



*Coca-Cola*  
PRESENTE

TRIATHLON  
INTERNATIONAL DE  
DEAUVILLE  
PAYS D'AUGE

BRIEFING  
EPREUVE DECOUVERTE  
DEPARTEMENT DU CALVADOS  
Samedi 26 juin 2020  
08h30

# LA MÉTÉO DU WEEK-END

## SAMEDI 26



## MAREE

### SAMEDI 26

Pleine mer : 07h14 – coeff.39  
Basse mer : 13h59

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# NOMBRE DE PARTICIPANTS

1499 en solo  
59 équipes

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# MESURES SANITAIRES

- Port du masque obligatoire
- Priorisez vos déplacements – éviter les allers-retours
- Respecter les flux de circulation matérialisés au sol quand il y a lieu
- Présence de vos accompagnants interdite sur le site principal, inclus départ natation et ligne d'arrivée



## CONSEILS PREVENTION

# COVID-19



### LAVEZ-VOUS LES MAINS

Pour éviter la transmission du virus il est important de se laver très régulièrement les mains au savon, des ongles jusqu'au poignets.



### GEL HYDROALCOOLIQUE

Si vous ne pouvez pas vous laver les mains au savon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique afin de vous désinfecter les mains.



### PORTEZ UN MASQUE

Le port du masque est le geste primordial afin de lutter contre la transmission du virus. Il est fortement recommandé dans les lieux publics.



### DISTANCE SOCIALE

Restez toujours à plus d'un mètre de distance les uns des autres.



### EVITEZ DE VOUS SERRER LA MAIN

En cette période il faut éviter de se serrer la main, de s'embrasser ou de partager des effets personnels avec d'autres personnes.



TRIATHLON  
INTERNATIONAL DE  
DEAUVILLE  
PAYS D'AUGE

The background features a sunburst or radial pattern of thin lines emanating from the left side, creating a sense of energy and movement. The color palette is warm, transitioning from a bright yellow on the left to a deep orange on the right.

**VOTRE ARRIVEE AU  
TRIATHLON INTERNATIONAL  
DE DEAUVILLE**

# AVANT VOTRE ARRIVÉE, PENSEZ À :

- Tout l'équipement dont vous avez besoin pour la course.
- Votre pack dossard reçu par la poste (dossards, planche d'identification, bracelet numéroté accroché au poignet).
- Une pièce d'identité pour toutes les personnes devant venir chercher leur pack dossard à l'Espace info Triathlètes / Litiges.

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE



**Parking** : nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course.

Si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes.

Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Villa sur la Plage»).

*Coca-Cola*  
PRESENTE

**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# DOSSARD ET PACK TRIATHLETES

- L'organisation a envoyé **par voie postale** à chaque participant habitant en France métropolitaine :
  - 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
  - 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
  - 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
- L'organisation fournira dans votre bac sur votre emplacement dans le parc à vélos :
  - 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
  - 1 bonnet de bain
- L'organisation fournira aux finishers :
  - 1 masque chirurgical distribué après votre passage sur la ligne d'arrivée
  - 1 médaille
  - 1 maillot finisher
  - 1 sac participant Département du Calvados lors du ravitaillement final

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# DOSSARD ET PACK TRIATHLETES

- En cas de non-réception de votre dossard, vous êtes invités à vous rendre à l'Espace info Triathlètes / Litiges à l'entrée du TriExpo.
- Pour les participants habitant à l'étranger : les dossards seront à retirer au stand Espace info Triathlètes / Litiges à l'entrée du TriExpo.
- Horaires d'ouverture :
  - Vendredi 25 Septembre : 17h00 – 20h00
  - Samedi 26 Septembre : 06h30 – 07h30

VOTRE NUMERO DE DOSSARD EST VOTRE IDENTIFIANT UNIQUE POUR TOUT LE TRIATHLON - il correspond à :

- votre place dans le parc à vélos
- votre bac pour vos affaires de course dans le parc à vélos
- votre numéro pour le dépôt de votre sac aux consignes

**Les épingles à nourrice ne sont pas fournies**



**CHECK-IN PARC A VELOS  
DECOUVERTE**

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE**

**07H00 – 08H15**

# HORAIRES CHECK-IN PARC A VELOS

Si votre nom de famille commence par la lettre :

- **A à D, rendez-vous au check-in entre 7h00 et 7h25**
- **E à L, rendez-vous au check-in entre 7h25 et 7h50**
- **M à Z, rendez-vous au check-in entre 7h50 et 8h15.**

Pour les relais, prenez en compte la première lettre de votre nom d'équipe.



# PARC A VELOS



185 - 900

901 - 1000

1 - 184

1001 - 1800

CONSIGNES

**CHECK-IN- Entrée vélo**

- Casque avec jugulaire attachée
- Autocollants sur la tige et le casque
- Dossards attachés en 3 points
- Embouts du ceintre bouchés

**CHECK-OUT - Sortie vélo**

- Bracelet au poignet
  - Autocollant sur la tige de selle
- TOUTE SORTIE EST DEFINITIVE**

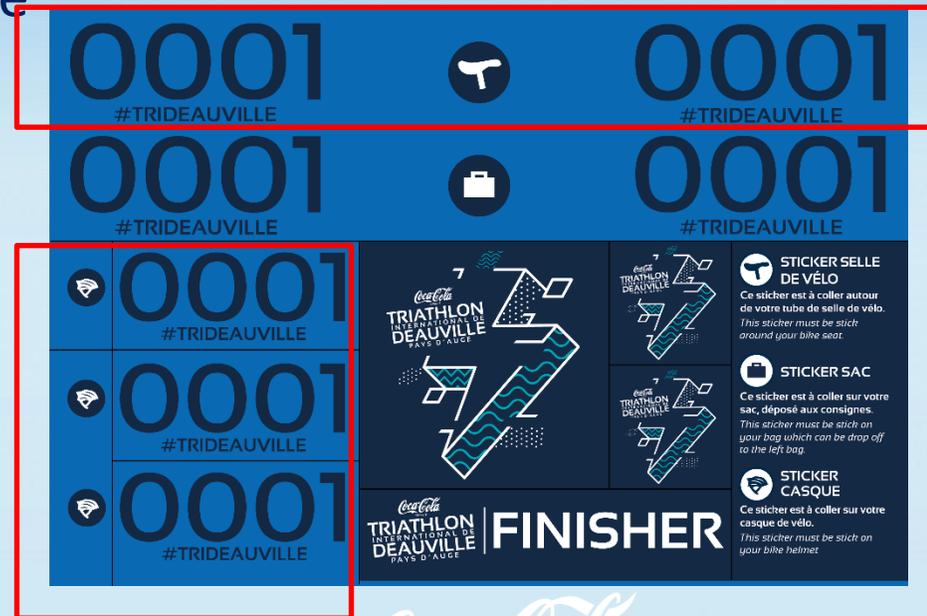
PISCIN  
OLYM

# PREPARATION CHECK-IN

- Obligatoire pour tous les triathlètes : enregistrement de votre vélo

## VOTRE EQUIPEMENT

- Mettre les 3 petits stickers sur le casque – symbole casque
- Mettre le long sur votre tige de selle – symbole vélo



