



# Découvrir Deauville

C'est courir sur les Planches avec la mer pour jardin, c'est découvrir son architecture qui mêle les folies du Second Empire, l'âge d'or du style anglo-normand, une architecture commentée, protégée et valorisée, dans une station ou tout est accessible à pied ou à vélo. C'est jouer sur les golfs au coeur de la Normandie, s'embarquer sur l'Estuaire qui a inspiré Dufy, assister au spectacle inoubliable d'une course de chevaux, d'un match de polo ou d'une compétition équestre. C'est applaudir un spectacle ou un concert dans le théâtre à l'italienne du casino, découvrir les nouveaux talents du cinéma américain, assister à la récompense d'un jeune photographe ou d'un écrivain, entendre pour la première fois en public un jeune soliste, c'est aller à la rencontre d'artistes inspirés par la lumière et l'atmosphère de Deauville. C'est déambuler dans les saveurs du marché, découvrir la cave d'un producteur de Calvados, déguster les produits d'un terroir d'excellence, profiter d'un moment de bien-être ou simplement ne rien faire et rêver sur la plage. Vivre Deauville, c'est aussi se déconnecter pour se ressourcer et mieux réfléchir à demain, confronter ses expériences, inventer de nouveaux défis, c'est privilégier l'échange, les relations humaines et le bien-être. C'est découvrir un territoire, une identité, une créativité sans cesse renouvelée.

[www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)

## On reste en contact

Inscrivez-vous à notre newsletter « Ma semaine inDeauville » pour connaître et participer à nos événements.



DEAUVILLE



<b>PROGRAMME.....</b>	<b>2</b>
<b>PRE-COURSE.....</b>	<b>4</b>
Plan du site.....	4
Accès.....	4
Retrait des dossards.....	6
Pack Trideauville.....	6
Briefing de course.....	6
TriExpo Deauville.....	8
Retrait des cadeaux.....	8
<b>JOUR DE COURSE.....</b>	<b>8</b>
Consignes.....	8
Entrée / Sortie Parc à vélos.....	8
Règlement de course.....	10
Temps limite de course.....	11
Abandon.....	11
Ravitaillement de course.....	11
Procédure de départ.....	14
Epreuve Natation.....	15
Epreuve Vélo.....	16
Profil Vélo.....	16
Epreuve Course à pied.....	18
Zone d'arrivée.....	19
Résultats.....	20
<b>APRES COURSE.....</b>	<b>20</b>
Staff médical.....	20
Cérémonie.....	20
<b>EXTRA.....</b>	<b>20</b>
Suivi course.....	20
Photos course.....	21
Restaurants partenaires.....	21
Partenaires.....	21

## PROGRAMME PAR EPREUVE

---

### DECOUVERTE DEPARTEMENT DU CALVADOS

---

#### Samedi 26 septembre

07:00 - 08:15 : Dépôt des vélos, toilettes, consignes (Parc à vélos)

**08:30 : Départ du Découverte (Plage de Deauville)**

09:40 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

09:45 - 11:30 : Retrait des consignes (en face de la sortie du ravitaillement final)

10:30 - 11:30 : Retrait des vélos (Parc à vélos)

11:00 - 11:30 : Retrait des récompenses sur l'espace Info Triathlètes / Litiges (Tri Expo)

11:20 : Arrivée des derniers (Place Claude Lelouch)

### LONGUE DISTANCE LEPAPE

---

#### Samedi 26 septembre

12:30 - 13:45 : Dépôt des vélos, toilettes, consignes (Parc à vélos)

**14:00 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)**

17:55 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

18:00 - 22:30 : Retrait des consignes (en face de la sortie du ravitaillement final)

19:30 - 22:30 : Retrait des vélos (Parc à vélos)

20:00 - 20:30 : Retrait des récompenses sur l'espace Info Triathlètes / Litiges (Tri Expo)

22:10 : Arrivée du dernier (Place Claude Lelouch)

### DO750 CARREFOUR MARKET

---

#### Dimanche 27 septembre

06:30 - 07:45 : Dépôt des vélos, toilettes, consignes (Parc à vélos)

**08:00 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)**

09:55 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

10:00 - 12:30 : Retrait des consignes (en face de la sortie du ravitaillement final)

11:00 - 12:30 : Retrait des vélos (Parc à vélos) & consignes (Tri Expo)

12:30 - 13:00 : Retrait des récompenses sur l'espace Info Triathlètes / Litiges (Tri Expo)

12:10 : Arrivée des derniers (Place Claude Lelouch)

### DISTANCE OLYMPIQUE LOUBSOL

---

#### Dimanche 27 septembre

13:30 - 14:45 : Dépôt des vélos, toilettes, consignes (Parc à vélos)

**15:00 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)**

17:00 : Arrivée des premiers (Place Claude Lelouch)

17:10 - 20:00 : Retrait des consignes (en face de la sortie du ravitaillement final)

18:15 - 20:00 : Retrait des vélos (Parc à vélos)

18:30 - 19:00 : Retrait des récompenses sur l'espace Info Triathlètes / Litiges (Tri Expo)

19:45 : Arrivée des derniers (Place Claude Lelouch)

