



## GUIDE DE COURSE – EPREUVES TRIKIDS

---

### Programme

#### **Vendredi 15 juin**

14:00 – 20:00 : Retrait des dossards / Rue de la mer

#### **Samedi 16 juin**

14:00 – 20:00 : Retrait des dossards / Rue de la mer

#### **Dimanche 17 juin**

06:30 – 8:00 : Retrait des dossards / Rue de la mer

7:45 – 8:30 : Check-In / Jeunes / Parc à vélos - Boulevard Cornuché – Pelouse de la piscine Olympique

**8:30 – Briefing de course / parc à vélo**

**9:00 – Départ / TriKids Minime / Plage**

**9:02 – Départ / TriKids Benjamin / Plage**

10:00 – 10:30 : Check-Out / Jeunes / Boulevard Cornuché – Pelouse de la piscine Olympique

### Accès au site

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

**Parking** : Nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking est réservé aux triathlètes sur présentation de votre pass dossard (ouvert uniquement le samedi et le dimanche). Il se situe à l'Hippodrome de Deauville-La Touques, entrée par l'Avenue Strassburger.

**Accès à pied** : nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, Rue de la Mer, l'avenue Lucien Barrière.

## Le site Principal



## DOSSARDS

Le retrait des dossards est situé Rue de la Mer à Deauville. Vous sera remis :

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- 1 puce
- 1 bonnet de bain

L'organisation fournira aux finishers :

- 1 médaille
- 1 maillot finisher
- 1 écocup

## ENTREE/SORTIE PARC A VELOS

Dépôt du vélo : Vous devez déposer votre vélo avant le début de la compétition. L'entrée du parc à vélos se fait uniquement par le Boulevard Cornuché – devant le Royal.

**Les vélos peuvent être déposés jusqu'à 15 minutes avant le premier départ. Afin de repérer les lieux, il est préférable de prévoir un temps suffisant.**

Une fois rentrés dans le parc à vélos, les enfants peuvent ressortir sous la responsabilité de leurs parents.

Ils sont attendus par l'organisation à 8h30 au parc à vélo afin d'écouter les consignes de course. Ils se rendront tous ensemble dans l'air de départ sur la plage.

### **LES PARENTS NE SONT PAS AUTORISES A ENTRER DANS LE PARC A VELOS.**

Pour enregistrer le vélo, votre enfant doit :

- porter son casque jugulaire fermée avec les 3 stickers «Casque» à placer (un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés).
- mettre son sticker «Selle» sur la tige de selle de son vélo.
- apporter son change de course
- boucher les côtés de son guidon.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez le vélo et le change de course à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Les affaires seront à placer à côté du vélo.

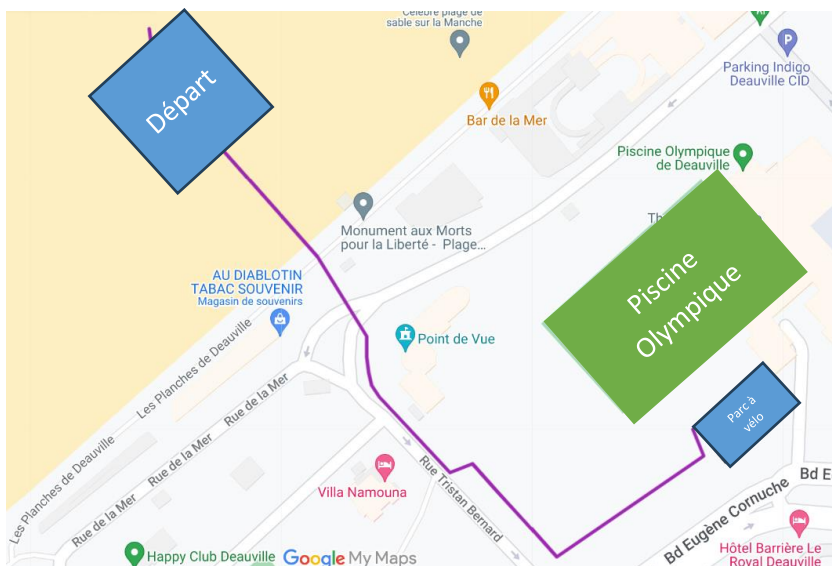
### **Où venir applaudir les enfants ?**

Pour voir le départ natation, vous devez vous rendre sur la plage. Vous pourrez applaudir vos enfants à l'entrée dans l'eau et à la sortie.

## NATATION

La natation s'effectue en mer. Les enfants partiront en mass start (2 vagues). Ils ont 2 bouées à contourner en mer avant de revenir sur la plage et utiliser le couloir de retour vers le parc à vélo. Sur ce trajet, un espace de rinçage est proposé.