CASQUE



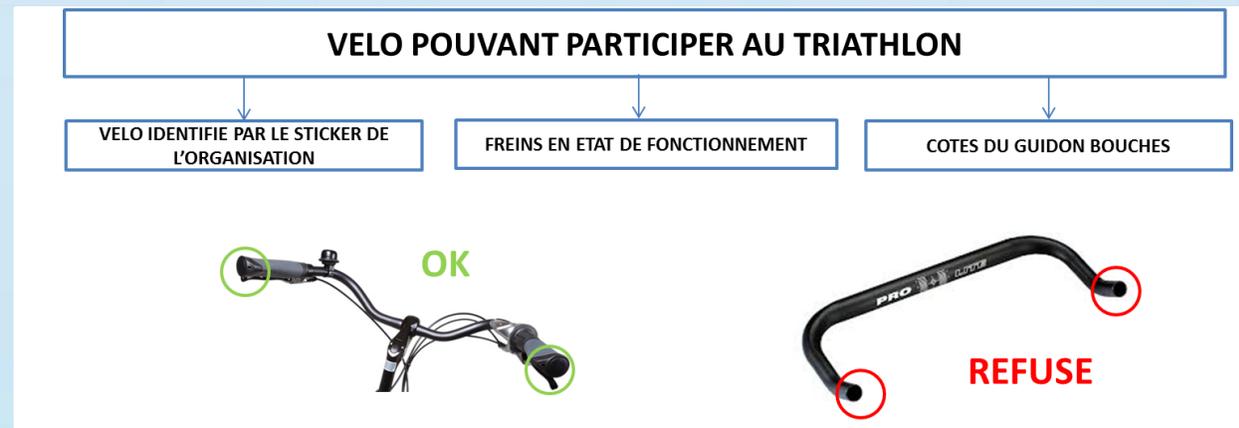
TIGE DE SELLE



Coca-Cola  
PRESENTE  
TRIATHLON  
INTERNATIONAL DE  
DEAUVILLE  
PAYS D'AUGE

# PROCEDURE CHECK-IN

- VERIFICATION DU MATERIEL PAR L'ARBITRAGE : SE PRESENTER A L'ENTREE DU PARC :
  - Casque avec la jugulaire attachée
  - Vélo à la main
  - Stickers posés
  - Dossard positionné et visible sur le devant
  - Vos affaires de course
  - Dossard fixé sur tenue ou ceinture par **3 points minimum**
  - Prenez avec vous votre sac d'affaires personnelles à déposer à la consigne



*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**EAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# PROCEDURE CHECK-IN

## ➤ ENTREE dans le PARC A VELOS :

- Déposez votre vélo : **visualisez/mémorisez votre place**
- **Récupérer la puce, la mettre sur la cheville gauche**
- Prendre votre bonnet
- Déposez vos affaires de course dans le bac prévu à cet effet
- Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo
- Le casque et la ceinture porte-dossard peuvent être laissés sur le guidon du vélo



## ➤ Des WC sont à votre disposition dans le parc à vélos.

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# PREPAREZ VOS AFFAIRES APRES COURSE

- Mettez vos affaires dans un sac à dos pour contenir tout ce dont vous avez besoin après la course
- Collez le dernier sticker dessus (étiquette sur l'anse du sac / comme pour les check-in Avion)
- Il se dépose à la consigne à la sortie du check-in du parc à vélos  
Horaires de la consigne : 07h00 – 08h15
- Vous retrouverez votre sac consigne dans la zone d'arrivée directement après votre course

**ATTENTION : LES CONSIGNES SONT RESERVEES UNIQUEMENT AUX TRIATHLETES PENDANT LEUR EPREUVE**

**Votre sac est susceptible d'être vérifié par un agent de sécurité.**

0001 #TRIDEAUVILLE T 0001 #TRIDEAUVILLE

0001 #TRIDEAUVILLE 0001 #TRIDEAUVILLE

0001 #TRIDEAUVILLE

0001 #TRIDEAUVILLE

0001 #TRIDEAUVILLE

STICKER SELLE DE VÉLO  
Ce sticker est à coller autour de votre tube de selle de vélo.  
This sticker must be stick around your bike seat.

STICKER SAC  
Ce sticker est à coller sur votre sac, déposé aux consignes.  
This sticker must be stick on your bag which can be drop off to the left bag.

STICKER CASQUE  
Ce sticker est à coller sur votre casque de vélo.  
This sticker must be stick on your bike helmet.

FINISHER

# PARC A VELOS



185 - 900

901 - 1000

1 - 184

1001 - 1800

CONSIGNES

**CHECK-IN- Entrée vélo**

- Casque avec jugulaire attachée
- Autocollants sur la tige et le casque
- Dossards attachés en 3 points
- Embouts du ceintre bouchés

**CHECK-OUT - Sortie vélo**

- Bracelet au poignet
  - Autocollant sur la tige de selle
- TOUTE SORTIE EST DEFINITIVE**