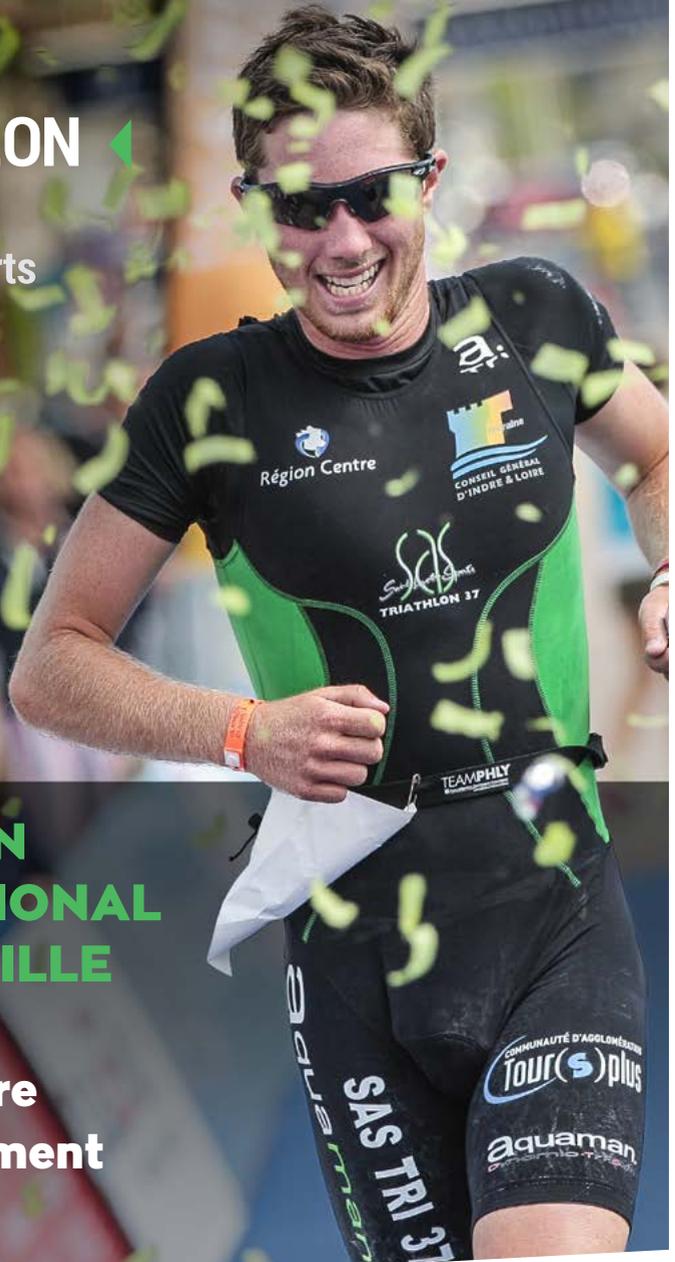
Course hors-stade

Duathlon

**TRIATHLON** ◀

Trail

Raid multisports



## TRIATHLON INTERNATIONAL DE DEAUVILLE

Une course  
spectaculaire

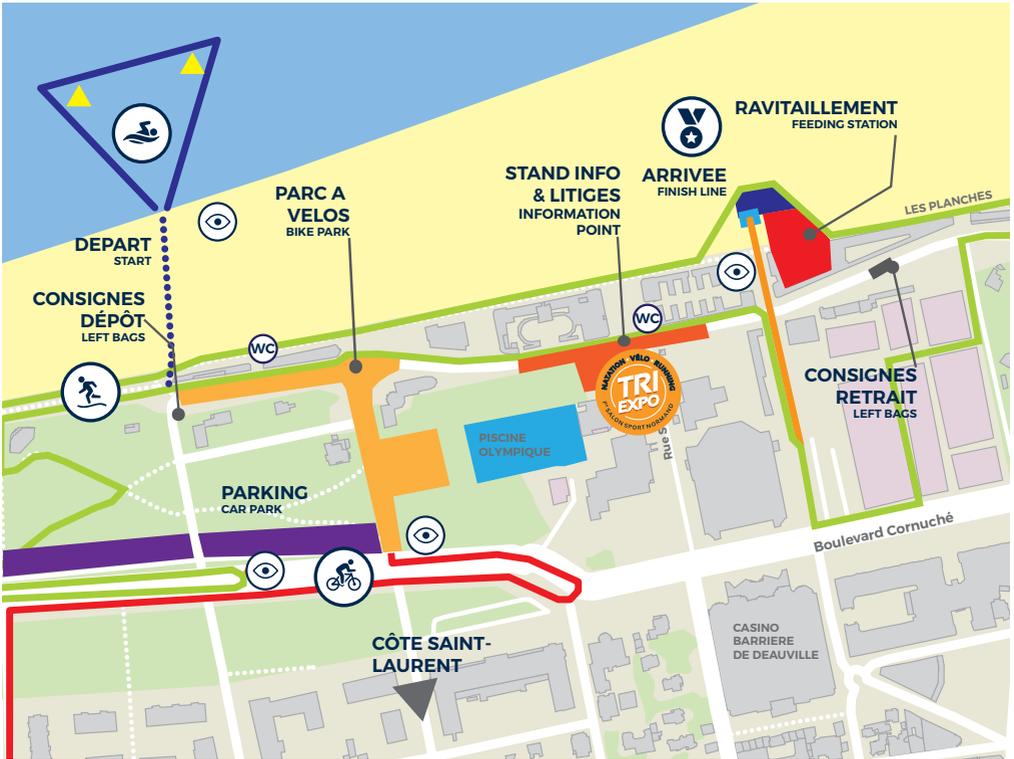
Un département  
à découvrir

ENSEMBLE VIVONS **LE SPORT** SUR TOUS LES TERRAINS

calvados.fr  
f t i n v



## PLAN DU SITE



## ACCES AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

**Jour de course** : Samedi 26 septembre fermeture du Boulevard Cornuché - 5:00 au Dimanche 27 septembre fermeture du Boulevard Cornuché (voie côté mer) - 20:30.

