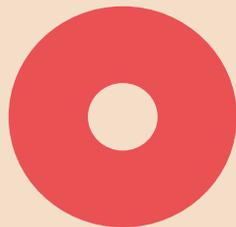


20 AU 22
JUN
2025



Coca-Cola

PRESENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE

GUIDE DE COURSE

INSCRIS-TOI SUR WWW.TRIATHLONDEAUVILLE.COM

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAIEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



ÉDITOS

PROGRAMME

PRÉ-COURSE

- > Plan du site
- > Accès
- > Retrait des dossards
- > Garderie pour enfants
- > Briefing de course
- > Tri Expo Deauville
- > Workshops
- > Retrait des cadeaux
- > Précommande à la boutique
- > Location de vélo
- > Location de combinaison
- > Horaires du dépôt et retrait
- > Consignes

JOUR DE COURSE

- > 10KM - Powerade
- > Entrée / Sortie Parc à vélos
- > Règlement de course
- > Temps limite de course
- > Abandon
- > Ravitaillements de course
- > Procédures de départs
- > Epreuve Natation
- > Epreuve Vélo
- > Détails des parcours Vélo
- > Epreuve Course à pied

APRÈS COURSE

- > Zone d'arrivée
- > Espace médical
- > Privatisation de la piscine
- > Douches / Massages
- > Cérémonies protocolaires

EXTRA

- > Suivi course
- > Résultats
- > Logements
- > Partenaires



DEAUVILLE SPORT IMAGES FESTIVAL

21 juin
> 21 sept.

LA NUIT DU SPORT GRANDE SOIRÉE D'OUVERTURE SAMEDI 21 JUIN 2025

Prenez place le Samedi 21 juin à 19h au Centre International de Deauville pour une plongée émouvante et vibrante à travers des **projections photographiques** exceptionnelles de photographes talentueux, qui ont parcouru le monde à la découverte des cultures sportives.

Grâce aux **témoignages** de sportifs de renom, d'experts de la photographie et d'artistes, la photographie sportive recevra toutes ses lettres de noblesse. Ce temps d'exploration sera rythmé de **remises de prix** récompensant celles et ceux qui s'investissent pour faire rayonner les valeurs du sport dans notre société.

Porté par la Ville de Deauville, la navigatrice **Violette Dorange**, le champion paralympique **Alexis Hanquingant** (marraine et parrain de cette première édition), et les nombreux partenaires, ce festival offre aussi un parcours sensible et inspirant à travers **12 expositions** à ciel ouvert présentant le meilleur de la photographie sportive du **21 juin au 21 septembre**.

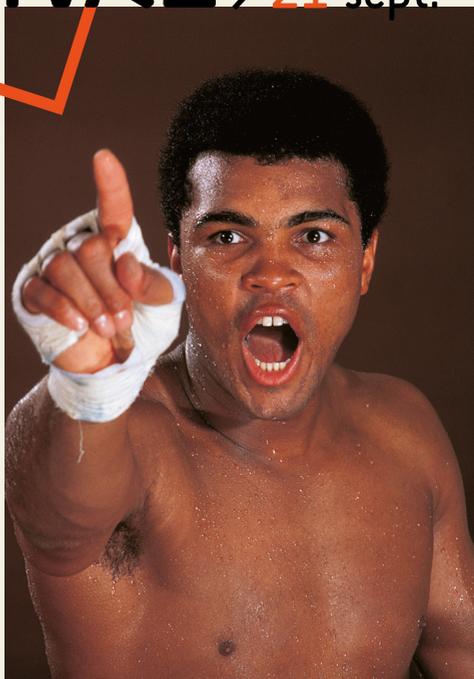


Photo : Neil Leifer



La Nuit du sport
<<< Entrée gratuite
sur réservation

Toutes les informations sur
Deauville Sport Images Festival :
www.indeauville.fr

Deauville vit le Sport

Deauville est fière d'accueillir l'édition 2025 du Triathlon Deauville Normandie d'exception qui promet de beaux et intenses moments d'efforts, de persévérance et de partage.

Ce week-end du 21 juin restera gravé dans l'histoire de la Ville car elle y célèbrera le sport dans ses dimensions physiques, humaines, sociales et culturelles autour de trois temps forts : le Triathlon et ses nombreux participants, le Sotheby's International Realty CSIO de Deauville, évènement majeur de saut d'obstacles et un nouveau Festival inédit, le Deauville Sport Images Festival, entièrement tourné vers la photographie sportive et les valeurs du sport.

Le sport est un puissant outil d'inclusion où se jouent les rêves de toute une société. Il incarne la cohésion et transcende les générations, les cultures et les frontières.

Le samedi 21 juin, vous êtes tous invités, aux côtés de Violette Dorange, marraine, et Alexis Hanquinquant, parrain de l'évènement et participant au triathlon, à la Nuit du sport, à 19h au Centre International de Deauville. Cette grande soirée d'ouverture accueillera des sportifs et photographes de renom pour une immersion en images au cœur des cultures sportives du monde entier.

Deauville et le sport sont intimement liés. C'est en son nom, au nom de ses fondateurs qui lui ont finement tissé cette vocation sportive, que je souhaite la bienvenue à tous les participants et un grand merci aux organisateurs, aux bénévoles, aux mécènes et à tous ceux qui font du Triathlon Deauville Normandie le plus important de France et le troisième au monde.

Philippe Augier
Maire de Deauville



LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE DU TRIATHLON DE DEAUVILLE



@André BELLIER

Calvados



LE DÉPARTEMENT

ENSEMBLE VIVONS **LE SPORT** SUR TOUS LES TERRAINS

RETOUR AU MENU

Triathlon Deauville Normandie Pays d'Auge 2025

Le Triathlon Deauville Normandie Pays d'Auge est devenu, au fil des années, un événement aussi incontournable que très attendu pour tous les passionnés de triathlon. Cette année, le Département du Calvados est fier d'accompagner toujours fidèlement cette 14^e édition.

L'exceptionnel panel des courses proposées offrira à tous les triathlètes de bien beaux moments de sport, mais permettra également d'aller à la rencontre des paysages et des nombreuses richesses de ce coin du Calvados, côté mer ou bien côté terre.

Je suis convaincu que cette édition 2025 sera couronnée de succès, c'est pourquoi j'adresse tous mes vœux de réussite à l'équipe d'organisation, aux nombreux et indispensables bénévoles ainsi qu'aux partenaires et participants des différentes épreuves.

Ensemble, faisons de ce triathlon un moment inoubliable, alliant sport, dépassement de soi, convivialité, mais surtout découverte et respect de notre environnement.

Sportivement vôtre.

Jean-Léonce Dupont
Président du Département
du Calvados



La Région Normandie est particulièrement fière de soutenir, cette année encore, l'organisation de la 14ème édition du Triathlon de Deauville du 20 au 22 juin 2025.

Devenu un rendez-vous incontournable du calendrier sportif normand, il s'impose aujourd'hui comme le plus grand triathlon de France et figure sur le podium mondial en nombres de participants, avec près de 10000 athlètes attendus. Son parcours exceptionnel, traversant les planches, le Casino de Deauville et les paysages vallonnés du Pays d'Auge, offre une épreuve à la fois exigeante et spectaculaire. Il contribue ainsi pleinement à la valorisation des territoires normands et renforce l'attractivité de la Région.

Depuis 2016, la Région Normandie mène une politique sportive ambitieuse, fondée sur le développement des pratiques pour toutes et tous, l'accompagnement de l'excellence sportive et la structuration d'un territoire attractif pour les grands événements. Chaque année, ce sont plus de 20 millions d'euros qui sont mobilisés pour soutenir le développement du sport sur l'ensemble du territoire normand.

Elle se traduit également par la valorisation de l'excellence sportive normande, qui contribue à l'attractivité du territoire et à promouvoir une image dynamique de la Normandie. Nous soutenons ainsi près de 600 athlètes de haut niveau afin de leur permettre d'évaluer dans des conditions optimales.

Le Triathlon de Deauville reflète parfaitement cette ambition régionale. A travers son programme, riche et accessible, des courses jeunes au 10 km Run & Musique, en passant par les épreuves olympiques et longue distance, il illustre la capacité de la Normandie à accueillir des événements majeurs et à rayonner sur le terrain sportif bien au-delà de nos frontières régionales.

