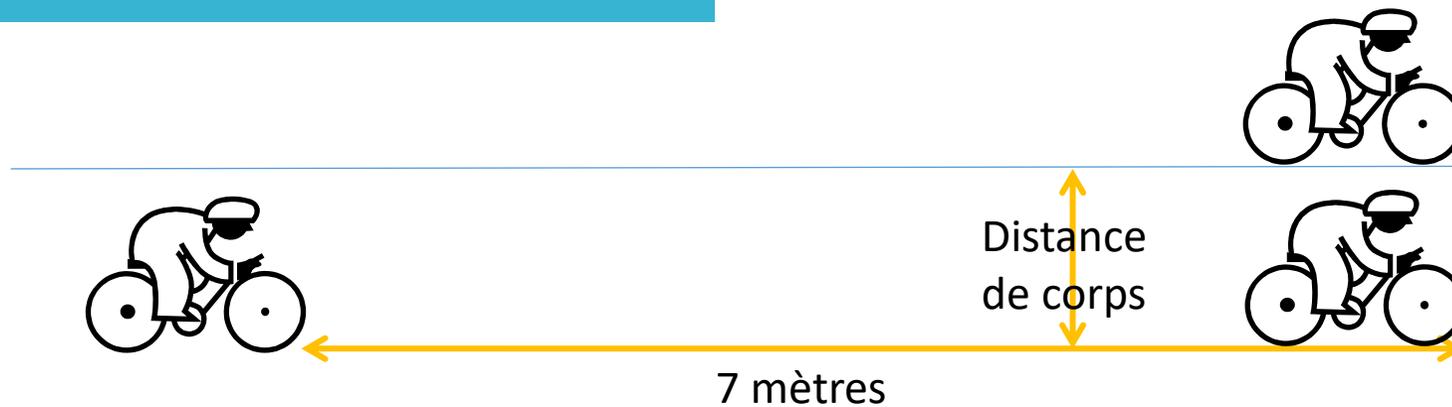
Route abimée

VOIE DE CHEMIN DE FER  
Restons prudents ! Priorité au train.



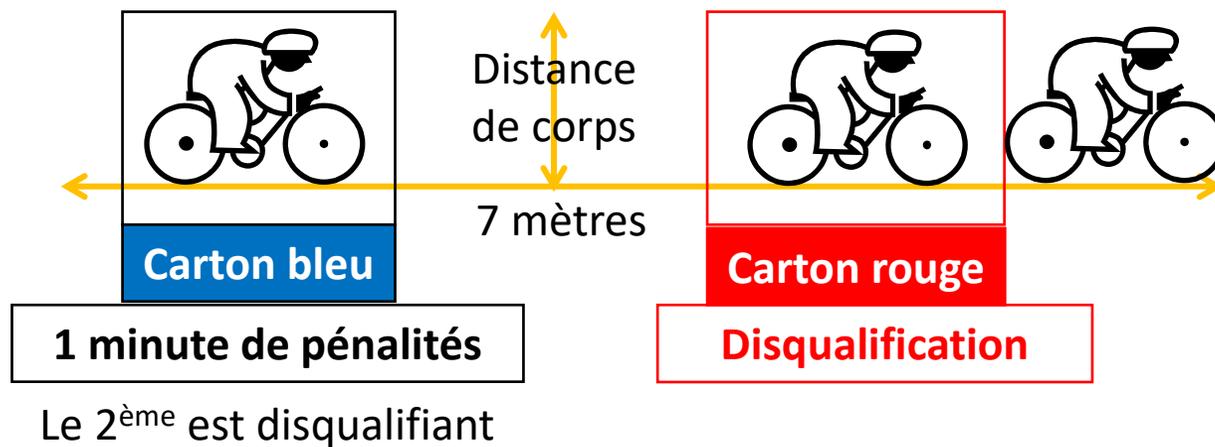
# DRAFTING

## CONFORME



25 secondes  
pour doubler

## NON-CONFORME



# TRANSITION VELO > RUNNING

## REJOINDRE MON EMPLACEMENT

- ✓ **DESCENDRE DU VELO AU PASSAGE SOUS L'ARCHE LEPAPE – n°2**  
Avant la ligne de descente.
- ✓ **POUSSER MON VÉLO JUSQU'À MON EMPLACEMENT**  
Casque jugulaire fermée
- ✓ **METTRE MES AFFAIRES DE RUNNING**
- ✓ **METTRE MON DOSSARD DEVANT**
- ✓ **RANGER MES AFFAIRES DANS LE BAC**