**Parking** : nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes. Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Villa sur la Plage»).

**Accès à pied** : nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, Rue de la Mer, l'Avenue Lucien Barrière et par le parking triathlète.

## MESURES SANITAIRES :

- Port du masque obligatoire sur l'ensemble du site
- Priorisez vos déplacements - éviter les allers- retours
- Accompagnant interdit

Harmonie Mutuelle, partenaire du  
**Triathlon international  
de Deauville**

les 26 et 27 septembre 2020

**Partenaire  
de mon sport  
et de ma santé.**



## **NOTRE ENGAGEMENT MUTUALISTE** est d'être présents pour votre santé et votre bien-être.

Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

**DEAUVILLE**

1, quai de la Touques

 0 980 980 880  
appel non surtaxé

Découvrez nos solutions sur [famille.harmonie-mutuelle.fr](https://famille.harmonie-mutuelle.fr)



**PRÉVENTION • SANTÉ • PRÉVOYANCE**  
Près de 2000 délégués s'engagent pour vous.



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyy**

**AVANÇONS collectif**

## DOSSARDS

L'organisation a envoyé **par voie postale** à chaque participant habitant en France métropolitaine :

- 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- 1 bon cadeau pour les participants du Longue Distance - Lepape

L'organisation fournira dans votre bac sur votre emplacement dans le parc à vélos :

- 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
- 1 bonnet de bain

L'organisation fournira aux finishers :

- 1 masque chirurgical distribué après votre passage sur la ligne d'arrivée
- 1 médaille
- 1 maillot finisher
- 1 sac participant Département du Calvados lors du ravitaillement final

En cas de non-réception de votre dossard, vous êtes invités à vous rendre à l'Espace Info Triathlètes / Litiges à l'entrée du TriExpo.

**Pour les participants habitant à l'étranger** : les dossards seront à retirer au stand Espace Info Triathlètes / Litiges à l'entrée du TriExpo.

	<b>Vendredi 25 septembre</b>	<b>Samedi 26 septembre</b>	<b>Dimanche 27 septembre</b>
Espace Info Triathlètes / Litiges	17:00 - 20:00	07:00 - 20:00	06:30 - 18:30

## BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent sur la plateforme Twitch (créez un compte pour poser des questions). Ils seront assurés par un membre du staff d'organisation et un membre du corps arbitral. Suite à la présentation d'une heure, vous pourrez poser vos questions aux interlocuteurs.

### Horaires des briefings :

Découverte Département du Calvados : Mercredi 23 septembre - 18:00 à 19:00

Longue Distance Lepape : Mercredi 23 septembre - 19:30 à 20:30

Distance Olympique Loubsol - DO750 Carrefour Market : Jeudi 24 septembre - 18:30 à 19:30

## TRI EXPO

Retrouvez notre village spécialisé triathlon en libre accès. Les marques représentées :

LEPAPE / EN SELLE MARCEL / DARE2TRI / LOUBSOL / GROUPE MARY / INCYLENCE / PUNCH POWER / EAFIT/ MELTONIC / SAILFISH / AQUAMAN / CULTURE VELO / LOC VELO / HUUB DESIGN / POLI / LIGUE NORMANDIE TRIATHLON / EUROLOC

### Horaires d'ouverture :

Vendredi 25 septembre 17h00 – 20h00

Samedi 26 septembre : 07h00 – 20h00

Dimanche 27 septembre : 08h00 – 18h00



# LEPAPE

AU CŒUR DE VOTRE SPORT

NATATION / VÉLO / RUNNING

RUNNING · FITNESS

-25%

CYCLISME · RANDONNÉE

-20%

NATATION · COMBINAISONS

-15%

CYCLISME

ACCESSOIRES & COMPOSANTS

-10%

ÉLECTRONIQUE

VÉLOS & CADRES

-5%

LA RÉFÉRENCE

# TRIATHLON



**LEPAPE STORE PARIS**  
CHAMPS-ÉLYSÉES  
39 RUE D'ARTOIS PARIS 8<sup>E</sup>  
Tel. 01 53 75 00 00



**LEPAPE STORE LYON**  
RÉPUBLIQUE  
9 RUE GRÔLÉE LYON 2<sup>E</sup>  
Tel. 04 72 04 64 64

[WWW.LEPAPE.COM](http://WWW.LEPAPE.COM)



DES EXPERTS À VOTRE ÉCOUTE 01 53 75 00 00



LIVRAISON OFFERTE DÈS 90€



LIVRÉ CHEZ VOUS EN 48H CHRONO



PAIEMENT EN 2,3,4X SANS FRAIS



PARTENAIRE TITRE DU TRIATHLON  
DE DEUVILLE LONGUE DISTANCE



PARTENAIRE OFFICIEL  
DU GRAND PRIX DE TRIATHLON 2019



DISTRIBUTEUR OFFICIEL DE LA  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON



PARTENAIRE DU TRIATHLON  
DE LA BAULE

## RETRAIT DES CADEAUX

Pour retirer votre cadeau Longue Distance Lepape, retrouvez votre bon cadeau dans votre sac participant. Venez retirer votre cadeau sur le stand «Boutique du Triathlon International de Deauville» en échange du bon.

## CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course.

Vos affaires personnelles seront à déposer à la sortie du parc à vélos avant votre épreuve natation. **Elles seront ensuite transportées jusqu'à une tente à la sortie de la zone de ravitaillement final, où vous pourrez les récupérer après votre épreuve.** L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac, et d'y apposer l'étiquette prévue à cet effet.

**Dépôt d'un sac :** Pour déposer votre sac, vous devez obligatoirement coller votre sticker sur l'anse de votre sac sans quoi, il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur dans votre sac consigne. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant jamais votre sac sans surveillance.

### Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépôt	Retrait
Découverte Département du Calvados	Samedi 26 sept.	07:00 - 08:15	10:30 - 11:30
Longue Distance Lepape	Samedi 26 sept.	12:30 - 13:45	19:45 - 22:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 27 sept.	06:30 - 07:45	11:00 - 12:30
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 27 sept.	13:30 - 14:45	18:15 - 20:00

**Sacs non-réclamés :** Les sacs n'ayant pas été réclamés à la fermeture de la consigne seront à récupérer à la consigne le jour suivant. A la fin du triathlon, tout objet non réclamé sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

## ENTREE/SORTIE PARC A VELOS

**Dépôt du vélo :** Vous devez déposer votre vélo avant le début de la compétition. L'entrée du parc à vélos se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - Arche Région Normandie.

Pour enregistrer votre vélo, vous devez :

- vous présenter à l'heure indiquée selon l'ordre alphabétique de votre nom - mail envoyé à j-5.
- porter votre masque et respecter la distanciation d'un mètre entre chaque athlète.
- porter votre casque jugulaire fermée avec les 3 stickers («Casque») à placer (un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés).
- mettre le sticker («Selle») sur la tige de selle de votre vélo.
- apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- boucher les côtés de votre guidon.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite, placez votre vélo et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

## Une fois sur votre emplacement :

- mettre votre puce à la cheville gauche. A partir de la sortie du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce - la placer à même la peau. Il faudra la redonner dans la zone d'arrivée finale.
- prendre votre bonnet - la sortie se fait à l'extrémité ouest de la zone 185 - 900 - au niveau de toilettes et des drapeaux Loubsol.

**Retrait du vélo :** Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - au niveau de l'arche Région Normandie. La sortie du parc à vélos se fait par l'extrémité de la rue Tristan Bernard au niveau de l'arche Département du Calvados.

Pour retirer votre vélo, vous devez :

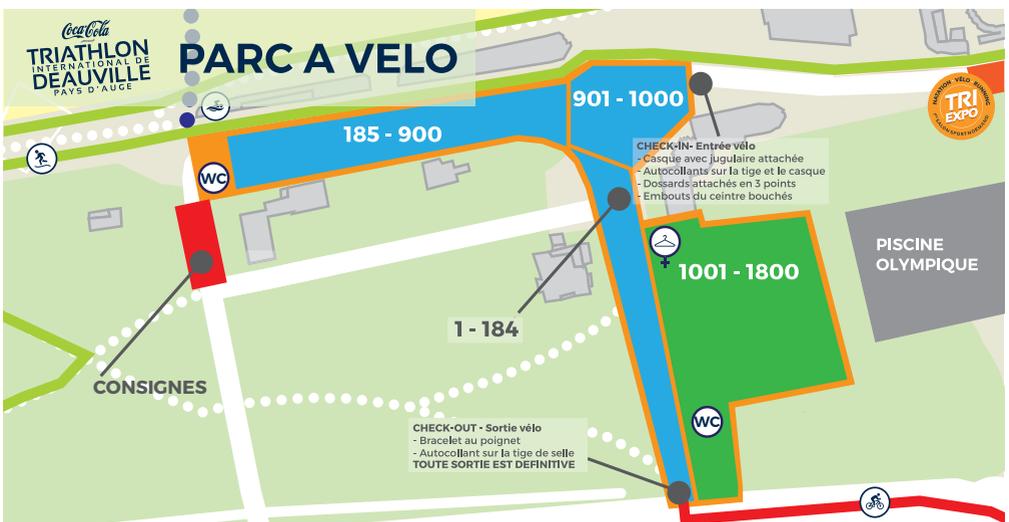
- Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.

Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos bénévoles. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

**Vélos non-réclamés :** Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélos sont transférés à l'espace consignes le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

## Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Découverte Département du Calvados	Samedi 26 sept.	07:00 - 08:15	09:45 - 11:30
Longue Distance Lepape	Samedi 26 sept.	12:30 - 13:45	18:00 - 22:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 27 sept.	06:30 - 07:45	10:00 - 12:30
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 27 sept.	13:30 - 14:45	17:00 - 20:00



## MESURES SANITAIRES :

- Port du masque obligatoire
- SAS d'entrée de 100 mètres avec 8 files pour respecter la distanciation sociale.
- Entrée dans le parc selon des horaires différenciés selon l'ordre alphabétique - indiqué à l'entrée du SAS d'entrée. Nettoyage des mains avec des bornes de gel hydro-alcoolique.
- Respecter la distanciation sociale d'un mètre minimum entre chaque concurrent quel que soit l'endroit dans le parc à vélos
- La circulation dans le parc à vélos se fera en sens unique.
- Il sera demandé aux participants souhaitant accéder au WC de bien vouloir se nettoyer les mains avec des lave-mains mis à disposition devant les WC. Les WC seront nettoyés et désinfectés à intervalle régulier de 10 minutes.
- Chaque bac comportant vos affaires sera nettoyé et désinfecté entre chaque épreuve.