PISCIN  
OLYM

**L'ÉPREUVE  
DÉCOUVERTE**

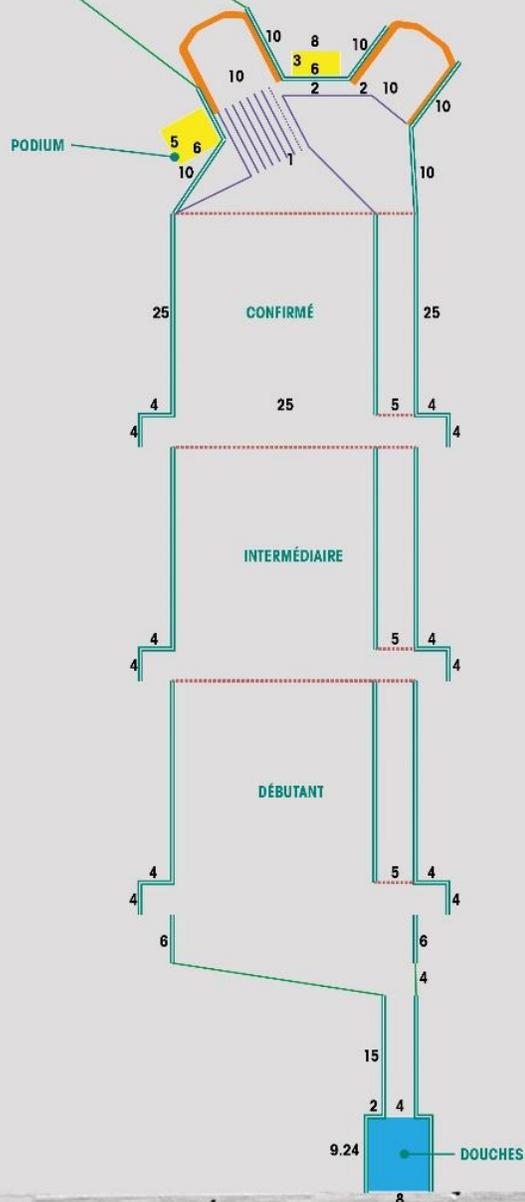
**DÉPART SAMEDI À 08H30**

# DEPART NATATION

- 7h45 : Dirigez-vous dans la zone de départ – avec votre masque
- 8h15 : fin de l'échauffement à sec
- 8h10 à 8h20 : Positionnez vous dans un des 3 SAS (auto-détermination)
  - Expert
  - Confirmé
  - Débutant / Handi
- 8h25 : Court briefing de l'arbitrage
- 8h30 : Départ au signal en Rolling Start / Départ de 6 personnes au bip toutes les 3 secondes. Départ des Pros – devant le premier SAS
  
- Temps limite : 25 minutes après le départ

A noter : le chronométrage et le classement se font **au temps réel** c'est-à-dire que votre chrono se déclenche lors de votre passage sur le tapis de départ.





# DEPART NATATION

- Les concurrents seront guidés par l'organisation pour avancer dans chacun des SAS au fur et à mesure des départs des concurrents (vagues)
- Une fois arrivée dans le SAS de départ, chacun des concurrents empruntera un couloir
- Enlever votre masque au bout du couloir dans les poubelles prévues à cet effet
- Le tapis de chronométrage est au bout du couloir
- Prenez le départ !

*Coca-Cola*  
 PRESENTE  
**TRIATHLON**  
 INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
 PAYS D'AUGE

# PARCOURS NATATION

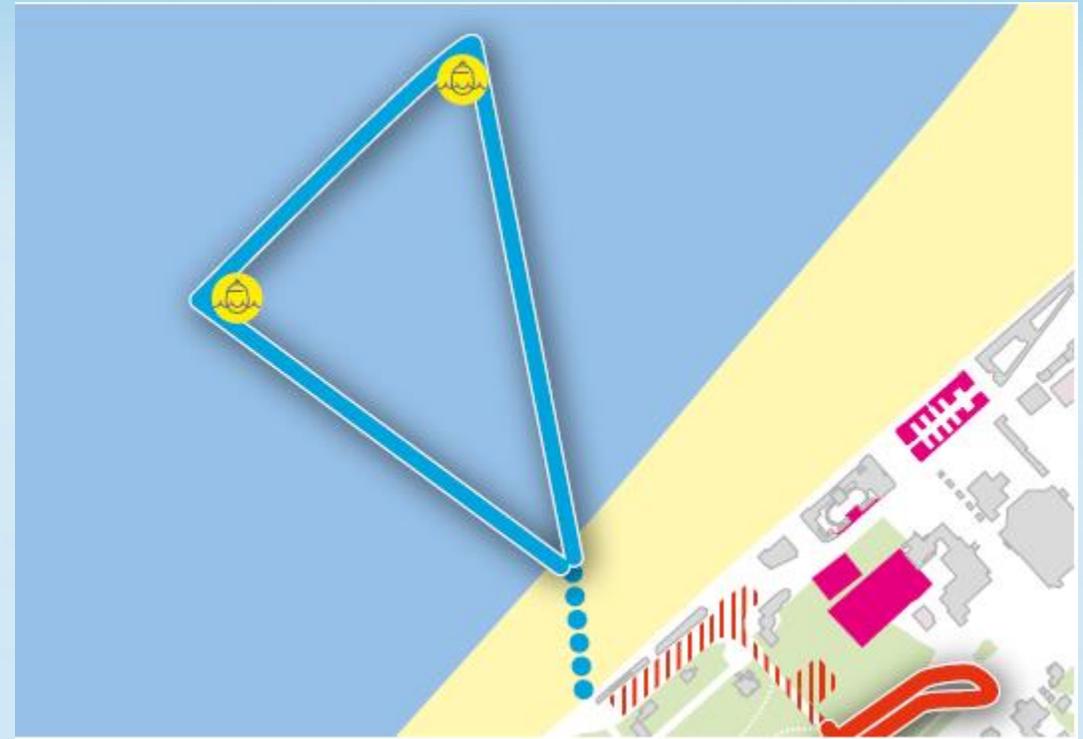
Distance : 300 mètres  
1 boucle

Départ marée haute

Bouées JAUNES

Contournement par la droite

Un SAS de douches est prévu à l'entrée du parc à vélos pour vous rincer.



