



RACE GUIDE 2021

ON EST HEUREUX DE VOUS RETROUVER

Découvrir Deauville

C'est courir sur les Planches avec la mer pour jardin, c'est découvrir son architecture qui mêle les folies du Second Empire, l'âge d'or du style anglo-normand, une architecture commentée, protégée et valorisée, dans une station ou tout est accessible à pied ou à vélo. C'est jouer sur les golfs au coeur de la Normandie, s'embarquer sur l'Estuaire qui a inspiré Dufy, assister au spectacle inoubliable d'une course de chevaux, d'un match de polo ou d'une compétition équestre. C'est applaudir un spectacle ou un concert dans le théâtre à l'italienne du casino, découvrir les nouveaux talents du cinéma américain, assister à la récompense d'un jeune photographe ou d'un écrivain, entendre pour la première fois en public un jeune soliste, c'est aller à la rencontre d'artistes inspirés par la lumière et l'atmosphère de Deauville. C'est déambuler dans les saveurs du marché, découvrir la cave d'un producteur de Calvados, déguster les produits d'un terroir d'excellence, profiter d'un moment de bien-être ou simplement ne rien faire et rêver sur la plage. Vivre Deauville, c'est aussi se déconnecter pour se ressourcer et mieux réfléchir à demain, confronter ses expériences, inventer de nouveaux défis, c'est privilégier l'échange, les relations humaines et le bien-être. C'est découvrir un territoire, une identité, une créativité sans cesse renouvelée.

www.indeauville.fr

On reste en contact

Inscrivez-vous à notre newsletter « Ma semaine inDeauville » pour connaître et participer à nos événements.



DEAUVILLE



PROGRAMME.....	2
PRE-COURSE.....	5
Plan du site.....	5
Accès.....	5
Retrait des dossards.....	7
Pack Trideauville.....	7
Briefing de course.....	7
TriExpo Deauville.....	7
JOUR DE COURSE.....	9
Retrait des cadeaux.....	9
Consignes.....	9
Entrée / Sortie Parc à vélos.....	9
Règlement de course.....	11
Temps limite de course.....	12
Abandon.....	12
Ravitaillement de course.....	13
Procédures de départs.....	16
Epreuve Natation.....	18
Epreuve Vélo.....	19
Profil Vélo.....	19
Epreuve Course à pied.....	21
Zone d'arrivée.....	22
APRES COURSE.....	22
Résultats.....	22
Staff médical.....	22
Douches / Massages.....	22
Cérémonie.....	23
EXTRA.....	23
Suivi course.....	23
Photos course.....	24
Restaurants partenaires.....	24
Partenaires.....	24

PROGRAMME PAR EPREUVE

FULL DISTANCE

Jeudi 23 septembre

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

15:00 - 22:00 : Dépôt des vélos (Boulevard de la mer)

18:00 - 19:00 : Briefing / Full Distance / Cinéma Barrière

Vendredi 24 septembre

05:45 - 06:15 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos)

06:30 : Départ du Full Distance (Marina de Deauville)

14:45 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie ravitaillement final)

15:45 - 23:15 : Ouverture parc à vélos (Boulevard de la mer)

19:00 - 19:30 : Remise des récompenses (Ligne d'arrivée)

23:00 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

DECOUVERTE DEPARTEMENT DU CALVADOS

Mercredi 22 septembre

18:00 - 19:00 : Briefing / Découverte / Facebook Live

Vendredi 24 septembre

14:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

Samedi 25 septembre

07:00 - 08:30 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

07:00 - 08:30 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos)

09:00 : Départ du Découverte (Plage de Deauville)

10:00 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie ravitaillement final)

11:00 - 11:30 : Remise des récompenses (Ligne d'arrivée)

11:15 - 12:00 : Ouverture parc à vélos et des consignes (Boulevard de la mer)

11:55 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

LONGUE DISTANCE LEPAPE

Vendredi 24 septembre

14:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

19:00 - 20:00 : Briefing / Longue Distance / Facebook Live

Samedi 25 septembre

09:30 - 13:30 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

12:15 - 13:30 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos)

14:00 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)

17:55 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie ravitaillement final)

19:30 - 22:15 : Ouverture parc à vélos et des consignes (Boulevard de la mer)

20:00 - 20:30 : Remise des récompenses (Ligne d'arrivée)

22:05 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

DO750 CARREFOUR MARKET

Vendredi 24 septembre

14:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

18:00 - 19:00 : Briefing / DO750 / Facebook Live

Samedi 25 septembre

13:30 - 20:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

Dimanche 26 septembre

06:30 - 08:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

06:30 - 08:00 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos)

08:30 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)

A partir de 10:25 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie du ravitaillement final)

11:15 - 13:00 : Ouverture parc à vélos et des consignes (Boulevard de la mer)

12:30 - 13:00 : Remise des récompenses (Ligne d'arrivée)

12:55 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

DISTANCE OLYMPIQUE LOUBSOL

Vendredi 24 septembre

14:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

18:00 - 19:00 : Briefing / Distance Olympique / Facebook Live

Samedi 25 septembre

13:30 - 20:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

Dimanche 26 septembre

09:00 - 13:00 : Retrait des dossards (Boulevard de la mer)

12:30 - 14:00 : Dépôt des vélos et consignes (Parc à vélos)

14:30 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)

A partir de 16:45 : Arrivée des premiers (Avenue Lucien Barrière) et retrait des consignes (Sortie du ravitaillement final)

18:15 - 20:00 : Ouverture parc à vélos et des consignes (Boulevard de la mer)

18:30 - 19:00 : Remise des récompenses (Ligne d'arrivée)

19:40 : Arrivée des derniers (Avenue Lucien Barrière)

PUNCH POWER

LE POUVOIR DE NOURRIR SES AMBITIONS

-20% SUR LE SITE INTERNET PUNCH POWER AVEC LE CODE DVL20

Produits affichés : BIO DRINK ANTIOXYDANT, BIO GEL SPEEDOX, PUNCHY BAR, NOUGAT, PUNCHY BAR.