## REGLEMENT DE COURSE

**Règles générales :** le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale. Il est interdit de :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones.
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo.

### Natation :

- Obligation de porter le bonnet de bain de l'organisation.
- Port de la combinaison obligatoire en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24°C.
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, masque, palmes, pull buoy, etc...
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos.

### Parc à vélos :

- Il est interdit d'être nu dans le parc à vélos, une tente située sur la pelouse de la piscine Olympique est à la disposition des triathlètes féminines pour se changer.
- Mettez votre casque jugulaire fermée.
- Il est interdit de monter sur votre vélo dans le parc à vélos.
- Des toilettes sont à disposition dans le parc à vélos.

### Vélo :

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos.
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée.
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite – ne pas couper les virages.
- Ne pas bloquer la route à un concurrent.
- Il faut respecter la zone de drafting (hors courses Jeunes Harmonie Mutuelle). La distance entre deux triathlètes doit être de 10m sur le Longue Distance Lepape et 7m sur le Distance Olympique Loubsol, DO750 Carrefour Market et le Découverte Département de Calvados.

### Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoire sous peine de disqualification.

**Sanctions arbitrales :** Les décisions arbitrales sont irrévocables. Les sanctions s'échelonnent sur trois niveaux :

- Carton jaune : avertissement remise en conformité pour continuer.
- Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo. La pénalité sera directement impactée sur votre temps général - un tableau d'affichage sera installé à la sortie du parc à vélos.
- Découverte : une minute, Distance Olympique et DO750 : deux minutes, Longue Distance : cinq minutes.
- Carton rouge : disqualification.

## MESURES SANITAIRES :

- Respecter la distanciation sociale d'un mètre minimum entre chaque concurrent dans le SAS de départ et lors des transitions dans le parc à vélos.
- Durant l'épreuve vélo, respecter des distances entre les triathlètes à vélo.
- Durant l'épreuve course à pied, respecter la distanciation de quatre mètres entre chaque participant et veiller à prendre un maximum de distance latérale lorsque vous doublez.
- Pour les relais, une seule puce sera à disposition du relayeur cycliste qui sera chargé de mettre et enlever la puce.

## TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé grâce à votre puce. Votre puce doit être rendue après votre passage de la ligne d'arrivée après votre compétition. Nous ne sommes pas responsables si vous perdez votre puce.

### Les temps limites des courses :

Epreuve	Heure de départ du dernier approx.	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Découverte Département du Calvados	08:40	+25min	+2h	+2h40
Longue Distance Lepape	14:10	+1h10	+5h30	+8h10
DO750 Carrefour Market	08:10	+35min	+2h45	+4h10
Distance Olympique Loubsol	15:10	+1h	+3h10	+4h35

**Cut :** Un arbitre s'occupera de l'arrêt des concurrents hors délai aux niveaux suivants :

Epreuve	Point kilométrique vélo	Heure du cut Cyclisme	Tour Course à pied	Heure du cut Course à pied
Découverte Département du Calvados	Pas de cut			
Longue Distance Lepape	80	+5h	fin 3ème tour	+7h30
DO750 Carrefour Market	30	+2h20	fin 1er tour	+3h30
Distance Olympique Loubsol	30	+2h40	fin 1er tour	+3h55

**Serre-file :** Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limite de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rattrapée au parc à vélos), soit vous continuez sous votre responsabilité. Dans tous les cas, l'arbitre vous retire votre dossard afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

## ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne. A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

## RAVITAILLEMENT DE COURSE

Un ravitaillement de course est prévu selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

### Stations de ravitaillement - Epreuve vélo :

Longue Distance Lepape : 19k / 59k

Distance Olympique Louboul & DO750 Carrefour Market : 19k

### Composition des ravitaillements - Epreuve vélo (dans l'ordre de passage) :

Bacs de récupération des bidons / Eau / Powerade / Eau / Bacs de récupération des bidons

*Le partage d'une même passion, la route.*

# PARTENAIRE OFFICIEL



[www.groupemary.fr](http://www.groupemary.fr) | [www.mary-moto.fr](http://www.mary-moto.fr)



## Position des ravitaillements - Epreuve course à pied :

Longue Distance Lepape : 0,1k / 2,5k / 6k / 8k / 11k / 14k / 16,5k / 19k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 0,1k / 2,5k / 5k / 8k

Découverte Département du Calvados : 0,1k / 2,5k

## Composition des ravitaillements - Epreuve course à pied :

éco-zone / eau / Coca-Cola / Gel Punch Power, barres céréales Punch Power, bananes / eau / éco-zone

**Arrosage** : situé dans les Tennis de Deauville

Longue Distance Lepape : 4 passages

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 2 passages

Découverte : 1 passage

## MESURES SANITAIRES :

- Les postes de ravitaillement seront étendus.

