Coca-Cola PRESENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE

BRIEFING
EPREUVE FULL DISTANCE

Vendredi 24 septembre
06h30

LA MÉTÉO DU WEEK-END

Coca-Cola PRÉSENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS

156 en solo

7 équipes

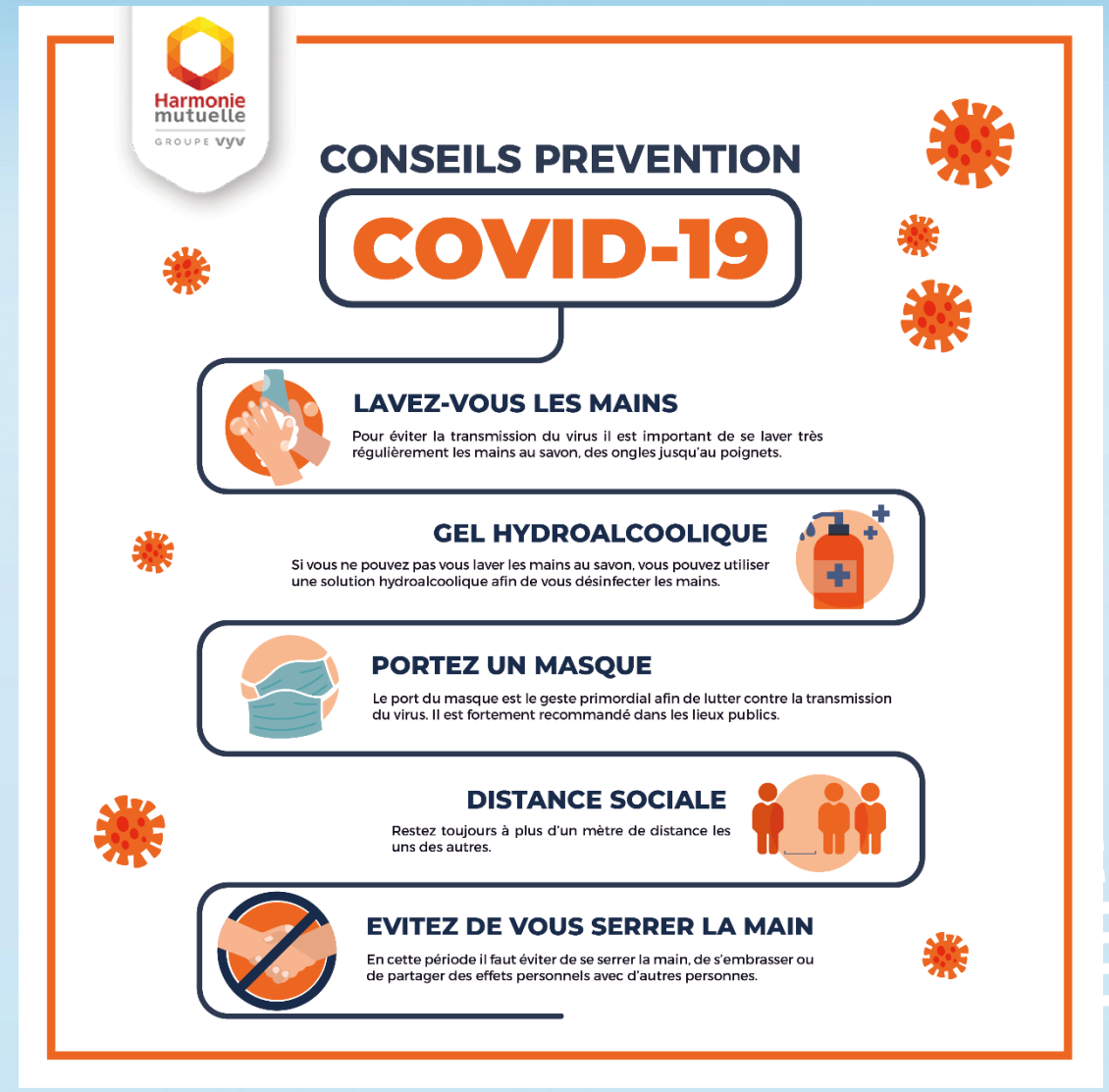
Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

MESURES SANITAIRES

- Présentation d'un pass sanitaire obligatoire pour les participants
  - Possibilité de faire un test antigénique à la « pharmacie de l'horloge » de Deauville

- Port du masque obligatoire sur le site du Triathlon mais pas pendant les épreuves
  - Dépôt du masque dans le parc à vélos
  - Port du masque à la sortie de la finish zone (non distribué par l'organisation, à prévoir dans vos sacs consignes ou via un accompagnateur)

- Respect des gestes barrières



VOTRE ARRIVEE AU TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

Parking : nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course.

Si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes (parking des Lais de Mer)

Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extremité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Villa sur la Plage»).