TRIATHLON  
INTERNATIONAL DE  
DEAUVILLE  
PAYS D'AUGE

# CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Port du bonnet de l'organisation **OBLIGATOIRE**
- **Port de la combinaison obligatoire si température inférieure à 16°C et conseillée si température inférieure à 24°C**
- Aide à la flottaison interdite : gants, plaques, pull buoy, tuba etc ...
- Passage obligatoire sur le tapis de chronométrage
- Contournement des bouées obligatoires
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos

## SECURITE

- En cas de courant, ne pas viser la bouée de face mais anticipez le courant.
  - Si vous êtes en difficulté, ne pas hésiter à aller chercher les sauveteurs à palmes (bouées tubes) ou les kayakistes (s'accrocher aux bouées)
- Dispositif assuré par le FFSS / SNSM : 20 sauveteurs
- Pour alerter, mettez-vous sur le dos et levez les bras

# QUELQUES CONSEILS NATATION

- Bien s'échauffer (hors de l'eau)
- A marée haute, le courant est le moins fort mais en cas de courant, ne pas viser la bouée de face mais anticipez le courant.
- Si vous êtes en difficulté, ne pas hésiter à aller chercher les sauveteurs à palmes (bouées tubes) ou les kayakistes (s'accrocher aux bouées)
- Pour alerter, mettez-vous sur le dos et levez les bras

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# TRANSITION N°1

## NATATION → CYCLISME

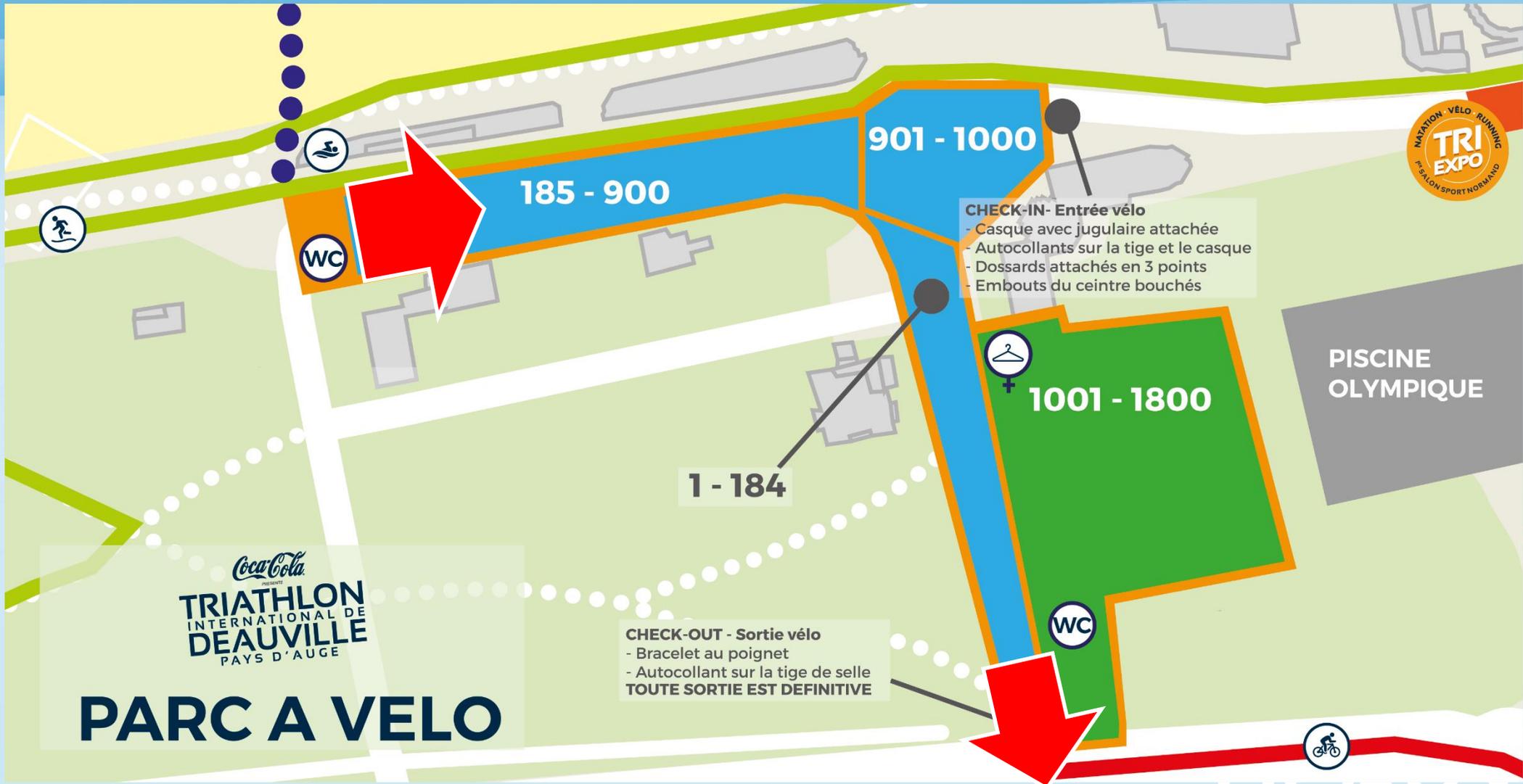
- Allez à votre place et équipez-vous pour la partie cycliste  
**IL EST FORMELLEMENT INTERDIT D'ÊTRE NU DANS LE PARC à VELO.**  
Une tente dans le parc à vélos est à la disposition des triathlètes.
- N'hésiter pas à prendre un sac poubelle ou plastique pour votre combinaison.
- Mettez votre casque : jugulaire fermée et mettez votre dossard dans le dos
- Courrez à côté de votre vélo jusqu'à la sortie du Parc
- Montez sur votre vélo à la sortie du Parc : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage

**L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte de vêtements ou équipement du triathlète.**

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# TRANSITION N°1

NATATION → CYCLISME



# PARCOURS CYCLISTE

## INFORMATIONS PARCOURS

- 23 km en 1 boucle dans le Pays d'Auge
- Drafting interdit
- Kilométrage est indiqué tous les 5 km
- Fléchage du parcours au sol et par panneaux indicateurs
- Rappel : pas de ravitaillement de course

