



Coca-Cola
PRESENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE PAYS D'AUGE

BRIEFING

DO 750 CARRFOUR MARKET - 08h30
DISTANCE OLYMPIQUE LOUBSOL - 14h30

Dimanche 26 Septembre

VOTRE WEEK-END

Dimanche 26

MATIN
Eclaircies



▲ 15 km/h

Indice de confiance: 3/5

APRÈS-MIDI
Rares averses



▲ 15 km/h

Indice de confiance: 3/5

SOIRÉE
Rares averses



▲ 15 km/h

Indice de confiance: 3/5

NUIT
Rares averses



▲ 15 km/h

Indice de confiance: 3/5

Dimanche 26 septembre

Basse mer : 8h29

Pleine mer : 13h54 – coef 64

Coca-Cola
PRESENTE

TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

NOMBRE DE PARTICIPANTS

DO : 1402 solo + 51 équipes

DO750 : 839 solo + 35 équipes

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

MESURES SANITAIRES

- Présentation d'un pass sanitaire obligatoire pour les participants
 - Possibilité de faire un test antigénique à la « pharmacie de l'Horloge » de Deauville
- Port du masque obligatoire sur le site du Triathlon mais pas pendant les épreuves
 - Dépôt du masque dans le parc à vélos
 - Port du masque à la sortie de la finish zone (non distribué par l'organisation, à prévoir dans vos sacs consignes ou via un accompagnateur)
- Respect des gestes barrières

Harmonie mutuelle
GROUPE vyv

CONSEILS PREVENTION COVID-19

- LAVEZ-VOUS LES MAINS**
Pour éviter la transmission du virus il est important de se laver très régulièrement les mains au savon, des ongles jusqu'au poignets.
- GEL HYDROALCOOLIQUE**
Si vous ne pouvez pas vous laver les mains au savon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique afin de vous désinfecter les mains.
- PORTEZ UN MASQUE**
Le port du masque est le geste primordial afin de lutter contre la transmission du virus. Il est fortement recommandé dans les lieux publics.
- DISTANCE SOCIALE**
Restez toujours à plus d'un mètre de distance les uns des autres.
- EVITEZ DE VOUS SERRER LA MAIN**
En cette période il faut éviter de se serrer la main, de s'embrasser ou de partager des effets personnels avec d'autres personnes.

The background features a sunburst pattern of thin, radiating lines in shades of orange and yellow, emanating from the left side of the frame. The overall color palette is warm, ranging from light yellow to deep orange.

**VOTRE ARRIVEE AU
TRIATHLON DEAUVILLE
NORMANDIE**



Parking : nous vous conseillons de venir à vélo ou à pied sur le site de course.

Si vous venez en voiture, un parking d'une capacité de 300 places est réservé aux triathlètes (parking des Lais de Mer)

Il se situe Boulevard Cornuché - l'accès se fait par la Promenade Louis Delamare à Tourgéville (à l'extrémité Ouest de Deauville, devant le restaurant «La Villa sur la Plage»).

Coca-Cola
PRESENTE

**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

PROCEDURE RETRAIT DES DOSSARDS

- Horaires d'ouverture :
 - **Vendredi 24 Septembre : 14h00 – 21h00**
 - **Samedi 25 Septembre : 13h30 – 20h00**
 - **Dimanche 26 Septembre : 06h30 – 8h00 pour le DO750 uniquement**
 - **Dimanche 26 septembre : 06h30 – 13h pour le DO uniquement**

- Merci de vous présenter au retrait des dossards muni de :
 - Votre pass sanitaire
 - Une pièce d'identité
 - Votre pass dossard (envoyé par email et téléchargeable en ligne)

- Chaque participant doit se présenter en personne (procédure covid) :
 - Pas de retrait possible par un tiers
 - Pour les relais, tous les participants doivent être présents en même temps au retrait des dossards

- 1 bracelet d'identification avec votre numéro de dossard vous sera posé par un bénévole dès le retrait du dossard

VOTRE NUMERO DE DOSSARD EST VOTRE IDENTIFIANT UNIQUE POUR TOUT LE TRIATHLON - il correspond à :

- votre place dans le parc à vélos
- votre bac pour vos affaires de course dans le parc à vélos
- votre numéro pour le dépôt de votre sac aux consignes

VOTRE PACK TRIATHLETE

- L'organisation fournira dans votre pack triathlète :
 - 1 bracelet d'identification avec le numéro de dossard
 - 2 dossards pour la course à pied et le cyclisme
 - 1 planche de stickers pour l'identification des triathlètes et de leurs matériels
 - 1 puce (dans le cas des relais – 1 puce par relais)
 - 1 bonnet de bain

- L'organisation fournira aux finishers :
 - 1 médaille
 - 1 Tee-shirt finisher
 - 1 Eco-cup

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

CHECK-IN PARC A VELOS

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

06H30 – 08H00 : D0750

12H30 – 14H00 : D0

LE PARC A VELOS 2021



Coca-Cola
PRESENTE
ATHLON
AUVILLE
ORMANDIE
PAYS D'AUGE

PROCEDURE CHECK-IN

- VERIFICATION DU MATERIEL PAR L'ARBITRAGE : SE PRESENTER A L'ENTREE DU PARC :
 - Casque avec la jugulaire attachée
 - Vélo à la main
 - Stickers posés
 - Dossard positionné et visible sur le devant / fixé sur tenue ou ceinture par **3 points minimum**
 - Avec toutes vos affaires de course
 - Prenez aussi un sac pour vos affaires personnelles à déposer à la consigne (dans le parc à vélo)



Coca-Cola
PRESENTE

**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

DANS LE PARC A VELOS

- Dirigez-vous vers votre emplacement
 - Déposez votre vélo du côté de l'étiquette
 - Visualisez/mémorisez votre place
 - Déposez vos affaires de course dans le bac prévu à cet effet
 - Seules les chaussures clipsables/cales automatiques peuvent être laissées sur le vélo
 - Le casque et la ceinture porte-dossard peuvent être laissés sur le guidon du vélo, mais nous conseillons de les mettre dans le bac
- Mettez-vous en tenue pour l'épreuve natation
 - Récupérer la puce, la mettre sur la cheville gauche
 - Mettez votre combinaison, votre bonnet et vos lunettes de natation
 - Déposez votre sac d'affaires personnels à la consigne et dirigez-vous vers la zone départ natation
- Infos pratiques / utiles
 - Toute sortie du parc est définitive
 - Pas d'accompagnant autorisé dans le parc à vélos
 - Des WC et des tentes vestiaires sont à votre disposition dans le parc à vélos (il est interdit d'être nu dans le parc à vélo)
 - Les arbitres et les bénévoles sont là pour vous aider/conseiller



Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

LES STICKERS

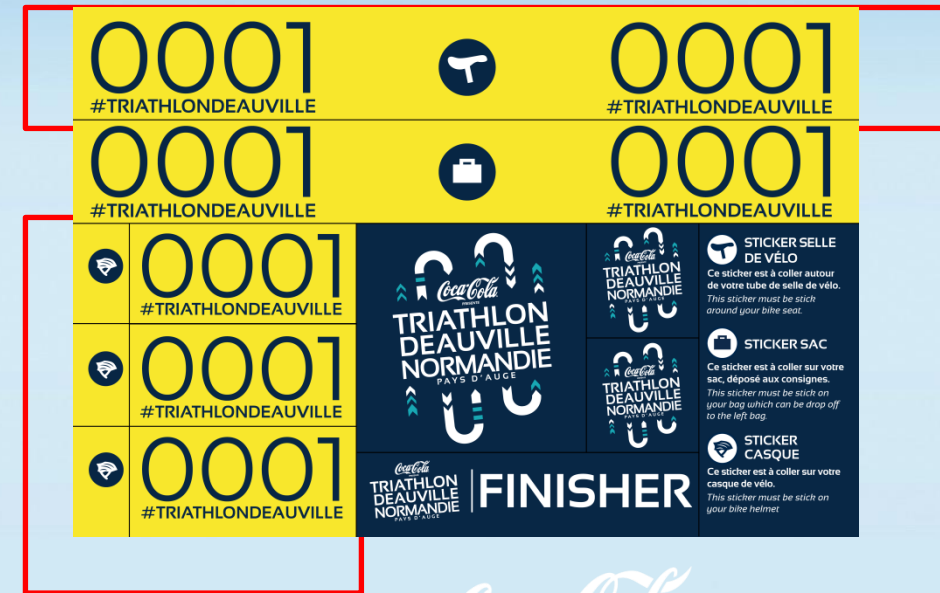
VOTRE EQUIPEMENT

- Mettre les 3 petits stickers sur le casque – symbole casque
- Mettre le long sur votre tige de selle – symbole vélo

CASQUE



TIGE DE SELLE



Coca-Cola
PRESENTE
TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

VOS AFFAIRES DE COURSE

➤ Epreuve natation

- Trifonction
- Combinaison
- Bonnet
- Lunettes
- Montre

➤ Epreuve vélo

- 1 sac poubelle (pour votre combinaison humide)
- Dossard / Porte dossard (en vente sur le village expo si vous n'en avez pas)
- Casque
- Lunettes
- Chaussures clipsables/cales automatiques ou autres
- Nutrition / nous vous conseillons de prendre votre propre ravitaillement de course

➤ Epreuve course à pied

- Dossard / Porte dossard (en vente sur le village expo si vous n'en avez pas)
- Chaussures running
- Chaussettes
- Gel dans la ceinture / nous vous conseillons de prendre votre propre ravitaillement de course
- Casquette


PRESENTE
TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

LA CONSIGNE / VOS AFFAIRES APRES COURSE

- **Mettez vos affaires dans un sac à dos** pour contenir tout ce dont vous avez besoin après la course
- Collez le dernier sticker dessus (étiquette sur l'anse du sac / comme pour les check-in Avion)
- Il se dépose à **la consigne** à la sortie du check-in du parc à vélos. Horaires de la consigne :
 - 06h30 – 08h00 (DO750)
 - 12h30 – 14h00 (DO)
- Vous retrouverez votre sac consigne dans la zone d'arrivée directement après votre course

ATTENTION : LES CONSIGNES SONT RESERVEES UNIQUEMENT AUX TRIATHLETES PENDANT LEUR EPREUVE

Votre sac est susceptible d'être vérifié par un agent de sécurité.



LES EPREUVES

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

DO750 : 8H30

DO : 14H30

DEPART NATATION

- **30' avant le départ au plus tard** : dirigez-vous vers la zone de départ et échauffez-vous dans l'eau
- **15' avant le départ** : fin de l'échauffement
- **Entre 15' et 5' avant le départ** : positionnez vous dans un des 3 SAS (auto-détermination)
 - Expert / confirmé (15' à 25' au 1500m)
 - Intermédiaire (25' à 40')
 - Débutant / Handi (Plus de 40')
- **5' avant le départ** : court briefing de l'arbitrage
- **Pour le DO750 : Départ au signal en Rolling Start** : Départ de 6 personnes au bip toutes les 3 secondes.
- **Pour le DO** : Départ au signal en Mass Start en 6 vagues toutes les minutes

- **Temps limite** :
 - DO750 : 35 minutes après le départ du dernier
 - DO : 1h après le départ du dernier

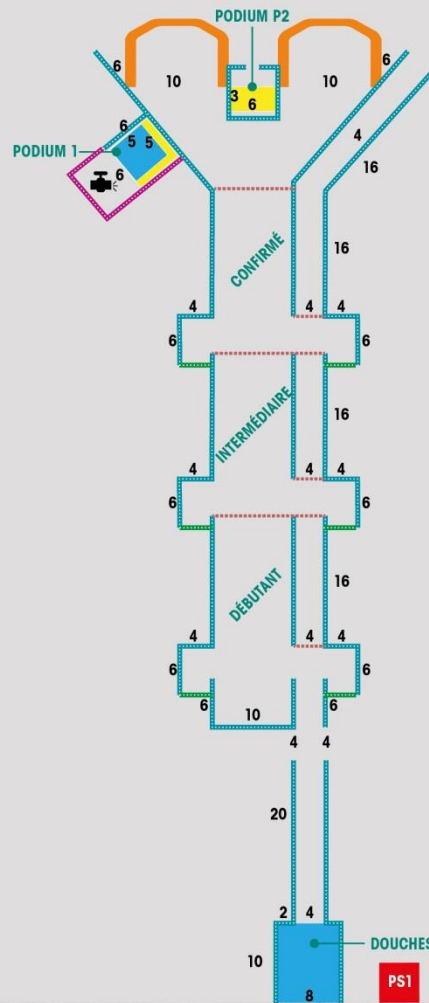
A noter : le chronométrage et le classement se font **au temps réel** c'est-à-dire que votre chrono se déclenche lors de votre passage sur le tapis de départ.

DEPART NATATION



Coca-Cola
PRESENTE
TRIATHLON
EAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

DEPART NATATION



E1	Espace douche (9.24x8)		Barrière Heras
PS1	Poste de secours (5x5)		Barrière Vauban
P1	Podium départ - Technique (6x5)		Brandes
P2	Podium départ - VIP (6x3)		Cordes
T4	Sono départ (5x5)		Flux natation Flux Running

- Les concurrents seront guidés par l'organisation pour avancer dans chacun des SAS au fur et à mesure des départs des concurrents
- Départ en rolling start pour le DO750 ; en mass start pour le DO
- Le tapis de chronométrage est au bout du couloir
- Prenez le départ !

Coca-Cola
PRESENTE

**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

PARCOURS NATATION

DISTANCE OLYMPIQUE

Distance : 1,5 km
2 boucles de 750 m avec une
sortie à l'australienne

Départ marée haute

Bouées ROUGES

Contournement par la droite

DO750

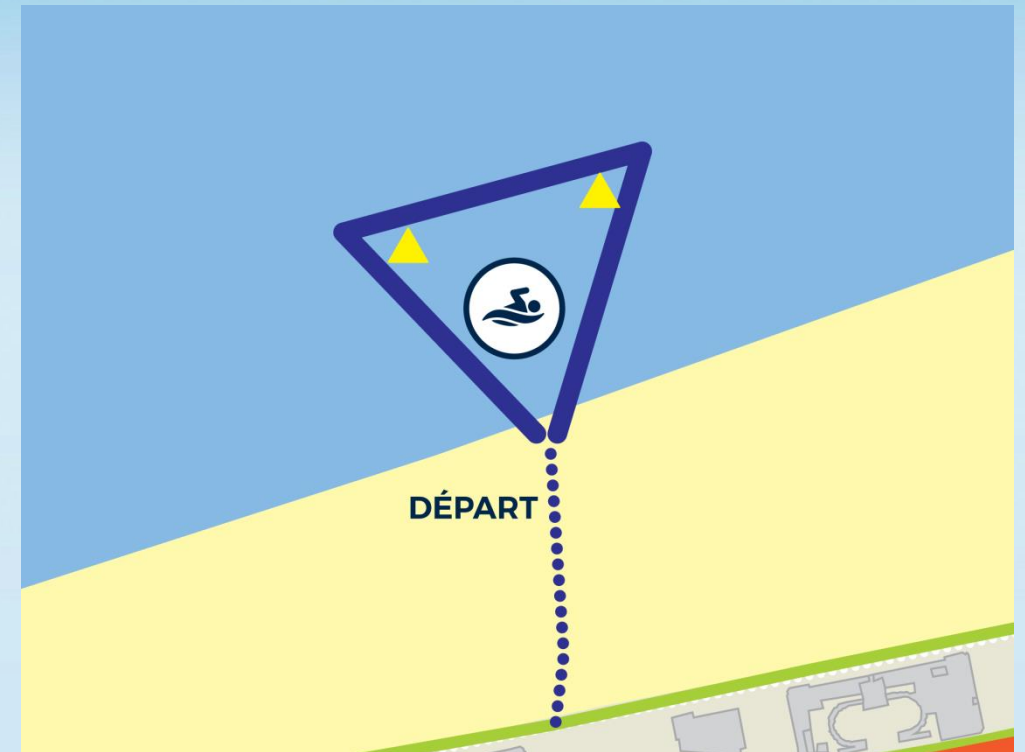
Distance : 750 m
1 boucle de 750 m

Départ marée basse

Bouées JAUNES

Contournement par la droite

Douches prévues à l'entrée du parc à vélos
pour vous rincer.



**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Port du bonnet de l'organisation **OBLIGATOIRE**
- **Port de la combinaison obligatoire si température inférieure à 16°C et conseillée si température inférieure à 24°C**
- Aide à la flottaison interdite : gants, plaques, pull-buoy, tuba etc ...
- Passage obligatoire sur le tapis de chronométrage
- Contournement des bouées obligatoires
- Interdiction d'enlever complètement la combinaison avant d'être dans le parc à vélos

SECURITE

- En cas de courant, ne pas viser la bouée de face mais anticipez le courant.
- Si vous êtes en difficulté, ne pas hésiter à aller chercher les sauveteurs à palmes (bouées tubes) ou les kayakistes (s'accrocher aux bouées) – Dispositif assuré par le FFSS / SNSM : 25 sauveteurs
- Pour alerter, mettez-vous sur le dos et levez les bras

TRANSITION N°1

NATATION → CYCLISME

- Allez à votre place et équipez-vous pour la partie cycliste
IL EST FORMELLEMENT INTERDIT D'ÊTRE NU DANS LE PARC à VELOS.
Une tente dans le parc à vélos est à la disposition des triathlètes.
- Mettez votre casque : jugulaire fermée et mettez votre dossard dans le dos
- Courrez à côté de votre vélo jusqu'à la sortie du Parc
- Montez sur votre vélo à la sortie du Parc : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage

L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte de vêtements ou équipement du triathlète.

TRANSITION N°1

NATATION → CYCLISME



Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

PARCOURS CYCLISTE

INFORMATIONS PARCOURS

- 38km (DO750) et 40km (DO) en 1 boucle dans le Pays d'Auge
- Drafting interdit
- Kilométrage est indiqué tous les 5 km
- Fléchage du parcours au sol et par panneaux indicateurs

TEMPS LIMITE & ABANDON

- Temps limite : +2h45 (DO750) et +3h10 (DO) après le départ du dernier
- Un serre-file sera présent pour symboliser les temps limite de course
- Un camion / navette vous permettra de rentrer si vous êtes hors-course
- Cut : Un arbitre sera présent au 30^{ème} kilomètre pour symboliser les temps limite de course et arrêter les concurrents hors-délai : +2h20 (DO750) et +2h40 (DO) après le départ du dernier
- Vous ne repartirez pas sur la course à pied / si vous finissez le parcours cycliste → SOUS VOTRE RESPONSABILITE


PRESENTÉ
TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PARCOURS DO

COTE SAINT LAURENT : 15% de dénivelé sur 1 km

DESCENTE DANGEREUSE DE SAINT ARNOULT avec ralentisseurs

VOIE DE CHEMIN DE FER – Trains

Dimanche :

- 15h59
- 16h42
- 17h52
- 18h01

**Pas
d'incidence**

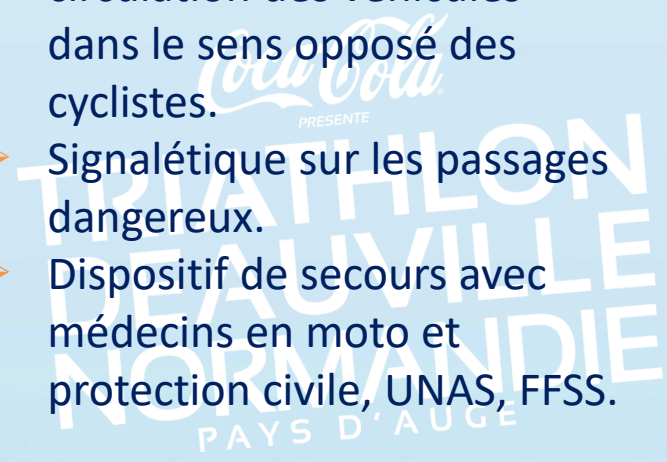
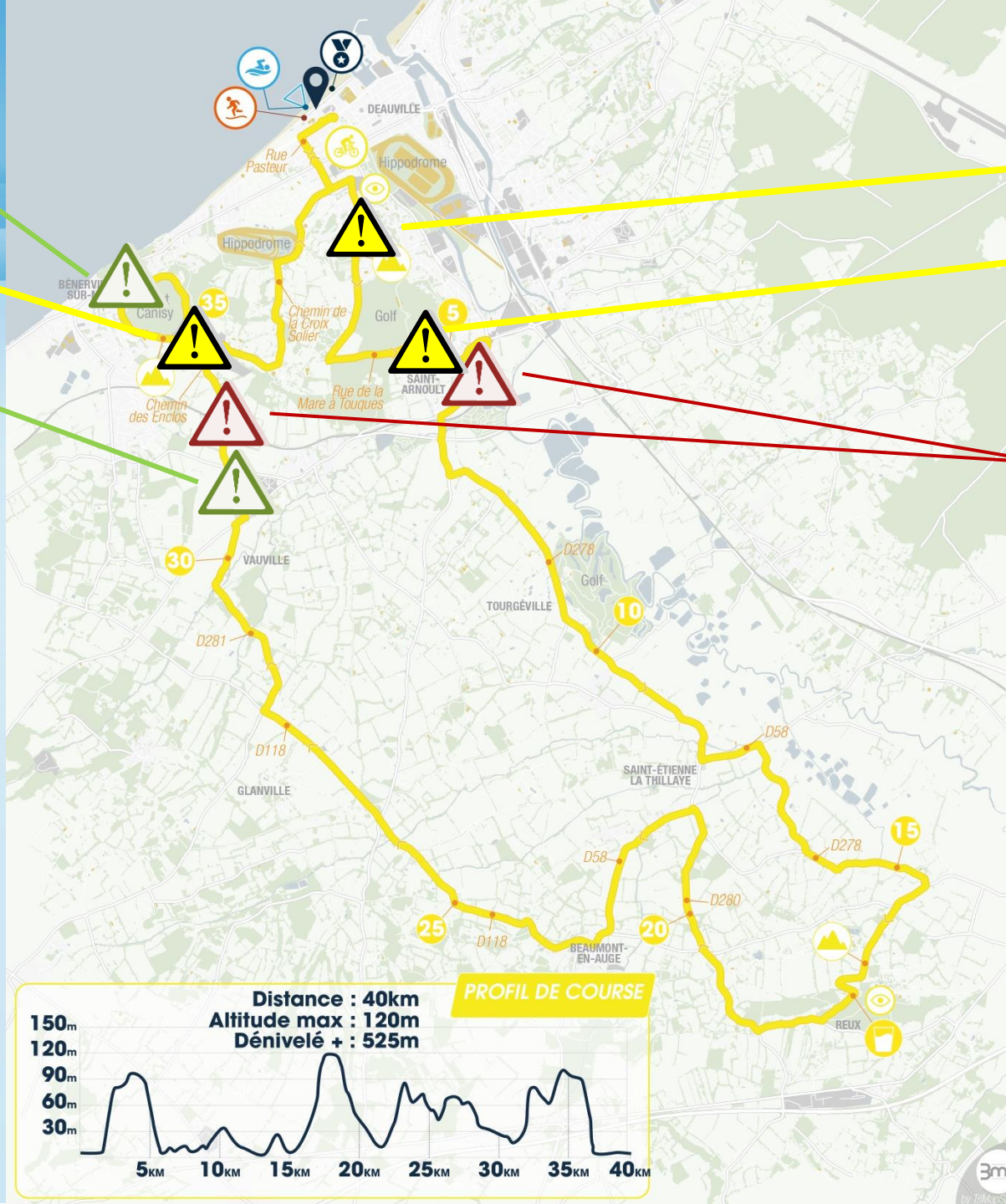
SECURITE PARCOURS :

- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes.
- Signalétique sur les passages dangereux.
- Dispositif de secours avec médecins en moto et protection civile, UNAS, FFSS.

Route abimée

DESCENTE DANGEREUSE DE TOURGEVILLE

Route abimée



PARCOURS D0750

VOIE DE CHEMIN DE FER – Trains
Dimanche :

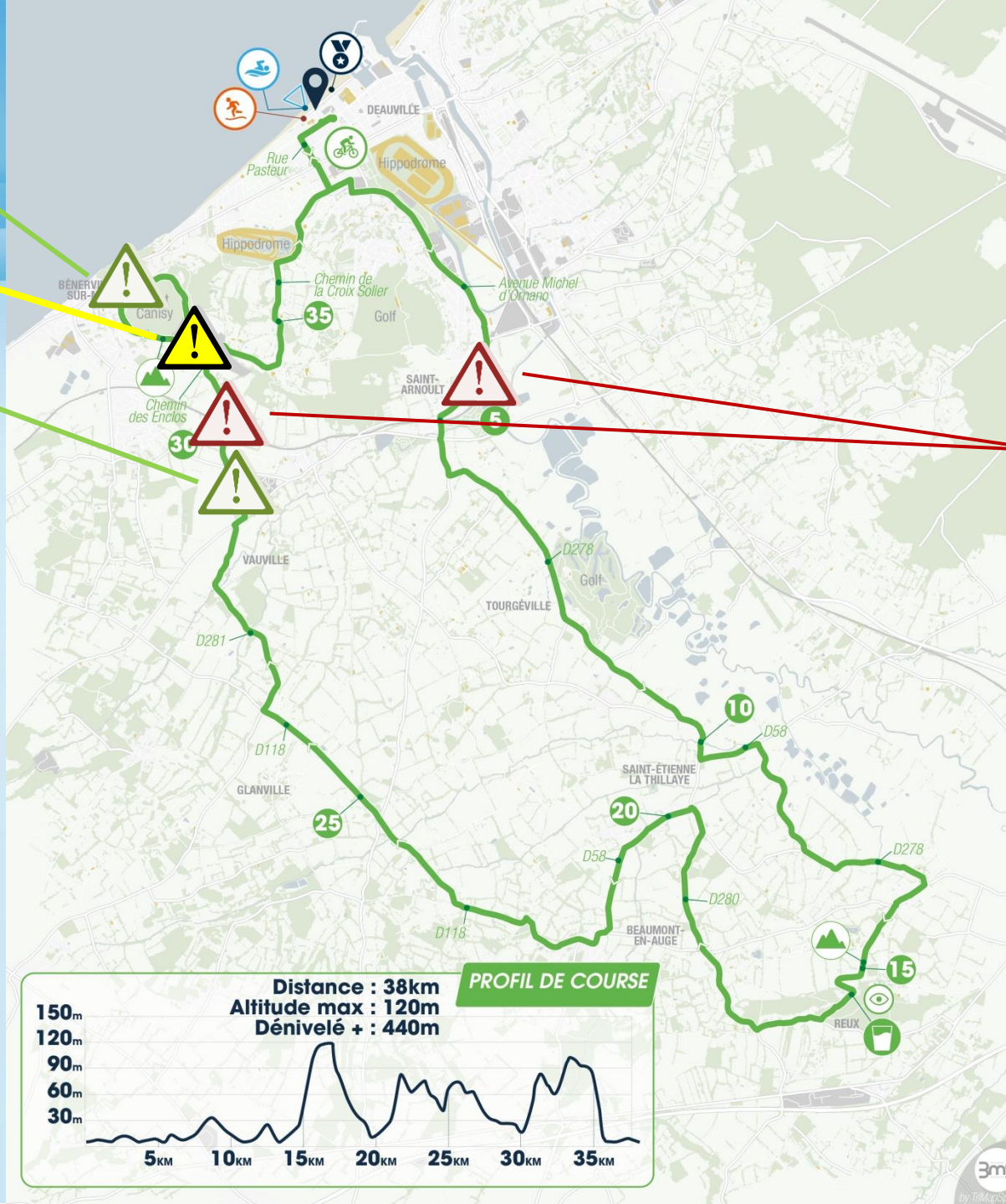
➤ Pas de train

**Pas
d'incidence**

Route abimée

DESCENTE DANGEREUSE DE
TOURGEVILLE

Route abimée



Coca-Cola
PRESENTE

TRIATHLON DEAUVILLE NORMANDIE

PAYS D'AUGE



RAVITAILLEMENT CYCLISTE

- Kilomètres n° : 18 (DO) et 16 (DO750)

Bacs de récupération

EAU

BOISSONS
ENERGISANTES
POWERADE

GEL ET BARRES
CEREALES PUNCH
POWER, BANANES

EAU

Bacs de récupération

- Eco Zone : Jetez vos gourdes et emballages uniquement dans les zones de propreté
- Nous vous proposons de prévoir votre propre ravitaillement de course



POWERADE®



Coca-Cola
PRESENTE
TRIATHLON

REGLEMENTATION & CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Le dossard est porté visiblement dans le milieu du dos
- Port du casque obligatoire – jugulaire attachée
- Le circuit est interdit à la circulation des véhicules dans le sens opposé des cyclistes
- Respect du code de la route
- Rouler à droite – ne pas couper les virages
- Ne pas bloquer la route à un concurrent
- Respect de la zone de drafting
- Respect des éco-zones

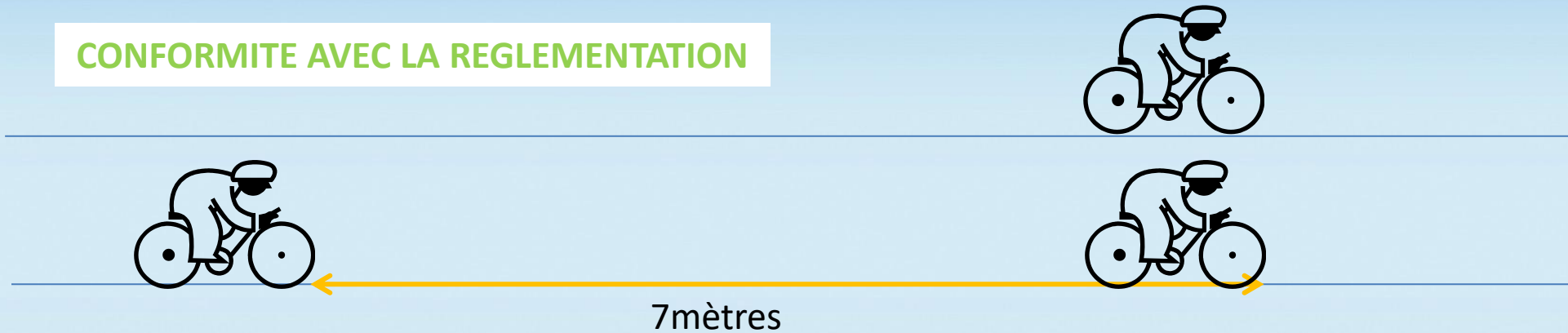
Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

REGLEMENTATION & CONSIGNES

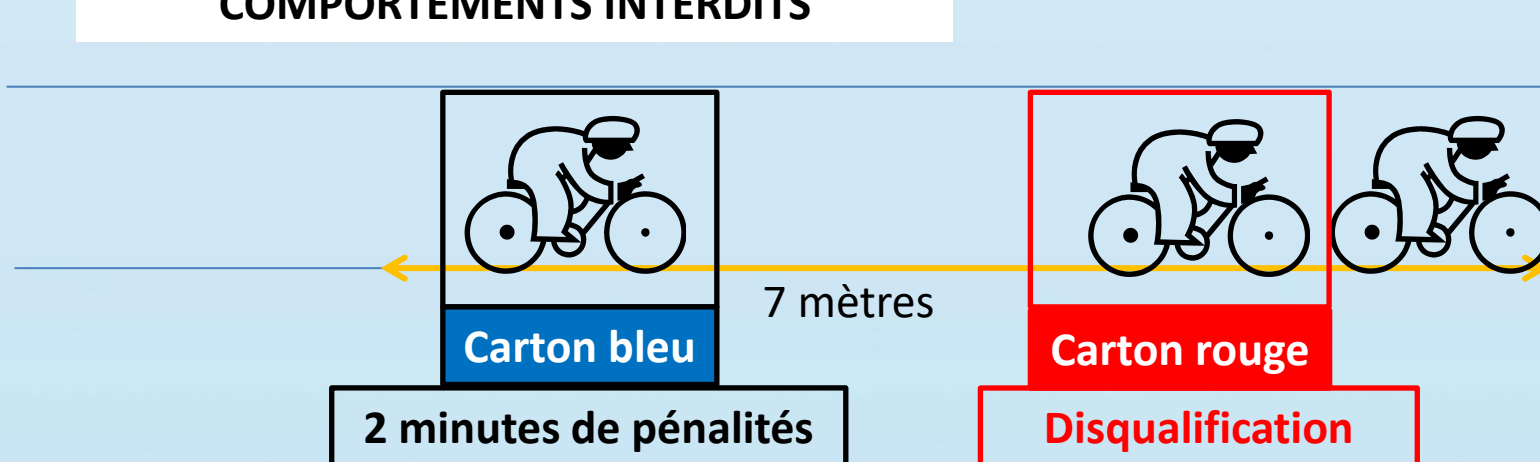
D'ARBITRAGE

DRAFTING INTERDIT

CONFORMITE AVEC LA REGLEMENTATION



COMPORTEMENTS INTERDITS



Coca-Cola
PRESENTE
TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

TRANSITION N°2

CYCLISME → COURSE A PIED

- Descente du vélo obligatoire avant l'entrée du parc à vélos : matérialisée par une ligne au sol, une arche et le tapis de chronométrage
- Poussez votre vélo jusqu'à son emplacement
- Equipez-vous pour la partie course à pieds
- N'oubliez pas de ranger vos affaires dans le bac
- N'oubliez pas de vous arrêter à la « penalty box » si vous avez reçu un carton bleu sur la partie cyclisme

TRANSITION N°2

CYCLISME → COURSE à PIED



Coca-Cola
PRESENTE
ATHLON
AUVILLE
NORMANDIE
PAYS D'AUGE

PARCOURS COURSE A PIED

INFORMATIONS PARCOURS

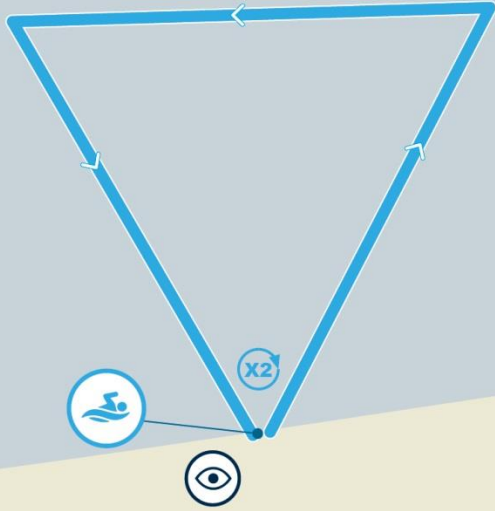
- 2 boucles de 5 km
- Le kilométrage est indiqué tous les kilomètres.
- Le comptage de tours se fait automatiquement par votre passage sur un tapis situé sur l'avenue Lucien Barrière. Quelques mètres plus loin, levez les yeux : un écran vous indiquera le nombre de tours restants
- Points de contrôle installés sur le parcours.

TEMPS LIMITE

- Temps limite :
 - +4h10 après le départ (DO750)
 - +4h35 après le départ (DO)
- Cut à la tente chronométrage – à la fin du premier tour :
 - DO750 : +3h30 après le départ
 - DO : +3h55 après le départ

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

Ravitaillements :
0,1k / 2,5k / 5k /
8k



- Départ**
- Arrivée**
- Ravitaillement course**
- Ravitaillement final**
- Arrosage**
- Compte tour**
- Zone spectateurs**
- Boucle**



RAVITAILLEMENT COURSE A PIED

- Kilomètres: 1 / 4 / 5,5 / 8,5



- Arrosage : situé dans les Tennis de Deauville
– 2 passages

- Eco Zone : Jetez vos gobelets et emballages uniquement dans les zones de propreté



Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

CONSIGNES D'ARBITRAGE

- Porter son dossard de façon visible : hauteur de taille et attaché à 3 points minimum.
- Tenue conforme (pas de torse nu, tri-fonction ouverte jusqu'au sternum, bretelle sur les épaules)
- Passage sur les points de contrôle obligatoires sous peine de disqualification.

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE



REGLES GENERALES & PARTICULIERES

REGLES GENERALES

➤ INTERDICTION DE :

- Couper ou plier le dossard ou les autocollants de course.
- Utiliser un walkman, ipod, portable, etc ainsi que des écouteurs.
- Se faire aider par un tiers.
- Se ravitailler ailleurs qu'aux postes mis en place par l'organisation.
- Obligation de respecter les éco-zones
- Vous pouvez utiliser une caméra (type GoPro) si elle est fixée sur votre vélo - il est interdit de la porter sur la casque.
- L'assistance & l'accompagnement par une voiture, moto, vélo sont interdits.

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

PENALITES

- **CARTON JAUNE** : Avertissement – remise en conformité pour continuer la course
- **CARTON BLEU** : Pénalité de 2 minutes – **arrêt obligatoire à la « penalty box » en sortie de parc à vélo T2. 2 cartons bleus = disqualification**
- **CARTON ROUGE** : DISQUALIFICATION

Les décisions des arbitres sont sans appel.

ABANDON

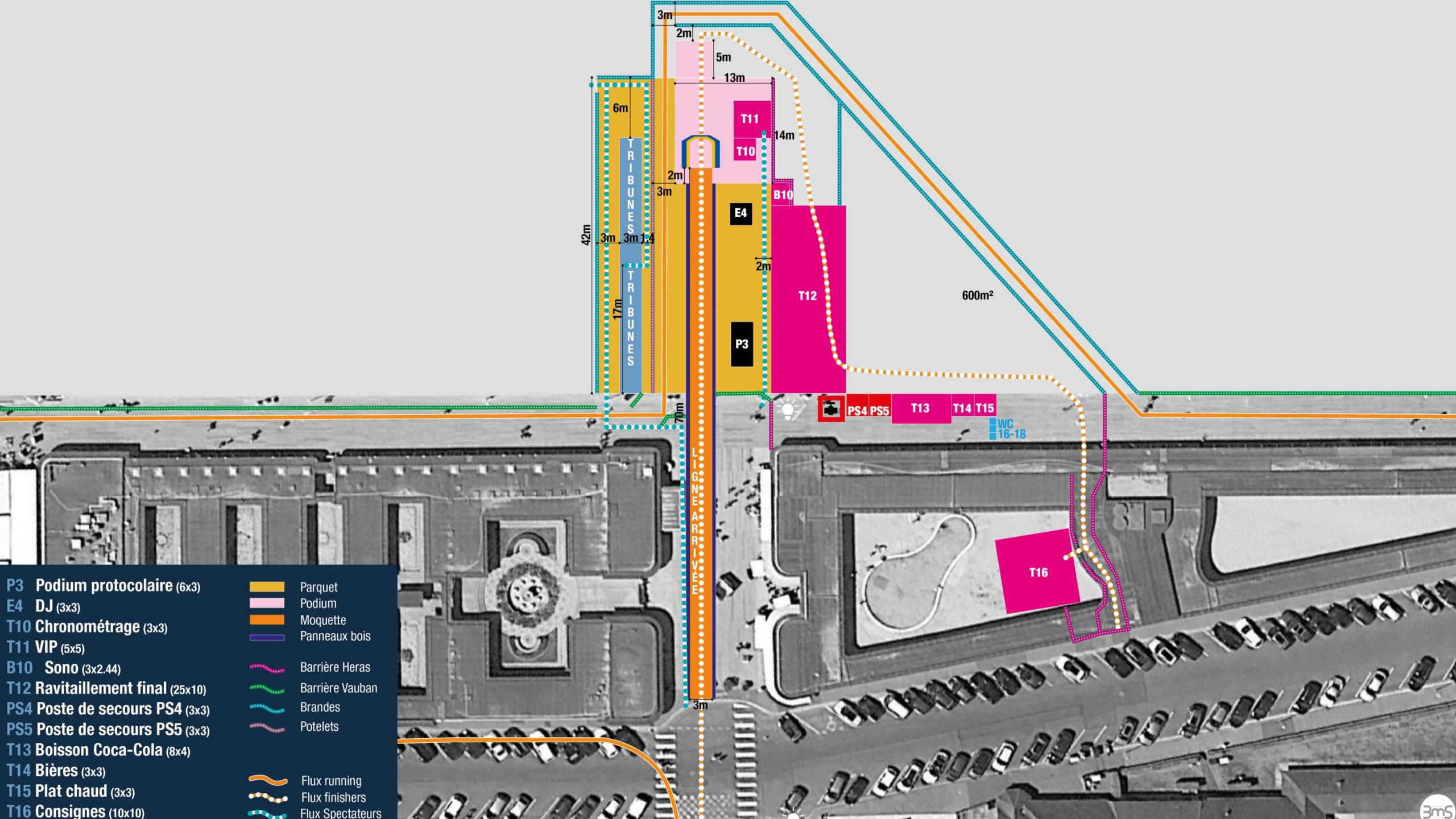
- En cas d'abandon : signalez-le IMPERATIVEMENT à un arbitre afin que votre abandon puisse être enregistré pour des raisons de sécurité et de chronométrage
- Votre puce vous sera retirée par un arbitre
- Gardez votre bracelet (et votre dossard) pour récupérer vos affaires et votre vélo dans le parc à vélos

REGLES PARTICULIERES LES RELAIS

- Zone réservée sous surveillance d'arbitres dans le parc à vélos
- Transmission de la puce **UNIQUEMENT** dans le parc à vélos
 - Rappel : la puce se porte obligatoirement cheville gauche
- Les relayeurs pourront sortir et rentrer dans le parc à vélos par le check-in / check-out
- Les temps limite sont les mêmes que pour les concurrents individuels
- Les relayeurs peuvent franchir la ligne d'arrivée ensemble (tente compte-tours située av. Lucien Barriere)



**VOTRE ARRIVEE,
APRES L'EPREUVE**



- P3** Podium protocolaire (6x3)
 - E4** DJ (3x3)
 - T10** Chronométrage (3x3)
 - T11** VIP (5x5)
 - B10** Sono (3x2.44)
 - T12** Ravitaillement final (25x10)
 - PS4** Poste de secours PS4 (3x3)
 - PS5** Poste de secours PS5 (3x3)
 - T13** Boisson Coca-Cola (8x4)
 - T14** Bières (3x3)
 - T15** Plat chaud (3x3)
 - T16** Consignes (10x10)
- Parquet
 - Podium
 - Moquette
 - Panneaux bois
 - Barrière Heras
 - Barrière Vauban
 - Brandes
 - Potelets
 - Flux running
 - Flux finishers
 - Flux Spectateurs

ZONE D'ARRIVEE

- Juste après la descente de la plateforme d'arrivée, récupérez votre médaille et votre tee-shirt finisher
- Déposez votre puce dans le bac
- **Accédez au buffet, à consommer dans cette zone récupération/détente qui vous est dédiée : eau, soft, powerade, bière / fruits frais, fruits secs, gâteaux secs, charcuterie, fromage, pain, bonbons**
- Récupérez votre sac consigne
- Mettez un masque à la sortie de la « zone d'arrivée »
- Douche et Massage possibles à la piscine

Coca-Cola
PRESENTE
**TRIATHLON
DEAUVILLE
NORMANDIE**
PAYS D'AUGE

CHECK OUT PARC A VELOS

➤ SORTIE DU PARC A VELOS :

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE :

DO750 : 11h15 – 13h00

DO : 18h15 – 19h45

- Récupérez vos affaires dans votre bac
- Récupérez votre vélo – gardez-le à la main
- Bracelet au poignet → le bracelet sera coupé dès la sortie : Pas de bracelet – Pas de vélo

UNE FOIS SON VELO RETIRE, LE TRIATHLETE NE PEUT PLUS RENTRER DANS LE PARC A VELOS

- Aucun vélo ne sortira du parc à vélos s'il n'a plus son sticker ou si bien sûr, le numéro du vélo ne correspond pas au numéro du bracelet de son propriétaire.

RESULTATS & PROTOCOLE

- Tous vos résultats en direct sur : www.triathlondeauville.com et sur l'application mobile : triathlon deauville.
- Les cérémonies protocolaires auront lieu au niveau de la ligne d'arrivée pour l'édition 2021. Les vainqueurs pourront y retirer leur lot et leur trophée, après validation des résultats par l'organisation
- Les catégories récompensées :
 - 3 premiers au scratch H et F
 - Vainqueur H et F (hors premier scratch) catégories : junior, senior, Vétérans+40, vétérans+50
 - Premiers relais masculin, féminin, mixte
 - Club le plus représenté
- **Horaires de la cérémonie des récompenses :**
 - Dimanche 26 septembre – 12h30 (DO750)
 - Dimanche 26 septembre – 18h30 (DO)
- Photos de course : Le lien pour voir et commander vos photos sont disponibles 48h après la fin de l'édition sur : www.photorunning.fr





MERCI DE VOTRE ECOUTE