Coca-Cola PRÉSENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE

PROCEDURE RETRAIT DES DOSSARDS

- Horaire d'ouverture : Jeudi 23 Septembre : 15h00 – 21h00

- Merci de vous présenter au retrait des dossards muni de :
  - Votre pass sanitaire
  - Une pièce d'identité
  - Votre pass dossard (envoyé par email et téléchargeable en ligne)

- Chaque participant doit se présenter en personne (procédure covid) :
  - Pas de retrait possible par un tiers
  - Pour les relais, tous les participants doivent être présents en même temps au retrait des dossards

- 1 bracelet d'identification avec votre numéro de dossard vous sera posé par un bénévole dés le retrait du dossard

VOTRE NUMERO DE DOSSARD EST VOTRE IDENTIFIANT UNIQUE POUR TOUT LE TRIATHLON - il correspond à :

- votre place dans le parc à vélos
- votre bac pour vos affaires de course dans le parc à vélos
- votre numéro pour le dépôt de votre sac aux consignes

Coca-Cola

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

VOTRE PACK TRIATHLETE

- L'organisation fournira dans votre pack triathlète :
  - 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
  - 2 dossards pour la course à pied et le cyclisme
  - 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
  - 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
  - 1 bonnet de bain numéroté
  - 1 sac ravitaillement cyclisme
  - 1 bon cadeau à retirer à la boutique Triathlon Deauville Normandie

- L'organisation fournira aux finishers :
  - 1 médaille
  - 1 T-shirt finisher
  - 1 éco-cup

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

CHECK-IN PARC A VELOS FULL DISTANCE

JEUDI 23 SEPTEMBRE
15H00 – 22H00
VENDREDI 24 SEPTEMBRE
05H15 – 06H15

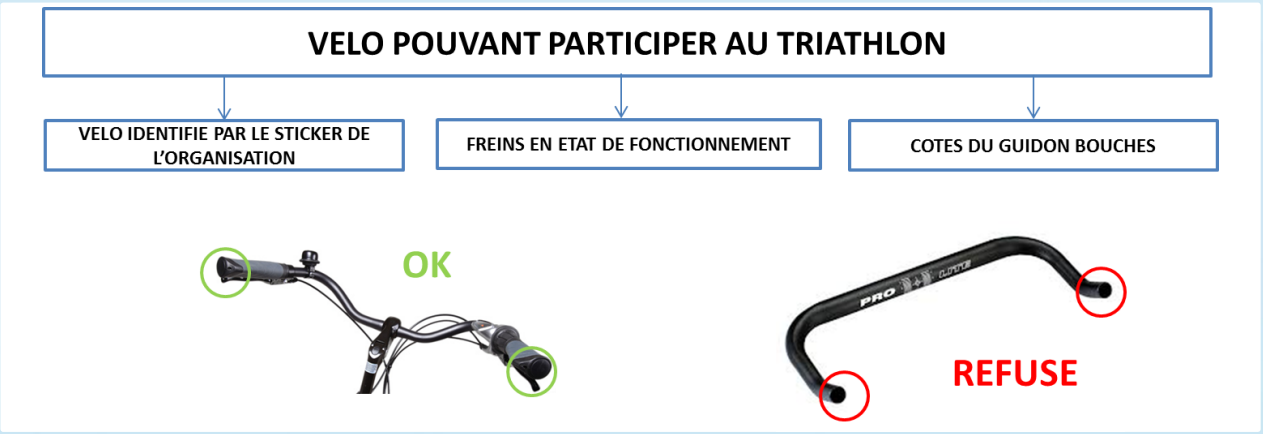
LE PARC A VELOS 2021

Coca-Cola PRÉSENTE
ATHLON
AUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PROCEDURE CHECK-IN

- VERIFICATION DU MATERIEL PAR L'ARBITRAGE : SE PRESENTER A L'ENTREE DU PARC :
  - Casque avec la jugulaire attachée
  - Vélo à la main
  - Stickers posés
  - Dossard positionné et visible sur le devant / fixé sur tenue ou ceinture par **3 points minimum**
  - Avec toutes vos affaires de course
  - Prenez aussi un sac pour vos affaires personnelles à déposer à la consigne (dans le parc à vélo)

- POSSIBILITE DE DEPOSER VOTRE VELO ET/OU VOS AFFAIRES DE COURSE DANS LE PARC LA VEILLE
  - Dépôt des sacs consignes impératifs le vendredi matin



Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

DANS LE PARC A VELOS

- Dirigez-vous vers votre emplacement
  - Déposez votre vélo du côté de l'étiquette
  - Visualisez/mémorisez votre place
  - Déposez vos affaires de course dans le bac prévu à cet effet
  - Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo
  - Le casque et la ceinture porte-dossard peuvent être laissés sur le cintre du vélo, ou dans la caisse (fermée la nuit)

- Mettez-vous en tenue pour l'épreuve natation
  - Récupérer la puce, la mettre sur la cheville gauche
  - Mettez votre combinaison, votre bonnet et vos lunettes de natation
  - Déposez votre sac d'affaires personnels à la consigne et dirigez-vous vers la zone départ natation