FOURNISSEUR OFFICIEL

Coca-Cola
TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
 PAYS D'AUGE

MARQUE FRANÇAISE



WWW.PUNCHPOWER.COM

LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE DU TRIATHLON DE DEAUVILLE



@F-BOUKLA-ACTIV-IMAGES

Calvados



LE DÉPARTEMENT

ENSEMBLE VIVONS **LE SPORT** SUR TOUS LES TERRAINS

PLAN DU SITE



ACCES AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Boulevard de la mer 14800 DEAUVILLE

Jour de course : Vendredi 24 septembre fermeture du Boulevard Cornuché - 5:00 au Dimanche 26 septembre fermeture du Boulevard Cornuché (voie côté mer) - 20:30.

Parking : nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes. Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Turgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Villa sur la Plage»).

Accès à pied : nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, Rue de la Mer, l'Avenue Lucien Barrière et par le parking triathlète.

MESURES SANITAIRES :

- Port du masque obligatoire sur l'ensemble du site.
- Présentation du pass sanitaire pour retirer son dossard. Pour tout savoir sur le pass sanitaire valide, rendez-vous sur : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>. Il sera demandé uniquement ici.
- Pour réaliser un test antigénique, vous pouvez prendre contact avec la pharmacie de l'Horloge (14 Place de Morny 14800 DEAUVILLE - 02 31 88 20 47).

Harmonie Mutuelle, partenaire du
Triathlon de Deauville Normandie

**Partenaire
de mon sport
et de ma santé.**



Mutuelle soumise aux dispositions de l'article L. 98-10 de la loi n° 98-657 du 29 juillet 1998 relative à la mutualité.

NOTRE ENGAGEMENT MUTUALISTE

est d'être présents pour votre santé et votre bien-être.

Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

 **0 980 980 880**
appel non surtaxé

Découvrez nos solutions sur

famille.harmonie-mutuelle.fr



PRÉVENTION • SANTÉ • PRÉVOYANCE
Près de 2000 délégués s'engagent pour vous.



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*

DOSSARDS

Le retrait des dossards est situé Boulevard de la Mer à Deauville. Vous sera remis :

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- 1 bon cadeau pour les participants du Longue Distance - Lepape et Full Distance
- 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
- 1 bonnet de bain

L'organisation fournira aux finishers :

- 1 médaille
- 1 maillot finisher

ÉPREUVE	Jeudi 23 Septembre	Vendredi 24 Septembre	Samedi 25 Septembre	Dimanche 26 Septembre
Full Distance	15:00 - 21:00	-	-	-
Longue Distance Lepape	15:00 - 21:00	14:00 - 21:00	09:30 - 13:30	-
Distance Olympique Loubosol	15:00 - 21:00	14:00 - 21:00	13:30 - 20:00	09:00 - 13:00
DO750 Carrefour Market	15:00 - 21:00	14:00 - 21:00	13:30 - 20:00	06:30 - 08:00
Découverte Département Calvados	15:00 - 21:00	14:00 - 21:00	07:00 - 08:30	-
Jeunes Harmonie Mutuelle	15:00 - 21:00	14:00 - 21:00	09:30 - 13:30	-

BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent sur Facebook Live, pour le Longue Distance/ Distance Olympique/ DO750/ Découverte et au cinéma Barrière pour le Full Distance. Ils seront assurés par un membre du staff d'organisation et un membre du corps arbitral. Suite à la présentation d'une heure, vous pourrez poser vos questions aux interlocuteurs.

Horaires des briefings :

Découverte Département du Calvados : Mercredi 22/09 - 18:00 à 19:00 sur Facebook Live

Full Distance : Jeudi 23/09 - 18:00 à 19:00 au Cinéma Barrière

Distance Olympique Loubosol - DO750 Carrefour Market : Vendredi 24/09 - 18:00 à 19:00 sur Facebook Live

Longue Distance Lepape : Vendredi 24/09 - 19:00 à 20:00 sur Facebook Live

TRI EXPO

Retrouvez notre village spécialisé triathlon en libre accès. Les marques représentées :

LEPAPE / EN SELLE MARCEL / DARE2TRI / DÉPARTEMENT DU CALVADOS / TERRE D'AUGE / GROUPE MARY / LOUBSOL / PUNCH POWER / LE BRACELET ROUGE / HARMONIE MUTUELLE / EUROLOC / CULTURE VÉLO / JACUZZI / LARCHER PISCINE / HUUB / MAURTEN / CASTELLI / MAKO / SILA SPORT / LIGUE DE NORMANDIE DE TRIATHLON / AQUAMAN / SAILFISH / INCYLENCE / CADOMOTUS / LOC VÉLO / ERGYSPOUT / MA BOX TRIATHLON / SPECIAL OLYMPICS FRANCE

Horaires d'ouverture :

Jeudi 23 septembre : 15:00 - 20:00

Vendredi 24 septembre 14:00 – 20:00

Samedi 25 septembre : 07:00 – 20:00

Dimanche 26 septembre : 08:00 – 18:00

LEPAPE

Distributeur officiel de la Fédération Française de Triathlon
Partenaire du Triathlon de Deauville