## TEMPS LIMITE & ABANDON

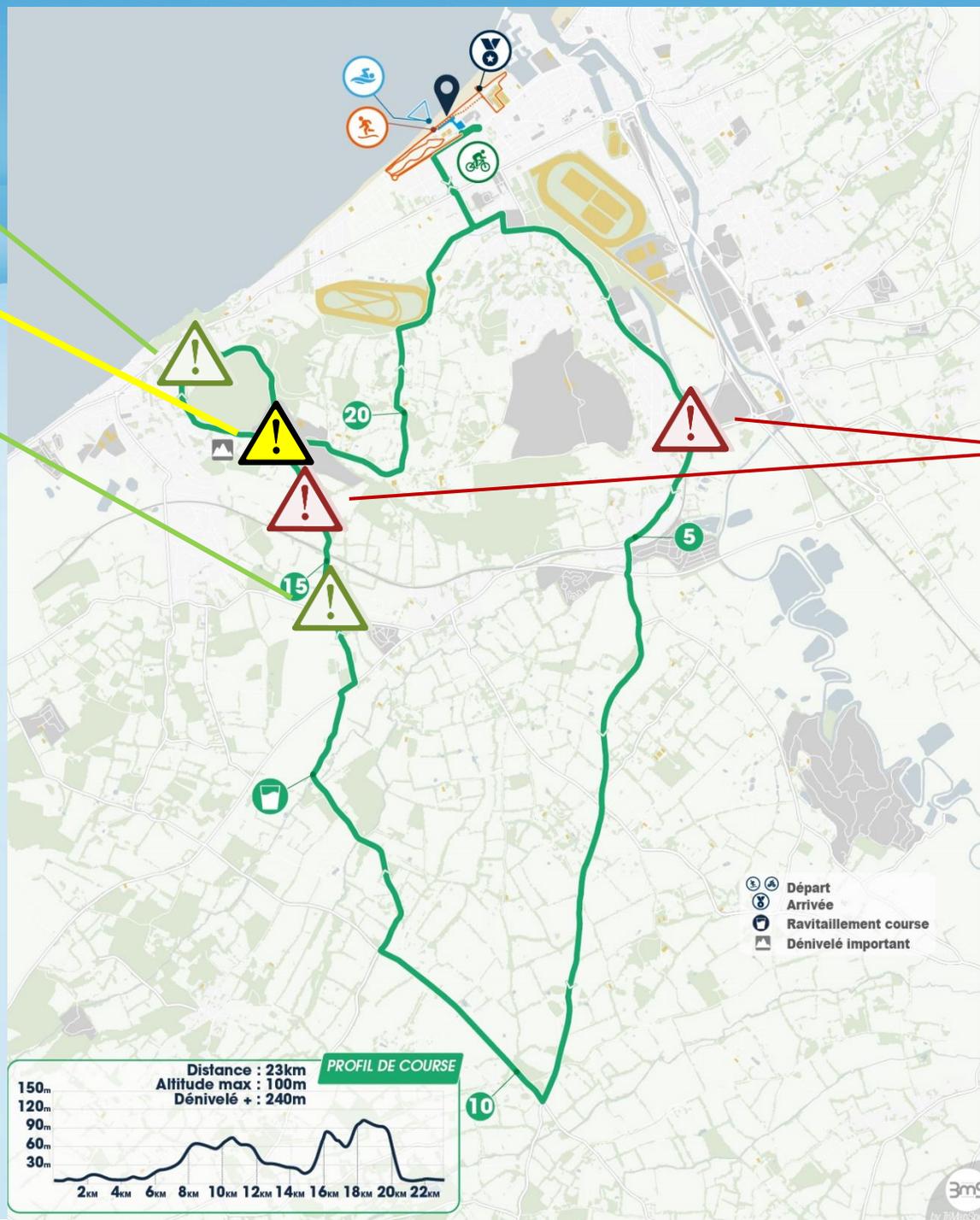
- Temps limite : **2h00** après le départ du dernier.
- Un serre-file sera présent pour symboliser les temps limite de course
- Un camion / navette vous permettra de rentrer si vous êtes hors-course
- Hors-délai : Remettre votre dossard à l'arbitre à la fin de l'épreuve cycliste / vous ne repartirez pas sur la course à pied si vous finissez la course → VOTRE RESPONSABILITE

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

Route abimée

DESCENTE DANGEREUSE DE  
TOURGEVILLE

Route abimée



VOIE DE CHEMIN DE FER –  
Trains à :  
**SAMEDI :**  
➤ 10h52

**Pas  
d'incidences**



*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# CONSIGNES D'ARBITRAGE

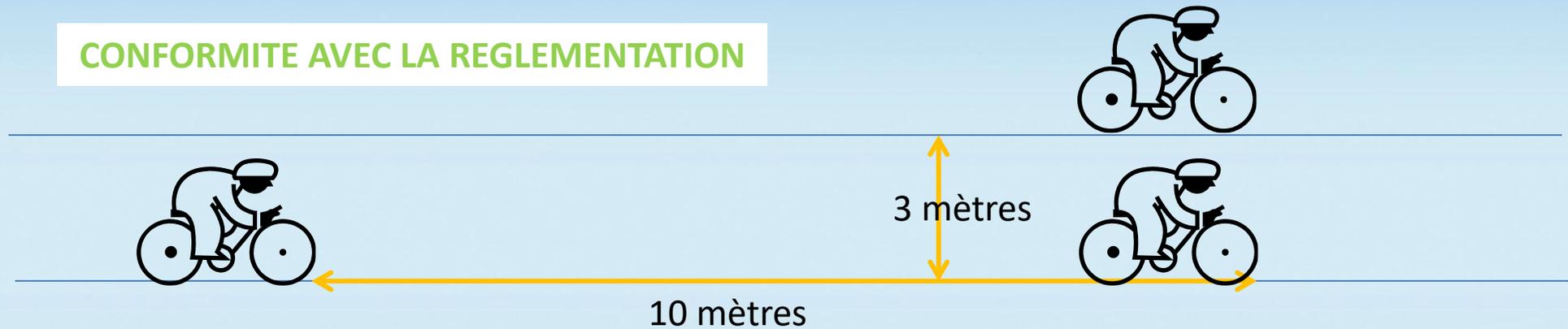
- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes
- Respect du code de la route
- Rouler à droite – ne pas couper les virages
- Ne pas bloquer la route à un concurrent
- Respect de la zone de drafting