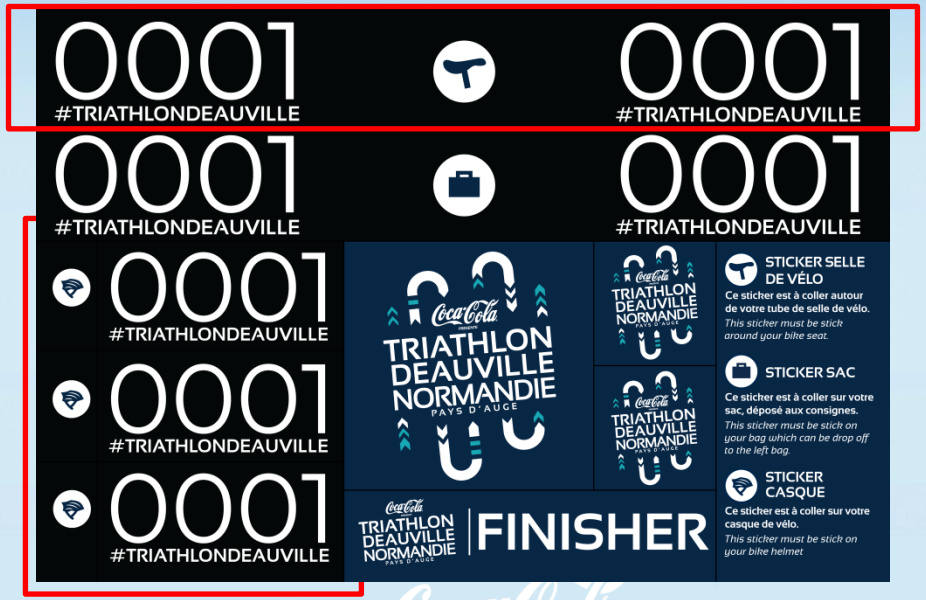
- Infos pratiques / utiles
  - Toute sortie du parc est définitive
  - Pas d'accompagnant autorisé dans le parc à vélos
  - Des WC et des tentes vestiaire H et F sont à votre disposition dans le parc à vélos (il est interdit d'être nu dans le parc à vélos)
  - Les arbitres et les bénévoles sont là pour vous aider/conseiller

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

LES STICKERS

VOTRE EQUIPEMENT

- Mettre les 3 petits stickers sur le casque – symbole casque
- Mettre le long sur votre tige de selle – symbole vélo



CASQUE

TIGE DE SELLE

Coca-Cola PRÉSENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

VOS AFFAIRES DE COURSE

- Epreuve natation
  - Trifonction
  - Combinaison
  - Bonnet
  - Lunettes
  - Montre

- Epreuve vélo
  - 1 sac poubelle (pour votre combinaison humide)
  - Dossard / Porte dossard (en vente sur le village expo si vous n'en avez pas)
  - Casque
  - Lunettes
  - Chaussures clipsables/cales automatiques ou autres
  - Nutrition / nous vous conseillons de prendre votre propre ravitaillement de course. Vous pouvez notamment déposer un sac ravitaillement (pas d'affaire perso hors nourriture) à déposer à l'emplacement de la consigne et qui sera à retrouver au ravitaillement de DRUBEC. Ce sac ne sera pas ramené sur site.

- Epreuve course à pied
  - Dossard / Porte dossard (en vente sur le village expo si vous n'en avez pas)
  - Chaussures running
  - Chaussettes
  - Gel dans la ceinture / nous vous conseillons de prendre votre propre ravitaillement de course
  - Casquette

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PREPAREZ VOS AFFAIRES APRES COURSE

- **Mettez vos affaires dans un sac à dos** pour contenir tout ce dont vous avez besoin après la course

- Collez le dernier sticker dessus (étiquette sur l'anse du sac / comme pour les check-in Avion)

- IL SE DEPOSE A **LA CONSIGNE** A LA SORTIE du parc à vélos

  Horaires de la consigne : 05h45 – 06h15

- Les consignes seront apportées à la ligne d'arrivée par l'organisation

ATTENTION : LES CONSIGNES SONT RESERVEES UNIQUEMENT AUX TRIATHLETES PENDANT LEUR EPREUVE

Votre sac est susceptible d'être vérifié par un agent de sécurité.

L'EPREUVE
FULL DISTANCE
DÉPART VENDREDI À 06H30

PARCOURS NATATION

- Dirigez-vous dans la zone de départ (Port Marina) - arrivée conseillée 6h/6h15 au plus tard
- Echauffez-vous dans l'eau si vous le souhaitez – fin de l'échauffement à 6h15
- Court briefing de l'arbitrage à 6h25
- Départ en Rolling start
- Temps limite : 2h10 minutes après le départ

PAS DE PANIQUE : le chronométrage et le classement se font **au temps réel** c'est-à-dire que votre chrono se déclenche lors de votre passage sur le tapis de départ.