- Pour l'épreuve vélo, seul le ravitaillement de Reux sera conservé (Longue Distance, Distance Olympique, DO750), il n'y aura plus de ravitaillement sur le Découverte. Le ravitaillement sera composé de liquide distribué dans des gourdes, il est demandé aux participants de ne prendre une gourde qu'en réelle nécessité. Nous vous conseillons de prévoir votre ravitaillement dès le départ afin d'éviter les risques de contact avec nos bénévoles. En cas de besoin, prenez votre temps pour récupérer votre gourde, ralentissez en arrivant au niveau du bénévole. En cas de bouchon, poser le pied à terre et veiller à garder une distance entre chaque concurrent.

- Pour l'épreuve course à pied, les postes d'épongeage seront remplacés par des postes d'arrosage.

- Pour les ravitaillements course à pied, nous vous conseillons également de prévoir votre ravitaillement solide pour éviter les contacts. Si besoin, les bénévoles disposeront directement le ravitaillement sur des tables (gels, barres, bananes, eau, Coca-Cola). En cas de bouchon, arrêtez-vous et veillez à garder une distance entre chaque concurrent.



L'agence sport du cabinet

**186**  
AVOCATS

PROTEGER VOS DROITS | STRUCTURER  
VOS ACTIVITES | OPTIMISER VOS REVENUS

[www.186sport.com](http://www.186sport.com) | [sport@186.legal](mailto:sport@186.legal)

CARREFOUR MARKET  
DEAUVILLE



Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21h\*  
et le dimanche de 9h à 12h45

Location de véhicules et livraison à domicile

Drive : [carrefourmarket.fr](http://carrefourmarket.fr)



Carrefour  
market

DEAUVILLE  
49 rue de la République  
02 31 88 30 52

CARREFOUR EXPRESS  
TROUVILLE-SUR-MER



Ouvert tous les jours de 8h à 21h  
même le dimanche

Du 1er juillet au 31 août de 8h30 à 21h30

Carrefour  
express



TROUVILLE-SUR-MER  
18 bd Fernand-Moureaux

# Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

Route de Paris  
14800 TOUQUES  
Tel : 02 31 87 47 00

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 A 19H00  
OUVERT TOUS LES DIMANCHES DE 9H30 A 12H30

## PROCEDURE DE DEPART

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau de l'arche Lepape. Echauffement à sec en raison des conditions sanitaires. Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

Nous vous proposons 4 sas de départ selon votre niveau : Pro - devant le sas Expert / Expert / Confirmé / Débutant. A vous de choisir votre sas (dans la limite des places disponibles). Exceptions : pour le sas pro pour lequel il faut justifier de son statut en nous envoyant un mail : [contact@triathlondeauville.com](mailto:contact@triathlondeauville.com) ; pour les personnes handicapées, selon le handicap, nous pouvons vous accorder des dérogations (aide, départ hors sas), nous contacter à la même adresse.

Le départ se fera en rolling-start avec 8 lignes de départ - départ de 8 triathlètes toutes les 2 secondes. Votre classement sera fait selon le temps réel et non pas officiel.

### MESURES SANITAIRES :

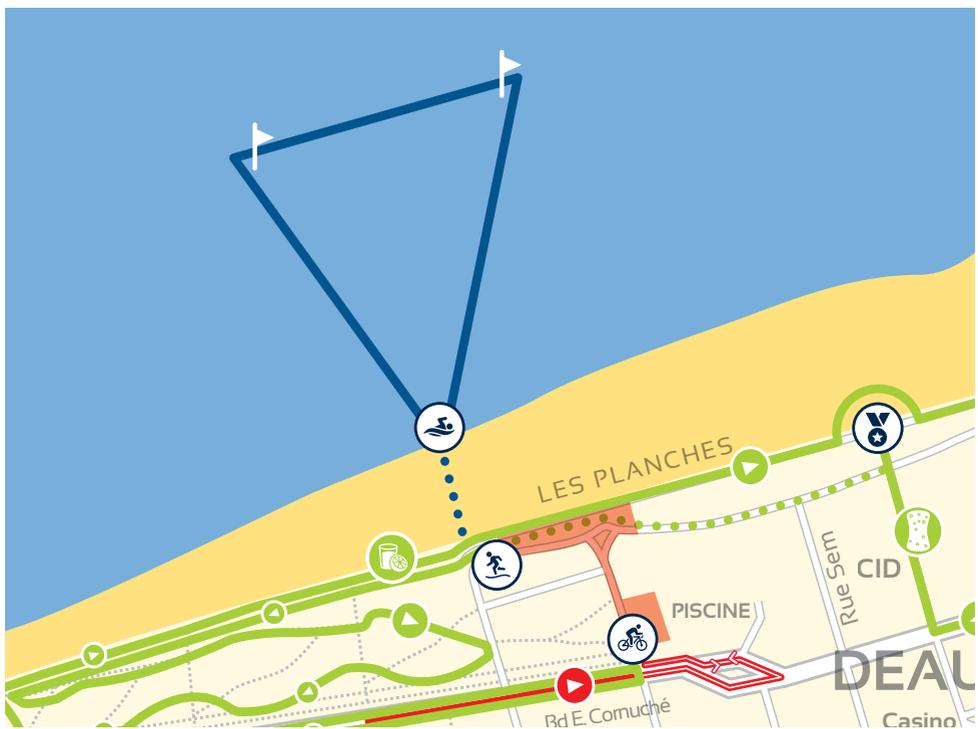
- Port du masque obligatoire avant le passage de ligne de départ. Au niveau de la ligne de départ, des poubelles seront mises à disposition pour déposer votre masque.
- Respecter la distanciation sociale dans les SAS et dans les lignes de départ.
- Echauffement à sec.