.Running .Vélo .Natation

Offre Triathlon



-25%

sur les vêtements et chaussures
Running & Trail

-20%

sur les vêtements et chaussures
Cyclisme

-5%

sur les vélos et cadres
Cyclisme

-15%

sur les combinaisons
Natation

-25%

sur les vêtements
Randonnée

-15%

sur les chaussures et accessoires (sacs, tentes...)
Randonnée

Pour en profiter : utilisez le code **FFTRI21**

lepape.com

RETRAIT DES CADEAUX

Pour retirer votre cadeau Longue Distance Lepape ou Full Distance, retrouvez votre bon cadeau dans votre sac participant. Venez retirer votre cadeau sur le stand «Boutique du Triathlon de Deauville» en échange du bon.

CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer dans le parc à vélos (côté sortie cyclisme) avant votre épreuve natation. **Elles seront ensuite transportées jusqu'à une tente à la sortie de la zone de ravitaillement final, où vous pourrez les récupérer après votre épreuve.** L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac, et d'y apposer l'étiquette prévue à cet effet.

Dépôt d'un sac : Pour déposer votre sac, vous devez obligatoirement coller votre sticker sur l'anse de votre sac sans quoi, il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur dans votre sac consigne. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant jamais votre sac sans surveillance.

Pour le Full, vous pourrez également déposer un sac ravitaillement, composé par vos soins au même endroit qui sera à retrouver au ravitaillement de Beaumont en Auge durant votre épreuve.

Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépôt	Retrait
Full Distance	Vendredi 24 sept.	05:45 - 06:15	15:45 - 23:15
Découverte Département du Calvados	Samedi 25 sept.	07:00 - 08:30	11:15 - 12:00
Longue Distance Lepape	Samedi 25 sept.	12:15 - 13:30	19:30 - 22:15
DO750 Carrefour Market	Dimanche 26 sept.	06:30 - 08:00	11:15 - 13:00
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 26 sept.	12:30 - 14:00	18:15 - 19:45

Sacs non-réclamés : Les sacs n'ayant pas été réclamés à la fermeture de la consigne seront à récupérer à la consigne le jour suivant. A la fin du triathlon, tout objet non réclamé sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

ENTREE/SORTIE PARC A VELOS

Dépôt du vélo : Vous devez déposer votre vélo avant le début de la compétition. L'entrée du parc à vélos se fait uniquement par le Tri Expo - check-in (Boulevard de la Mer) - Arche Région Normandie.

Pour enregistrer votre vélo, vous devez :

- porter votre casque jugulaire fermée avec les 3 stickers «Casque» à placer (un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés).
- mettre le sticker «Selle» sur la tige de selle de votre vélo.
- apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- boucher les côtés de votre guidon.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez votre vélo et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

Relais : pour les relayeurs, l'entrée se fera par le check-in / check-out.

Une fois sur votre emplacement :

- mettre votre puce à la cheville gauche. A partir de la sortie du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce - la placer à même la peau. Il faudra la redonner dans la zone d'arrivée finale.
- prendre votre bonnet - la sortie se fait entre la zone 1-120 et la zone 1201-1500 - au niveau de la sortie check-in / check-out.

Retrait du vélo : Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Boulevard de la Mer) - au niveau de l'arche Région Normandie. La sortie du parc à vélos se fait par le Boulevard de la Mer au coeur du TriExpo (check-out).

Pour retirer votre vélo, vous devez :

- Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.

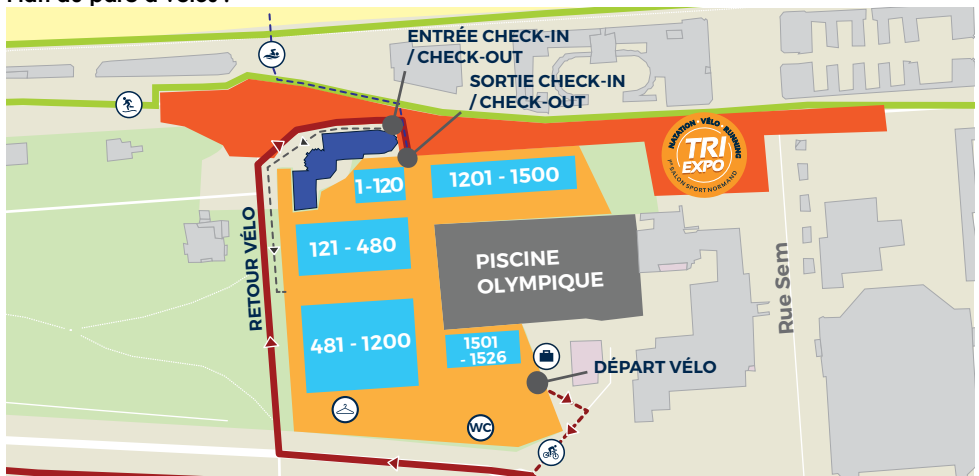
Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos bénévoles. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

Vélos non-réclamés : Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélos sont transférés à l'espace consignes le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Full Distance	Jeudi 23 sept. Vendredi 24 sept.	15:00 - 22:00 05:45 - 06:15	15:45 - 23:15
Découverte Département du Calvados	Samedi 25 sept.	07:00 - 08:30	11:15 - 12:00
Longue Distance Lepape	Samedi 25 sept.	12:15 - 13:30	19:30 - 22:15
Jeunes Harmonie Mutuelle	Samedi 25 sept.	13:00 - 15:45	16:35 - 17:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 26 sept.	06:30 - 08:00	11:15 - 13:00
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 26 sept.	12:30 - 14:00	18:15 - 19:45

Plan du parc à vélos :



MESURES SANITAIRES :

- Nettoyage des mains avec des bornes de gel hydro-alcoolique.
- Respecter la distanciation sociale d'un mètre minimum entre chaque concurrent quel que soit l'endroit dans le parc à vélos
- Il sera demandé aux participants souhaitant accéder au WC de bien vouloir se nettoyer les mains avec des lave-mains mis à disposition devant les WC. Les WC seront nettoyés et désinfectés à intervalle régulier de 10 minutes.
- Chaque bac comportant vos affaires sera nettoyé et désinfecté entre chaque épreuve.

