



RACE GUIDE 2018

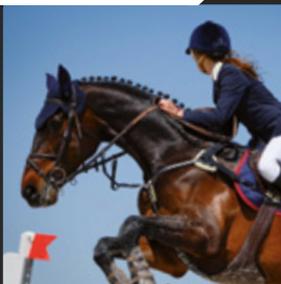
vosre guide pour la compétition

DEAUVILLE,

TERRAIN DE JEU DE TOUS LES SPORTIFS

LA PASSION DU CHEVAL

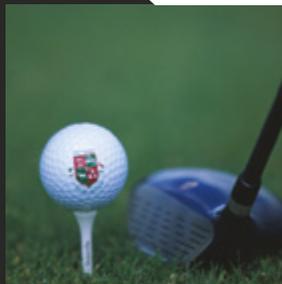
Vitrine internationale du cheval et pôle attractif de la région, Deauville accueille autour de ses deux hippodromes et de son Pôle International du Cheval, des courses, un championnat du



monde de polo, un centre d'entraînement et d'apprentissage, de nombreuses compétitions de saut d'obstacles et de dressage et des tournois de horse-ball.

TERRE DE GOLF

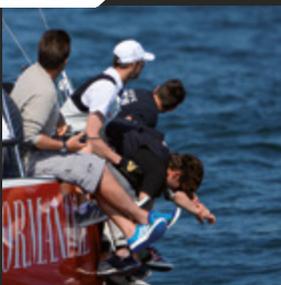
Les champions plébiscitent Deauville et les nombreux golfs qui l'environnent. Pour certains, il y ont même fait leurs premières armes avant de devenir des golfeurs de haut



niveau qui jouent sur le circuit international. Détente ou compétition : le décor est à couper le souffle.

FAÇADE MARITIME

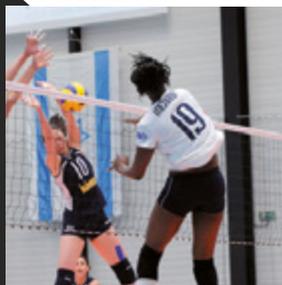
Deuxième port bas-normand après Cherbourg et premier du Calvados, Deauville possède 1250 anneaux. Plus qu'un simple port d'attache,



Deauville anime et dynamise un plan d'eau réputé technique, par un calendrier de rencontres internationales comme l'Open International de Dragon ou la Solitaire du Figaro.

EQUIPEMENTS DE HAUT NIVEAU

Piscine olympique d'eau de mer, centre nautique, Pôle Omnisport, terrains de loisirs, Deauville a multiplié les investissements pour des



équipements de haut niveau qui profitent à ses habitants, mais aussi aux équipes nationales et internationales qui aiment s'y entraîner.



PROGRAMME.....	2
PRE-COURSE.....	4
Plan du site.....	4
Accès.....	4
Retrait des dossards.....	6
Pack Trideauville.....	6
Briefing de course.....	6
TriExpo.....	8
Retrait des cadeaux.....	8
JOUR DE COURSE.....	8
Consignes.....	8
Entrée / Sortie Parc à vélo.....	8
Réglement de course.....	10
Temps limite de course.....	11
Abandon.....	11
Epreuves jeunes.....	11
Ravitaillement de course.....	12
Procédure de départ.....	14
Epreuve Natation.....	15
Epreuve Vélo.....	16
Profil Vélo.....	16
Epreuve Course à pied.....	18
Zone d'arrivée.....	19
Résultats.....	19
APRES COURSE.....	19
Staff médical.....	19
Massages.....	20
Douches.....	20
Cérémonie.....	20
EXTRA.....	20
Suivi course.....	20
Gravure médaille.....	20
Photos course.....	21
Restaurants partenaires.....	21
Partenaires.....	21

LONGUE DISTANCE LEPAPE

Vendredi 22 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

18:30 - 19h30 : Briefing (Cinéma Barrière)

Samedi 23 juin

6:00 - 7:30 : Dépôt des vélos (Parc à vélo) & ouverture des consignes & toilettes (Tri Expo)

6:00 - 7:30 : Retrait des dossards (Espace dossards)

8:00 : Départ du Longue Distance (Plage de Deauville)

12:00 : Arrivée des premiers (Av Lucien Barrière)

13:00 - 21:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

14:00 - 16:00 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

15:00 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

DISTANCE OLYMPIQUE LOUBSOL

Vendredi 22 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

Samedi 23 juin

10:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

15:30 - 16:30 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 24 juin

6:30 - 8:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

6:30 - 8:00 : Dépôt des vélos (Parc à vélo) & ouverture des consignes & toilettes (Tri Expo)

8:30 : Départ du Distance Olympique (Plage de Deauville)

10:40 : Arrivée des premiers (Av Lucien Barrière)

11:00 - 20:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

11:30 - 13:00 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

12:30 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

DO750 CARREFOUR MARKET

Vendredi 22 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

Samedi 23 juin

10:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

15:30 - 16:30 : Briefing (Cinéma Barrière)

Dimanche 24 juin

10:00 - 14:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

11:00 - 20:00 : Massages & douches (Piscine Olympique)