**DARE2TRI®**  
**SOLDES EXPO**  
**JUSQU'À**  
**-60%**

Utilisé le code:  
**DEAUVILLE20**  
 pour obtenir  
**-20%**  
 de réduction sur  
[dare2tri.com](http://dare2tri.com)



## EPREUVE NATATION



**Longue Distance Lepape, Distance Olympique Loubsol** : le départ est donné à marée basse. Vous devez passer les bouées rouges (en les contournant par la droite).  
Sortie à l'australienne : L'épreuve natation est composée de deux boucles. Vous devez passer les deux bouées puis revenir sur la plage et passer l'arche en courant avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

**Découverte Département du Calvados et DO750 Carrefour Market** : le départ est donné à marée basse. Le départ est donné au bord de l'eau. Vous devez passer les deux bouées jaunes (en les contournant par la droite). Il n'y a qu'une boucle à effectuer.

Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens de la course selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin.

### Distances des parcours :

Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Découverte Département du Calvados	Samedi 26 sept.	08:30	300m	1
Longue Distance Lepape	Samedi 26 sept.	14:00	1900m	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 27 sept.	08:00	750m	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 27 sept.	15:00	1500m	2

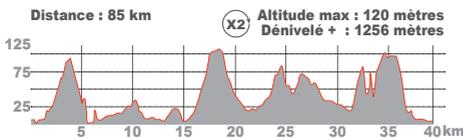
**Douche** : Entre la sortie de la plage et le parc à vélos, un sas de rinçage est mis à votre disposition.

## EPREUVE VELO

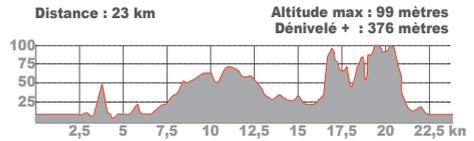


## PROFIL VELO

**Longue Distance Lepape**  
**Distance Olympique Loubsol**  
**DO750 Carrefour Market**



**Découverte Département du Calvados**



**Distances des parcours :**

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte Département du Calvados	Samedi 26 sept.	23k	1
Longue Distance Lepape	Samedi 26 sept.	90k	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 27 sept.	40k	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 27 sept.	40k	1

Sélection **Triathlon** à tester  
sur notre stand.  
**-20%\***



FORK.2020



**LOUBSOL**

VISIONNAIRE DEPUIS 1948

\* Offre valable dans la limite des stocks disponibles, du 25 au 27 septembre 2020 pendant le Triathlon International de Deauville.  
SAS LOUBSOL - Avenue du Général de Gaulle - 14200 Hérouville St Clair - Tel 02.31.47.15.56 - Fax 02.31.47.15.58 - service-client@loubisol.com - 301833008 RCS CAEN  
Conception et réalisation : PROPRESSEUR OIE20 - Photos produits non contractuelles

# EPREUVE COURSE A PIED



Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres, suivre le fléchage aux couleurs de votre épreuve.

## Distances des parcours :

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Découverte Département du Calvados	Samedi 26 sept.	5k	1
Longue Distance Lepape	Samedi 26 sept.	21k	4
DO750 Carrefour Market	Dimanche 27 sept.	10k	2
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 27 sept.	10k	2



## CONSEILS PREVENTION

# COVID-19



### LAVEZ-VOUS LES MAINS

Pour éviter la transmission du virus il est important de se laver très régulièrement les mains au savon, des ongles jusqu'au poignets.



### GEL HYDROALCOOLIQUE

Si vous ne pouvez pas vous laver les mains au savon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique afin de vous désinfecter les mains.



### PORTEZ UN MASQUE

Le port du masque est le geste primordial afin de lutter contre la transmission du virus. Il est fortement recommandé dans les lieux publics.



### DISTANCE SOCIALE

Restez toujours à plus d'un mètre de distance les uns des autres.



### EVITEZ DE VOUS SERRER LA MAIN

En cette période il faut éviter de se serrer la main, de s'embrasser ou de partager des effets personnels avec d'autres personnes.



## ZONE D'ARRIVEE

À votre arrivée, vous récupérez un masque chirurgical dès le passage de la ligne. Juste après la descente de la plateforme d'arrivée, vous devrez enlever votre puce vous-même et la déposer dans un bac.

Ensuite, vous pourrez récupérer votre médaille et votre maillot finisher. Merci de respecter la file correspondant à la taille de votre maillot (indication sur votre dossard).

En raison du protocole sanitaire, le ravitaillement se fera en drive.

Pour le solide, vous récupérez un sac avec votre ravitaillement final - pas de choix à faire. Pour les boissons, nous proposons au choix une bouteille ou une cannette : eau (60cl), soft : Coca-Cola, Fanta, Fuzz Tea, Minute Maid (33cl) ou Powerade (50cl).

En raison du protocole sanitaire, vous devrez consommer votre ravitaillement de course avant de sortir de la zone d'arrivée.

Les Restos du Coeur auront un stand à la sortie de la zone afin de récupérer les denrées dont vous n'avez pas besoin.

Pour rappel, votre sac consigne se trouvera à la sortie du ravitaillement final.

Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement Boulevard de la Mer (sortie en face du tennis de Deauville).