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

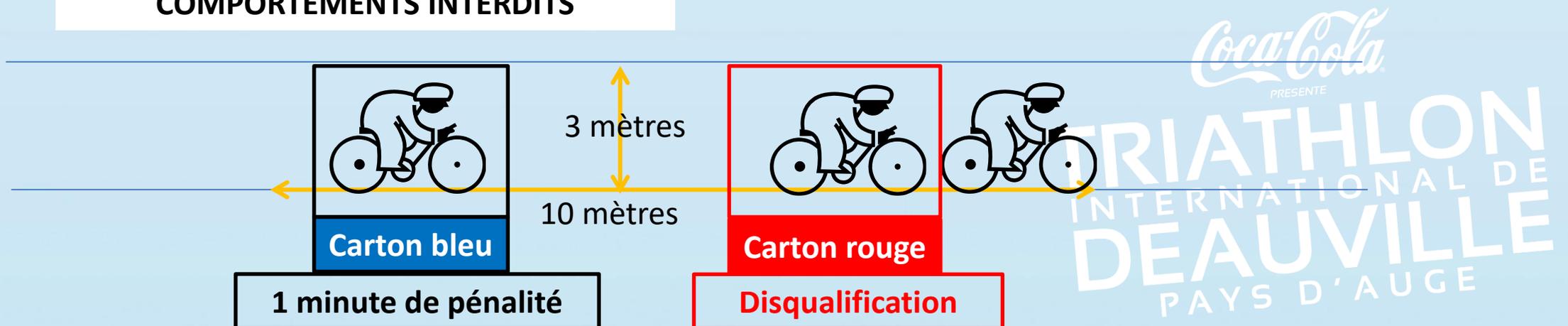
# PARCOURS CYCLISTE

## DRAFTING INTERDIT

CONFORMITE AVEC LA REGLEMENTATION



COMPORTEMENTS INTERDITS



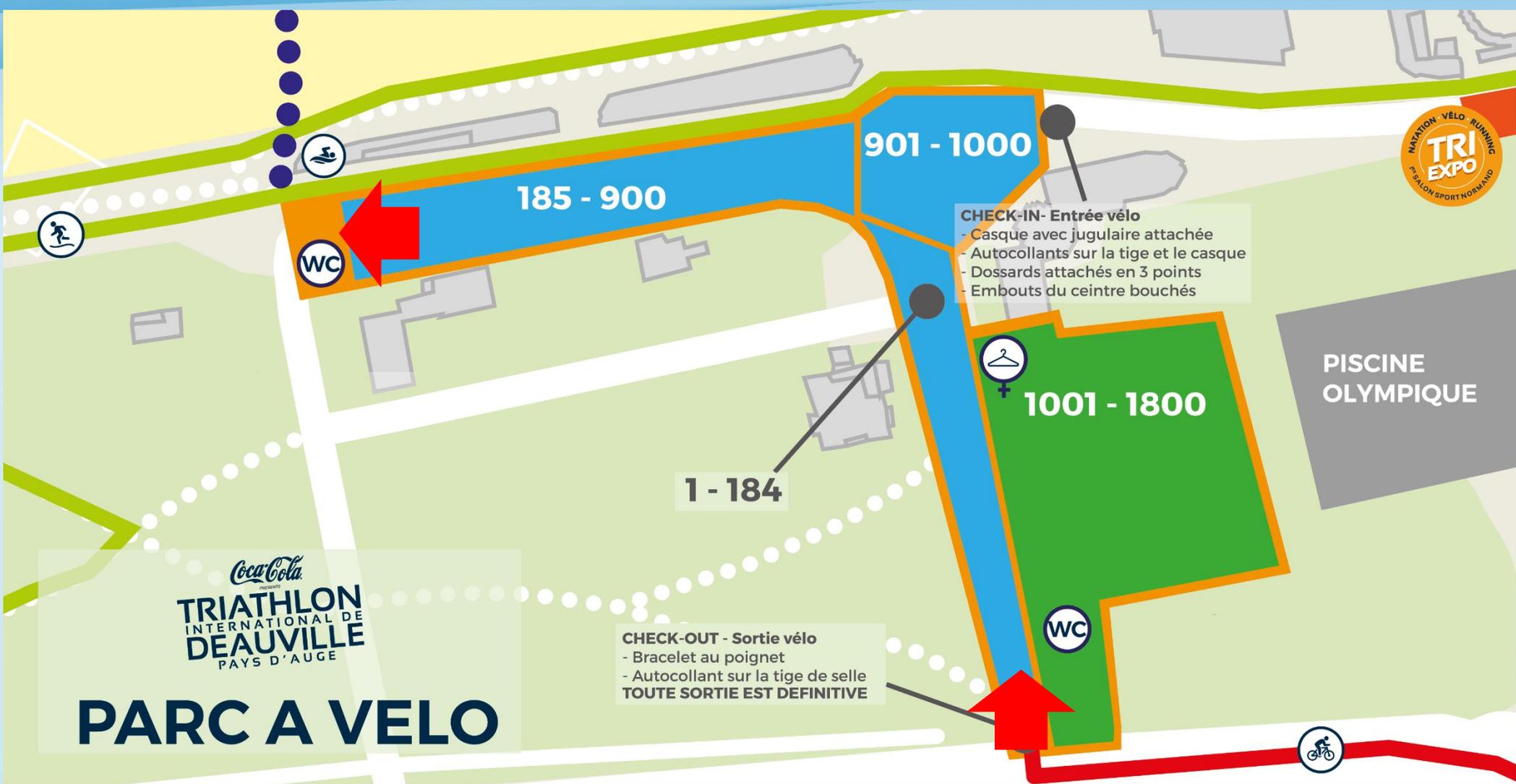
# TRANSITION N°2

## CYCLISME → COURSE A PIED

- Descente du vélo obligatoire avant l'entrée du parc à vélos : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage
- Poussez votre vélo jusqu'à son emplacement
- Equipez-vous pour la partie course à pieds
- N'oubliez pas de ranger vos affaires dans le bac

# TRANSITION N°2

CYCLISME → COURSE à PIED



*Coca-Cola*  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE  
**PARC A VELO**

ON  
NAL DE  
VILLE  
PAYS D'AUGE

# PARCOURS COURSE A PIED

## INFORMATIONS PARCOURS

- 1 boucle de 5 Km
- Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres.

## TEMPS LIMITE

- Temps limite : **2h40** après le départ du dernier
- Points de contrôle installés sur le parcours.