Je souhaite saluer, à ce titre, l'engagement des organisateurs, des bénévoles et des partenaires qui, ensemble, font de cet événement une réussite et un moment fort du sport normand chaque année.

Je vous souhaite une excellente course à toutes et à tous.

Hervé Morin
Président de la Région Normandie



PROGRAMME PAR ÉPREUVE

10KM - POWERADE

Vendredi 20 juin

14:00 - 18:45 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

19:00 : Départ du 10KM (au croisement Rue de la mer et Rue Lucien Barrière)

19:30 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière)

20:00 – 20:30 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

20:30 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

COURSES JEUNES

Vendredi 20 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 21 juin

09:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

13:00 - 14:15 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Prairie Barrière)

14:00 : Briefing Minikids

14:25 : Départ des Minikids Pupilles (Piscine Olympique)

14:30 : Départ des Minikids Poussins (Piscine Olympique)

14:35 : Arrivée du premier Minikids (Avenue Lucien Barrière)

14:35 : Arrivée du dernier Minikids (Avenue Lucien Barrière)

14:50 : Briefing Trikids

15:10 : Départ des Trikids Minimes (Piscine Olympique)

15:15 : Départ des Trikids Benjamins (Piscine Olympique)

15:37 : Arrivée du premier Trikids (Avenue Lucien Barrière)

15:59 : Arrivée du dernier Trikids (Avenue Lucien Barrière)

16:00 - 17:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Prairie Barrière)

17:00 – 17:30 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

Un guide avec plus de détails sur les Courses Jeunes vous sera envoyé par mail.

PROGRAMME PAR ÉPREUVE

DÉCOUVERTE - DÉPARTEMENT DU CALVADOS

Vendredi 20 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

18:00 - 18:45 : Briefing (Cinéma Barrière)

Samedi 21 juin

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

06:30 - 08:15* : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

08:30 : Départ du Découverte (Plage de Deauville)

09:35 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie ravitaillement final)

10:30 - 11:00 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

11:00 - 12:30 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

11:30 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

12:45 : Fermeture des consignes

***ATTENTION :** vous serez très nombreux cette année au dépôt des vélos, **venez vraiment en avance** pour ne pas vous mettre dans le stress avant le départ.

Comptez 30 minutes entre le retrait des dossards, le contrôle par les arbitres à l'entrée du parc à vélos, l'installation dans le parc, le repérage de votre emplacement, l'équipement pour l'épreuve natation et le trajet jusqu'au départ.

LONGUE DISTANCE - LEPAPE

Vendredi 20 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 21 juin

09:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

10:00 - 10:45 : Briefing (Cinéma Barrière)

13:00 - 14:15 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

14:30 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)

18:25 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie ravitaillement final)

20:00 - 20:30 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

20:00 - 23:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

22:45 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

22:45 : Fermeture des consignes

DO750 - BIOTHERM

Vendredi 20 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 21 juin

09:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

2 sessions - 11:00 à 11:45 - 12:00 à 12:45 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 22 juin

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

06:30 - 08:15* : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

08:30 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)

10:25 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie du ravitaillement final)

11:30 - 12:00 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

11:30 - 13:00* : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

13:00 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

13:00 : Fermeture des consignes

***ATTENTION :** vous serez très nombreux cette année au dépôt des vélos, **venez en avance** pour ne pas vous mettre dans le stress avant le départ.

Comptez 30 minutes entre le retrait des dossards, le contrôle par les arbitres à l'entrée du parc à vélos, l'installation dans le parc, le repérage de votre emplacement, l'équipement pour l'épreuve natation et le trajet jusqu'au départ.

À la fin de votre course, **merci de venir au plus vite récupérer votre vélo** afin de faciliter les missions de nos bénévoles qui gèrent le parc à vélos entre les deux courses du dimanche.

DISTANCE OLYMPIQUE - LOUBSOL

Vendredi 20 juin

14:00 - 20:30 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

Samedi 21 juin

09:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

2 sessions - 11:00 à 11:45 - 12:00 à 12:45 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 22 juin

09:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Rue de la mer)

13:15 - 14:45 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

15:00 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)

17:00 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie du ravitaillement final)

18:00 - 18:30 : Récompenses (Car podium - Tri Expo)

18:15 - 20:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos - Boulevard Cornuché - entrée Rue de la mer)

20:00 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

20:00 : Fermeture des consignes



PLAN DU SITE



ACCÈS AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

Jour de course : Le Boulevard Cornuché est fermé à la circulation du jeudi 19 juin au dimanche 22 juin.

Parking : Nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking est réservé aux triathlètes sur présentation de votre pass dossard (ouvert uniquement le vendredi soir samedi et le dimanche). Il se situe à l'Hippodrome de Deauville-La Touques, entrée par l'Avenue Strassburger. Attention, le parking du Boulevard Fernand Moureaux sera fermé le vendredi soir de 15h00 à 20h00 et le dimanche matin.

Accès à pied : Nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, la Rue Tristan Bernard et l'avenue Lucien Barrière.

Accès en train : La gare de Deauville se situe à proximité du site. Vous pouvez venir en train depuis Paris, Lisieux, Caen, Cabourg. Pour toutes questions concernant les spécificités de votre voyage avec votre vélo, consulter notre site internet en cliquant ici.

RETRAIT DES DOSSARDS

> OÙ ET À QUELLE HEURE ?

Le retrait des dossards est situé rue de la mer à Deauville.

Epreuve	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin	Dimanche 22 juin
Longue Distance - Lepape	14:00 - 20:30	09:00 - 14:00	-
Distance Olympique - Loubsol	14:00 - 20:30	09:00 - 20:00	09:00 - 14:00
DO750 - Biotherm	14:00 - 20:30	09:00 - 20:00	06:30 - 08:00
Découverte - Département du Calvados	14:00 - 20:30	06:30 - 08:00	-
Courses Jeunes	14:00 - 20:30	09:00 - 14:00	-
10KM - Powerade	14:00 - 18:45	-	-

> COMMENT RETIRER MON DOSSARD ?

- Préparez **votre pass dossard** (version digitale de préférence)
Document envoyé par mail dans les jours précédants la course
- Préparez **votre carte d'identité**
- **Un tiers peut récupérer votre dossard sur présentation de ces deux documents**

MON PASS DOSSARD

Code de réservation reçu par mail lors de votre inscription (2 lettres et suite de chiffres)

> QUE CONTIENT MON ENVELOPPE TRIATHLÈTE ?

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard > **à mettre dès le retrait des dossards**
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- 1 bon cadeau pour les participants du Longue Distance - Lepape
- 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
- 1 bonnet de bain (port obligatoire pour la course)

GARDERIE POUR ENFANTS

Le Happy Club Deauville reste ouvert tout le week-end pour garder vos enfants. Ils pourront profiter de nombreuses activités en sécurité.

> QUELS SONT LES HORAIRES ?

Samedi 21 juin de 10h00 à 18h00

Dimanche 22 juin de 10h00 à 18h00

> QUELS SONT LES TARIFS ?

- Ticket express : 6 € / enfant
Accès à une activité extérieure au choix – 10 minutes
- Bracelet Happy Loisirs – à partir de 2 ans : 15 € / enfant
Accès en illimité à toutes les activités sous la surveillance des parents
- Formule Passeport Loisirs – à partir de 5 ans : 35 € / demi-journée | 50 € / journée
Accès illimité à toutes les activités sous la surveillance de nos animateurs + activités exclusives

Exceptionnellement pour le triathlon, soit les 21 et 22 juin, ils proposent la formule Passeport Loisirs demi-journée à 25 € au lieu de 35 € / enfant !

BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent au cinéma Barrière (rue Edmond Blanc). Ils seront assurés par un membre de l'organisation et par un triathlète expérimenté. Suite à la présentation, vous pourrez poser toutes vos questions.

> QUELS SONT LES HORAIRES DES BRIEFINGS ?