REGLEMENT DE COURSE

Règles générales : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale. Il est interdit de :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones.
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo.

Notation :

- Obligation de porter le bonnet de bain de l'organisation.
- Port de la combinaison obligatoire en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24°C.
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, masque, palmes, pull buoy, etc...
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos.

Parc à vélos :

- Il est interdit d'être nu dans le parc à vélos, une tente située au coeur du parc à vélos est à la disposition des triathlètes féminines pour se changer.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Il est interdit de monter sur votre vélo dans le parc à vélos.
- Des toilettes sont à disposition dans le parc à vélos.

Vélo :

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite – ne pas couper les virages.
- Ne pas bloquer la route à un concurrent.
- Il faut respecter la zone de drafting (hors courses Jeunes Harmonie Mutuelle). La distance entre deux triathlètes doit être de 10m sur le Longue Distance Lepape et le Full Distance, et 7m sur le Distance Olympique Louboul, DO750 Carrefour Market et le Découverte Département du Calvados.

Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoire sous peine de disqualification.

Sanctions arbitrales : Les décisions arbitrales sont irrévocables. Les sanctions s'échelonnent sur trois niveaux :

- Carton jaune : avertissement remise en conformité pour continuer.
- Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo. La pénalité sera directement impactée sur votre temps général - un tableau d'affichage sera installé à la sortie du parc à vélos. Découverte : une minute, Distance Olympique et DO750 : deux minutes, Full Distance et Longue Distance : cinq minutes. La pénalité doit se faire avant votre départ pour le circuit course à pied à la sortie du parc à vélos.
- Carton rouge : disqualification.

TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé grâce à votre puce. Votre puce doit être rendue après votre passage de la ligne d'arrivée après votre compétition. Nous ne sommes pas responsables si vous perdez votre puce.

Les temps limites des courses :

Epreuve	Heure de départ du dernier approx.	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Full Distance	06:30	+02h10	+11h10	+16h30
Découverte Département du Calvados	09:15	+25min	+2h00	+2h40
Longue Distance Lepape	14:04	+1h10	+5h20	+8h00
DO750 Carrefour Market	08:42	+35min	+2h45	+4h10
Distance Olympique Loubsol	15:04	+1h00	+3h10	+4h35

Cut : Un arbitre s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai aux niveaux suivants :

Epreuve	Point km vélo	Heure du cut Cyclisme	Tour Course à pied	Heure du cut Course à pied
Full Distance	170e km	+10h40	fin 3ème tour	+15h10
Découverte Département du Calvados	Pas de cut			
Longue Distance Lepape	80e km	+4h50	fin 3ème tour	+6h40
DO750 Carrefour Market	30e km	+2h20	fin 1er tour	+3h30
Distance Olympique Loubsol	30e km	+2h40	fin 1er tour	+3h55

Serre-file : Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limite de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rappatrie au parc à vélos), soit vous continuez sous votre responsabilité. Dans tous les cas, l'arbitre vous retire votre dossard et votre puce afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne.

A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

RAVITAILLEMENT DE COURSE

Un ravitaillement de course est prévu selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

Stations de ravitaillement - Epreuve vélo :

Full Distance : 16k / 40k / 68k / 83k / 105k / 132k / 148k

Longue Distance Lepape : 18k / 44k / 60k / 88k

Distance Olympique Loubsol : 18k

DO750 Carrefour Market : 16k

Composition des ravitaillements - Epreuve vélo (dans l'ordre de passage) :

Bacs de récupération des bidons / Eau / Bananes / Barres céréales Punch Power / Gels énergétique Punch Power / Powerade / Eau / Bacs de récupération des bidons

Position des ravitaillements - Epreuve course à pied :

Full Distance : 1k / 5k / 8k / 9.5k / 11.5k / 15.5k / 18.5k / 20k / 22.5k / 26.5k / 29.5k / 31k / 33k / 37k / 39.5k / 41k

Longue Distance Lepape : 1k / 5k / 8k / 9.5k / 11.5k / 15.5k / 18.5k / 20k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 1k / 4k / 5.5k / 8.5k

Découverte Département du Calvados : 1k / 3,5k

Composition des ravitaillements - Epreuve course à pied :

Éco-zone / Eau / Alimentation / Gel énergétiques et Barres céréales Punch Power / Powerade et Coca-Cola / Eau / Éco-zone

Arrosage : situé dans les Tennis de Deauville

Full Distance : 4 passages

Longue Distance Lepape : 2 passages

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 2 passages

Découverte : 1 passage



**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE



DS AUTOMOBILES



OPEL



HYUNDAI



SKODA



PARTENAIRE OFFICIEL

Le partage d'une même
passion, **la performance**

groupemary.fr

mary-moto.fr

cyclesdeauville.fr

MESURES SANITAIRES :