## SERVICES

### TOILETTES

### VESTIAIRES

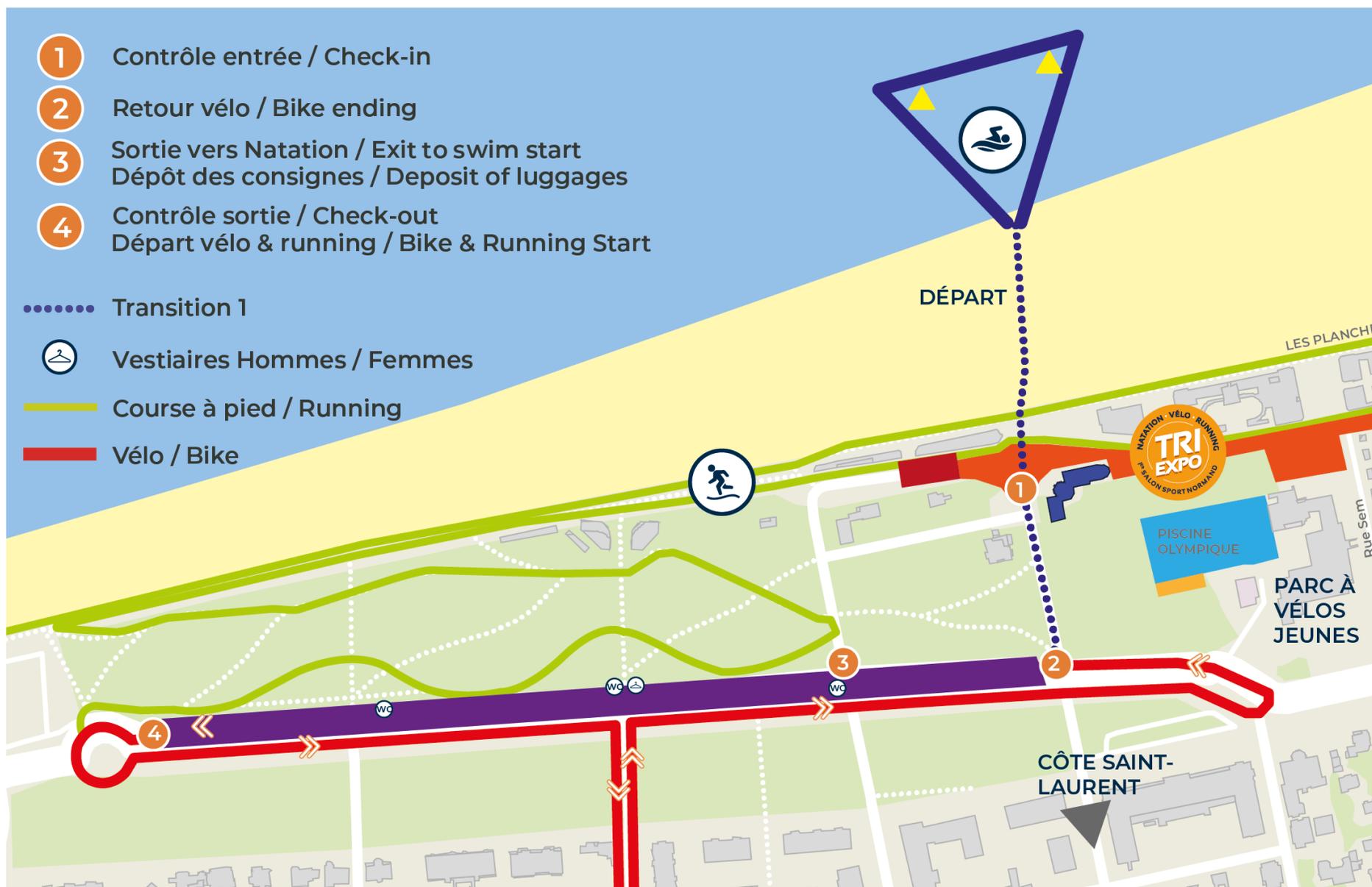
Homme et Femme

Interdiction d'être nu en dehors des vestiaires

## INFOS EN PLUS

- Entrée relayeurs se fait par l'entrée principale n°2 – Pensez à vous transmettre la puce et le dossard

# CARTE PARC À VELOS



# EPREUVE RUNNING

---

## DISTANCE

**5KM – 1 boucle**

**DENIVELÉ - 0**

**TEMPS LIMITE : 2H40**

Chronométrage au temps réel

## SÉCURITÉ & ABANDON

Un serre-file sera présent pour symboliser la fin de course.