Epreuve	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
Découverte - Département du Calvados	18:00 - 18:45	-
Longue Distance - Lepape	-	10:00 - 10:45
DO750 - Biotherm	-	11:00 - 11:45 ou 12:00 - 12:45
Distance Olympique - Loubsol	-	11:00 - 11:45 ou 12:00 - 12:45

Assister à un briefing n'est pas obligatoire mais vivement recommandé par l'organisation

TRI EXPO

> QUELLES MARQUES SERONT PRÉSENTES ? (village ouvert en libre accès au grand public)

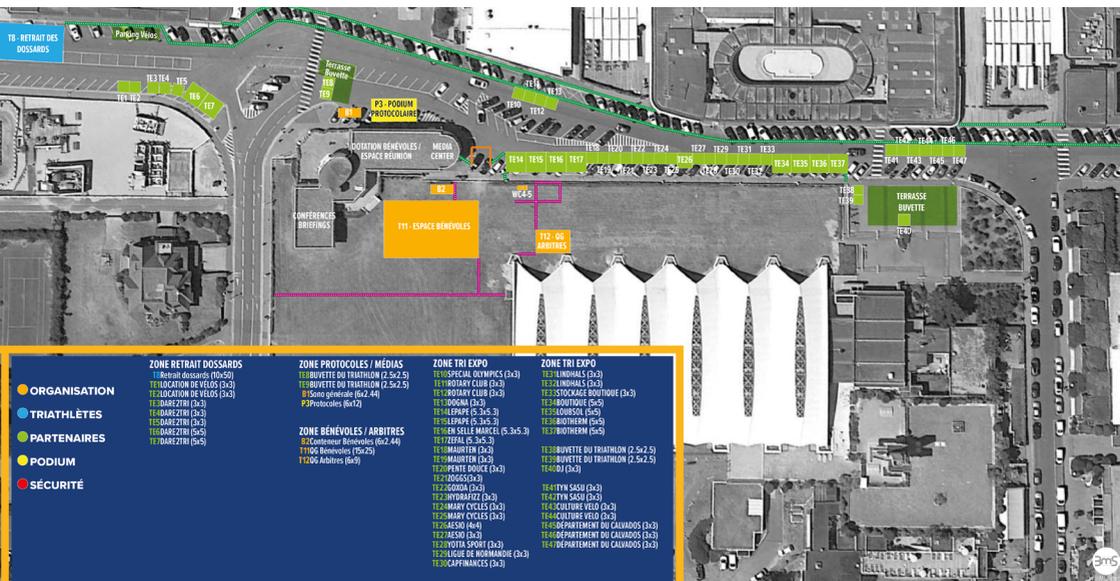
- AÉSIO MUTUELLE
- BIODERM
- BOUTIQUE OFFICIELLE DU TRIATHLON (RETRAIT PRÉCOMMANDE ET CADEAU LONGUE DISTANCE)
- BUVETTE DU TRI EXPO
- CAPPINANCES
- CULTURE VELO LE HAVRE
- DARE2TRI - LOCATION DE COMBINAISON
- DEPARTEMENT DU CALVADOS
- EN SELLE MARCEL
- FRUITS DÉSHYDRATÉS
- GOXOA
- HAPPY CLUB - GARDERIE
- LEPAPE
- LIGUE DE NORMANDIE DE TRIATHLON
- LINDAHL
- LOCATION DE VÉLOS
- LOUBSOL
- MARY AUTOMOBILES
- MARY MOTO
- MAURTEN
- PENTE DOUCE
- ROTARY CLUB DEAUVILLE
- SPECIAL OLYMPICS FRANCE
- YOTTA
- ZÉFAL
- ZOGGS

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Vendredi : 14:00 - 20:30

Samedi : 07:30 - 20:30

Dimanche : 08:00 - 18:00



ZONE RETRAIT DOSSARDS

- T1 BUREAU DOSSARDS (10x50)
- T11 LOCATION DE VÉLOS (3x3)
- T12 LOCATION DE VÉLOS (3x3)
- T13 BAREZZIN (3x3)
- T14 BAREZZIN (3x3)
- T15 BAREZZIN (3x3)
- T16 BAREZZIN (3x3)
- T17 BAREZZIN (3x3)

ZONE PROTOCOLES / MEDIAS

- T11 BUVETTE DU TRIATHLON (2,3x2,5)
- T12 BUVETTE DU TRIATHLON (2,3x2,5)
- T13 Semo générale (6x2,44)
- T14 Prolocatex (6x12)

ZONE BÉNÉVOLES / ARBITRES

- T11 Conteneur Bénévoles (6x2,44)
- T12 Bénévoles (15x25)
- T13 OG Arbitres (6x5)

ZONE TRI EXPO

- T111 SPECIAL GROUPES (3x3)
- T112 ROTARY CLUB (3x3)
- T113 ROTARY CLUB (3x3)
- T114 ROTARY CLUB (3x3)
- T115 ROTARY CLUB (3x3)
- T116 HAPPY (5,3x5,3)
- T117 HAPPY (5,3x5,3)
- T118 EN SELLE MARCEL (5,3x5,3)
- T119 ZÉFAL (5,3x5,3)
- T120 MAURTEN (3x3)
- T121 MAURTEN (3x3)
- T122 BOUTIQUE BOUTIQUE (3x3)
- T123 MARY (3x3)
- T124 MARY (3x3)
- T125 MARY (3x3)
- T126 MARY (3x3)
- T127 MARY (3x3)
- T128 MARY (3x3)
- T129 MARY (3x3)
- T130 MARY (3x3)
- T131 MARY (3x3)
- T132 MARY (3x3)
- T133 MARY (3x3)
- T134 MARY (3x3)
- T135 MARY (3x3)
- T136 MARY (3x3)
- T137 MARY (3x3)
- T138 MARY (3x3)
- T139 MARY (3x3)
- T140 MARY (3x3)
- T141 MARY (3x3)
- T142 MARY (3x3)
- T143 MARY (3x3)
- T144 MARY (3x3)
- T145 MARY (3x3)
- T146 MARY (3x3)
- T147 MARY (3x3)
- T148 MARY (3x3)
- T149 MARY (3x3)
- T150 MARY (3x3)
- T151 MARY (3x3)
- T152 MARY (3x3)
- T153 MARY (3x3)
- T154 MARY (3x3)
- T155 MARY (3x3)
- T156 MARY (3x3)
- T157 MARY (3x3)
- T158 MARY (3x3)
- T159 MARY (3x3)
- T160 MARY (3x3)
- T161 MARY (3x3)
- T162 MARY (3x3)
- T163 MARY (3x3)
- T164 MARY (3x3)
- T165 MARY (3x3)
- T166 MARY (3x3)
- T167 MARY (3x3)
- T168 MARY (3x3)
- T169 MARY (3x3)
- T170 MARY (3x3)
- T171 MARY (3x3)
- T172 MARY (3x3)
- T173 MARY (3x3)
- T174 MARY (3x3)
- T175 MARY (3x3)
- T176 MARY (3x3)
- T177 MARY (3x3)
- T178 MARY (3x3)
- T179 MARY (3x3)
- T180 MARY (3x3)
- T181 MARY (3x3)
- T182 MARY (3x3)
- T183 MARY (3x3)
- T184 MARY (3x3)
- T185 MARY (3x3)
- T186 MARY (3x3)
- T187 MARY (3x3)
- T188 MARY (3x3)
- T189 MARY (3x3)
- T190 MARY (3x3)
- T191 MARY (3x3)
- T192 MARY (3x3)
- T193 MARY (3x3)
- T194 MARY (3x3)
- T195 MARY (3x3)
- T196 MARY (3x3)
- T197 MARY (3x3)
- T198 MARY (3x3)
- T199 MARY (3x3)
- T200 MARY (3x3)