13:00 - 14:30 : Dépôt des vélos (Parc à vélo) & ouverture des consignes & toilettes (Tri Expo)

15:30 : Départ du DO750 (Plage de Deauville)

17:30 : Arrivée des premiers (Av Lucien Barrière)

18:00 - 20:00 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

19:00 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

DECOUVERTE DEPARTEMENT CALVADOS

Vendredi 22 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

Samedi 23 juin

10:00 - 20:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

13:00 - 21:00: Massages & douches (Piscine Olympique)

14:30 - 15:30 : Briefing (Cinéma Barrière)

16:00 - 17:30 : Dépôt des vélos (Parc à vélo) & ouverture des consignes & toilettes (Tri Expo)

18:00: Départ du Découverte (Plage de Deauville)

19:00: Arrivée des premiers (Av Lucien Barrière)

19:30 - 21:00 : Retrait des vélos (Parc à vélo) & consignes (Tri Expo)

20:00 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

JEUNES HARMONIE MUTUELLE

Vendredi 22 juin

15:00 - 21:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

Samedi 23 juin

7:30 - 8:30 : Dépôt des vélos & affaires (Parc à vélo)

7:30 - 9:00 : Retrait des dossards (Espace dossards)

9:00 : Départ Trikids Minime (Piscine Olympique) 9:30 : Départ Trikids Benjamin (Piscine Olympique)

10:00 : Départ Minkids Pupille (Piscine Olympique) 10:20 : Départ Minikids Poussin (Piscine Olympique)

10:40 : Cérémonie des récompenses (Tri Expo)

11:00 - 12h00 : Retrait des vélos (Parc à vélo)

LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE



ENSEMBLE
VIVONS
LE SPORT
SUR TOUS
LES TERRAINS

Photographie : Thierry Houyel

calvados.fr
●●●●●●

Calvados



LE DÉPARTEMENT

PLAN DU SITE



ACCES AU SITE

Pour venir sur le site du triathlon, l'adresse est : Rue de la mer 14800 DEAUVILLE

Jour de course : vendredi 22 juin fermeture du Boulevard Cornuché 9:30 - 15:30 entre Le Royal Barrière et la rue de Gheest / Samedi 23 juin fermeture du Boulevard Cornuché 6:00 - 23:00 / Dimanche 24 juin fermeture du Boulevard Cornuché 6:00 - 23:00.

Parking : nous vous conseillons de venir en vélo ou à pied sur le site de course - si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes. Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville).

Accès à pied : nous vous conseillons d'accéder au site par la rue Sem située entre la piscine Olympique et le CID. Par ailleurs, vous pouvez rejoindre le site par les Planches, la Rue de la Mer, l'Avenue Lucien Barrière et par le parking triathlète.

Ma mutuelle,
partenaire
du sport et
de ma santé.

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° LEI 969500/LU52H89564/D57/Dir/Com - 05/18

PRÉVENTION

SANTÉ

PRÉVOYANCE

Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

DEAUVILLE

1, quai de la Touques

0 980 980 880
appel non surtaxé



Harmonie
mutuelle

GRUPE **VVV**

Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.

Découvrez nos solutions sur harmonie-mutuelle.fr



RETRAIT DES DOSSARDS

Pour retirer votre dossard, dirigez-vous sur le Tri Expo - le retrait des dossards est organisé sous le chapiteau sur la pelouse de la piscine Olympique. Vous devez connaître votre numéro de dossard (vous avez reçu par mail votre numéro de dossard sinon les numéros de dossards sont affichés à l'entrée de l'espace) et présenter une pièce d'identité (merci de vérifier que les informations sont les mêmes sur votre pièce d'identité et votre inscription).

Votre numéro de dossard est votre numéro d'identification pendant la course, il vous indique également votre place dans le parc à vélo et votre identifiant de consigne.

Retrait en groupe ou retrait par un tiers : Vous pouvez retirer le dossard d'un tiers si vous avez en votre possession la copie de sa pièce d'identité.

Dès le retrait de votre dossard, vous devez porter le bracelet d'identification qui vous sera posé directement au poignet droit - vous devez porter ce bracelet dès votre retrait du dossard, jusqu'au retrait de votre vélo du parc à vélo après votre compétition.

Horaires des retraits :

ÉPREUVE	Vendredi 22 Juin	Samedi 23 Juin	Dimanche 24 Juin
Longue Distance Lepape	15:00 - 21:00	06:00 - 07:30	-
Distance Olympique Loubsol	15:00 - 21:00	10:00 - 20:00	06:30 - 08:00
DO750 Carrefour Market	15:00 - 21:00	10:00 - 20:00	10:00 - 14:00
Découverte Département Calvados	15:00 - 21:00	10:00 - 20:00	-
Jeunes Harmonie Mutuelle	15:00 - 21:00	07:30 - 09:00	-

PACK TRIDEAUVILLE

Votre pack contient :

- 1 puce avec support de cheville,
- 2 dossards avec votre numéro,
- 1 planche de stickers avec votre numéro (casque, vélo, consigne)
- 1 bonnet de bain numéroté,
- 1 bracelet numéroté,
- 1 bon cadeau pour retirer un cadeau - uniquement pour le Longue Distance Lepape,
- 1 sac participant Département du Calvados avec le Welcome Guide et nos offres partenaires.