## REGLEMENT

- ✓ Porter son dossard de façon visible : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum
- ✓ Tenue conforme (pas de torse nu, bretelles sur les épaules)
- ✓ Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.
- ✓ Disqualification en cas de jets de détritrus sur la voie publique hors zone de Zone de Propreté

## INFOS EN PLUS

- Plus de passage sur le sable

# CARTE RUNNING



# RAVITAILLEMENT DE COURSE

## EMPLACEMENT

### RAVITAILLEMENT ORGANISATION

500m

### ARROSAGE

Dans le Tennis de Deauville – 1 passage

Douche – au niveau de la sortie natation – 1 passage

Sur les Planches de Deauville

## POSTE MEDICAL

### POSTES MEDICAUX

Ligne d'arrivée et postes mobiles

### ACCIDENTS

Témoin d'un accident, prévenir un signaleur, il se chargera de prévenir les secours.



## INFOS EN PLUS

- JET DETRITUS HORS ZONE PROPRETE = DISQUALIFICATION



# REGLEMENTATION

## INTERDICTIONS

- ✓ Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course
- ✓ Utiliser un walkman, ipod, portable, etc. ainsi que des écouteurs
- ✓ **Se faire aider par un tiers**
- ✓ Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur le casque
- ✓ **L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo, coureur à pied extérieurs sont interdits**

## ABANDON

- ✓ Signalez votre abandon à un arbitre afin que votre abandon puisse être enregistré pour des raisons de sécurité et de chronométrage
- ✓ Votre puce vous sera retirée. Gardez votre dossard et votre bracelet pour récupérer vos affaires et votre vélo dans le parc à vélos

## PENALITES

- ✓ **CARTON JAUNE** : Stop par l'arbitre pour remise en conformité pour continuer la course
- ✓ **CARTON ROUGE** : DISQUALIFICATION
- ✓ Les décisions des arbitres sont sans appel.

## POUR LES RELAIS

Les relayeurs peuvent franchir la ligne d'arrivée ensemble (au niveau de la tente compte-tours située avenue Lucien Barriere).



*Coca-Cola*  
PRESENTE

**TRIATHLON  
DEAUVILLE  
NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**13 AU 16**  
**JUIN**  
2024

**APRES COURSE**

# APRES COURSE

---

## LIGNE D'ARRIVÉE

- ✓ **SOURIRE POUR LA PHOTO**
- ✓ **FRANCHIR LA LIGNE**
- ✓ **PASSER LA MÉDAILLE AUTOUR DU COU**
- ✓ **REDONNER LA PUCE**
- ✓ **RECUPERER SON MAILLOT FINISHER**