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

DEPART NATATION

- Les concurrents seront guidés par l'organisation pour se rendre jusque sur la ligne de départ
- Une table est positionnée en entrée/sortie de natation pour déposer vos chaussures de running et effectuer la liaison sortie natation / parc à vélo
- Départ en Rolling Start
- Pas de sortie de l'eau à chaque tour / comptage des tours par les arbitres

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PARCOURS NATATION

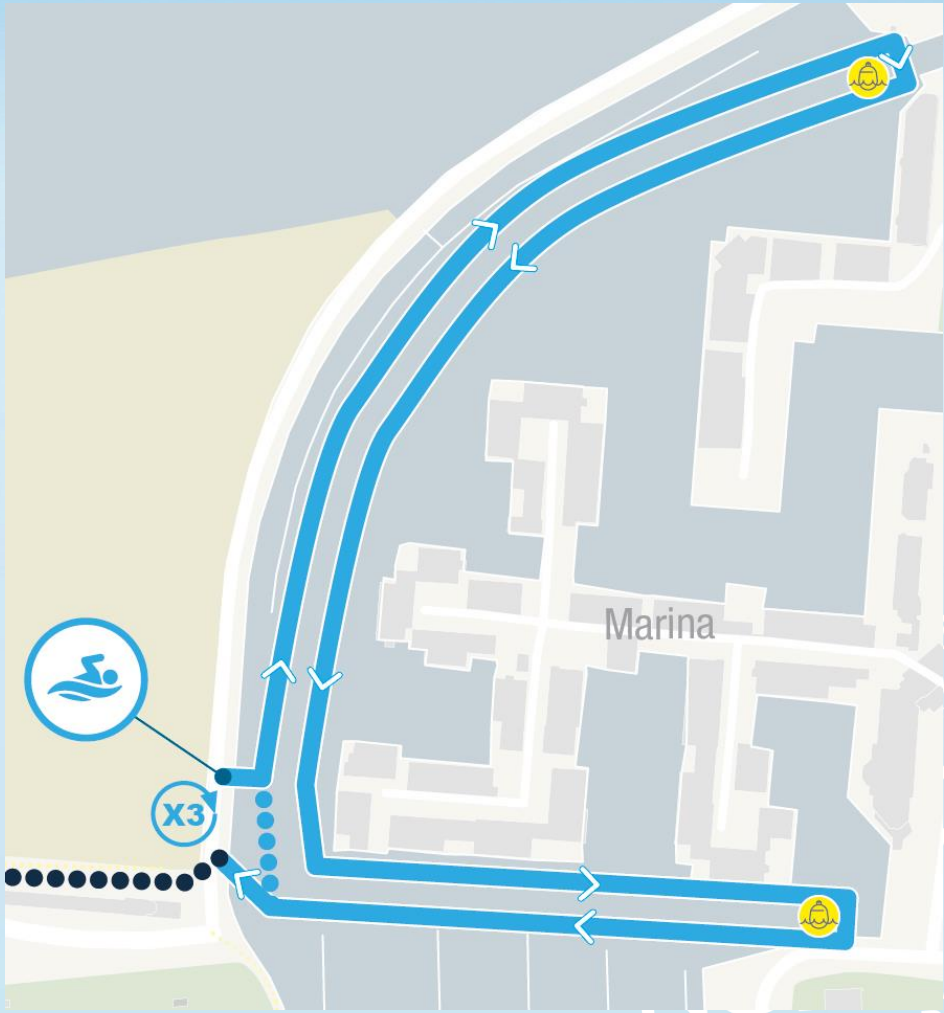
Distance : Approx 3800 mètres
3 boucles

Départ dans la Marina

Bouées JAUNES

Contournement par la droite

Un SAS de douches est prévu à proximité de l'entrée du parc à vélos pour vous rincer.



HLON
VILLE
ANDIE
PAYS D'AUGE

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Port du bonnet de l'organisation **OBLIGATOIRE**
- **Port de la combinaison obligatoire si température inférieure à 16°C et conseillée si température inférieure à 24°C**
- Aide à la flottaison interdite : gants, plaques, pull buoy, tuba etc …
- Passage obligatoire sur le tapis de chronométrage
- Contournement des bouées obligatoires
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos

SECURITE

- Dispositif assuré par le FFSS / SNSM : 20 sauveteurs
- Pour alerter, mettez-vous sur le dos et levez les bras

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

TRANSITION N°1

NATATION → CYCLISME

- Allez à votre place et équipez-vous pour la partie cycliste

IL EST FORMELLEMENT INTERDIT D'ETRE NU DANS LE PARC à VELOS.

Des tentes dans le parc à vélos sont à la disposition des triathlètes.

- N'hésiter pas à prendre un sac poubelle ou plastique pour votre combinaison.
- Mettez votre casque : jugulaire fermée et mettez votre dossard dans le dos
- Courrez à côté de votre vélo jusqu'à la sortie du parc
- Montez sur votre vélo à la sortie du Parc : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage

L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte de vêtements ou équipement du triathlète.

Coca-Cola PRÉSENTE TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

TRANSITION N°1

NATATION → CYCLISME

Coca-Cola PRÉSENTE

IATHLON
EAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PARCOURS CYCLISTE

INFORMATIONS PARCOURS

- 174 km dont 1 boucle de 65km à parcourir deux fois dans le Pays d'Auge
- Drafting interdit
- Kilométrage est indiqué tous les 20km
- Fléchage du parcours au sol et par panneaux indicateurs

TEMPS LIMITE & ABANDON

- Temps limite : **11h10** après le départ du dernier.