### MESURES SANITAIRES :

- Port du masque obligatoire dès la ligne d'arrivée.
- Respect de la distanciation d'un mètre dès la ligne d'arrivée.
- Nettoyage des mains avant de récupérer votre maillot finisher et votre médaille.
- Consommer votre ravitaillement final dans la zone d'arrivée
- Retrait des sacs consignés à la sortie du ravitaillement final.



**Pierre & Vacances**

*Deauville*  
Presqu'île de la Touques  
★★★★★  
02 31 14 08 00



*Deauville*  
Les Embruns  
★★  
02 31 88 57 38

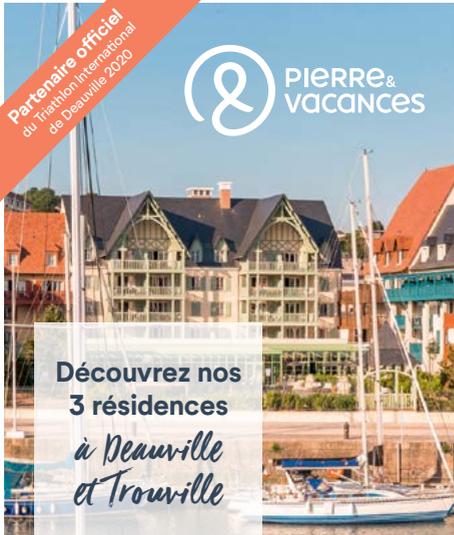


*Trouville*  
Les Tamaris  
★★  
02 31 87 28 63



**Partenaire officiel**  
du Triathlon International  
de Deauville 2020

**Découvrez nos  
3 résidences  
à Deauville  
et Trouville**



Informations et réservations sur [pierreenvacances.com](https://www.pierreenvacances.com) et [@pvdeauville](https://www.instagram.com/pvdeauville)

# RESULTATS

---

Les résultats sont disponibles en ligne sur le site du triathlon de Deauville : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

## STAFF MEDICAL

---

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un bénévole ou un arbitre. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.

## APRES COURSE

## CEREMONIES

---

Les cérémonies protocolaires n'auront pas lieu pour l'édition 2020. **Les vainqueurs pourront se rendre à l'espace information pour retirer leur lot et leur trophée**, après validation des résultats par l'organisation.

**Catégories récompensées communes aux quatre épreuves Longue Distance Lepape, le Distance Olympique Loubsol, le DO750 Carrefour Market et le Découverte Département Calvados :**

Vainqueurs féminines & masculins : 3 premières féminines et 3 premiers masculins, Sénior, Vétéran 1 & 2 ; Vétéran +50 ans ; Le club le plus représenté.

Vainqueur du relais : masculin, féminin, mixte ;

**Catégories récompensées en plus pour le Découverte Département Calvados :** Vainqueurs féminines et masculins Cadet et Junior.

**Catégories récompensées en plus pour le Distance Olympique Loubsol :** Vainqueurs féminines et masculins Juniors.

**Catégories récompensées en plus pour le DO750 Carrefour Market :** Vainqueurs féminines et masculins Juniors.

**Horaires des retraits sur le stand Espace Information / Litiges :**

Découverte Département du Calvados - Samedi 26 septembre - 11:00

Longue Distance Lepape - Samedi 26 septembre - 20:00

DO750 Carrefour Market - Dimanche 27 septembre - 12:30

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 27 septembre - 18:30

### MESURES SANITAIRES :

- Annulation de l'espace massage et de l'accès au douche.

## EXTRA

## SUIVI COURSE

---

Suivez chaque course sur l'application officielle : Triathlon Deauville, disponible sur l'App Store et sur Play Store.

Sur place, deux animateurs micros vous font vivre les moments forts. Retrouvez le suivi live sur le site : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) et sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram -

@trideauville / #trideauville.

## PHOTOS DE VOTRE COURSE

Des photos officielles de la course sont prises par les photographes de Photo Running. Ils sont positionnés sur tout le parcours et sur la ligne d'arrivée. Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : [www.photorunning.fr](http://www.photorunning.fr).

## RESTAURANTS PARTENAIRES

Sur présentation du bracelet ou du dossard, profitez des offres de nos restaurants partenaires.

**Le Bureau** : 22 Avenue de la République, 14800 Deauville

**Le Pavillon Augustine** : 1 Quai Albert 1er, 14360 Trouville-sur-Mer

**La Péniche** : Promenade Michel d'Ornano, 14800 Deauville

**La Plancha** : 57 Avenue de la République, 14800 Deauville

**Buffalo Grill** : Chemin du Roy, 14800 Touques

**McDonalds** : Chemin du Roy Route de Paris, Route Nationale 177, 14800 Touques

**Le Grand Manège** : 14 avenue Ox & Bucks, 14800 Saint-Arnoult

## NOS PARTENAIRES

### PARTENAIRES PRINCIPAUX



### PARTENAIRES MAJEURS



### PARTENAIRES OFFICIELS



### VILLES PARTENAIRES

Tourgéville, Saint-Arnoult, Saint-Etienne-La-Thillaye, Reux, Glanville, Vauville, Blonville-Sur-Mer, Bénerville-Sur-Mer, Beaumont en Auge.

### FOURNISSEURS

Koden, Haret Déco, Camping Car Jacqueline, NL Transport, BTSI, Établissement Gastebois, Bureau Vallée Caen, SARL Michel Breavoine, Euroloc, François Échafaudages, Jardinerie Truffaut Deauville, SAPN, Espace Émeraude Ruaux, Eurovia Basse-Normandie, Signature, Campus Formation.