## BUFFET

Fruits, fruits secs, Tucs, madeleines, bonbons, chocolat, emmental

Ne pas faire demi-tour dans la tente / 1 seul passage

## CHILL ZONE COCA-COLA

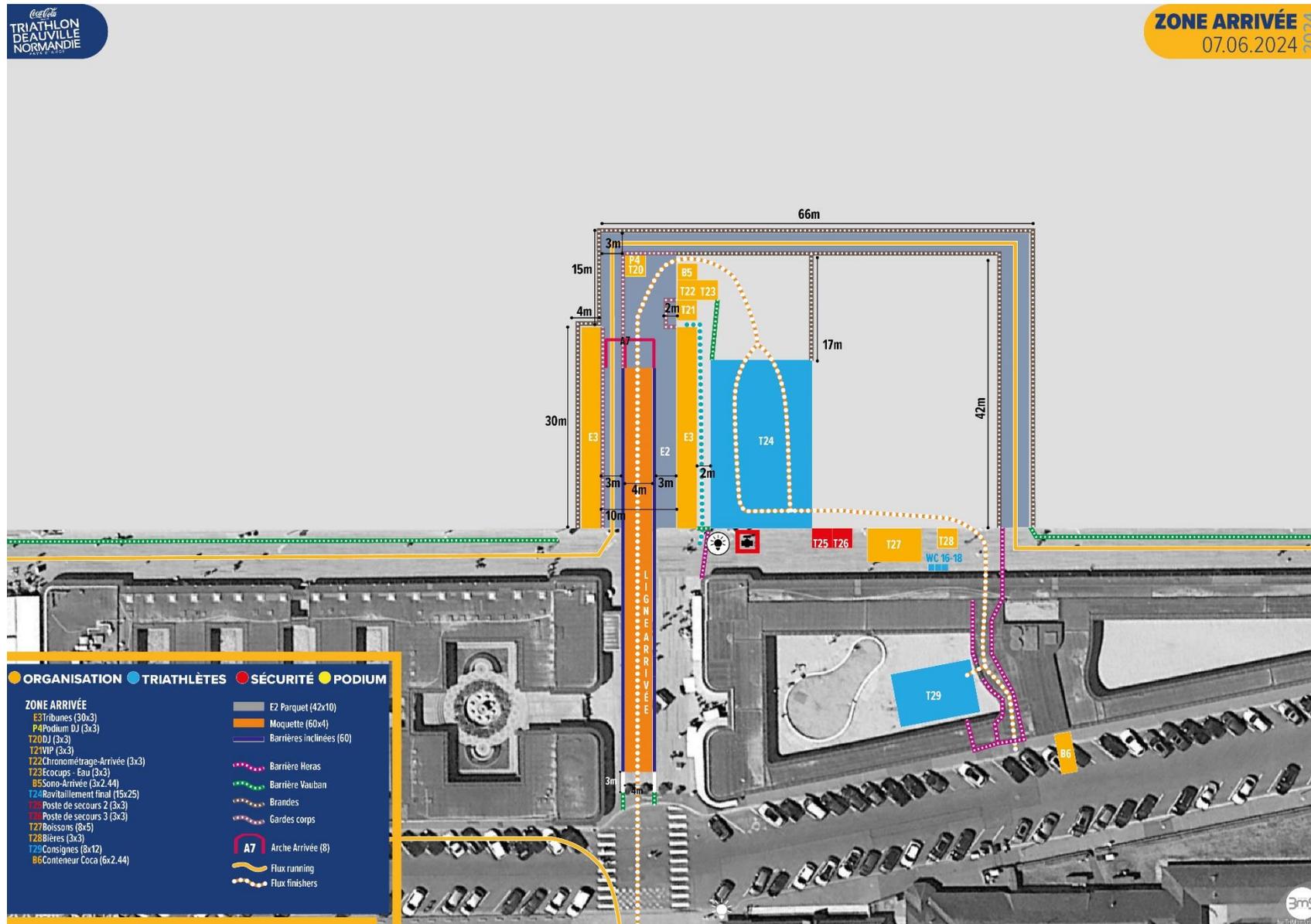
Refaites la course en rechargeant les batteries bien installé dans un transat

Bar Coca-Cola à volonté : eau, Tropic, Fuze Tea, Powerade, Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Bière

## CONSIGNES

Récupérer votre sac de consigne avant de sortir de la zone d'arrivée

# CARTE ZONE D'ARRIVÉE



# APRES COURSE

---

## CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

**Les cérémonies protocolaires auront lieu sur le car-podium de la Région Normandie.**

Samedi 15 juin : 10:30 – 11:00

Catégories récompensées :

- ✓ 3 premiers au scratch Homme et Femme
- ✓ Vainqueur H et F (hors premier scratch): Senior, Vétéran +40 ans, Vétéran +50 ans
- ✓ Premier relais masculin, féminin, mixte

## RESULTATS

Tous vos résultats en direct sur : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) /  
Application mobile : Triathlon Deauville – sur App store et Play Store

## MEDICAL

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.

## DOUCHES & MASSAGES

Vous pouvez également prendre votre douche et vous faire masser à la piscine olympique - accès sur présentation du bracelet ou du dossard triathlète.