- Les postes de ravitaillement seront étendus.
- Nous vous conseillons de prévoir votre ravitaillement dès le départ afin d'éviter les risques de contact avec nos bénévoles. En cas de besoin, prenez votre temps pour récupérer votre gourde, ralentissez en arrivant au niveau du bénévole. En cas de bouchon, poser le pied à terre et veiller à garder une distance entre chaque concurrent.
- Pour l'épreuve course à pied, les postes d'épongeage seront remplacés par des postes d'arrosage.
- Pour les ravitaillements course à pied, nous vous conseillons également de prévoir votre ravitaillement solide pour éviter les contacts. Si besoin, les bénévoles disposeront directement le ravitaillement sur des tables (gels et barres Punch Power, pain d'épices, sucre, abricots secs, chocolat, orange, Tuc, bananes, eau, Coca-Cola). En cas de bouchon, arrêtez-vous et veillez à garder une distance entre chaque concurrent.



**Soutenir et accompagner les
acteurs du sport français**

L'agence sport du cabinet

186
AVOCATS

www.186sport.com | gcanivet@186.legal
25, rue du Général Foy - 75008 Paris



Carrefour
market

Groupe JULIEN Corporate



**Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 20h
et le Dimanche de 9h à 13h**

DEAUVILLE

49 rue de la République

02 31 88 30 52

 **Livraison
express**

Carrefour 
location

Mr.Bricolage

Groupe JULIEN Corporate



Granville

Avranches

Cherbourg

Touques

Pont-l'Evêque

Bédée

Querqueville

Mr.Bricolage des solutions
pour toute la maison et le jardin



PROCEDURE DE DEPART – LONGUE DISTANCE / DISTANCE OLYMPIQUE / DO750 / DECOUVERTE

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau de l'arche Powerade. Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

Selon les épreuves, les départs seront différents :

Longue Distance Lepape : 4 SAS - Pro / Expert / Confirmé / Débutant

Distance Olympique Loubsol : 7 SAS - Pro / Expert 1 / Expert 2 / Confirmé 1 / Confirmé 2 / Débutant 1 / Débutant 2

DO750 Carrefour Market : Rolling Start - 6 triathlètes / 3 secondes

Découverte Département du Calvados : Rolling Start - 6 triathlètes / 3 secondes

Votre classement sera fait selon le temps réel et non pas officiel.

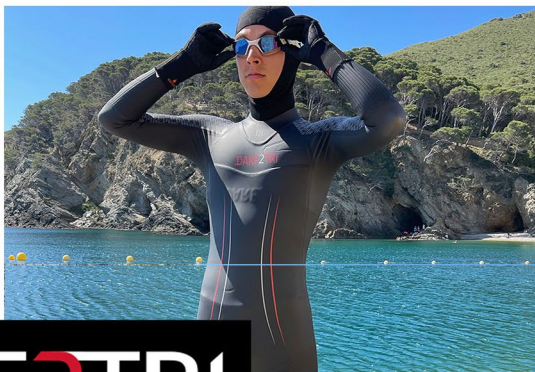
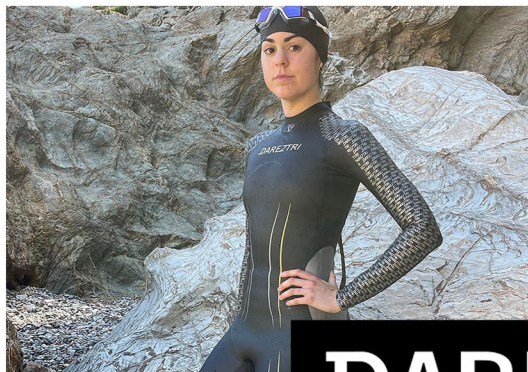
PROCEDURE DE DEPART – FULL DISTANCE

Le départ du Full Distance s'effectue devant le restaurant « La Péniche », au bout des Planches de Deauville.

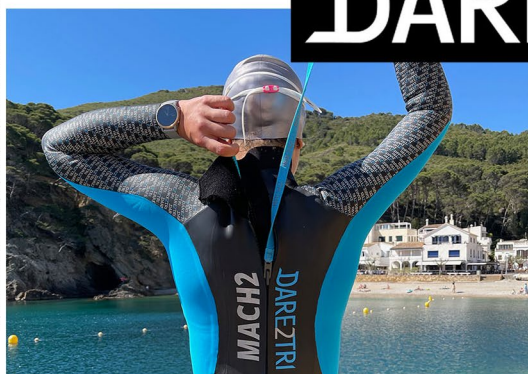
Départ en rolling start continu, descente d'une passerelle et mise à l'eau pour réaliser 3 boucles. Vous devez passer les bouées jaunes (en les contournant par la gauche). Sortie de l'eau au même endroit avant de remonter Les Planches à pied pour rejoindre le parc à vélo.

Possibilité de déposer une paire de basket au départ pour remonter les planches à pied. Les douches seront accessibles avant d'entrer dans le parc à vélos.