- Un serre-file sera présent pour symboliser les temps limite de course
- Un camion / navette vous permettra de rentrer si vous êtes hors-course

- Cut : Un arbitre sera présent au 170ème kilomètre pour symboliser les temps limite de course et arrêter les concurrents hors-délai : +10h40 après le départ du dernier

- Vous ne repartirez pas sur la course à pied / si vous finissez le parcours cycliste → SOUS VOTRE RESPONSABILITE

Coca-Cola PRESENTE TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

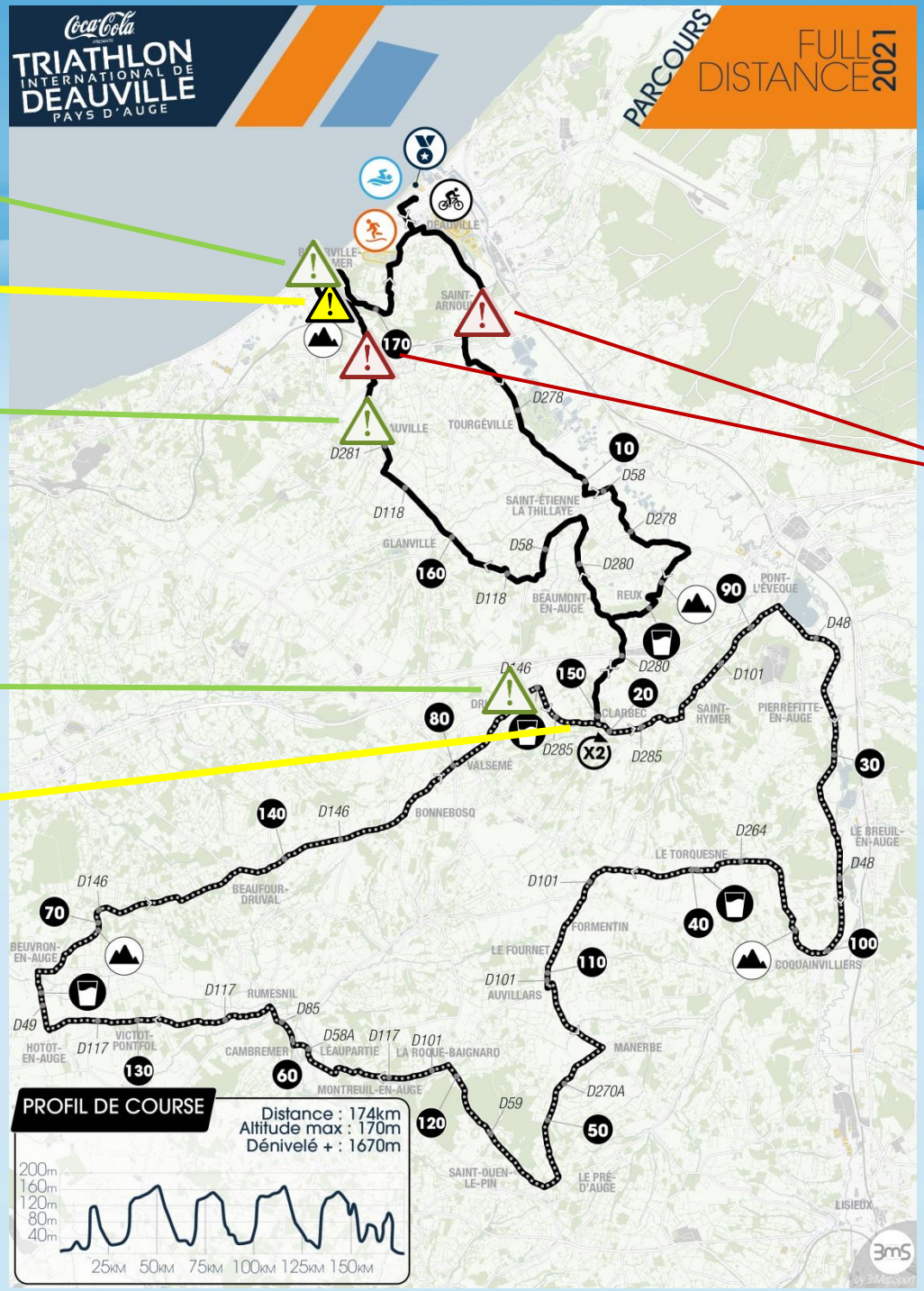
Route abimée

DESCENTE DANGEREUSE DE TOURGEVILLE

Route abimée

Route abimée

DESCENTE DANGEREUSE DE CLARBEC



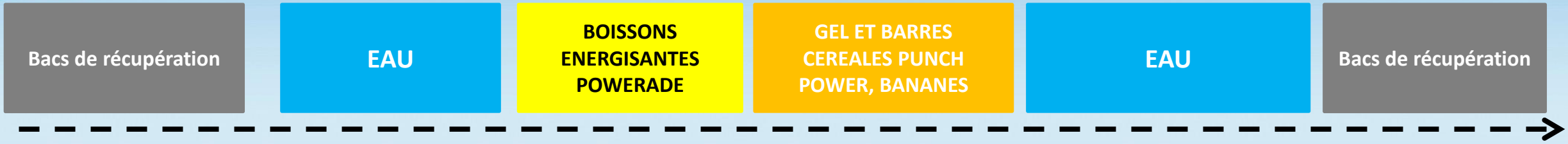
VOIE DE CHEMIN DE FER – 0 Train

Pas d'incidence

Coca-Cola PRESENTE TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

RAVITAILLEMENT CYCLISTE

- Kilomètres n° : 16, 40, 68, 83, 105, 132 et 148



- Eco Zone : Jetez vos gourdes et emballages uniquement dans les zones de propreté