**Horaire d'ouverture :**

Samedi 15 juin - 09:45 – 13:30

# CONTRÔLE SORTIE PARC À VELOS

---

## HORAIRES

Samedi 15 juin - 11:00 – 12:30

## À RETIRER

✓ **ENTRER PAR L'ARCHE – n°2**

Aucun accompagnateur (adulte & enfant)

✓ **GARDER SON BRACELET AU POIGNET**

Il sera coupé à votre sortie du parc à vélos – toute sortie est définitive

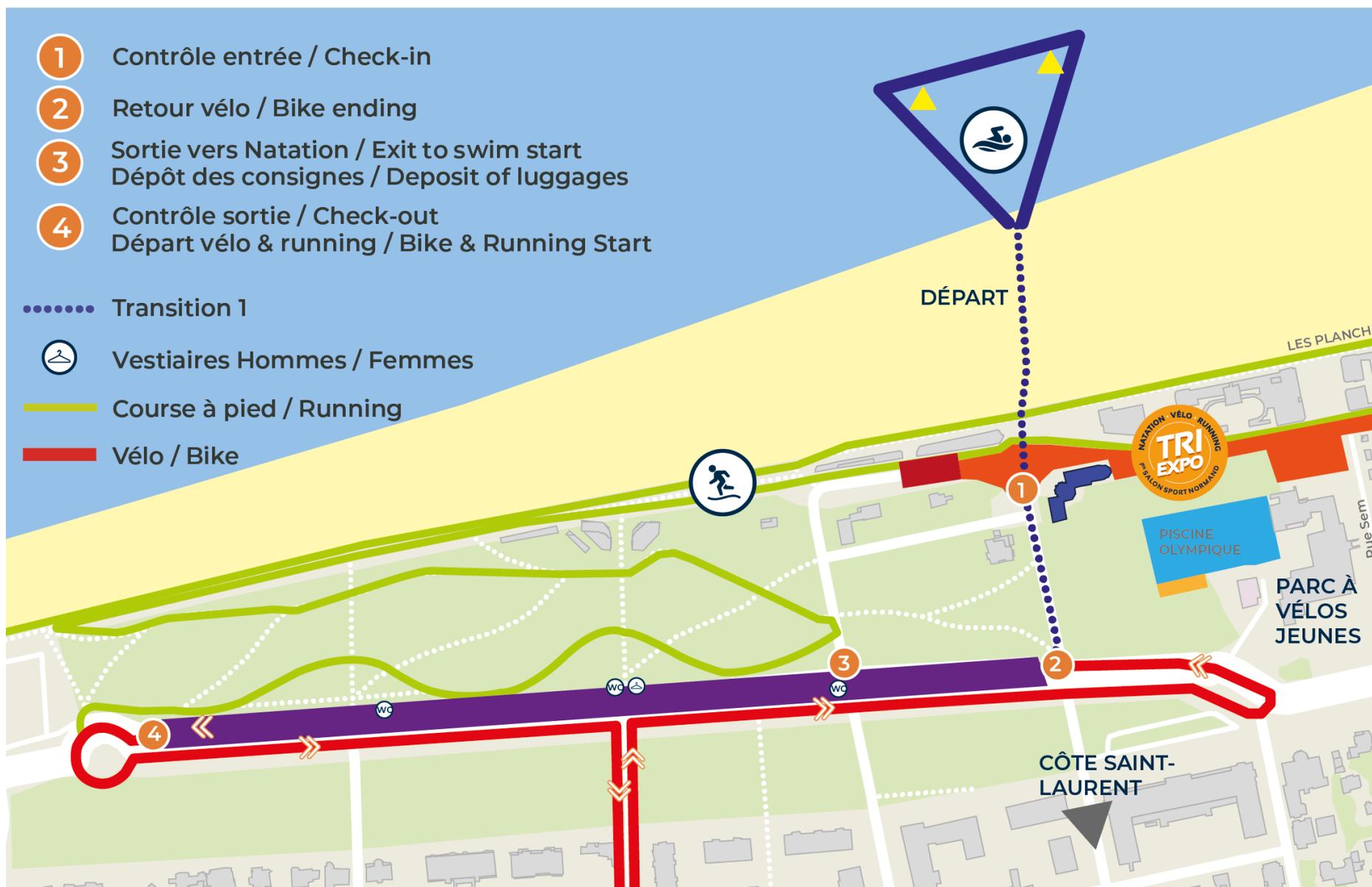
✓ **RECUPERER VOS AFFAIRES DANS VOTRE BAC**

✓ **PRENDRE SON VELO**

✓ **SORTIE PAR L'ARCHE n°4**

- ✓ Contrôle en sortie par l'organisation
- ✓ Vérification du numéro du bracelet vs. le numéro du vélo

# CARTE PARC À VELOS





Coca-Cola

PRESENTE

**TRIATHLON  
DEAUVILLE  
NORMANDIE**  
PAYS D'AUGE

**13 AU 16**  
**JUIN**  
2024

**BONNE COURSE**