BRIEFING DE COURSE

Les briefings de course se déroulent au cinéma du Casino Lucien Barrière - accès sur le côté du casino - 2 rue Edmond Blanc à Deauville). Ils seront assurés par un membre du staff d'organisation, un triathlète expérimenté et un membre du corps arbitral. Suite à la présentation d'une heure, vous pourrez poser vos questions aux interlocuteurs.

Horaires des briefings :

Longue Distance Lepape : Vendredi 22 juin - 18:30 à 19:30

Découverte Département Calvados : Samedi 23 juin - 14:30 à 15:30

Distance Olympique Loubsol : Samedi 23 juin - 15:30 à 16:30

DO750 Carrefour Market : Samedi 23 juin - 15:30 à 16:30

CODE
FFTRI

CHAUSSURES & VÊTEMENTS

NATATION CYCLE RUNNING

-20%

ÉLECTRONIQUE

MONTRES CARDIO

& GPS VÉLO

-10%

ACCESSOIRES

ÉQUIPEMENTS NUTRITION

& BAGAGERIE

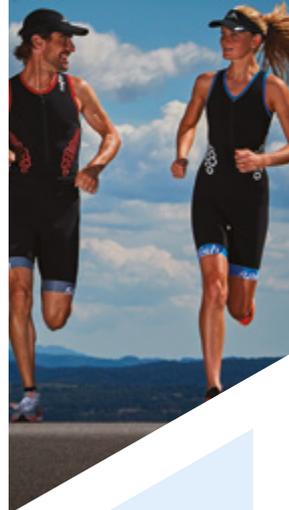
-10%

* HORS PRIX BARRÉS ET MARQUE ASSOS



ZEROD
VFLEX

SAILFISH
TRISUIT COMP



LEPAPE

AU CŒUR DE VOTRE SPORT



DISTRIBUTEUR OFFICIEL

NATATION CYCLISME RUNNING

PLUS DE TRIATHLON SUR

WWW.LEPAPE.COM



SPÉCIAL
TRIATHLON

CERVÉLO
P3 ULTEGRA 2018



LEPAPE STORE PARIS

39 RUE D'ARTOIS PARIS 8^E

Métros · Saint-Philippe-du-Roule · George V



LEPAPE STORE LYON

9 RUE GRÔLÉE LYON 2^E

Métro ligne A · Cordeliers

TRI EXPO

Retrouvez l'un des plus grands villages spécialisé triathlon de France en libre accès.

Les marques représentées :

HOKA ONE ONE / LEPAPE / DARE 2 TRI / ISOSTAR / LOUBSOL / HARMONIE MUTUELLE / PODIUM RECOMPENSE / POLI / ARENA / SCIENTIFEET / THALASSO DEAUVILLE / BV SPORT / AKAL FOOD / SKINS-ZAMST / 4 NAGES / SNACK TRIDEAUVILLE / LIFE + / LA CHAUSSETTE DE FRANCE / MELTONIC / ERGYSPORT / TRI DEAUVILLE / VO2 MAX VOYAGES / EXAEQUO VOYAGES / LIGUE NORMANDIE TRI / COMPLEX / CULTURE VÉLO / CYCLOTROTT / AQUAMAN / HUUB DESIGN / MELTONIC / LOC VELO / LIGUE CONTRE LE CANCER / EUROLOC EUROLUXURY / FAN ZONE / XTENEX / ÉMERAUDE EVENTS / FORTE VILLAGE CHALLENGE SARDINIA / LA TROUVILLAISE / APTONIA

Horaires d'ouverture :

Vendredi 22 juin 15h00 – 19h30

Samedi 23 juin : 06h00 – 20h00

Dimanche 24 juin : 08h00 – 19h00

RETRAIT DES CADEAUX

Pour retirer votre cadeau Longue Distance Lepape, retrouvez votre bon cadeau dans votre sac participant. Venez retirer votre cadeau sur le stand «Triathlon International de Deauville - Hoka One One» en échange du bon.

CONSIGNES

Si vous avez besoin de déposer un change d'après course, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. La zone de consignes se trouve sur le TriExpo en face des tentes 4 Nages.

Dépot d'un sac : Pour déposer votre sac, vous devez obligatoirement coller votre sticker G sur l'anse de votre sac sans quoi, il ne sera pas accepté à la consigne. Ne pas mettre d'objets de valeur dans votre sac consigne. Nous ne sommes pas responsables de la perte de vos sacs, ni de leurs contenus. Pour des raisons de sécurité, votre sac pourra être ouvert et vérifié en votre présence. Merci de rester vigilant en ne laissant jamais votre sac sans surveillance.

Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Longue Distance Lepape	Samedi 23 juin	6:00 - 7:30	14:00 - 16:00
Jeunes Harmonie Mutuelle	Samedi 23 juin	7:30 - 8:30	11:00 - 12:00
Découverte Département Calvados	Samedi 23 juin	16:00 - 17:30	19:30 - 21:00
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 24 juin	6:30 - 8:00	11:30 - 13:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 24 juin	13:00 - 14:30	18:00 - 20:00

Sacs non-réclamés : Les sacs n'ayant pas été réclamés à la fermeture de la consigne sont transférés sous le chapiteau retrait des dossards à l'espace litige le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

ENTREE/SORTIE PARC A VELO

Dépot du vélo : Vous devez déposer votre vélo avant le début de la compétition. L'entrée du parc à vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - Arche Région Normandie. Pour les courses Jeunes - Harmonie Mutuelle, le parc à vélo se trouve à l'arrière de la Piscine Olympique, l'entrée et la sortie se font par la pelouse de la piscine Olympique.

Dépot du vélo : Pour enregistrer votre vélo, vous devez :

- porter votre casque jugulaire fermée avec les 3 stickers C - à placer un sur le devant et les deux autres sur chacun des côtés.
- mettre le sticker B sur la tige de selle de votre vélo.
- mettre votre puce à la cheville gauche. A partir de l'entrée du parc jusqu'à la fin de la course, vous devez garder la puce - la placer à même la peau.
- apporter votre change de course (et si besoin votre sac consigne).
- boucher les côtés de votre guidon.

La vérification est effectuée par le corps arbitral. Ensuite placez votre vélo et vos changes de courses à l'emplacement correspondant à votre numéro de dossard. Toutes vos affaires doivent être dans la caisse numérotée. Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo. Toutes affaires laissées hors du bac seront ramassées et vous serez sanctionnés par les arbitres.

Pour les course Jeunes Harmonie Mutuelle : les parents ne sont pas autorisés à entrer dans le parc à vélo. Nos équipes seront présentes pour accompagner la mise en place des enfants.

Retrait du vélo : Vous pouvez retirer votre vélo après l'arrivée du dernier participant de l'épreuve vélo. L'entrée pour venir chercher son vélo se fait uniquement par le Tri Expo (Rue de la Mer) - au niveau de l'arche Région Normandie. La sortie se fait par l'extrémité Est du parc à vélo - Rue Santos Dumont au niveau des drapeaux Loubsol.

Pour retirer votre vélo, vous devez :

- Porter votre bracelet numéroté au poignet, le bracelet sera coupé dès la sortie. Si vous n'avez pas de bracelet, vous ne pouvez pas récupérer votre vélo.
- Détacher votre puce et la donner aux bénévoles. Pas de puce, pas de vélo.

isostar
PARTENAIRE OFFICIEL



**RETROUVEZ NOUS
SUR LE VILLAGE DÉPART !**

Aucun vélo ne sortira du parc à vélo s'il n'a plus son sticker ou si, bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire. Toute sortie est définitive. La vérification est effectuée par nos bénévoles. Nous ne sommes pas responsables de la perte de votre vélo ou de vos changes.

Vélos non-réclamés : Les vélos et changes n'ayant pas été réclamés à la fermeture du parc à vélo sont transférés sous le chapiteau retrait des dossards à l'espace litige le soir de la course. A la fin du triathlon, tout objet perdu sera déposé au service des objets trouvés - Mairie de Trouville Sur Mer - 02 31 14 41 41.

Horaires d'ouverture :

Epreuve	Date	Dépot	Retrait
Longue Distance Lepape	Samedi 23 juin	6:00 - 7:30	14:00 - 16:00
Jeunes Harmonie Mutuelle	Samedi 23 juin	7:30 - 8:30	11:00 - 12:00
Découverte Département Calvados	Samedi 23 juin	16:00 - 17:30	19:30 - 21:00
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 24 juin	6:30 - 8:00	11:30 - 13:30
DO750 Carrefour Market	Dimanche 24 juin	13:00 - 14:30	18:00 - 20:00

REGLEMENT DE COURSE

Règles générales : le non-respect des règles de courses peut entraîner une sanction arbitrale. il est interdit de :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones.
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo sont interdits.

Natation :

- Obligation de porter le bonnet de bain de l'organisation - numérotation à gauche.
- Port de la combinaison obligatoire en dessous de 16°C et conseillé en dessous de 24°C.
- Aide à la flottaison interdite : gants, chaussons, tuba, masque, palmes, pull buoy, etc...
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélo.

Parc à vélo :

- Il est interdit d'être nu dans le parc à vélo, une tente située sur la pelouse de la piscine Olympique est à la disposition des triathlètes féminines pour se changer.
- Mettez votre casque jugulaire fermée.
- Il est interdit de monter sur votre vélo dans le parc à vélo.
- Des toilettes sont à disposition dans le parc à vélo - à l'entrée et à la sortie.

Vélo :

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos.
- Port du casque obligatoire - jugulaire attachée.
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Respect du code de la route.
- Rouler à droite - ne pas couper les virages.
- Ne pas bloquer la route à un concurrent.
- Il faut respecter la zone de drafting (hors courses Jeunes Harmonie Mutuelle). La distance entre deux triathlètes doit être de 10m sur le Longue Distance Lepape et 7m sur le Distance Olympique Loubsol, DO750 Carrefour Market et le Découverte Département Calvados..

Course à pied :

- Porter son dossard de façon visible.
- Ceinture : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules).
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.