- Nous vous proposons de prévoir votre propre ravitaillement de course – à déposer dans la zone consigne dans le parc à vélo – qui sera acheminé directement à DRUBEC (km 83 et 148)

PUNCH POWER

POWERADE

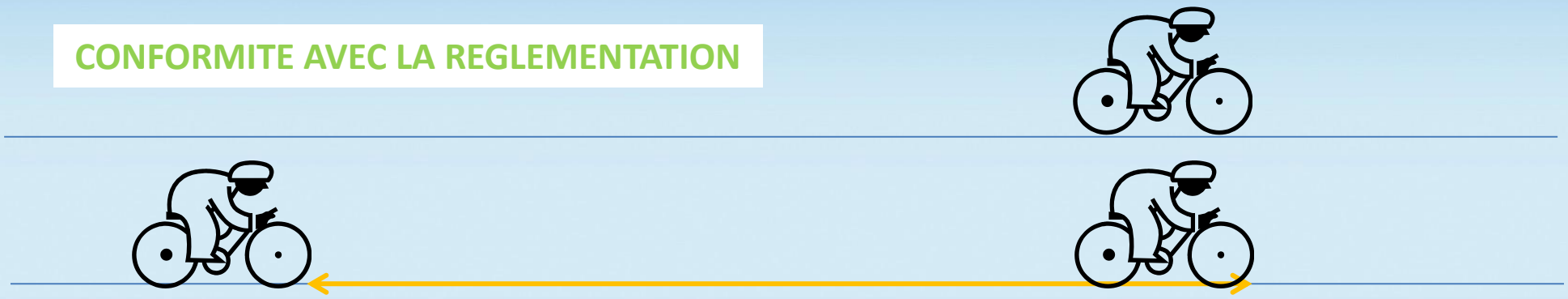
Carrefour market DEAUVILLE centre

Carrefour express Trouville sur Mer

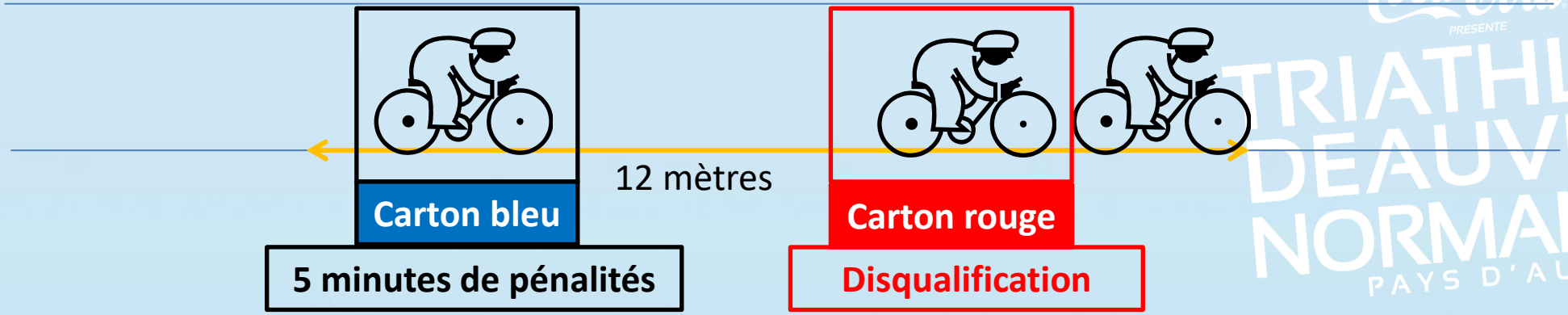
PARCOURS CYCLISTE

DRAFTING INTERDIT

CONFORMITE AVEC LA REGLEMENTATION



COMPORTEMENTS INTERDITS



Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

TRANSITION N°2

CYCLISME → COURSE A PIED

- Descente du vélo obligatoire avant l'entrée du parc à vélos : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage
- Poussez votre vélo jusqu'à son emplacement
- Equipez-vous pour la partie course à pieds
- N'oubliez pas de ranger vos affaires dans le bac
- N'oubliez pas de vous arrêter à la « penalty box » si vous avez reçu un carton bleu sur la partie cyclisme

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

TRANSITION N°2

CYCLISME → COURSE à PIED

Coca-Cola PRÉSENTE

ATHLON
AUVILLE
RMANDIE
PAYS D'AUGE

PARCOURS COURSE A PIED

INFORMATIONS PARCOURS

- 4 boucles de 10,5 km
- Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres.
- Le comptage de tours se fait automatiquement par votre passage sur un tapis situé sur l'avenue Lucien Barrière. Quelques mètres plus loin, levez les yeux : un écran vous indiquera le nombre de tours restants
- Points de contrôle installés sur le parcours.