Le bonnet de bain fourni par l'organisation doit obligatoirement être porté. Le port de la combinaison est obligatoire en dessous de 16°C et est conseillé en dessous de 24,5°C. Les dispositifs d'aide à la flottaison sont interdits et la combinaison ne doit pas être enlevée entièrement hors du parc à vélo.



**ATTENTION : le retour au parc à vélo est identique à celui des adultes. Des bénévoles guideront les jeunes triathlètes pour ne pas louper l'entrée au parc.**

Distances parcourues :

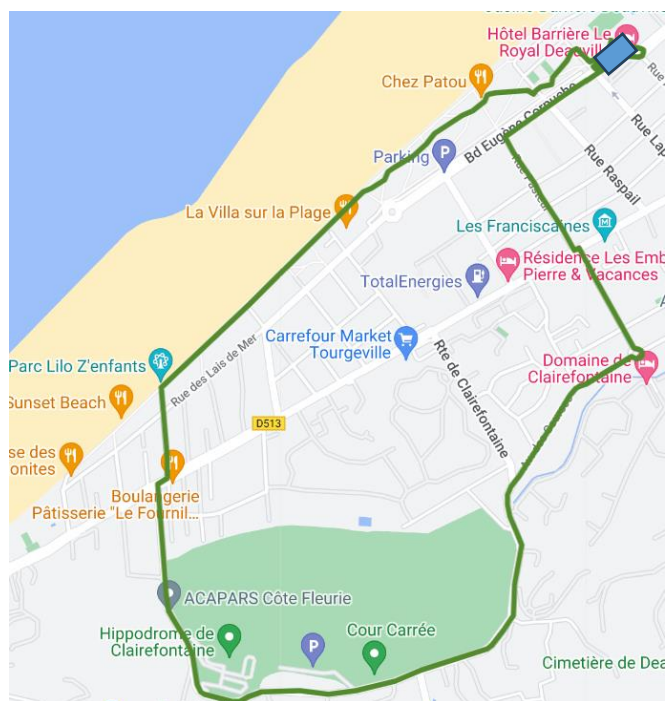
- **TriKids Minime : 200 mètres**
- **TriKids Benjamin : 200 mètres**

## VELO

Après la natation, les enfants repassent par le parc à vélos pour reprendre leur vélo.

Ils partiront ensuite sur le circuit fermé à la circulation en sens inverse aux participants et encadré par des signaleurs et des arbitres. La fin du parcours vélo est identique à celle proposée aux adultes. Il est donc demandé aux jeunes de respecter le code de la route.

Le parcours emprunte un passage en herbe. Ce passage peut être délicat en cas d'intempéries surtout pour des sections de pneu fines.



Distances parcourues :

- **TriKids Minime : 6 kilomètres**
- **TriKids Benjamin : 6 kilomètres**

### Attention :

**Si vous allez assister au départ en natation, le délai sera très court pour voir votre enfant sur la partie cycliste.**

## COURSE A PIED

A leur retour de la course cycliste, direction le parc à vélos. Ils n'ont qu'à reposer leurs vélos à leurs emplacements, enlever leur casque et le poser à côté du vélo puis partir pour la course à pied.

Ils partiront ensuite sur le circuit entièrement fermé à la circulation et encadré par des signaleurs et les arbitres. Ils passeront 2 fois sous la tente compte tours.

Ils termineront leur triathlon en arrivant comme les adultes sur la ligne d'arrivée, place Claude Lelouch.



Distances parcourues :

- **TriKids Minime : 2 kilomètres**
- **TriKids Benjamin : 2 kilomètres**

### Où venir applaudir les enfants ?

Le plus simple est de venir les applaudir directement à l'arrivée où des tribunes dédiées aux spectateurs vous attendent.

## ZONE D'ARRIVEE

Le ravitaillement final est exclusivement réservé aux triathlètes en herbe – il est interdit aux familles. Votre enfant devra récupérer sa médaille et son maillot finisher ainsi que son ravitaillent final, avant de vous retrouver.

Les enfants seront à récupérer à la sortie finisher – Boulevard de la Mer, devant l'entrée des tennis de Deauville.



## CEREMONIES

Les cérémonies de récompenses sont situées sur le car podium de la Région. Le car podium se situe à côté du bâtiment du Point de Vue.

Catégories récompensées pour les courses Jeunes : 3 premières féminines et 3 premiers masculins au scratch sur chacune des courses.

La remise des trophées se fera à l'issue de l'ensemble des courses à 11h00.