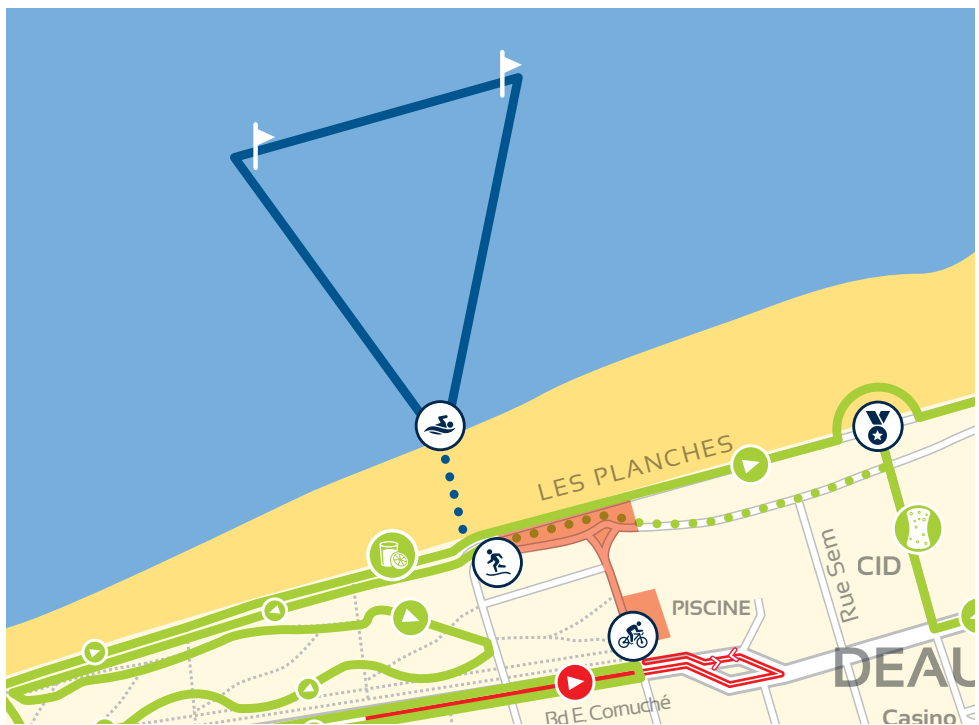


DARE2TRI®



LE TERRITOIRE *Sport, Nature & Plaisir*
QUI N'ATTEND PLUS QUE *Vous*

EPREUVE NATATION



Longue Distance Lepape, Distance Olympique Loubsol : le départ est donné à marée haute. Vous devez passer les bouées rouges.

Sortie à l'australienne : L'épreuve natation est composée de deux boucles. Vous devez passer les deux bouées puis revenir sur la plage et passer l'arche en courant avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

Découverte Département du Calvados et DO750 Carrefour Market : le départ est donné à marée basse. Vous devez passer les deux bouées jaunes (en les contournant par la droite). Il n'y a qu'une boucle à effectuer.

Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens de la course selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin.

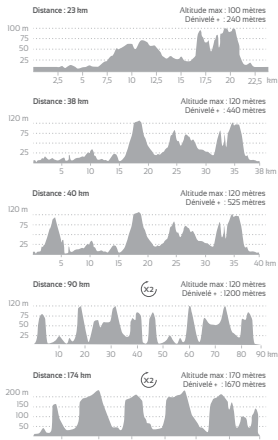
Distances des parcours :

Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Full Distance	Vendredi 24 sept.	06:30	3800m	3
Découverte Département Calvados	Samedi 25 sept.	09:00	300m	1
Longue Distance Lepape	Samedi 25 sept.	14:00	1900m	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 26 sept.	08:30	750m	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 26 sept.	14:30	1500m	2

Douche : Entre la sortie de la plage et le parc à vélos, un sas de rinçage est mis à votre disposition.

EPREUVE VELO

PROFILS

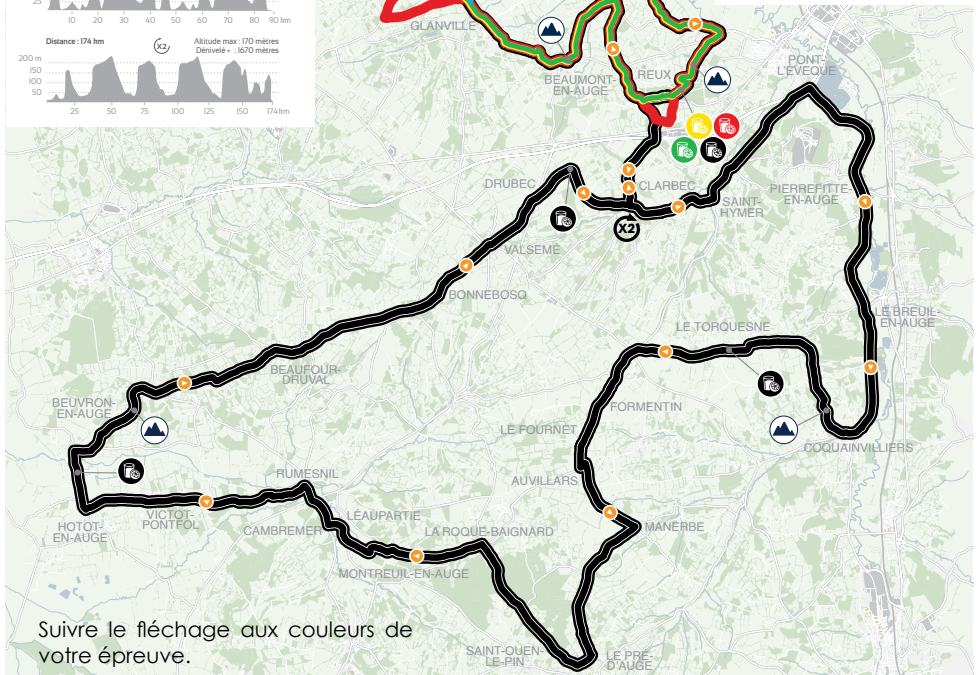


LÉGENDE

- Départs
- Arrivée : 292 places en tribune
- Point information
- Tracé natation

PARCOURS VÉLO

- Full Distance
- Longue Distance Lepape
- Distance Olympique Loubsol
- DO 750 Carrefour Market
- Découverte
- Département du Calvados
- Dénivelé important
- Ravitaillements



PROFIL VELO

Distances des parcours :

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Full Distance	Vendredi 24 sept.	174k	2
Découverte Département du Calvados	Samedi 25 sept.	23k	1
Longue Distance Lepape	Samedi 25 sept.	90k	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 26 sept.	38k	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 26 sept.	40k	1

Sélection **triathlon**
à **tester** sur notre stand.