Sanctions arbitrales : Les décisions arbitrales sont irrévocables. Les sanctions s'échelonnent sur trois niveaux :

- Carton jaune : avertissement remise en conformité pour continuer.
- Carton bleu : avertissement pour drafting sur l'épreuve vélo. La pénalité prend la forme d'un arrêt à la sortie du parc à vélo après la seconde transition. Si vous n'effectuez pas votre pénalité, vous êtes disqualifiés.

Découverte : arrêt d'une minute, Distance Olympique et DO750 : arrêt de deux minutes, Longue

Distance : arrêt de cinq minutes.

- Carton rouge : disqualification.

TEMPS LIMITE DE COURSE

Votre temps de course est calculé grâce à votre puce se trouvant à votre cheville gauche. Votre puce doit être rendue lors du retrait de votre vélo au parc à vélo après votre compétition. Nous ne sommes pas responsables si vous perdez votre puce.

Les temps limites des courses :

Epreuve	Heure de départ	Heure limite natation	Heure limite vélo	Heure limite course à pied
Longue Distance Lepape	8:00	9:10	13:30	16:15
Découverte Département Calvados	18:00	18:35	20:00	20:45
Distance Olympique Loubsol	8:30	9:30	11:30	14:00
DO750 Carrefour Market	15:30	16:15	18:15	19:45

Serre-file : Pour les épreuves vélo et course à pied, un serre-file symbolise les temps limite de course. Si vous êtes rattrapés par le serre-file, vous avez le choix, soit vous abandonnez (pour l'épreuve vélo, une navette vous rattrape au parc à vélo), soit vous continuez en prenant la responsabilité. Dans tous les cas, l'arbitre vous retire votre dossard afin de signaler que vous n'êtes plus dans la compétition.

ABANDON

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole. Redonnez votre puce à cette personne. A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélo n'est possible.

FOCUS COURSES JEUNES HARMONIE MUTUELLE

Natation :

En arrivant sur l'arrière de la piscine, un brief d'accueil de l'organisation sera fait sous la tente Harmonie Mutuelle. Les numéros de dossards seront inscrits sur les épaules des enfants. Ils doivent rentrer dans la piscine en maillot de bain. **Recommandations Parents :** pensez à prendre une tenue pour les enfants entre le dépôt des affaires dans le parc à vélos et le départ natation ainsi qu'une paire de claquette.

La natation s'effectue dans le bassin de la piscine. Les enfants seront répartis par groupe avec un accompagnateur pour chaque ligne. Ils aideront les enfants à rentrer et à sortir de l'eau.

Où venir applaudir les enfants ? : Après avoir accompagné les enfants à l'entrée de la piscine, vous devrez retourner vers le parc à vélo pour rentrer par le côté de la piscine.

Vélo :

Après la natation, les enfants repassent par le parc à vélo pour reprendre leurs vélos. Les accompagnateurs aideront les enfants à retrouver leurs vélos et à s'habiller pour les plus petits. Ils partiront ensuite sur le circuit entièrement fermé à la circulation et encadré.

Où venir applaudir les enfants ? Sur le Boulevard Cornuché.

Course à pied :

A leurs retours de la course cycliste, direction le parc à vélo. Ils n'ont qu'à reposer leurs vélos à leurs emplacements et partir pour la course à pied. Ils partiront ensuite sur le circuit entièrement fermé à la circulation et encadré par des signaleurs et les arbitres. Ils termineront leurs triathlons en arrivant comme les adultes sur la ligne d'arrivée, avenue Lucien Barrière.

Où venir applaudir les enfants ? Revenez vers le village puis traversez vers l'Avenue Lucien Barrière pour rejoindre la ligne d'arrivée.

RAVITAILLEMENT DE COURSE

Un ravitaillement de course est prévu selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

Stations de ravitaillement - Epreuve vélo:

Longue Distance Lepape : 19k / 41k / 59k / 81k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 19k

Découverte Département Calvados : 13k

Composition des ravitaillements - Epreuve vélo (dans l'ordre de passage) :

Bacs de récupération des bidons / Eau / Boissons énergisantes Isostar / Bananes et fruits secs / Eau / Bacs de récupération des bidons



CASINO
BARRIÈRE
DEAUVILLE



MEGA JACKPOT

PLUS DE
1 MILLION €

À GAGNER!

Et si ça tombait sur vous
pour seulement 3€ ?

18+ | JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)

CASINO BARRIÈRE DEAUVILLE

2 RUE EDMOND BLANC - OUVERT TOUTS LES JOURS DÈS 10H00

WWW.CASINO-DEAUVILLE.COM

CARREFOUR MARKET
DEAUVILLE



Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21h*
et le dimanche de 9h à 12h45

Location de véhicules et livraison à domicile

Drive : carrefourmarket.fr



Carrefour
market

DEAUVILLE
49 rue de la République
02 31 88 30 52

CARREFOUR EXPRESS
TROUVILLE-SUR-MER



Ouvert tous les jours de 8h à 21h
même le dimanche

Du 1er juillet au 31 août de 8h30 à 21h30

Carrefour
express



TROUVILLE-SUR-MER
18 bd Fernand-Moureaux

Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

Route de Paris
14800 TOUQUES
Tel : 02 31 87 47 00

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 A 19H00
OUVERT TOUS LES DIMANCHES DE 9H30 A 12H30

Position des ravitaillements - Epreuve course à pied :

Longue Distance Lepape : 0,1k / 2,5k / 6k / 8k / 11k / 14k / 16,5k / 19k

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 0,1k / 2,5k / 5k / 8k

Découverte Département Calvados : 0,1k / 2,5k

Composition des ravitaillements - Epreuve course à pied :

éco-zone / eau / coca / bananes, oranges, fruits secs, tucs, pain d'épice / eau / éco-zone

Spongeage : situé à l'extrémité ouest des Planches.