TEMPS LIMITE

- Temps limite :
  - +16h30 après le départ du dernier

- Cut à la tente chronométrage – à la fin du troisième tour :
  - +15h10 après le départ du dernier

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

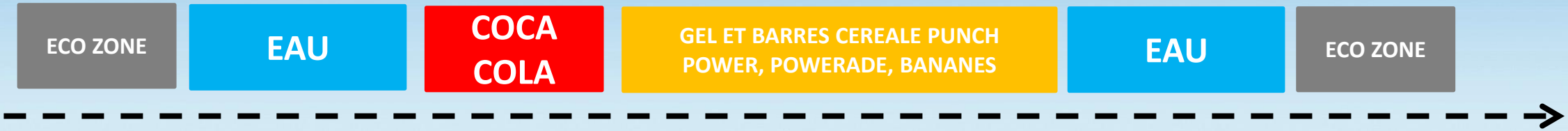
Coca-Cola PRESENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE

RAVITAILLEMENT COURSE A PIED

- Kilomètres n° : 1 / 5 / 8 / 9,5 /11,5 / 15,5 / 18,5 / 20 / 22,5 / 26,5 / 29,5 / 31 / 33 / 37 / 39,5 / 41



- Arrosage : situé dans les Tennis de Deauville
  - 4 passages

- Eco Zone : Jetez vos gobelets et emballages uniquement dans les zones de propreté

POWERADE PUNCH POWER Coca-Cola Carrefour market DEAUVILLE centre Carrefour express Trouville sur Mer

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Porter son dossard de façon visible : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules)
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

REGLES GENERALES & PARTICULIERES

REGLES GENERALES

- **INTERDICTION DE** :
  - Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course
  - Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs
  - Se faire aider par un tiers
  - Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation
  - Obligation de respecter les éco-zones
  - Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque
  - L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo sont interdits

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PENALITES

- **CARTON JAUNE** : Avertissement – remise en conformité pour continuer la course
- **CARTON BLEU** : Pénalité de 5 minutes – **arrêt obligatoire à la « penalty box » en sortie de parc à vélo T2. 2 cartons bleus = 10’ / 3 cartons = disqualification**
- **CARTON ROUGE** : DISQUALIFICATION

Les décisions des arbitres sont sans appel.

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

ABANDON

- En cas d'abandon : signalez-le IMPERATIVEMENT à un arbitre afin que votre abandon puisse être enregistré pour des raisons de sécurité et de chronométrage
- Votre puce vous sera retirée
- Gardez votre bracelet (et votre dossard) pour récupérer vos affaires et votre vélo dans le parc à vélos

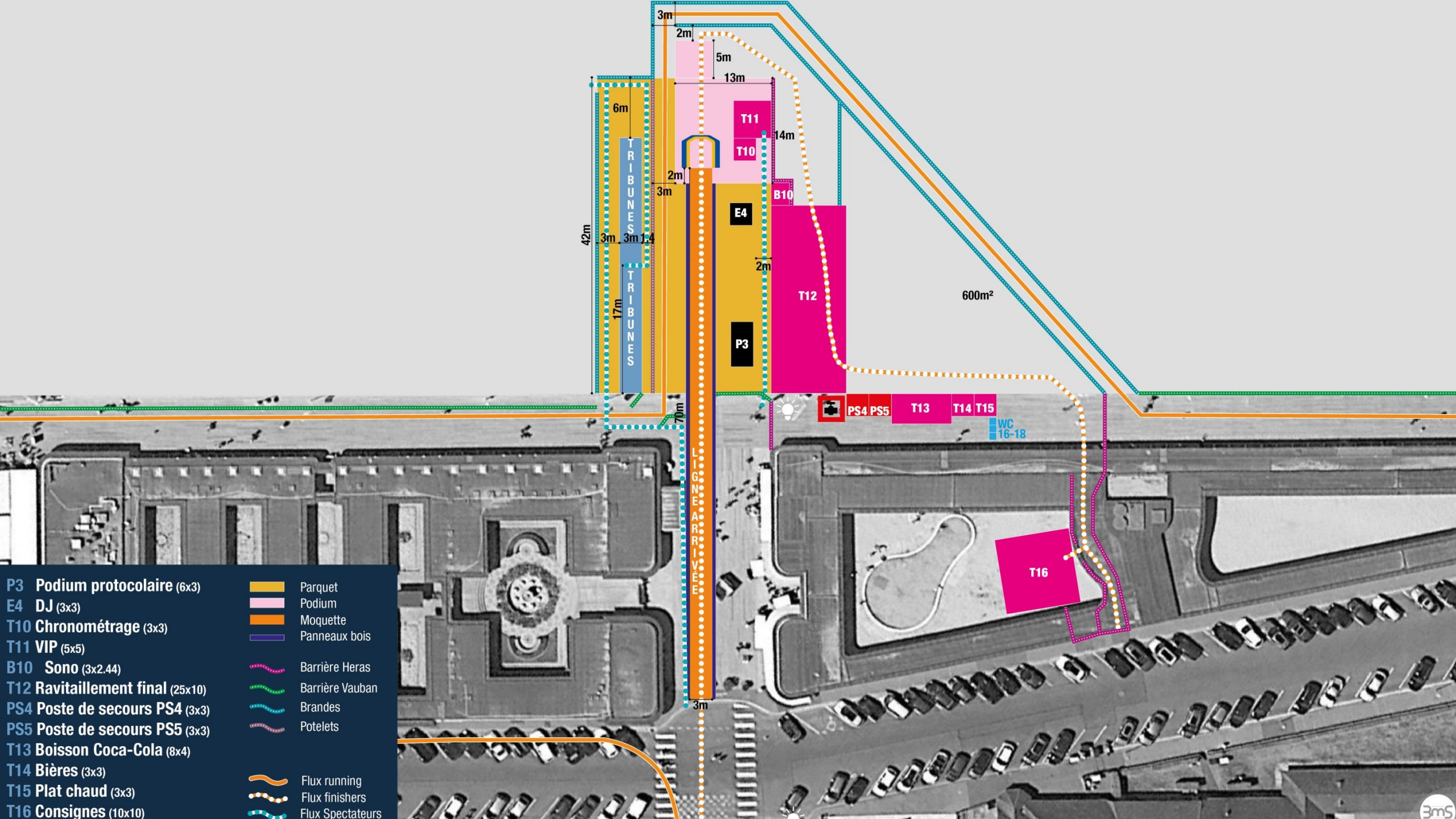
Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