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

-  **Départ**
-  **Arrivée**
-  **Ravitaillement course**
-  **Ravitaillement final**
-  **Éponge**
-  **Compte tour**
-  **Zone spectateurs**
-  **Transition ou liaison**

**Ravitaillements :**  
0,1k / 2,5k



# CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Porter son dossard de façon visible: hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules)
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.
- Doublement autorisé (en prenant le maximum de distance)
- Respect d'une distanciation de 4 mètres avec le concurrent précédent

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# RAVITAILLEMENT COURSE A PIED

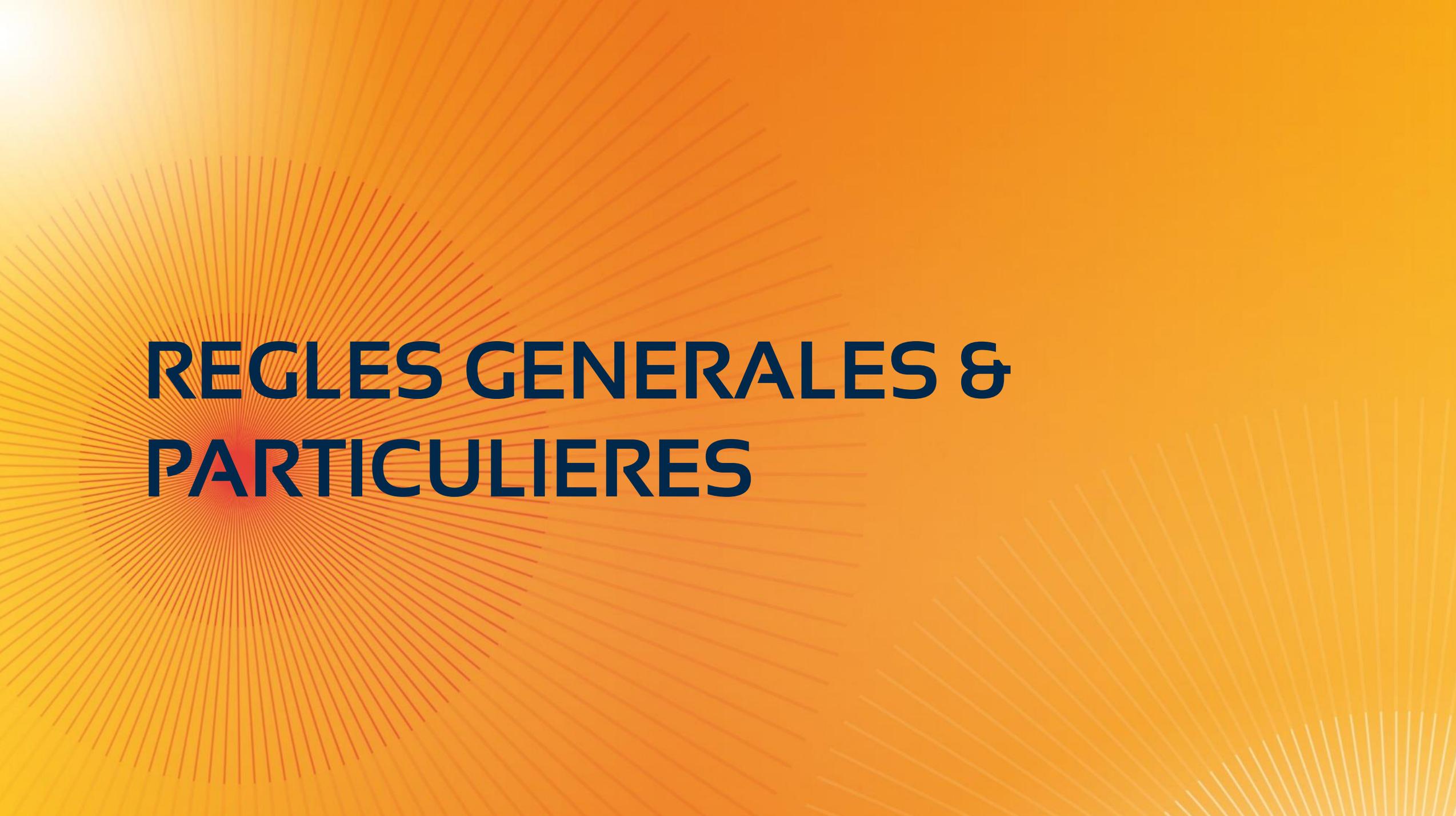
## ➤ POSTE N°1 : SORTIE PARC A VELOS



➤ Arrosage : situé dans les Tennis de Deauville  
– 1 passage

➤ Eco Zone : Jetez vos gobelets et emballages uniquement dans les zones de propreté





# **REGLES GENERALES & PARTICULIERES**

# REGLES GENERALES

## ➤ INTERDICTION DE :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo sont interdits.

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# PENALITES

- **CARTON JAUNE** : Avertissement – remise en conformité pour continuer la course
- **CARTON BLEU** : Pénalité de 1 minute – **impactée sur votre temps final / tableau d’affichage à la sortie du parc à vélos**  
(1 carton = 1 minute / 2 cartons = 2 minutes / 3 cartons disqualification)
- **CARTON ROUGE** : DISQUALIFICATION

Les décisions des arbitres sont sans appel.

# ABANDON

- En cas d'abandon : signalez-le IMPERATIVEMENT à un arbitre afin que votre abandon puisse être enregistré pour des raisons de sécurité et de chronométrage
- Votre dossard vous sera retiré
- Gardez votre puce et votre bracelet pour récupérer vos affaires et votre vélo dans le parc à vélos

# REGLES PARTICULIERES

## LES RELAIS

- Zone réservée sous surveillance d'arbitres dans le parc à vélos
- Transmission de la puce **UNIQUEMENT** dans le parc à vélos
  - Rappel : la puce se porte obligatoirement cheville gauche
- En raison du COVID-19, seul le cycliste pourra placer la puce aux chevilles de ses coéquipiers.
- Les relayeurs pourront sortir et rentrer au parc à vélos par la « sortie course à pied » rue Santos Dumont – entre le skate-park et le Club Mer et Sport.
- Les temps limite sont les mêmes que pour les concurrents individuels
- Seul le coureur à pied pourra franchir la ligne d'arrivée
- (COVID-19) : charge à lui de récupérer dotations et sac ravitaillement pour ces coéquipiers.



The background features a warm color gradient from light yellow to orange. It is decorated with two sets of radial lines: a dense pattern of thin red lines on the left side and a sparser pattern of thin white lines on the right side. The text 'APRES L'EPREUVE' is centered horizontally in a bold, dark blue font.