ZONE TRI EXPO

- T111 BIODERM (3x3)
- T112 BIODERM (3x3)
- T113 BIODERM (3x3)
- T114 BIODERM (3x3)
- T115 BIODERM (3x3)
- T116 BIODERM (3x3)
- T117 BIODERM (3x3)
- T118 BIODERM (3x3)
- T119 BIODERM (3x3)
- T120 BIODERM (3x3)
- T121 BIODERM (3x3)
- T122 BIODERM (3x3)
- T123 BIODERM (3x3)
- T124 BIODERM (3x3)
- T125 BIODERM (3x3)
- T126 BIODERM (3x3)
- T127 BIODERM (3x3)
- T128 BIODERM (3x3)
- T129 BIODERM (3x3)
- T130 BIODERM (3x3)
- T131 BIODERM (3x3)
- T132 BIODERM (3x3)
- T133 BIODERM (3x3)
- T134 BIODERM (3x3)
- T135 BIODERM (3x3)
- T136 BIODERM (3x3)
- T137 BIODERM (3x3)
- T138 BIODERM (3x3)
- T139 BIODERM (3x3)
- T140 BIODERM (3x3)
- T141 BIODERM (3x3)
- T142 BIODERM (3x3)
- T143 BIODERM (3x3)
- T144 BIODERM (3x3)
- T145 BIODERM (3x3)
- T146 BIODERM (3x3)
- T147 BIODERM (3x3)
- T148 BIODERM (3x3)
- T149 BIODERM (3x3)
- T150 BIODERM (3x3)
- T151 BIODERM (3x3)
- T152 BIODERM (3x3)
- T153 BIODERM (3x3)
- T154 BIODERM (3x3)
- T155 BIODERM (3x3)
- T156 BIODERM (3x3)
- T157 BIODERM (3x3)
- T158 BIODERM (3x3)
- T159 BIODERM (3x3)
- T160 BIODERM (3x3)
- T161 BIODERM (3x3)
- T162 BIODERM (3x3)
- T163 BIODERM (3x3)
- T164 BIODERM (3x3)
- T165 BIODERM (3x3)
- T166 BIODERM (3x3)
- T167 BIODERM (3x3)
- T168 BIODERM (3x3)
- T169 BIODERM (3x3)
- T170 BIODERM (3x3)
- T171 BIODERM (3x3)
- T172 BIODERM (3x3)
- T173 BIODERM (3x3)
- T174 BIODERM (3x3)
- T175 BIODERM (3x3)
- T176 BIODERM (3x3)
- T177 BIODERM (3x3)
- T178 BIODERM (3x3)
- T179 BIODERM (3x3)
- T180 BIODERM (3x3)
- T181 BIODERM (3x3)
- T182 BIODERM (3x3)
- T183 BIODERM (3x3)
- T184 BIODERM (3x3)
- T185 BIODERM (3x3)
- T186 BIODERM (3x3)
- T187 BIODERM (3x3)
- T188 BIODERM (3x3)
- T189 BIODERM (3x3)
- T190 BIODERM (3x3)
- T191 BIODERM (3x3)
- T192 BIODERM (3x3)
- T193 BIODERM (3x3)
- T194 BIODERM (3x3)
- T195 BIODERM (3x3)
- T196 BIODERM (3x3)
- T197 BIODERM (3x3)
- T198 BIODERM (3x3)
- T199 BIODERM (3x3)
- T200 BIODERM (3x3)

- ORGANISATION
- TRIATHLÈTES
- PARTENAIRES
- PODIUM
- SÉCURITÉ

WORKSHOPS

Venez assister aux workshops qui auront lieu tout le week-end dans le Point de Vue.

VENDREDI 20 JUIN :

Initiation à la natation en mer par Quentin Kurc-Boucau - 16:45 à 18:15 - Point de Vue

Venez vous initier à la natation en mer avant votre épreuve.

Pour vous accompagner, le triathlète professionnel et coach Quentin Kurc-Boucau vous donnera tous les bons conseils pour mieux appréhender l'épreuve et réussir votre départ. La FF2S, qui assure la sécurité des participants sur l'eau, vous présentera les conditions météo du week-end et vous donnera de précieux conseils. Cet échange sera suivi d'une session de pratique en mer. (Sans inscription et limité à 40 places).

Tout savoir sur la course à pied - 17:30 à 18:00 - Point de Vue

Viens écouter les conseils du responsable de la partie course à pied du Triathlon et réussi ta fin de course.

Domptez la Côte S'-Laurent avec Lepape & Quentin Kurc-Boucau - 18:15 à 18:45 - Point de Vue

Vous souhaitez avoir tous les conseils pour bien régler votre vélo ? Vous voulez des tips pour réussir des transitions ? Vous voulez en savoir davantage sur le parcours vélo et la fameuse côte St Laurent ? Ce workshop est fait pour vous. Matéo de LEPAPE et Quentin KURC BOUCAU seront là pour vous apporter tous leurs conseils.

SAMEDI 21 JUIN :

Tout sur la nutrition avec Maurten et Quentin Kurc-Boucau - 9:15 à 9:45 - Point de Vue

Venez profiter des conseils des experts en nutrition Maurten. Vous pourrez échanger sur tous les sujets nutrition avant, pendant et après l'effort.

RETRAIT DES CADEAUX

> PARTICIPANT DU LONGUE DISTANCE - LEPAPE UNIQUEMENT

Pour retirer votre cadeau, retrouvez votre bon cadeau dans votre sac participant. Venez retirer votre cadeau sur le stand « Boutique officielle du Triathlon Deauville Normandie » en échange du bon.

PRÉCOMMANDES

> J'AI PRÉCOMMANDÉ SUR LA BOUTIQUE DU TRIATHLON, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Venez retirer vos articles commandés sur le stand « Boutique officielle du Triathlon Deauville Normandie » sur présentation de votre mail de confirmation reçu lors de votre inscription.

LOCATION DE VÉLO

> OÙ RETIRER MON VÉLO ?

Sur le stand de location de vélos, à la sortie du retrait des dossards sur le Tri Expo, avant votre épreuve.

> DOIS-JE FOURNIR UNE CAUTION ?

Oui, le loueur vous remettra votre vélo en échange de votre pièce d'identité valide, votre mail de confirmation de location, ainsi que 250€ à régler en espèces ou par empreinte bancaire.

> PUIS-JE APPORTER MES PÉDALES ?

Oui, le loueur se chargera uniquement du changement de vos pédales automatiques et du réglage de votre selle.

LOCATION DE COMBINAISON

> OÙ RETIRER MA COMBINAISON ?

Sur le stand DARE2TRI, situé à la sortie du retrait des dossards sur le Tri Expo, avant votre épreuve.

> DOIS-JE FOURNIR UNE CAUTION ?

Oui, le loueur vous remettra votre combinaison en échange d'une caution de 100€ à régler en espèces uniquement.

JAMOTTE MOTOCULTURE

ROUTE DE CAEN 14500 VIRE

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION

JAMOTTE
MOTOCULTURE



NOS HORAIRES :

18H00 - 19H00 / 14H00 - 18H30 DU LUNDI AU VENDREDI
18H00 - 12H00 / 14H00 - 18H00 LE SAMEDI



CONTACT :

02 31 08 00 87
www.jamotte-motoculture.com
www.jamotte-motoculture.com



NOS SITES :

CHIVOT MOTOCULTURE
FLERS MOTOCULTURE
LEBIEZ MOTOCULTURE
LA HAYE MOTOCULTURE



HORAIRES DU DÉPÔT ET RETRAIT

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RÉCUPÉRER MON VÉLO ET MA COMBINAISON ?

Epreuve	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin	Dimanche 22 juin
Découverte - Département du Calvados	14:00 - 20:00	06:30 - 08:00	-
Longue Distance - Lepape	-	12:30 - 14:00	-
DO750 - Biotherm	-	16:00 - 20:00	06:30 - 08:00
Distance Olympique - Loubsol	-	-	08:00 - 14:30

> À QUEL MOMENT DOIS-JE RENDRE MON VÉLO ET MA COMBINAISON ?

Epreuve	Samedi 21 juin	Dimanche 22 juin
Découverte - Département du Calvados	11:00 - 13:00	-
Longue Distance - Lepape	20:00 - 21:00	-
DO750 - Biotherm	-	11:30 - 13:30
Distance Olympique - Loubsol	-	18:15 - 20:30

CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer dans le parc à vélos avant votre épreuve natation. **Elles seront ensuite transportées jusqu'à une tente à la sortie de la zone de ravitaillement final, où vous pourrez les récupérer après votre épreuve.** L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac, et d'y apposer le sticker prévue à cet effet.

> LE DÉPÔT D'UN SAC, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Vous devez coller votre sticker sur l'anse de votre sac, sans quoi il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant pas votre sac sans surveillance.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Epreuve	Date	Dépôt	Retrait
Découverte - Département du Calvados	Samedi 21 juin	06:30 - 08:15	11:00 - 12:30
Longue Distance - Lepape	Samedi 21 juin	13:00 - 14:15	20:00 - 23:00
DO750 - Biotherm	Dimanche 22 juin	06:30 - 08:15	11:30 - 13:00
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 22 juin	13:15 - 14:45	18:15 - 20:00

Attention, pas de consigne pour le 10KM - Powerade

> LES SACS NON-RÉCLAMÉS, ON LES TROUVE OÙ ?