REGLES PARTICULIERES
LES RELAIS

- Zone réservée sous surveillance d'arbitres dans le parc à vélos
- Transmission de la puce UNIQUEMENT dans le parc à vélos
  - Rappel : la puce se porte obligatoirement cheville gauche
- Les relayeurs pourront sortir et rentrer dans le parc à vélos par le retour natation (également retour vélo)
- Les temps limite sont les mêmes que pour les concurrents individuels
- Les relayeurs peuvent franchir la ligne d'arrivée ensemble (au niveau de la tente compte-tours située avenue Lucien Barriere)

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

APRES L'EPREUVE


3m
2m
5m
13m
6m
T11
14m
T10
TRIBUNES
2m
3m
B10
E4
42m
3m
3m
1,4
2m
T12
600m²
17m
TRIBUNES
P3
70m
PS4
PS5
T13
T14
T15
WC
16-18
LIGNE D'ARRIVÉE
T16
3m
P3 Podium protocolaire (6x3)
E4 DJ (3x3)
T10 Chronométrage (3x3)
T11 VIP (5x5)
B10 Sono (3x2.44)
T12 Ravitaillement final (25x10)
PS4 Poste de secours PS4 (3x3)
PS5 Poste de secours PS5 (3x3)
T13 Boisson Coca-Cola (8x4)
T14 Bières (3x3)
T15 Plat chaud (3x3)
T16 Consignes (10x10)
Parquet
Podium
Moquette
Panneaux bois
Barrière Heras
Barrière Vauban
Brandes
Potelets
Flux running
Flux finishers
Flux Spectateurs

ZONE D'ARRIVEE

- Juste après la descente de la plateforme d'arrivée, récupérez votre médaille et votre tee-shirt finisher
- Déposez votre puce dans le bac
- **Accédez au buffet, à consommer dans cette zone récupération/détente qui vous est dédiée : eau, soft, powerade, bière / fruits frais, fruits secs, gâteaux secs, charcuterie, fromage, pizza + PLAT CHAUD**
- Récupérez votre sac consigne
- Mettez un masque à la sortie de la « zone d'arrivée »
- Douche et Massage possibles à la piscine entre 15h30 et 21h

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

CHECK OUT PARC A VELOS

- <u>SORTIE DU PARC A VELOS :</u>

SAMEDI 25 SEPTEMBRE : 15h45 – 23h15

- Récupérez vos affaires dans votre bac
- Récupérez votre vélo – gardez le à la main
- Bracelet au poignet → le bracelet sera coupé dès la sortie : Pas de bracelet – Pas de vélo

UNE FOIS SON VELO RETIRE, LE TRIATHLETE NE PEUT PLUS RENTRER DANS LE PARC A VELOS

- Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire.

PRÉSENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

RESULTATS & PROTOCOLE

- Tous vos résultats en direct sur : www.triathlondeauville.com / Application mobile : Triathlon Deauville – sur App store et Play Store

- Les cérémonies protocolaires auront lieu au niveau de la ligne d'arrivée pour l'édition 2021. Les vainqueurs pourront y retirer leur lot et leur trophée, après validation des résultats par l'organisation.

- Catégories récompensées :
  - 3 premiers au scratch H et F
  - Vainqueur H et F (hors premier scratch): Senior, Vétéran +40 ans, Vétéran +50 ans
  - Premier relais masculin, féminin, mixte

- **Horaires de la cérémonie des récompenses :** Vendredi 24 septembre à 19h

- Options photos: Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : www.photorunning.fr

Coca-Cola PRESENTE
TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE
PAYS D'AUGE

QUESTIONS / REPONSES

MERCI DE VOTRE ECOUTE