**APRES L'EPREUVE**

1

## LIGNE D'ARRIVÉE



Port du masque obligatoire dès la ligne d'arrivée. Dépôt de la puce dans un bac par vos soins.

## MÉDAILLE ET MAILLOT FINISHER



Désinfection des mains avant retrait de la médaille et votre maillot finisher, selon votre taille.

2

3

## RAVITAILLEMENT FINAL EN DRIVE



Récupérez votre sac de ravitaillement et choisissez une boisson. Restaurez-vous assis dans la zone de ravitaillement.

4

## COLLECTE RESTOS DU COEUR



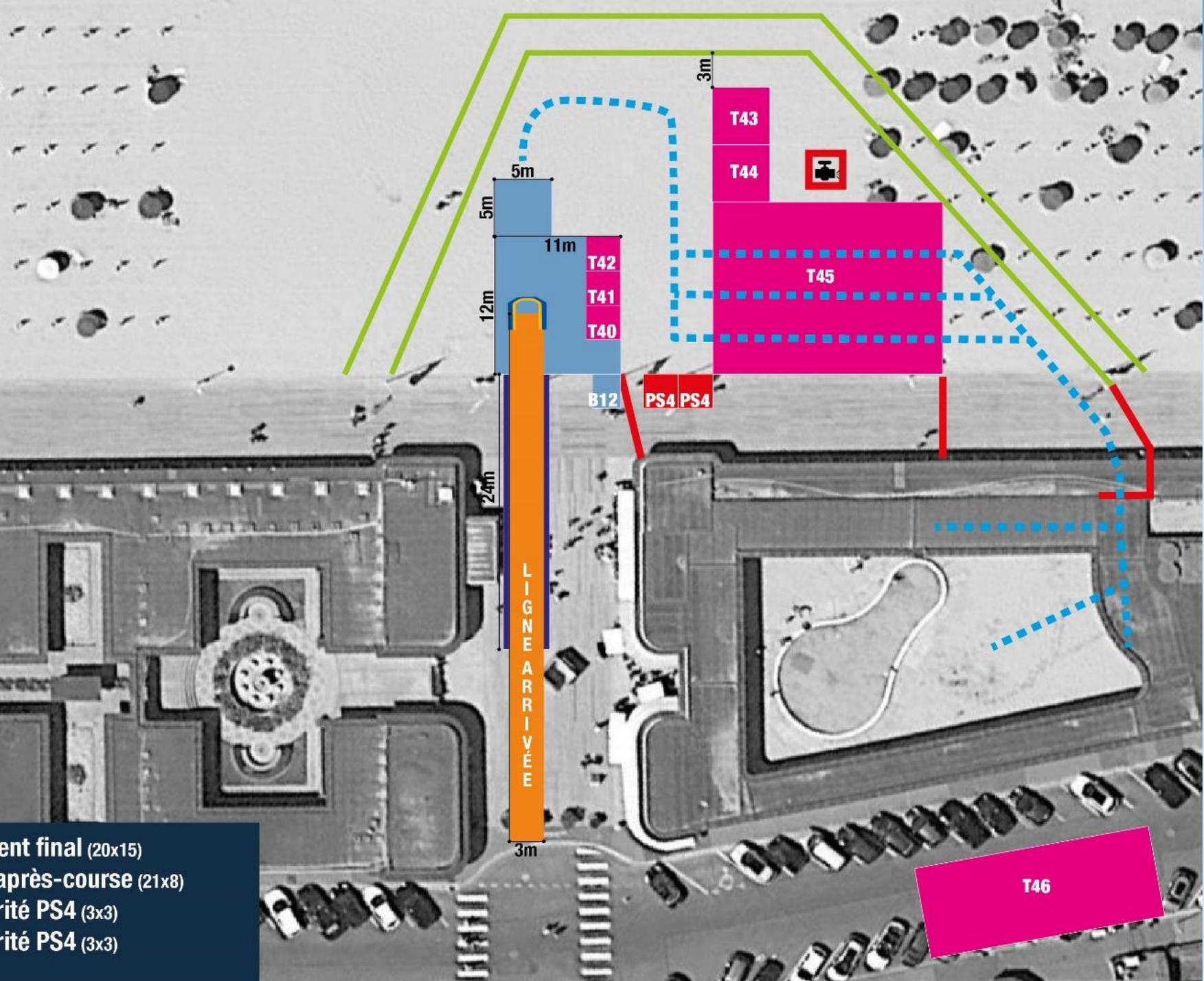
A la sortie de la zone ravitaillement vous pouvez donner les denrées alimentaires que vous ne souhaitez pas consommer.

## RETRAIT CONSIGNE ET VÉLO



Récupérez votre sac consigne à la sortie du ravitaillement final. Et retrait de votre vélo et équipement de course dans le parc à vélos.

5



ent final (20x15)  
après-course (21x8)  
rité PS4 (3x3)  
rité PS4 (3x3)

*Coca-Cola*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# CHECK OUT PARC A VELO

## ➤ SORTIE DU PARC A VELO :

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 09h45 – 11h30**

- Récupérez vos affaires dans votre bac
- Récupérez votre vélo
- Bracelet au poignet → le bracelet sera coupé dès la sortie : Pas de bracelet – Pas de vélo

**UNE FOIS SON VELO RETIRE, LE TRIATHLETE NE PEUT PLUS RENTRER DANS LE PARC A VELO**

- Aucun vélo ne sortira du parc à vélo s'il n'a plus son sticker
- ou si bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au
- numéro du bracelet de son propriétaire.

*la*  
PRESENTE  
**TRIATHLON**  
INTERNATIONAL DE  
**DEAUVILLE**  
PAYS D'AUGE

# RESULTATS & PROTOCOLE

- Tous vos résultats en direct sur : [www.triathlondeauville.com](http://www.triathlondeauville.com) / Application mobile : Triathlon Deauville – sur App store et Play Store
- Les cérémonies protocolaires n'auront pas lieu pour l'édition 2020. Les vainqueurs pourront se rendre à l'espace information pour retirer leur lot et leur trophée, après validation des résultats par l'organisation.
- **Horaires des retraits sur le stand Espace Information / Litiges : Samedi 26 septembre – 11h00**
- Photos de votre course : Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : [www.photorunning.fr](http://www.photorunning.fr)





# QUESTIONS / REPOSSESSES



**MERCI DE VOTRE ECOUTE**