-25%

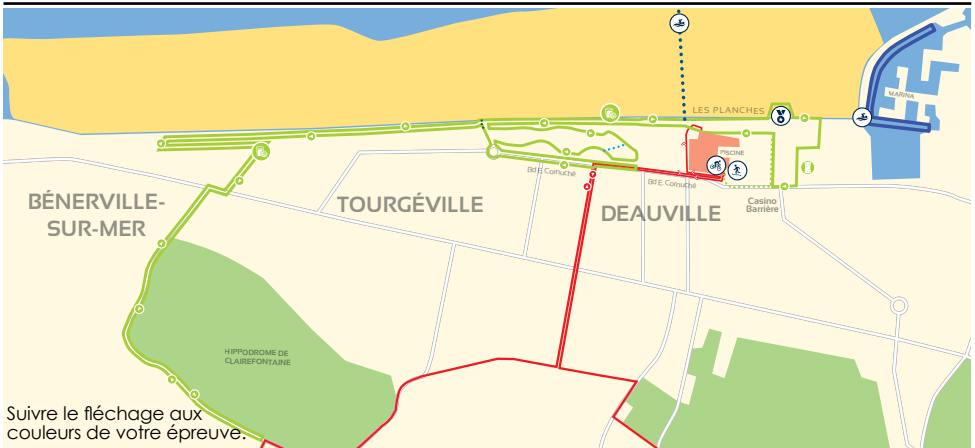


LOUBSOL

VISIONNAIRE DEPUIS 1948

* Offre valable dans la limite des stocks disponibles, du 23 au 26 septembre 2021 pendant le Triathlon International de Deauville.
SAS LOUBSOL - Avenue du Général de Gaulle - 14200 Hérouville St Clair - Tél 02 31 47 15 56 - Fax 02 31 47 15 58 - service-client@loubsol.com - 301853008 RCS CAEN
Conception et réalisation : #SPRINGER - Photos produits non contractuelles

EPREUVE COURSE A PIED



Distances des parcours :

Epreuve	Date	Distance	Boucle 10km	Boucle 5km
Full Distance	Ven. 24 sept.	42.195km	4	
Découverte Département du Calvados	Sam. 25 sept.	5km		1
Longue Distance Lepape	Sam. 25 sept.	21km	2	
DO750 Carrefour Market	Dim. 26 sept.	10km		2
Distance Olympique Loubsol	Dim. 26 sept.	10km		2



CONSEILS PREVENTION

COVID-19



LAVEZ-VOUS LES MAINS

Pour éviter la transmission du virus il est important de se laver très régulièrement les mains au savon, des ongles jusqu'au poignets.

GEL HYDROALCOOLIQUE

Si vous ne pouvez pas vous laver les mains au savon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique afin de vous désinfecter les mains.



PORTEZ UN MASQUE

Le port du masque est le geste primordial afin de lutter contre la transmission du virus. Il est fortement recommandé dans les lieux publics.

DISTANCE SOCIALE

Restez toujours à plus d'un mètre de distance les uns des autres.



EVITEZ DE VOUS SERRER LA MAIN

En cette période il faut éviter de se serrer la main, de s'embrasser ou de partager des effets personnels avec d'autres personnes.

ZONE D'ARRIVEE

Juste après la descente de la plateforme d'arrivée, vous devrez enlever votre puce vous-même et la déposer dans un bac.

Ensuite, vous pourrez récupérer votre médaille et votre maillot finisher. Merci de respecter la file correspondant à la taille de votre maillot (indication sur votre dossard).

Les Restos du Coeur auront un stand à la sortie de la zone afin de récupérer les denrées dont vous n'avez pas besoin.

Pour rappel, votre sac consigne se trouvera à la sortie du ravitaillement final.

Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement final Boulevard de la Mer (sortie en face du tennis de Deauville).

MESURES SANITAIRES :

- Port du masque obligatoire à la sortie de la chill zone (ravitaillement final).
- Prévoir un masque dans votre sac consigne à mettre à la sortie de la chill zone.
- Nettoyage des mains avant de récupérer votre maillot finisher et votre médaille.
- Consommer votre ravitaillement final dans la zone d'arrivée.
- Retrait des sacs consignes à la sortie du ravitaillement final.

RESULTATS

Les résultats sont disponibles en ligne sur le site du triathlon de Deauville : www.triathlondeauville.com - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

STAFF MEDICAL

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un bénévole ou un arbitre. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.

DOUCHES / MASSAGES

Vous pouvez également prendre votre douche et vous faire masser à la piscine Olympique - accès sur présentation du bracelet triathlète.