Longue Distance Lepape : 4 passages

Distance Olympique Loubsol & DO750 Carrefour Market : 2 passages

PROCEDURE DE DEPART

Le départ des courses s'effectue sur la plage de Deauville au niveau des arches Hoka One One et Lepape (hors épreuves Jeunes - départ dans la piscine Olympique). Vous pouvez vous échauffer avant le départ. Il faut obligatoirement être dans son sas de départ 15 minutes avant le début de l'épreuve. Ne laissez aucun objet ou sac sur le site de départ.

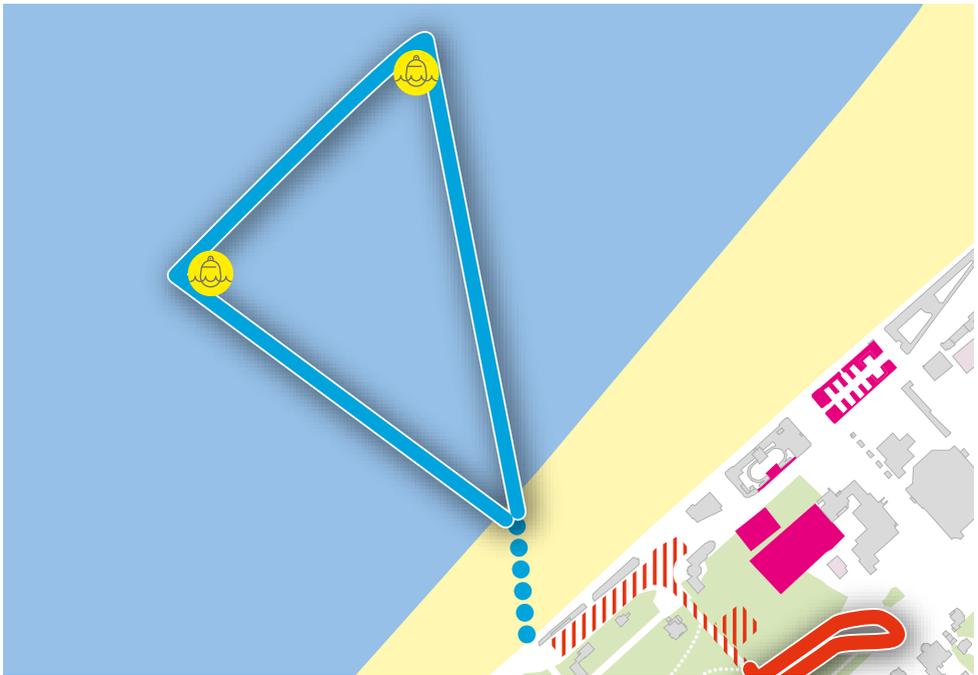
Nous vous proposons 4 sas de départ selon votre niveau : Pro - devant le sas Expert / Expert / Confirmé / Débutant & Handi. A vous de choisir votre sas (dans la limite des places disponibles) sauf pour le sas pro pour lequel il faut justifier de son statut en nous envoyant un mail : contact@triathlondeauville.com

Un délai d'une minute et trente secondes est donné entre chaque vague de départ. Les professionnels et les experts partiront en même temps. Votre classement sera fait selon le temps réel et non pas officiel.

INNOVATION NEVER STOPS



EPREUVE NATATION



Longue Distance Lepape, Distance Olympique Loubsol : le départ est donné à marée haute. Vous devez passer les deux bouées rouges (en les contournant par la droite).

Sortie à l'australienne : L'épreuve natation est composée de deux boucles. Vous devez passer les deux bouées puis revenir sur la plage et passer les deux arches Hoka One One en courant avant d'amorcer votre seconde boucle de natation.

Découverte Département Calvados et DO750 Carrefour Market : le départ est donné à marée basse. Le départ est donné au bord de l'eau. Vous devez passer les deux bouées jaunes (en les contournant par la droite). Il n'y a qu'une boucle à effectuer.

Pour les épreuves en mer, l'organisation se réserve l'opportunité de changer le sens de la course selon les conditions météorologiques et le sens du courant marin. Pour les course Jeunes - Harmonie Mutuelle, les épreuves se déroulent dans la piscine Olympique.

Distances des parcours :

Epreuve	Date	Départ	Distance	Boucle
Longue Distance Lepape	Samedi 23 juin	8:00	1900m	2
Découverte Département Calvados	Samedi 23 juin	18:00	300m	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 24 juin	8:30	1500m	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 24 juin	15:30	750m	1

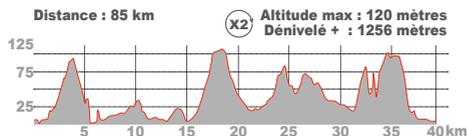
Douche : Entre la sortie de la plage et le parc à vélo, un sas de rinçage est mise à votre disposition.

EPREUVE VELO



PROFIL VELO

Longue Distance Lepape
Distance Olympique Loubsol
DO750 Carrefour Market



Découverte Département Calvados



Distances des parcours :

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Longue Distance Lepape	Samedi 23 juin	85k	2
Découverte Département Calvados	Samedi 23 juin	23k	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 24 juin	40k	1
DO750 Carrefour Market	Dimanche 24 juin	40k	1

loubsol
L'ESSENTIEL, C'EST CE QUE VOUS VOYEZ

Retrouvez tous nos
modèles **SPORT** à **-20%**
sur notre stand !*



MODÈLE **BOOSTER**
Catégorie 3 | Multicouche Rouge



MODÈLE **SYNCHRO**
Catégorie 3 | Multicouche Rose



MODÈLE **HIPS**
Catégorie 3 | Multicouche Or

www.loubsol.com

EPREUVE COURSE A PIED



Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres, suivre le fléchage aux couleurs de votre épreuve.

Distances des parcours :

Epreuve	Date	Distance	Boucle
Longue Distance Lepape	Samedi 23 juin	21k	4
Découverte Département Calvados	Samedi 23 juin	5k	1
Distance Olympique Loubsol	Dimanche 24 juin	10k	2
DO750 Carrefour Market	Dimanche 24 juin	10k	2

18 Pour les course Jeunes - Harmonie Mutuelle, les épreuves se font dans les lais de Mer.

ZONE D'ARRIVEE

NOUVEAUTE : le ravitaillement final se fera en deux temps. Suite à votre arrivée, vous récupérez votre médaille et votre t-shirt. Puis vous récupérez un plateau repas pour composer votre ravitaillement final. Vous passez sous une tente ravitaillement puis vous accédez à un espace pour vous assoir. Un bar vous attendra dans cette zone pour vos boissons (Saint-Yorre, soft). Il est important de bien récupérer sa médaille et son maillot avant d'entrer dans l'espace de ravitaillement final. Il est interdit de faire demi-tour (il n'y a plus de buffet à volonté) - toute sortie est définitive. Merci de ne pas stagner entre la ligne d'arrivée et l'espace de ravitaillement.

Le ravitaillement final ainsi que les liaisons finishers sont exclusivement réservés aux triathlètes - interdit aux familles et enfants (non-compétiteurs). Les supporters peuvent retrouver leur triathlète à la sortie du ravitaillement Place Claude Lelouch.

RESULTATS

Les résultats sont affichés sous l'espace retrait des dossards et en ligne sur le site du triathlon de Deauville : www.triathlondeauville.com - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

STAFF MEDICAL

Pendant la compétition, si vous êtes témoin ou victime d'un accident, prévenez en priorité un bénévole ou un arbitre. Sinon prévenez la personne la plus proche de vous.

Après la compétition, une équipe médicale est présente à l'entrée du ravitaillement final.

Offrez-vous comme Benjamin, un quotidien plus serein.

OPTIMISEZ
VOS IMPÔTS

PRÉPAREZ
VOTRE RETRAITE

BÉNÉFICIEZ
D'UNE RENTABILITÉ
PERFORMANTE

PERCEVEZ
DES REVENUS
RÉGULIERS ⁽¹⁾

PIERRE & VACANCES **CONSEIL IMMOBILIER**

Partons plus loin ensemble.

www.pierreetvacances-immobilier.com

0 800 00 78 78 Service & appel gratuits

Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales.
Le bail liant le propriétaire et l'exploitant est un bail de nature commerciale soumis à ce titre aux dispositions des articles L.145-1 à L.145-60 du Code de commerce. Le bailleur peut refuser le renouvellement du bail conclu avec l'exploitant de la résidence de services. Toutefois, il devra dans ce cas, sauf exceptions prévues aux articles L.145-17 et suivants du Code de commerce, payer à l'exploitant une indemnité dite d'éviction égale au préjudice causé par le défaut de renouvellement. Les modalités de calcul de cette indemnité sont fixées au deuxième alinéa de l'article L.145-14 susvisé.
(1) Loyers sécurisés par bail commercial de 10 ans en résidence de tourisme (en LMNP) et 9 ans en résidence seniors (en LMNP et Censi-Bouvard), nets de charges de copropriété courante et d'entretien et hors impôt foncier. En Pinel, les loyers sont plafonnés en fonction de la localisation du logement et de son type, les plafonds de loyer sont fixés par décret. Un dispositif fiscal peut faire l'objet d'une évolution par voie législative.
PIERRE & VACANCES CONSEIL IMMOBILIER - L'Artois - Espace Pont de Flandre - 11, rue de Cambrai - 75947 Paris Cedex 19 - Société par Actions Simplifiée au capital de 652 245 € - 380 204 933 RCS Paris - Siret 380 204 933 00119 - APE 6831 Z - N° Identification intracommunautaire FR 56 380 204 933 - Carte professionnelle N° CPI 7501 2016 000 013 899 délivrée par le CCI de Paris Ile-de-France - Garantie Financière Banque Espirito Santo et de la Vénétie, 45 avenue Georges Mandel 75116 PARIS. Crédits photos : Groupe Pierre & Vacances - Center Paris, Avril 2018.

DOUCHES / MASSAGES

Espace Bien-être - Harmonie Mutuelle : Après votre compétition, profitez de massages effectués par des étudiants kinésithérapeutes. L'espace se trouve à l'intérieur de la piscine Olympique - accès sous présentation du bracelet triathlète.

Douches : Vous pouvez également prendre votre douche à la piscine Olympique - accès sur présentation du bracelet triathlète.

Horaires d'ouvertures :

Longue Distance Lepape - Samedi 23 juin - 13:00 - 21:00

Découverte Département Calvados - Samedi 23 juin - 13:00 - 21:00

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 24 juin - 11:00 - 20:00

DO750 Carrefour Market - Dimanche 24 juin - 11:00 - 20:00

CEREMONIES

Les cérémonies de récompenses sont situées sur le podium dans le Tri Expo.

Catégories récompensées communes aux quatre épreuves Longue Distance Lepape, le Distance Olympique Loubsol, le DO750 et le Découverte Département Calvados :

Vainqueurs féminines & masculins : 3 premières féminines et 3 premiers masculins au scratch, Sénior, Vétéran 1 & 2 ; Vétéran +50 ans ; Le club le plus représenté.

Vainqueur du relais : masculin, féminin, mixte ;

Catégories récompensées en plus pour le Découverte Département Calvados : Vainqueurs féminins et masculins Cadet et Junior.

Catégories récompensées en plus pour le Distance Olympique Loubsol : Vainqueurs féminins et masculins Juniors.

Catégories récompensées en plus pour le DO 750 Carrefour Market : Vainqueurs féminins et masculins Juniors.

Catégories récompensées pour les courses Jeunes - Harmonie Mutuelle : 3 premières féminines et 3 premiers masculins au scratch.

Horaires des cérémonies :

Jeunes Harmonie Mutuelle - Samedi 23 juin - 10:40

Longue Distance Lepape - Samedi 23 juin - 15:00

Découverte Département Calvados - Samedi 23 juin - 20:00

Distance Olympique Loubsol - Dimanche 24 juin - 12:30

DO750 Carrefour Market - Dimanche 24 juin - 19:00

EXTRA

SUIVI COURSE

Suivez chaque course sur le Tri Expo - Deux animateurs micros vous font vivre les moments forts.

Ou retrouvez le suivi live sur le site : www.triathlondeauville.com et sur les réseaux sociaux :

Facebook, Twitter et Instagram - @trideauville / #trideauville.

GRAVURE DE MEDAILLE

Immortalisez votre temps en ajoutant la plaque médaille, à fixer sur votre médaille Finisher, avec nom, prénom et temps final. La plaque vous sera envoyée par voie postale après le triathlon – dans un délai de 2 à 3 semaines. Pour commander votre plaque, vous pouvez le faire sous la tente retrait des dossards.

PHOTOS DE VOTRE COURSE

Des photos officielles de la course sont prises par les photographes de Photo Running. Ils sont positionnés sur tout le parcours et sur la ligne d'arrivée. Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : www.photorunning.fr.

RESTAURANTS PARTENAIRES

Sur présentation du bracelet ou du dossard, profitez des offres de nos restaurants partenaires.

RESTAURANT Mc DONALD'S TOUQUES : Chemin du Roy, Route de Paris RN 177, 14800 TOUQUES

LA PENICHE : Situé au cœur de l'un des bassins de la marina deauvillaise, ce bateau-restaurant fait partie des lieux uniques où prendre un repas – Un kir normand offert - Promenade Michel d'Ornano, 14800 DEAUVILLE

LA PAILLOTE : un kir normand offert - Rue de la Mer, 14800 TOURGEVILLE

LA FOLIE DOUCE by Barrière Deauville : 1 Avenue de la Terrasse, 14800 TOURGEVILLE

BUFFALO GRILL : Chemin du Roy, 14800 TOUQUES

LE GRAND MANEGE : 14 avenue Ox & Bucks, 14800 SAINT-ARNOULT

LES MANOIRS DE TOURGEVILLE : Chemin de l'Orgueil, 14800 TOURGEVILLE

LE MORNY'S CAFE : 6 Place de Morny, 14800 DEAUVILLE

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES MAJEURS



SPONSORS OFFICIELS



VILLES PARTENAIRES

Tourgéville, Saint-Arnoult, Saint-Etienne-La-Thillaye, Reux, Glanville, Vauville, Blonville-Sur-Mer, Bénerville-Sur-Mer

FOURNISSEURS

Koden, Jardiland - Caen, Haret Déco, Camping Car Jacqueline, Termaloc Bungaloc, Normandie Logistique Transport, BTSI, Etablissement Gastebois, Bureau Vallée – Caen, Saint-Yorre, Jeannette 1850, SARL Michel Breavoine, Euroloc, François Echafaudage, Jardinerie Truffaut Deauville

HOKA ONE ONE
TIME TO FLY™



THE SWEETEST CUSHION

*The **CLIFTON 5**. Marshmallow-soft cushion. Marshmallow-light weight.*