À la fermeture de la consigne, ils seront redéposés à la consigne le jour suivant.
 À la fin du triathlon, tout objet non réclamé sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

LEPAPE

PROFITEZ DES
REMISES
EXCLUSIVES



-25%*
SUR LE RUNNING



-20%*
SUR LE CYCLISME
chaussures & vêtements
-10% sur les vélos performances

-15%*
SUR LA NATATION
tenues & combinaisons



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Distributeur officiel

**CODE:
FFTRI25**

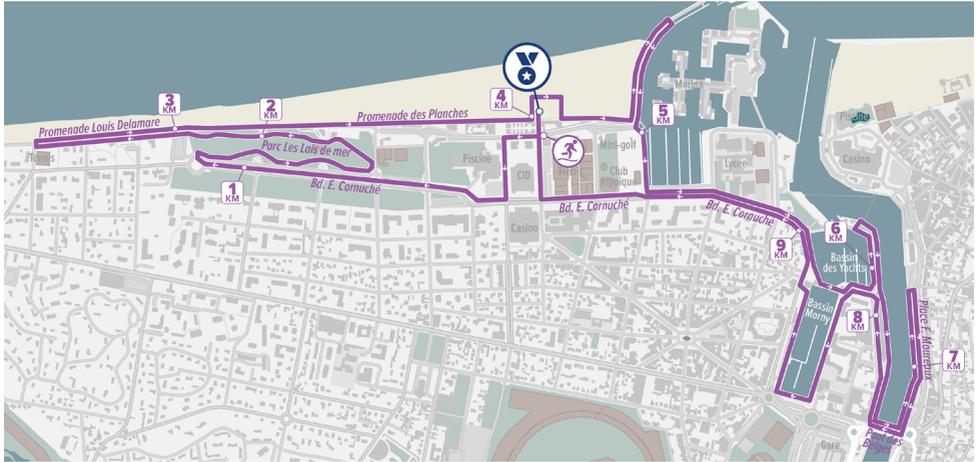
lepape.com

LEPAPE STORE
39 Rue d'Artois
Paris 8^e

*Exclusivement pour les licenciés FFTRI. Hors produits déjà remisés.
Remise sur les vélos valable uniquement en magasin.

10KM - POWERADE

> PARCOURS



LE **Mr.B** TOUQUES
DU TRIATHLON
BRICOLAGE



UN BON TRIATHLÈTE
A SON ÉQUIPEMENT.
UN BON BRICOLEUR AUSSI !

Ouvert du lundi de 8h30 à 19h
au dimanche de 9h30 à 12h30

Retrouvez l'essentiel du bricolage
et de la déco d'intérieur
et d'extérieur.



Faites-le vous-même,
mais pas tout seul !

**MR. BRICOLAGE
TOUQUES, PARTENAIRE
OFFICIEL DU TRIATHLON
DE DEAUVILLE.**

SUIVEZ-NOUS
POUR DÉCOUVRIR +
D'ASTUCES



> RAVITAILLEMENT DU 10KM

Un ravitaillement de course et un ravitaillement final sont prévus.

> POSITION DU RAVITAILLEMENT DE COURSE

4,5 km

> COMPOSITION DU RAVITAILLEMENT DE COURSE

Eau / Coca-Cola / Powerade / Orange / Tuc / Chocolat

> PROCÉDURE DE DÉPART

Le départ de la course s'effectue au croisement entre la Rue de la Mer et la Rue Lucien Barrière au niveau de l'**Arche Powerade**.

Il faut obligatoirement être dans sur la ligne de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

> TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé au temps réel grâce à votre puce. Le chronométrage débute lors de votre passage sous l'arche de départ et s'arrête sous l'arche d'arrivée.

L'heure limite de la course est à 20h30

La direction de course s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai au niveau de la passerelle de Deauville au 5,3Km

RÈGLEMENT DU 10KM

SURPASSEZ-VOUS AVEC

LINDAHL'S PROTEIN



Produits
Laitiers

Riches
en
Protéines

Allégés
en
M.G.

AUX RAYONS YAOURT - FROMAGE - LAIT

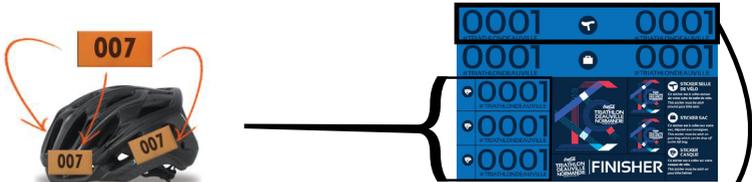
TRIATHLON - ENTRÉE / SORTIE DU PARC À VÉLOS

DÉPOSEZ VOTRE VÉLO AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION.

Le contrôle d'entrée du parc à vélos se fait par le Tri Expo (Rue de la Mer) - **Arche Région Normandie, n°1.**

> POUR ENREGISTRER VOTRE VÉLO, VOUS DEVEZ :

- Porter votre casque avec la jugulaire **fermée**. Pensez à bien coller les 3 stickers « Casque » (un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés).



- Mettre le sticker « Selle » sur la tige de selle de votre vélo.



- Apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- Boucher les côtés de votre guidon avec des bouchons de cintre.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez votre vélo, roue arrière dans le rack, et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

> POUR LES RELAYEURS, ÇA SE PASSE COMMENT ?

L'entrée au parc à vélos se fera par l'**Arche Lepape** (Boulevard Cornuché - n° 2).

> UNE FOIS À MON EMPLACEMENT, QU'EST CE QUE JE FAIS ?

- Mettre votre puce à la **cheville gauche (à l'opposé de votre dérailleur)**.



- A partir de la sortie du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce
- La placer à même la peau et visible (par dessus votre combinaison si vous en avez une)
- Il faudra la redonner dans la zone d'arrivée finale.

- Prendre votre bonnet (fourni par l'organisation)
- La sortie se fait au niveau de l'arche Département du Calvados, n°4.

> LE RETRAIT DU VÉLO, ÇA SE PASSE COMMENT ?

Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (rue de la mer) - au niveau de l'**arche Région Normandie n°1**. La sortie du parc à vélos se fait par le Boulevard Eugène Cornuché à la sortie (check-out), sortie n°4 - **arche Département du Calvados**.

> POUR RETIRER VOTRE VÉLO, VOUS DEVEZ :

Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.

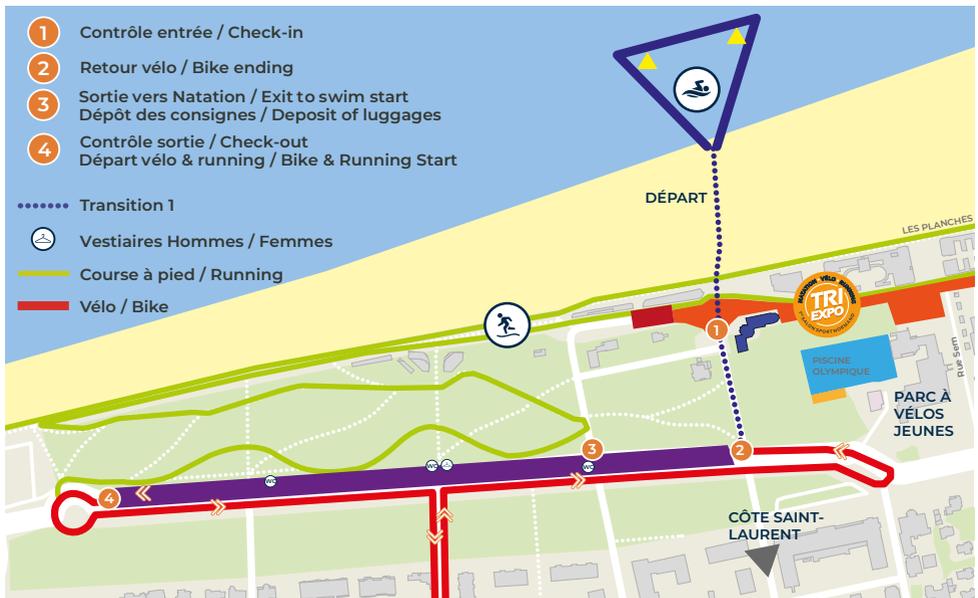
Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos bénévoles. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

Vélos non-réclamés : Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélos sont transférés à l'espace consignes le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Découverte - Département du Calvados	Samedi 21 juin	06:30 - 08:15	11:00 - 12:30
Longue Distance - Lepape	Samedi 21 juin	13:00 - 14:15	20:00 - 23:00
DO750 - Biotherm	Dimanche 22 juin	06:30 - 08:15	11:30 - 13:00
Courses Jeunes - Trikids	Samedi 21 juin	13:00 - 14:15	16:00 - 17:00
Courses Jeunes - Minikids	Samedi 21 juin	13:00 - 14:15	16:00 - 17:00
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 22 juin	13:15 - 14:45	18:15 - 20:00

Plan du parc à vélos :



RÈGLEMENT DE COURSE

RÈGLEMENT 2025

> LES PRINCIPALES INFOS À RETENIR

Règle générale : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale.

Il est interdit de :

- Utiliser un mp3, ipod, portable, etc. ainsi que des écouteurs.
- Se faire assister et accompagner par un tiers sur le parcours et sur les ravitaillements.
- Jeter ses déchets en dehors des zones de propreté indiquées par l'organisation.
- Porter une caméra type GoPro sur votre casque (autorisé si fixée sur le vélo).

Natation :

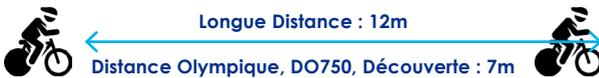
- Port obligatoire du bonnet de bain distribué par l'organisation.
- Port de la combinaison **obligatoire** en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24,5°C
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, palmes, pull buoy, etc.
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos.
- Port de la puce par dessus la combinaison

Parc à vélos :

- Interdiction d'être nu dans le parc à vélos : 2 tentes vestiaires (hommes / femmes) sont placées dans le parc à vélos
- Respecter la ligne pour monter et descendre sur votre vélo.
- Respecter le sens de circulation unique.

Vélo :

- Obligation de porter votre dossard, de manière visible, dans le dos et attaché en 3 points.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite – ne pas couper les virages.
- Respecter la zone de drafting :



Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible sur votre ventre/torse, et attaché en 3 points.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum max, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoire sous peine de disqualification.

Sanctions arbitrales : Les décisions arbitrales sont irrévocables. Elles s'échelonnent sur 3 niveaux :

Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo.

Découverte : 1 minute > 2 **cartons bleus entraînent une disqualification**

Distance Olympique et DO750 : 2 minutes > 2 **cartons bleus entraînent une disqualification**

Longue Distance : 5 minutes > 3 **cartons bleus entraînent une disqualification**

Pénalité à effectuer sur votre parcours vélo : tente prévue à cet effet au niveau de l'hippodrome, à la fin de votre parcours vélo - les participants du Longue Distance ont le choix de réaliser la pénalité sur leur 1ère boucle ou sur leur 2ème boucle juste avant le retour au parc à vélos.

Carton jaune : avertissement par l'arbitre, remise en conformité pour continuer la course.

Carton rouge : disqualification. Ex : propos ou comportement déplacés, non respect du code de la route.

BIOThERM

— SKIN
FITNESS
CLUB

LA PRÉPA DU TRIATHLON
COMMENCE PAR VOTRE PEAU



TEMPS LIMITES DE COURSE

Votre temps de course est calculé au temps réel grâce à votre puce. Le chronométrage débute lors de votre passage sous l'arche de départ et s'arrête sous l'arche d'arrivée.

> LES TEMPS LIMITES DE COURSE

Calculés à partir du temps du dernier partant

Epreuve	Heure approximative de départ du dernier	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Découverte - Département du Calvados	08:50	+30min	+2h00	+2h40
Longue Distance - Lepape	14:45	+1h10	+5h20	+8h00
DO750 - Biotherm	08:50	+40min	+2h40	+4h10
Distance Olympique - Loubsol	15:20	+1h00	+3h10	+4h35

> EXPLICATION DES CUTS APPLIQUÉS SUR LES COURSES

La direction de course s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai aux niveaux suivants :

Epreuve	Point km vélo	Heure du cut Cyclisme	Tour Course à pied	Heure du cut Course à pied
Découverte Département du Calvados	Dans le parc à vélos			
Longue Distance Lepape	Fin de chaque boucle	+4h50	fin du 2 nd tour	+6h40
DO750 - Biotherm	Dans le parc à vélos	+2h20	fin 1 ^{er} tour	+3h30
Distance Olympique Loubsol	Dans le parc à vélos	+2h40	fin 1 ^{er} tour	+3h55

> LES SERRE-FILES

Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limites de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rapatrie au parc à vélos), soit vous continuez sous votre responsabilité. Dans tous les cas, l'organisation avertit le corps arbitral afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Attendez les consignes de la direction de course.

À noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

RAVITAILLEMENT DE COURSE

Des ravitaillements de course sont prévus selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des zones de propreté sont passibles d'une pénalité.

> POSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE VÉLO

Longue Distance - Lepape : 2 km / 17 km / 45 km / 59 km
 Distance Olympique - Loubsol : 17 km
 DO750 - Biotherm : 16 km

> COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE VÉLO (DANS L'ORDRE DE PASSAGE)

Bacs de récupération des bidons / Eau / Powerade / Barres & Gels énergétiques Maurten / Alimentation / Eau / Bacs de récupération des bidons

> DANS LE PARC À VÉLOS

Des barres & gels énergétiques Maurten seront à votre disposition dans le parc à vélos.

> POSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE COURSE À PIED

Longue Distance - Lepape : 2,5 km / 4,3 km / 8,3 km / 10 km / 14 km / 15 km / 19,8 km
 Distance Olympique - Loubsol & DO750 - Biotherm : 2,5 km / 4,3 km / 8,3 km
 Découverte - Département du Calvados : 700 m

> COMPOSITION DES RAVITAILLEMENTS - ÉPREUVE COURSE À PIED

Zone de propreté / Eau / Alimentation / Powerade et Coca-Cola / Eau / Zone de propreté

> ARROSAGES - ÉPREUVE COURSE À PIED (En cas de fortes chaleurs, l'organisation ajoutera des points d'arrosage).

Situés dans les Tennis de Deauville et au poste de secours de Tourgeville

Longue Distance - Lepape : 4 passages par poste d'arrosage
 Distance Olympique - Loubsol & DO750 - Biotherm : 2 passages par poste d'arrosage
 Découverte - Département du Calvados : 1 passage par poste d'arrosage

Seront présents au ravitaillement final : Goxoa & Lindahls



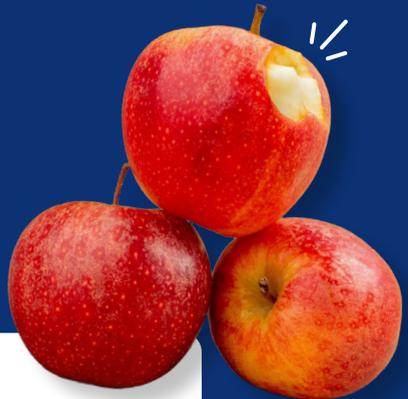
LE TRIATHLON DU FRAIS



**CHEZ CARREFOUR
MARKET DEAUVILLE,
ON RELÈVE TOUS
LES DÉFIS, MÊME CELUI
DE LA FRAÎCHEUR !**

Ouvert du lundi de 9h à 20h
au dimanche de 9h à 12h45

Drive | Livraison à domicile*
Location de véhicules



Sprintez jusqu'à nos rayons
pour faire le plein d'énergie !

**CARREFOUR
MARKET DEAUVILLE,
PARTENAIRE MAJEUR
DU TRIATHLON**



EN DÉCOUVRIR +



PROCÉDURE DE DÉPART

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau de l'**Arche Powerade**.

Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ. **Les relais devront obligatoirement se placer dans le dernier SAS.**

Le départ natation se fera en Rolling Start de 10 triathlètes toutes les 6 secondes, à partir du 2^e SAS.

> NOUS VOUS PROPOSONS 4 SAS DE DÉPART SELON VOTRE NIVEAU :

Longue Distance - Lepape : Elite <30' / <40' / <50' / >50' & Relais

Distance Olympique - Loubsol : Elite <25' / <35' / <45' / >45' & Relais

DO750 - Biotherm : Elite <20' / <25' / <35' / >35' & Relais

Découverte - Département du Calvados : Elite <10' / <15' / <20' / >20' & Relais

A vous de choisir votre sas (dans la limite des places disponibles). À noter que l'organisation ne contrôlera pas votre choix.

Les prétendants au podium devront prendre le départ dans le SAS Elite en mass start.
Pour rappel : le chronométrage se fait au temps réel.

À DEAUVILLE

ET EN NORMANDIE

EN ROUTE AVEC MARY !



Route de Paris - 14800 Deauville

maryautomobiles.fr

mary-cycles.fr

Peugeot Deauville
Mary Automobiles
02 31 14 46 90

Citroën Deauville
Mary Automobiles
02 31 88 85 44

DS Salon
Deauville
02 31 14 30 80

Mary Cycles
Deauville
02 31 88 03 91

Volvo Deauville JFC
by Mary Automobiles
02 31 48 24 24

JFC By Mary Automobiles
Occasions
02 31 48 24 24

Partenaire Officiel



Acheter sur
maurten.com



**LES
IMPRIMERIES
DE CAEN**

L'EXPERTISE LOCALE POUR VOS PROJETS D'IMPRESSION
IMPRESSION TOUS SUPPORTS

CAEN REPRO IMPRIMERIE

02 31 95 27 66
imprimerie@caenrepro.com

CAEN REPRO COLOR

02 31 95 51 85
contact@caenreprocolor.com

IMPRIMERIE LEBRUN

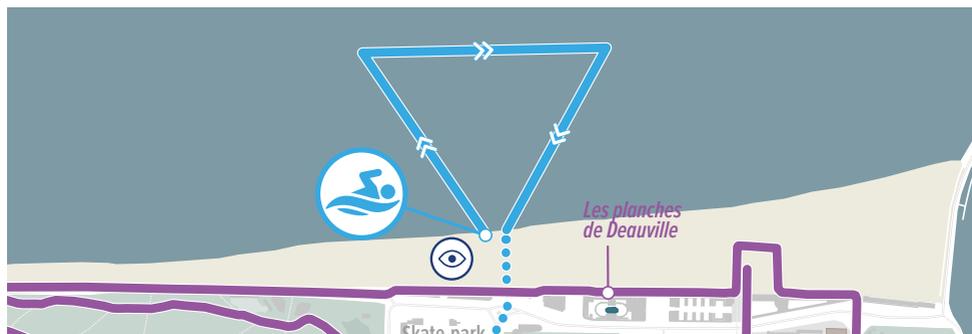
02 31 29 34 00
contact@imprimerielebrun.fr

DAUPHIN COM IMPRIM

02 31 23 60 70
contact@dauphin-com.fr



ÉPREUVE NATATION



Longue Distance - Lepape, Distance Olympique - Loubsol :

Le départ est donné à marée montante. Votre parcours est composé de 2 boucles (avec sortie à l'Australienne). Vous devez passer les 2 bouées en mer puis revenir sur la plage et contourner la bouée présente sur le sable avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

Découverte - Département du Calvados et DO750 - Biotherm :

Le départ est donné à marée descendante. Vous devez passer les 2 bouées en mer. Il n'y a qu'une boucle à effectuer.

Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens et d'adapter le circuit selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin.

> DISTANCES DES PARCOURS

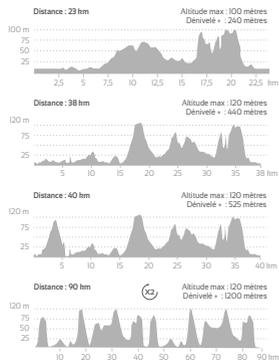
Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Découverte - Département du Calvados	Samedi 21 juin	08:30	500m	1
Longue Distance - Lepape	Samedi 21 juin	14:30	1900m	2
DO750 - Biotherm	Dimanche 22 juin	08:30	750m	1
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 22 juin	15:00	1500m	2

> DOUCHES

Entre la sortie de la plage et le parc à vélos, un sas de rinçage est mis à votre disposition.

ÉPREUVE VÉLO

PROFILS

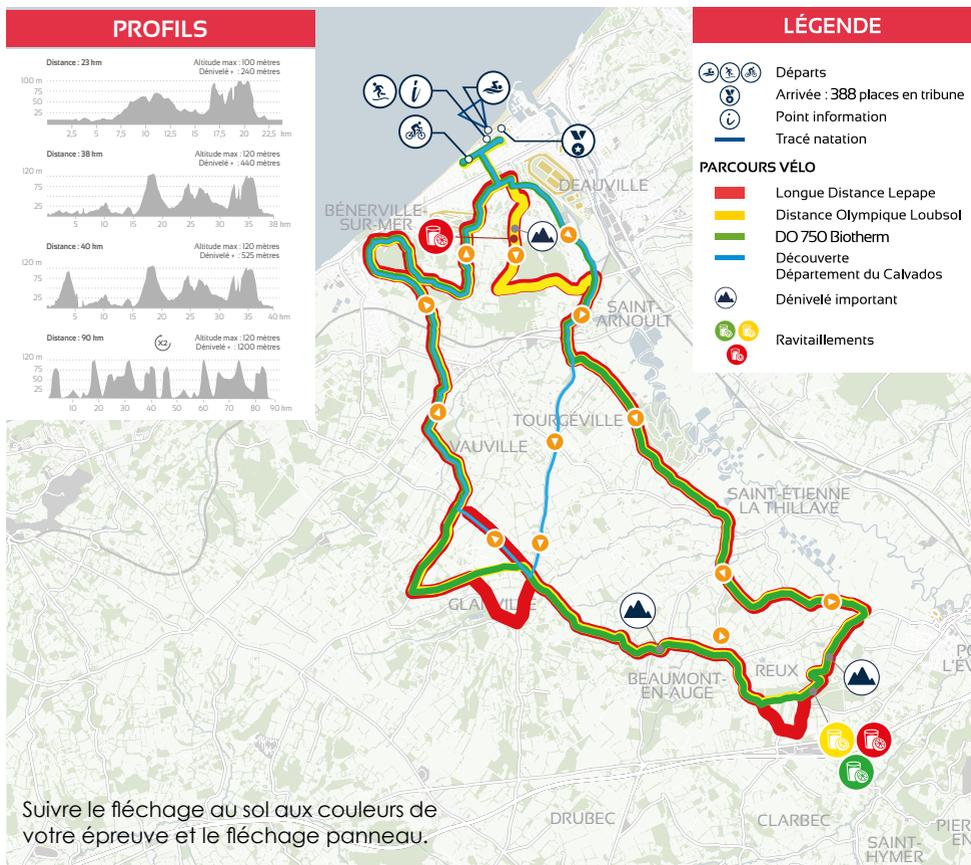


LÉGENDE

- Départs
- Arrivée : 388 places en tribune
- Point information
- Tracé natation

PARCOURS VÉLO

- Longue Distance Lepape
- Distance Olympique Loubsol
- DO 750 Biotherm
- Découverte Département du Calvados
- Dénivelé important
- Ravitaillements



Suivre le fléchage au sol aux couleurs de votre épreuve et le fléchage panneau.

DÉTAILS DES PARCOURS VÉLO

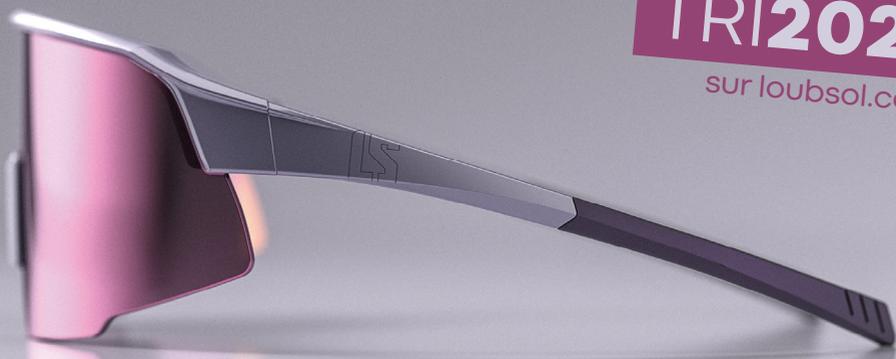
> DISTANCES DES PARCOURS

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte - Département du Calvados	Samedi 21 juin	23km	1
Longue Distance - Lepape	Samedi 21 juin	90km	2
DO750 - Biotherm	Dimanche 22 juin	38km	1
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 22 juin	40km	1

PARCOURS & TRACES GPX

RETOUR AU MENU

-20% CODE PROMO
TRI2025
sur loubsol.com



LA LUMIÈRE CHANGE, VOTRE ÉCRAN S'ADAPTE.



CAT.1-CAT.3



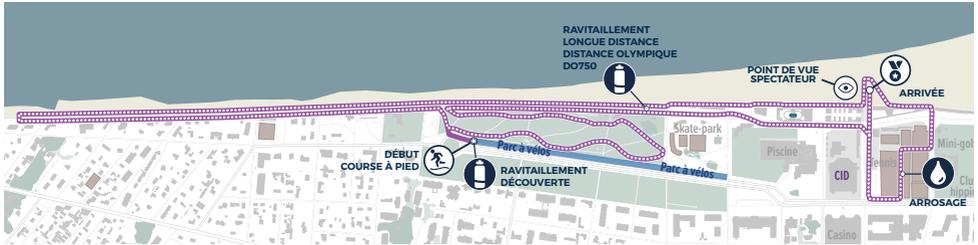
LS LOUBSOL

Avec la mise au point du système Loubsoématique dans les années 70, Loubsol a été l'un des tout premiers à concevoir des optiques photochromiques pour le sport : des verres et écrans qui se foncent ou s'éclaircissent automatiquement suivant la lumière ambiante pour vous protéger de l'éblouissement en toutes circonstances.

Découvrez-les sur loubsol.com

PROPRENDRA

ÉPREUVE COURSE À PIED



Suivez le fléchage aux couleurs de votre épreuve.
Une tente compte-tour vous permet de savoir le nombre de tours qu'il vous reste.

> DISTANCES DES PARCOURS

Epreuve	Date	Distance	Boucle 5km
Découverte - Département du Calvados	Samedi 21 juin	5km	1
Longue - Distance Lepape	Samedi 21 juin	21km	4
DO750 - Biotherm	Dimanche 22 juin	10km	2
Distance Olympique - Loubsol	Dimanche 22 juin	10km	2



Transmission de patrimoine . Préparation à la retraite .
Protection de la famille . Enrichissement personnel .
Défiscalisation . Immobilier . Crédit immobilier .



Amiens Caen Montpellier La Rochelle
Brest Dijon Nantes Rouen
Besançon Lille Nice Toulouse
Bordeaux Lorient Rennes Tours



ZONE D'ARRIVÉE

Après l'arrivée, pensez à enlever votre puce et déposez-la dans un bac à l'entrée de la tente ravitaillement final. Ensuite, vous pourrez récupérer votre écocup, médaille et maillot finisher.

Pour rappel, votre sac consigne se trouvera à la sortie du ravitaillement final.

Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement final rue de la mer (sortie indiquée sur le plan).

Les relayeurs peuvent passer la ligne ensemble, rendez-vous au croisement Rue Lucien Barrière et Boulevard Eugène-Cornuché. Une flamme bleue indiquée « accès relayeurs » vous y attendra.



Une fois la ligne d'arrivée passée, pensez à bien vous rendre au contrôle de sortie du parc à vélos pour récupérer votre équipement.

Nous comptons sur vous pour libérer le parc à vélos rapidement afin que nos bénévoles puissent le nettoyer avant la prochaine épreuve.

Si vous avez loué un vélo, merci de le rendre rapidement sur le stand « Location de vélo » pour que l'on puisse le contrôler avant la prochaine course.

ESPACE MÉDICAL

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un bénévole ou un arbitre. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Des secouristes sont présents sur tout le parcours.

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.

PRIVATISATION DE LA PISCINE

La piscine Olympique de Deauville sera privatisée pour l'ensemble des triathlètes, vous pourrez en profiter tout au long du week-end. Le petit bassin sera ouvert pour récupération et aqua bike.

> QUELS SONT LES HORAIRES D'OUVERTURE ?

Samedi 21 juin : 10:00 à 13:30 et 15:30 à 19:00

Dimanche 22 juin : 10:00 à 19:00

DOUCHES & MASSAGES

Vous pouvez prendre votre douche et vous faire masser à la piscine - accès sur présentation du bracelet triathlète.

Horaires d'ouvertures :

Découverte - Département du Calvados - Samedi 21 juin - 09:45 - 13:30

Longue Distance - Lepape - Samedi 21 juin - 18:30 - 23:00

DO750 - Biotherm - Dimanche 22 juin - 10:00 - 13:00

Distance Olympique - Loubsol - Dimanche 22 juin - 17:00 - 20:30

L'accès sera réservé aux triathlètes qui sont déjà passés au contrôle sortie du parc à vélo.

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

Les protocoles auront lieu au sein du Tri Expo sur le car podium de la Région Normandie.

Pour toutes les épreuves :

3 premiers au scratch masculin et féminin

Vainqueur masculin et féminin pour les catégories : Cadet, Junior, Senior, Master 1 à 3 et Master 4 et +

Vainqueur Relais : masculin, féminin, et mixte

Voir les horaires sur la page « **Programme** »



SUIVI DE COURSE

Suivez les courses sur l'application officielle : Triathlon Deauville & sur nos réseaux sociaux. Sur place, des animateurs micros vous font vivre les moments forts.

[SITE INTERNET](#)[FACEBOOK](#)[INSTAGRAM](#)[APP STORE](#)[PLAY STORE](#)

RÉSULTATS

Disponibles sur l'application et sur le site du Triathlon Deauville Normandie 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

[RÉSULTATS](#)

PAS ENCORE DE LOGEMENT ?

Découvrez les offres exclusives de 2025 :

- PIERRE ET VACANCES
- HOTEL YOU ARE DEAUVILLE
- LA CLOSERIE DEAUVILLE****
- HOTEL IBIS BUDGET – SAINT ARNOULT**
- SWEET HOME APPART'HOTEL DEAUVILLE SUD**
- CAMPING DE LA VALLEE*****
- IBIS STYLES DEAUVILLE CENTRE***
- HOTEL IBIS STYLES DEAUVILLE VILLERS PLAGE ***
- HOTEL L'ESTRAN **
- RÉSIDENCE GOÉLIA LE VICTORIA ****
- HÔTEL SPA ALMORIA***
- BEST WESTERN PLUS HOSTELLERIE DU VALLON ****
- CAMPING LES HARAS DE DEAUVILLE****

[+ D'INFOS](#)

MERCI À NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



VILLES PARTENAIRES

Beaumont-en-Auge, Benerville-sur-Mer, Blonville-sur-Mer, Glanville, Reux, Saint-Arnoult, Saint-Etienne-La-Thillaye, Tourgéville, Vauville

FOURNISSEURS

Koésio, Établissements Jacqueline, NL Transport, BTSI, Gastebois, Euroloc, SAPN, ALTI-LOC Échaffaudages, Jamotte Motoculture, Eurovia Basse-Normandie, Signature, France Galop, Hippodrome de Deauville-La Touques, Lycée Mauvois, Groupe Barrière

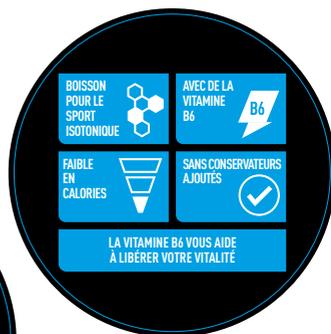


AVEC POWERADE UNE PAUSE & C'EST REPARTI !



Les boissons pour le sport (solutions de glucides et d'électrolytes) accroissent l'absorption d'eau durant un exercice physique et contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé.

La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal



II PAUSE is POWER**
**Une pause et ça repart

©2023, The Coca-Cola Company. Powerade est une marque déposée de The Coca-Cola Company. Coca-Cola Services France, SAS au capital de 50 000 Euros - 404 421 083 RCS Nanterre.