Horaires d'ouvertures :

Full Distance - Vendredi 24 septembre - 15:30 - 21:00

Découverte Département Calvados - Samedi 25 septembre - 10:30 - 13:00

Longue Distance Lepape - Samedi 25 septembre - 18:00 - 22:00

DO750 Carrefour Market - Dimanche 26 septembre - 11:00 - 14:00

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 26 septembre - 16:30 - 20:00

CEREMONIES

Les cérémonies protocolaires auront lieu à la ligne d'arrivée. Présence obligatoire pour recevoir ses récompenses.

Epreuve	Date	Horaire
Full Distance	Vendredi 24 sept.	19:00
Longue Distance - Lepape	Samedi 25 sept.	20:00
Distance Olympique - Loubosol	Dimanche 26 sept.	18:30
DO750 - Carrefour Market	Dimanche 26 sept.	12:30
Découverte - Département du Calvados	Samedi 25 sept.	11:00

Pour toutes les épreuves :

3 premiers au scratch masculin et féminin

Vainqueur masculin et féminin pour les catégories : Senior, Vétéran +40 ans, Vétéran + 50 ans

Vainqueur Relais : masculin, féminin, et mixte

Club le plus représenté

EXTRA

SUIVI COURSE

Suivez les courses sur l'application officielle : Triathlon Deauville, disponible sur App Store et Play Store. Sur place, deux animateurs micros vous font vivre les moments forts. Retrouvez le suivi live sur le site : triatlhoneauville.com et sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram - @trideauville / #trideauville.



PRESENTA

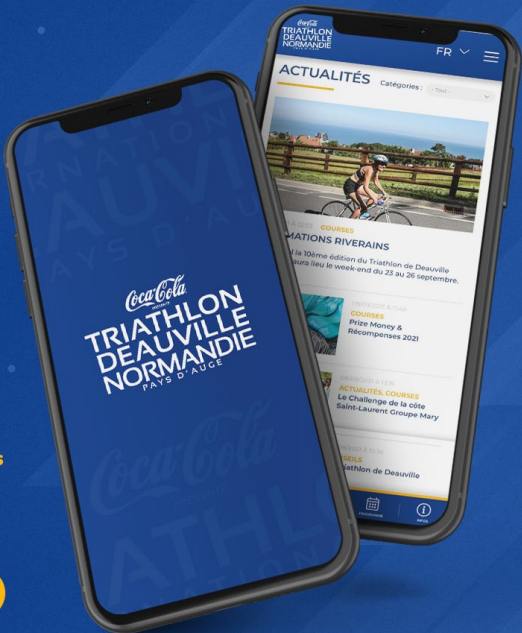
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE

RETROUVEZ-NOUS SUR SMARTPHONE

Suivez l'actualité de la 10ème édition du Triathlon de Deauville Normandie, visionnez le programme et l'ensemble des informations de l'événement.

Suivez en direct vos triathlètes préférés et retrouvez les résultats directement de votre smartphone.



 APP STORE
  PLAY STORE

PHOTOS DE VOTRE COURSE

Des photos officielles de la course sont prises par les photographes de Photo Running. Ils sont positionnés sur tout le parcours et sur la ligne d'arrivée. Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : www.photorunning.fr.

RESTAURANTS PARTENAIRES

Plaza Café : Casino de Deauville, 2 Rue Edmond Blanc, 14800 Deauville

Le Pavillon Augustine : 1 Quai Albert 1er, 14360 Trouville-sur-Mer

La Péniche : Promenade Michel d'Ornano, 14800 Deauville

La Plancha : 57 Avenue de la République, 14800 Deauville

Buffalo Grill : Chemin du Roy, 14800 Touques

McDonalds : Chemin du Roy Route de Paris, Route Nationale 177, 14800 Touques

Le Grand Manège : 14 avenue Ox & Bucks, 14800 Saint-Arnoult

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



VILLES PARTENAIRES

Deauville, Saint-Arnoult, Saint-Etienne-La-Thillaye, Reux, Clarbec, Saint-Hymer, Pont-L'Évêque, Pierrefitte-en-Auge, Le Breuil-en-Auge, Coquainvilliers, Le Torquesne, Formentin, Le Fournet, Auvillars, Manerbe, Saint-Ouen-le-Pin, Le Pré-d'Auge, La Roque-Baignard, Léaupartie, Montreuil-en-Auge, Cambremer, Rumesnil, Victot-Pontfol, Hotoi-en-Auge, Beuvron-en-Auge, Saint-Aubin-Lébizay, Beaufour-Druval, Bonnebosq, Valsemé, Drubec, Beaumont-en-Auge, Glanville, Vauville, Bénéville-sur-Mer, Blonville-sur-Mer, Tourgéville.

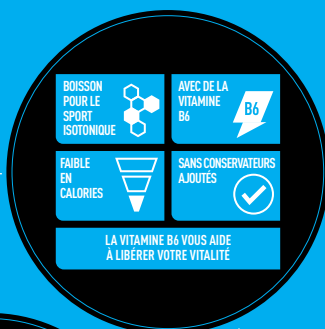
FOURNISSEURS

Koden, Haret Déco, Camping Car Jacqueline, NL Transport, BTSI, Établissement Gastebois, Bureau Vallée Caen, Euroloc, France Boissons, François Échafaudages, SAPN, Espace Émeraude Ruau, Eurovia – Basse-Normandie, Signature, Campus Formation, Hippodrome de Deauville-La Touques.



POWERADE®

BOISSON POUR LE SPORT



Les boissons pour le sport (solutions de glucides et d'électrolytes) accroissent l'absorption d'eau durant un exercice physique et contribuent à maintenir la performance au cours d'un exercice d'endurance prolongé.

La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal